Sakuragawa

さくらがわ public relations

－広報さくらがわ－

11 2026／1
No.507



12月13日(日)は、
茨城県議会議員一般選挙の投票日です。

■問合先／桜川市選挙管理委員会（☎０２９６－５８－５１１１・７５－３１１１代表）

令和８年１２月１３日は茨城県議会議員一般選挙の投票日です。
貴重な一票の権利を無駄にすることなく投票しましょう。

期日前投票
・**期間**／12月5日（土）～12日（土）8時30分～20時
・**投票所**／市役所各庁舎
※どの庁舎でも投票可

不在者投票
・**期間**／12月5日（土）～12日（土）

投開票日
・**投票日**／12月13日（日）
・**投票時間**／7時～18時
・**投票所**／市内20か所
・**開票時間**／19時30分～（予定）
・**開票所**／大和ふれあいセンター「シトラス」
※即日開票

投票のできる方

市内に住所を有する年齢満18歳（平成20年12月14日生まれまで）以上の日本国民で、令和8年12月3日（木）現在の選挙人名簿に登録されている方、また、ほかの市町村から転入された場合は、令和8年9月3日までに転入届を提出し、住民基本台帳に登録されている方。

ただし、選挙人名簿に登録されていても投票日までに県外に転出された方は投票ができません。

【期日前投票制度】

投票日に何らかの都合で投票できない方は、期日前投票ができます。

期日前投票制度をご利用の際は、入場券裏面の宣誓書をあらかじめご記入の上お越しください。

【不在者投票制度】

●病院や施設での不在者投票

都道府県が指定した病院へ入院や介護施設などへ入所されている方は、その病院や施設などで投票することができますので、病院長や施設長に申し出てください。

●他市町村での不在者投票

長期の出張や長期滞在などで選挙当日や期日前投票ができない方は、滞在先の市町村選挙管理委員会で投票ができますので、桜川市選挙管理委員会へ投票用紙を請求してください。

●郵便などによる不在者投票

身体障害者手帳・戦傷病者手帳または介護保険の被保険者証をお持ちの方で一定の要件に該当する方は、自宅などで郵便投票をすることができます。この投票には「郵便投票証明書」が必要となりますので、お問い合わせください。

なお、郵便投票の請求は12月9日（水）までに、桜川市選挙管理委員会に請求してください。

■投票所入場券

投票する際は、投票所入場券を持参してください。なお、入場券が届く前や紛失してしまった場合でも、選挙人本人であることが確認できれば投票することができますので、係員に申し出てください。

■選挙公報の発行

各候補者の政見などが書かれた選挙公報は、新聞折込にて配布するほか、市ホームページに掲載します。また、新聞未購読の方やお手元に届かない方は、市役所各庁舎および生涯学習センター「さくらす」、真壁伝承館、岩瀬体育館「ラスカ」などに備えています。

Sakuragawa さくらがわ public relations
－広報さくらがわ－

CONTENTS

02 茨城県議会議員一般選挙
03 ジオパーク認定10周年
04 令和８年度全国学力・学習状況調査の結果
06 まちの話題
08 行政情報／青少年の主張大会
09 歴史資料館だよりNo.118
10 健康ガイド
12 情報ひろば
15 ご長寿紹介
16 SAKU スポ vol.24 ／年長さんご紹介

表　紙

月夜に灯るやさしい光



表紙は、10月10日に真壁伝承館、神社境内・周辺商店街などで行われた「第12回まかべ♥街灯り十三夜祭」を撮影しました。

会場では、灯りの展示や音楽ライブ、さらに同日開催として旧木村家で「竹灯りの展示」、旧真壁郵便局では「真壁浄酎の試飲会」が行われ、多くの来場者で賑わっていました。

桜川市の人口と世帯

※本号から、令和７年度国勢調査の結果に基づく改定値を基準として算定しました。

【人口】　34,510 人
【 男 】　17,122 人
【 女 】　17,388 人
【世帯】　13,166 世帯
常住人口
令和８年10月１日現在

筑波山地域ジオパーク認定10周年

筑波山地域ジオパークは２０１６年９月に日本ジオパークとして認定されてから、今年10周年を迎えました。認定10周年を記念し、各種物販やワークショップなどを開催します。

EVENT　筑ジオわくわくフェスタ２０２６

■**日時**／12月６日(日)10時～16時
■**会場**／筑波山ゲートパーク（つくば市北条４１６０）
■**問合先**／商工観光課（☎０２９６－５５－１１５９直通）

詳細は、筑波山地域ジオパークホームページにて掲載

筑波山地域ジオパークとは

筑波山地域ジオパークは、茨城県中南部に位置する６市（石岡・笠間・つくば・桜川・土浦・かすみがうら）で構成される日本ジオパークの一つです。日本百名山の一つである筑波山、国内第２位の湖面積を誇る霞ヶ浦や日本最大の平野である関東平野など、日本を代表する地質遺産を有しています。



市内の主なジオパーク資源（自然・文化景観）

真壁石燈籠づくりとその技術・技法

良質な真壁石を使い、江戸時代から受け継がれる技術・技法によって施される繊細な彫刻が魅力の真壁石燈籠は、国の伝統的工芸品指定から今年で３０周年を迎えました。



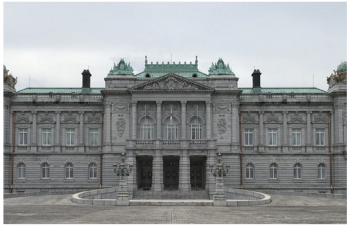
山桜と里山の自然

櫻川磯部稲村神社と磯部桜川公園を含む周辺一帯は、山桜の景勝地として国の名勝に指定され、指定域内の全ての桜は国の天然記念物にも指定されています。自然の豊かさを象徴する山桜と里山の景観は、地域の人々によって大切に守られています。



加波山の花こう岩とヘリテージストーン

加波山頂とその周辺には、花こう岩でできた巨石や奇岩が多くみられ、古来信仰の対象や修験の場として利用されてきました。明治期以降、山麓で産出する花こう岩は、良質な石材「真壁石」として迎賓館赤坂離宮や日本橋にも用いられました。日本の近代化にも貢献した真壁石は、ヘリテージストーン（世界天然石材遺産）に認定されています。



筑波山麓でのみかん栽培

筑波山の中腹に位置する酒寄地区では、日当たりと水はけがよい斜面と、冬に形成される暖かい空気の層（斜面温暖帯）を利用した福来みかんや温州みかん栽培が盛んです。１０月下旬から１２月上旬にはみかん狩りが楽しめます。



令和8年度

全国学力・学習状況調査の結果

【実施日：令和8年4月23日】

■問合先／教育指導課（☎58-5111・75-3111代表）

市内小・中・義務教育学校の結果をお知らせします。なお、この調査の目的や、調査結果は学力の特定の一部分であり、学校における教育活動の一側面です。

調査の目的

●義務教育の機会均等とその水準の維持向上の観点から、全国的な児童生徒の学力や学習状況を把握・分析し、教育施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。

●学校における児童生徒への教育指導の充実や学習状況の改善などに役立てる。

●教育に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。

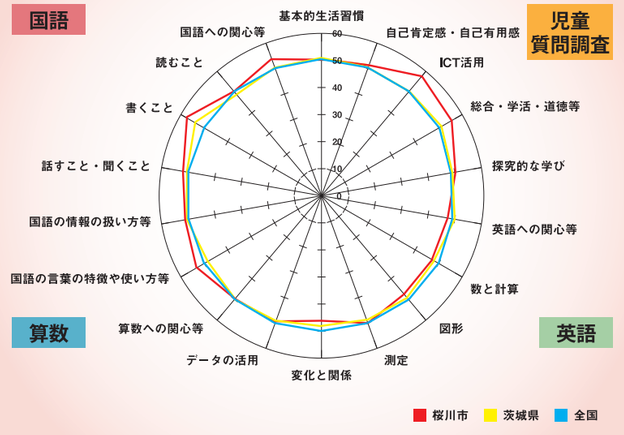
調査の内容

●教科調査（国語、算数・数学、英語）
・知識及び技能や思考力、判断力、表現力などを問う問題。

●質問調査
・学習意欲、学習方法、学習環境、生活の諸側面などに関する質問調査を実施。

小学校・義務教育学校（前期課程）

対象：市内小学校第6学年、義務教育学校第6学年（前期課程）
調査人数：243人
調査内容：国語、算数、英語、質問調査



◆国語では

○成果が見られた設問

・目的に応じて、文章と図表などを結び付けるなどして、必要な情報を見付けることができるかをみる設問

●課題が見られた設問

・事実と感想、意見などとの関係を叙述を基に押さえ、文章全体の構成を捉えて要旨を把握することができるかをみる設問

◎今後の対応

児童が試行錯誤しながら、比較・関連付ける言語活動を取り入れ、叙述を基に考えられるようにしていく。

◆算数では

○成果が見られた設問

・小数が整数と同じ、十進位取り記数法の仕組みで表されていることを理解し、条件に合う小数をつくることができるかをみる設問

●課題が見られた設問

・「図形」について、基準量、比較量、割合の関係が正しく表されている図を選ぶことができるかをみる設問

◎今後の対応

基準量とその何倍かに当たる量を、図等を用いて比較する活動を通して、割合の意味の理解が深まるようにしていく。

◆児童質問調査では

○成果が見られた項目

・ＩＣＴを活用した学習状況の項目

・自分の考えや意見を分かりやすく伝えることや、友達と考えを共有・比較する項目

●課題が見られた項目

・自分の考えがうまく伝わるよう、資料や文章、話の組み立てなどを工夫して発表する項目

◆学校質問調査では

○成果が見られた項目

・将来就きたい仕事や夢について考えさせる指導をしたかを問う項目

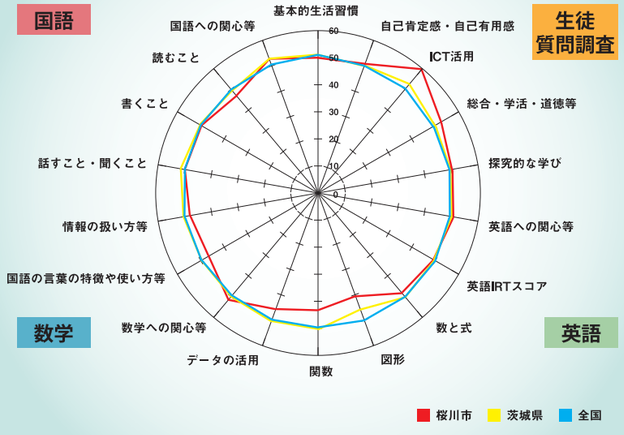
●課題が見られた項目

・児童が行った家庭学習の課題について、その後の教員の指導改善や児童の学習改善に生かしたかの項目



中学校・義務教育学校（後期課程）

対象：市内中学校第3学年、義務教育学校第9学年（後期課程）
調査人数：259人
調査内容：国語、数学、英語、質問調査



◆国語では

○成果が見られた設問

・表現の効果を考えて、描写することができるかをみる設問

●課題が見られた設問

・必要な情報に着目して要約し、内容を解釈することができるかをみる設問

◎今後の対応

複数の情報から根拠を取り出し、比較・関連付けることができるような活動に取り組む。

◆数学では

○成果が見られた設問

・正の数と負の数を用いて、変化や状況を表すことができるかをみる設問

●課題が見られた設問

・筋道を立てて考え、証明することができるかをみる設問

・証明する事柄の仮定を見いだせるかをみる設問

◎今後の対応

書いた証明を生徒自身が振り返り、筋道立てて説明ができているか、根拠は明確であるかなどの視点をもって、改善できるようにしていく。

◆英語では

○成果が見られた設問

・音声や語彙、表現、文法、言語の働きなどの知識を、読むことによる実際のコミュニケーションにおいて、活用できる技能を身に付けているかをみる設問

●課題が見られた設問

・社会的な話題について書かれた短い英文を読み、その要点を捉えた上で、自分の考えとその理由を英語で書く力をみる設問

◎今後の対応

・社会的な話題について書かれた英文を読み、内容を理解した上で、自分の考えを英語で話したり、書いたりする活動に取り組む。

・自分の考えや気持ちを英語で表現できるよう、必要な単語や表現を繰り返し使い、身に付ける。

◆生徒質問調査では

○成果が見られた項目

・ＩＣＴを活用した学習活動と自己肯定感や自己有用感に関する項目

・学級生活をよりよくするため学級活動で話し合い、互いの意見のよさを活かして解決方法を決めている項目

●課題が見られた項目

・3年生までの授業で、自分の考えを発表する機会では、自分の考えがうまく伝わるよう、資料や文章、話の組立てなどを工夫して発表していたかの項目

◆学校質問調査では

○成果が見られた項目

・学級生活をよりよくするため、学級活動で話し合い、互いの意見のよさを活かして解決方法などを合意形成できるような指導をしているかを問う項目

●課題が見られた項目

・授業において、自らの考えがうまく伝わるよう資料や文章、話の組み立てなどを工夫し、発言や発表を行うことができているかを問う項目

◎児童・生徒質問調査に対する今後の対応

・自分の考えが相手に伝わるよう、相手意識・目的意識を明確にした言語活動を取り入れていく。

・国語科を中心とした、資料の活用の仕方、文の組み立て方に関する資質・能力が身に付くよう、授業改善に努める。

◎学校質問調査に対する今後の対応

家庭学習で取り組んだことを授業に活かすことができるよう、反転学習の在り方について考え、児童・生徒に家庭学習の意義を伝えていく。



子どもたちの安全を守る
PTA合同通学路点検事業を実施

常陸大和ライオンズクラブ（飯島正彦会長）と大和中学校区のPTA役員との合同で通学路点検事業を行いました。

この活動は、夏休み明けの児童・生徒の皆さんが安全に通学できるよう、ごみ掃除や危険箇所の確認点検を行うもので、毎年8月下旬に行われています。当日は参加者の協力により、多くのごみを集めることができました。


活動に参加した皆さん

8月22日

火を奉納し祈る伝統の火祭り
かったて祭が開催

五所駒瀧神社（真壁町山尾地区）で、五穀豊穣などを祈るかったて祭が行われました。祭りには、地元住民や町内氏子、スポーツ少年団などが参加。ご祈祷後、松明に火を灯し、権現山を一列になって登りました。富士浅間神社に到着後は、松明を立て、神火を奉納しました。

祭りの最後は奉納花火が打ちあがり、祭りを締めくくりました。


神火を松明に灯し、権現山へ出発

8月31日

最高峰のジュニアスポーツ大会へ出場
橋本さんと篠﨑さんが表敬訪問

JOCジュニアオリンピックカップ2026年全日本卓球選手権大会（カデットの部）にダブルスで出場する大和中学校の橋本葵（はしもとあおい）さん、篠﨑灯里（しのざきあかり）さんが大塚市長と市村教育長を表敬訪問しました。

本大会は、将来のオリンピック選手育成を目的とした全国大会であり、橋本さんはシングルスでも出場。大塚市長は「悔いが残らないようがんばってください」とエールを送りました。


全国大会へ出場する橋本さん（左から2番目）と篠﨑さん（左から3番目）

9月14日

こども先生が教える
自転車安全教室が開催

真壁学園義務教育学校で自転車安全教室（桜川警察署主催）が開催されました。

本教室は、第58回交通安全こども自転車全国大会に出場した、真壁学園自転車部の児童が講師となり、市内企業を対象に、自転車の安全な乗り方について指導しました。

参加者からは「自転車の安全利用について考える良い機会となりました」との声が聞かれました。


児童が安全な乗り方をレクチャー

9月28日

「続け未来に 地域の道路は たからもの」
市内一斉美化清掃活動の実施

市内の建設業者で構成される桜川市未来クラブ協同組合の皆さんが、主要道路沿線の美化清掃のボランティア活動を行いました。

この活動は、毎年、桜川・筑西・結城の3市で一斉に実施されており、今年度は当市を本会場として開催されました。

参加した約120名は、強い日差しの中、多くのごみを拾い集めました。


清掃活動を行う「桜川市未来クラブ協同組合」の皆さん

10月1日

受け継がれてきた匠の技
茨城県伝統工芸品展

つくば市のイーアスつくばで「第46回茨城県伝統工芸品展」が開催されました。

茨城県には地域に根ざした42の伝統工芸品があり、今回は15の作り手による展示・販売やワークショップが行われました。

本市からは、真壁石材協同組合により真壁石燈籠が出展され、多くの皆さまに伝統技術の魅力を伝えることができました。



真壁石を使用した商品を説明する真壁石燈籠伝統工芸士会の加藤幸彦（かとうゆきひこ）会長（右）

10月2日～4日

シルバー人材センター会員が
ボランティア活動を実施

桜川市シルバー人材センターの皆さんが、市役所各庁舎の周辺で清掃などボランティア活動を実施しました。

この活動は、毎年10月のシルバー人材センター事業普及啓発促進月間に合わせて実施されています。

当日は、65名の参加者が植木剪定や除草作業、道路沿いのゴミ拾いなどの清掃活動を行い、地域のために汗を流しました。


清掃活動を行うシルバー人材センター会員の皆さん

10月3日

元気いっぱいに楽しく
水戸ホーリーホックスポーツ体験教室

岩瀬認定こども園で水戸ホーリーホックによる「スポーツ体験教室」が行われました。

これは、サッカーを通して子どもたちに体を動かす楽しさを伝え、スポーツとの出会いを提供すること、および地域の青少年・少女の健全な育成とスポーツ振興に貢献することを目的としています。

参加した園児たちは、汗を流しながらサッカーを楽しんでいました。


ゴール目指してドリブルする園児

10月6日




安心と笑顔を未来へつなぐ
稲川優子税理士事務所
桜川市西飯岡475-2
☎0296-73-6363
E-mail ina-tax.ceo@tkcnf.or.jp

赤い羽根共同募金助成事業
地域と笑顔でつながる つくしの輪2026
第36回 筑紫会学園祭
入場無料
音楽×ダンス×フード×縁日×クラフト×福祉
日時 11月15日（日） 9：30 START
場所 真壁厚生学園 （桜川市真壁町亀熊852）
駐車場 旧桜川中学校 （桜川市真壁町亀熊570）
※旧桜川中学校からはシャトルバスの運行を予定しています。
阿部田医院 （桜川市真壁町亀熊123－1）
お問い合わせ： 社会福祉法人筑紫会 0296－55－4007 飯島/三村

国指定重要文化財
富谷観音小山寺
三重塔ご開帳
11月22日（日）イベント情報（観覧無料）
11:00～ 筑波大学落語研究会 落語
12:00～ 朗読と音楽のコラボレーション
13:00～ オカリナ演奏
14:00～ 筑波大学落語研究会 落語
拝観料 500円（三重塔内部に入る場合/中学生以下無料）
令和8年11月21日（土）-23日（月・祝） 9:00-16:00
〒309-1347 茨城県桜川市富谷2186 TEL 0296-75-4440
HP最新情報

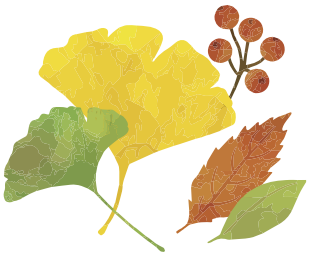
桜川市 行政情報

監査委員



風野（かぜの）　和視（かずみ）氏
（真壁町東山田地区）

■**任期**／令和8年9月29日～令和12年9月23日
■**経歴**／桜川市議会議長、筑北環境衛生組合議会議長



伝えたい、この思い
「青少年の主張大会」

■**問合先**／生涯学習課（☎0296-20-6300直通）

9月20日、「第21回桜川市青少年の主張大会」（青少年育成桜川市民会議主催）が大和ふれあいセンター「シトラス」で開催されました。

今大会には、市内中学校・義務教育学校から選ばれた代表生徒8名が参加し、身の周りの課題やデジタル技術との付き合い方、伝統・文化の継承など様々なテーマについて発表しました。

発表では、自身の体験をもとに、日頃感じていることや心の中の葛藤などを自らの言葉で表現し、さらには、社会や将来への提言を行うなど、青少年ならではの視点が盛り込まれた個性豊かな主張となりました。



市長賞を受賞した新田川さんの発表
『「こころ」と「ココロ」を繋ぐ架け橋』



青少年の主張大会　受賞者

市長賞　新田川（にったがわ）心希（こころ）（大和中3年）
教育長賞　大和田（おおわだ）乃々華（ののか）（真壁学園9年）
会長賞　鈴木（すずき）志穂（しほ）（真壁学園9年）
優秀賞　雨谷（あまがい）燈夜（とうや）（岩瀬東中2年）
磯（いそ）志穂（ゆきほ）（岩瀬東中3年）
大楽（だいらく）康誠（こうせい）（岩瀬西中3年）
山田（やまだ）挨永（あいと）（岩瀬西中3年）
特別賞　増渕（ますぶち）章（あき）（大和中3年）

少年の主張茨城県大会で県議会議長賞を受賞

9月25日、「少年の主張茨城県大会」（茨城県青少年育成協会主催）が茨城町文化交流会館で開催され、大和中3年の増渕章（ますぶちあき）さんが県議会議長賞を受賞しました。

今大会には、県内118中学校の生徒9，295人が応募し、事前審査で選ばれた10人が出場。増渕さんは、地域の野焼き文化における危険や課題に触れつつ、若者ならではのデジタル技術を活用した解決策と文化継承への思いを発表しました。

増渕さんは「想像以上の結果に驚いたが、受賞できてとてもうれしかった」と受賞の喜びを話してくれました。



県議会議長賞を受賞した増渕さん

ペット火葬は　北つくば農協葬祭のペットセレモニー
安心　ご家族が安心してお見送りできるよう
心頼　心から信頼いただき
真心　まごころ込めたおもてなし

完全個別火葬
供養堂見学 事前相談受付 無料
安心の見積提示
24時間365日 電話受付 ― 営業時間 ― 8:30～17:30
北つくば農協葬祭 ペットセレモニー kokoro こころ
ペットがなくなった! どうしたらいいの?
ご家族が安心してお見送りできるようお手伝いさせていただきます
まずはお電話ください。丁寧に分かりやすくご説明いたします。
0120-456-556
お迎え対応地域　筑西市・結城市・桜川市
その他の地域の方はご相談ください。

歴史資料館だより



No.118
教育委員会文化財課
文化財グループ
（☎58-5111・75-3111代表）

募集 第1回こども学芸員教室～拓本（たくほん）にチャレンジしよう～

拓本ってなに？

皆さんは、目の前の物の形や模様を正確に記録して、いつでも見返せるようにしたいと思ったとき、どうしますか。きっと、多くの人が写真や動画を撮影するのではないかと思います。では、写真やカメラがなかった時代はどうしていたのでしょうか。その方法のひとつが、「拓本」という技術です。



拓本の様子

拓本とは、土器の模様や石碑に彫られた文字を墨で紙に写し取る技術のことです。この拓本という技術を使うことで、石碑の文字を写し取って習字のお手本にしたり、瓦や土器の研究に使ったりしていました。現在でも同様に、文化財の記録や研究などに活用されています。

イベント情報

今回の体験では、市内の遺跡から出土した土器を使って、カラー拓本に挑戦します。縄文土器や瓦などの模様を好きな色で写し取ってみましょう。

出来上がった拓本は、うちわに貼り付けたり、しおりや下敷きに加工したりして、自分だけのオリジナルグッズを作ります。みなさんのご参加をお待ちしています。

■**日時**／11月29日（日）10時～12時
■**会場**／真壁伝承館 創作室
■**対象**／小・中・義務教育学校生
■**参加費**／無料
■**定員**／18名（先着順）
■**申込方法**／文化財課ホームページの申請フォームから申し込み



オリジナルグッズ作成例

秋冬イベント情報

歴史講座 南北朝時代の桜川市

■**日時**／令和9年1月16日（土）10時～11時30分
■**会場**／桜川市生涯学習センター「さくらす」
■**講師**／文化財課職員
■**参加費**／無料
■**定員**／120名（先着順）
■**申込方法**／文化財課ホームページの申請フォームから申し込み

春の歴史講座は、左記のとおり予定しています。詳細が決まり次第お知らせします。
■日時／令和9年3月7日（日）10時～11時30分
■会場／真壁伝承館まかべホール

文化財課ホームページ
申し込みはコチラ

認定こども園真壁保育園
子育て支援センター
桜川市真壁町山尾783
☎0296-48-6604 未就園児親子対象(祖父母可)

【茨城県指定】地域リハビリ・ステーション
・通所介護（3時間・1日・送迎あり）
・居宅介護支援（ケアマネージャー）
Rehabili Heart
リハビリハート総合介護ケアセンター
理学療法士 本橋 寛樹
介護・リハビリのご相談や見学
0296-73-6965
桜川市西桜川2-18-5
国道50号沿い 茨城トヨタさんとなり
土曜・祝日も営業

■問合先／健康推進課　☎0296 - 75 - 3159（直通）

健康ガイド 12月分

レディース検診（子宮頸がん・乳がん）

医療機関で受診する場合は、令和9年2月27日（土）まで助成を使って受診することができます。助成券がお手元に無い方は、二次元コードから申請していただくか、健康推進課（☎0296-75-3159直通）までご連絡ください。

■検診期間／５月20日（水）～令和9年2月27日（土）
■予約方法／検診実施医療機関に直接電話
※検診実施医療機関はホームページからご確認ください。

申込みはコチラ▶

ホームページはコチラ▶

桜川市食生活改善推進員による料理教室の開催

桜川市食生活改善推進員協議会では、地域の皆さまの交流と健康づくりを目的として、料理教室を開催しています。料理が初めての方でも安心してご参加いただけますので、ぜひお気軽にお申し込みください。

■日時・内容・会場
・12月22日（火）9時30分～13時 減塩料理教室（会場：農村環境改善センター）
・12月23日（水）9時30分～13時 おもてなし料理教室（会場：真壁福祉センター）
■定員／各20名（先着順）
■申込方法／健康推進課に電話（☎0296-75-3159直通）または電子申請
■申込期限／各教室実施日の１週間前

申込みはコチラ▶

●各種相談（要予約）

子育て相談（精神保健福祉士による個別相談・1人１時間程度）	
日時 12月15日（火）　①13時～　②14時～	会場 岩瀬福祉センター

総合健康相談	
日時 12月8日（火）、22日（火）　10時～11時30分	会場 乳幼児相談・・・こども家庭センターさくらっこ 上記以外・・・岩瀬庁舎

●休日当番医　診療時間／9時～12時、13時～16時　受付時間／9時～11時30分、13時～15時30分

診療日	医療機関名	住所	連絡先
12月6日（日）	吉原医院	明日香2-31	☎0296 - 75 - 1177
12月13日（日）	けんせいクリニック	岩瀬207-1	☎0296 - 71 - 8111
12月20日（日）	延島クリニック	東飯田658	☎0296 - 58 - 5058
12月27日（日）	大和クリニック	大国玉2513-12	☎0296 - 58 - 7788
12月29日（火）	さくらがわ地域医療センター	高森1000	☎0296 - 54 - 5100
12月30日（水）			
12月31日（木）			

糖尿病専門医・内分泌代謝科専門医
県西糖尿病内分泌内科クリニック
院長　槌田　武史

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前　8:30- 12:30	○	○	○	○	○	14：00まで
午後 14:30- 18:30	／	○	○	／	○	日・祝休診

筑西市成田678番地（筑西警察署斜め向かい）電話：0296-48-9609
予約制のためお電話でのご予約をお願い致します



11月はＳＩＤＳ対策強化月間

睡眠中の赤ちゃんを守ろう



11月は「乳幼児突然死症候群（SIDS）」の対策強化月間です。12月以降の冬期に発症しやすい傾向のある「SIDS」をよく知り、赤ちゃんの大切な命を守るために、できることから始めましょう。

出典：「赤ちゃんが安全に眠れるように ～1歳未満の赤ちゃんを育てるみなさまへ～」（こども家庭庁）（https://www.cfa.go.jp/policies/boshihoken/kenkou/sids）を加工して作成

▼乳幼児突然死症候群とは？

乳幼児突然死症候群とは、それまで大きな病気もなく、元気に育っていた赤ちゃんが睡眠中に突然亡くなってしまう病気です。窒息などの事故とは異なり、特に生後２～６か月頃に発症リスクが高く、12月以降の冬期に発症しやすい傾向があります。発症の仕組みは現在も完全には解明されておらず、特段の予兆もありません。しかし、発症リスクを高める要因があることがわかっており、予防につながる取り組みも明らかになっています。

▼ＳＩＤＳの発症率を下げるポイント

①１歳になるまでは仰向けで寝かせましょう

ＳＩＤＳは睡眠中に起こります。仰向け寝、うつぶせ寝のどちらの体勢でも起こっていますが、仰向けに寝かせていたほうが発症率が低いことが分かっています。医学上の理由でうつぶせ寝を勧められている場合以外は、赤ちゃんの顔が見える仰向けに寝かせましょう。睡眠中の窒息事故を防ぐうえでも有効です。



②無理のない範囲で母乳育児をしましょう

母乳で育てられている赤ちゃんのほうが、ＳＩＤＳの発症率が低いことがわかっています。しかし、様々な理由で母乳育児が難しい場合もあります。ミルクで育てていることだけを過度に心配せず、他の予防策もあわせて実践することが大切です。



③たばこはやめましょう

たばこもＳＩＤＳの発生要因のひとつであるといわれています。妊婦が喫煙することや、周りの人が吸ったたばこの副流煙を妊婦や生まれた後の乳幼児が吸う「受動喫煙」も、ＳＩＤＳの発症要因になります。子どものお母さん、お父さんだけでなく、他の家族やお世話をする人など、子どもに関する全ての大人は喫煙をやめましょう。



▼乳幼児突然死症候群（ＳＩＤＳ）が疑われる場合

ＳＩＤＳは突然起こる病気で、発症を事前に予測することが難しく、多くは睡眠中に異変が見つかります。呼びかけても反応しない、呼吸をしていない、顔色や唇の色が青白い・紫色になっているなどの場合は、すぐに救急車を要請し、救急隊の指示に従ってください。

また、これらの状態ではなくても、起こしても反応が鈍い、ぐったりしているなど、普段と明らかに様子が違うと感じた場合には、すぐに医療機関へ相談してください。



市職員募集

令和9年度採用正職員

■**採用予定日**／令和9年4月1日
■**試験区分**／一般事務（大卒程度）、一般事務（経験者採用）
■**採用予定人数**／各若干名
■**受験資格**
・**一般事務（大卒程度）**／平成8年4月2日～平成17年4月1日に生まれた方
・**一般事務（経験者採用）**／昭和56年4月2日～平成8年4月1日に生まれた方で、令和8年10月1日時点で民間企業などで継続して6か月以上就業した期間が通算して5年以上ある方
※詳細は、職員採用サイトをご覧ください。
■**申込方法**／インターネットでの受付のみとなります。職員採用サイトからお申し込みください。
■**申込期限**／11月12日（木）
■**試験内容**
・**第一次試験**／動画面接試験
・**第二次試験**／個別面接試験（一次）
・**第三次試験**／個別面接試験（二次）、集団討論（大卒程度のみ）
■**試験日**
・**第二次試験**／12月20日（日）
・**第三次試験**／令和9年1月17日（日）
■**問合先**／職員課（☎58-5111・75-3111代表）

お知らせ

防犯対策支援補助金

市民の防犯力を高めるため、防犯カメラや防犯機能付電話機の設置に要する費用の一部を助成します。
■**補助金額**／補助対象経費の2分の1
■**補助対象機器・補助対象者（上限金額）**
・防犯カメラ／個人（2万円）、行政区（20万円）
・防犯機能付電話機／個人（5千円）
■**申請受付開始**／11月2日（月）
■**条件**／補助対象機器の購入・設置は市内の電気工事業者等を利用すること
■**その他**／詳細は、ホームページをご確認ください。

犯罪被害者月間・性暴力対策強化月間

11月1日～12月1日は犯罪被害者月間

誰もが突然、事件や事故などにあう可能性があります。被害にあわれた際は、相談窓口や最寄りの警察署にご相談ください。
■**相談窓口**
いばらき被害者支援センター
☎029-232-2736
茨城県警察性犯罪被害相談「勇気の電話」
#8891
11月は茨城県性暴力の根絶を目指す対策強化月間

同意のない性的な行為はすべて性暴力です。困りごとや悩みがあれば、相談窓口や最寄りの警察署にご相談ください。
■**相談窓口**
性暴力被害者サポートネットワーク茨城
#8103
■**その他**／市では、犯罪被害者やその遺族に対する支援を行っています。詳細は市ホームページをご確認ください。
■**問合先**／桜川警察署（☎0296-55-0110）、生活環境課（☎58-5111、75-3111代表）

下館・結城都市計画（案）の縦覧

都市計画第17条の規定により、下水道の変更に関する都市計画（案）を縦覧に供します。縦覧期間中、都市計画（案）にご意見のある方は、意見書を提出することができます。
※個別の回答は行いません。
■**変更の内容**／農業集落排水区域から公共下水道排水区域への変更
■**縦覧期間**／11月16日（月）～30日（月）
※閉庁日を除く
■**縦覧場所**／下水道課（真壁庁舎）
■**その他**／意見書の提出方法など詳細は、ホームページをご確認ください。
■**問合先**／下水道課（☎58-5111・75-3111代表）

見晴らしの丘
真壁 つり坊 URIBOU
Makabe,Sakuragawa City,Ibaraki,Japan
ご予約 お問い合わせ 0296-45-8988
〒300-4405 桜川市真壁町桜井1074-26
www.uribou.jp
注文住宅　リノベ　不動産　店舗内装　店舗建築
建築・内装のことなら
TiC CO.LTD.
The ideal community.
www.tic-world.jp
お問い合わせ 0296-55-0525
〒300-4423 茨城県桜川市真壁町嫁世183-1

募集

中級者向けスマホ教室

AIアプリ、防災・災害時に便利なアプリの紹介および操作が学べます。
■**日時**／11月25日（水）14時～16時
■**会場**／桜川市大和ふれあいセンター「シトラス」2階レッスン室
■**内容**／LINE、AIアプリ、防災速報アプリ、避難所アプリ、ラジオアプリなどの紹介
■**対象**／市内在住・在勤・在学の方
■**定員**／15名（先着順）
■**参加費**／無料
■**申込方法**／電話またはインターネット申請
■**申込期限**／11月24日（火）
■**注意事項**／本講座は、スマホ持参となります。レンタルはありません。
※講座終了後30分間限定でスマホ操作に関する相談会を行います。
■**問合先**／企画課（☎58-5111・75-3111代表）

●●●●●

ウエイトトレーニング講習会参加者

ウエイトトレーニングの基礎知識と、マシンの使用方法についての講習会です。

岩瀬体育館ラスカ
■**日時**／12月5日（土）
・第1回　9時30分～10時30分（受付9時20分～）
・第2回　10時50分～11時50分（受付10時40分～）
■**申込方法**／岩瀬体育館の窓口で直接申し込み、または必要事項を記載しFAX（☎0296-75-6601）もしくはメール（sport@city.sakuragawa.lg.jp）

真壁トレーニングセンター
■**日時**／12月5日（土）
・第1回　13時10分～14時10分（受付13時～）
・第2回　14時30分～15時30分（受付14時20分～）
■**申込方法**／真壁体育館の窓口で直接申し込み、または必要事項を記載しFAX（☎0296-54-0770）もしくはメール（sport@city.sakuragawa.lg.jp）

共通事項
■**受講資格**／高校生以上の方
■**定員**／各回20名（先着順）
■**受講料**／無料
■**その他**
・必要事項／住所、氏名およびフリガナ、生年月日、連絡先、受講希望回、障害者手帳の有無（任意）
・障害者手帳をお持ちの場合、使用料が減額される場合があります。
・受付時間に遅れますと受講できませんので、ご注意ください。
・本講習会後に発行する修了証は、講習会を受講した施設のみ有効です。
■**問合先**／スポーツ振興課（岩瀬体育館「ラスカ」内☎0296-75-6600、真壁体育館☎0296-54-0753）

●●●●●

ラジオ体操講習会参加者

市では、ラジオ体操で明るい街づくりを目指しています。今回も簡易保険加入者協会の支援を受けて、講習会を開催します。
■**日時**／12月6日（日）10時～11時30分
■**会場**／真壁体育館
■**講師**／鈴木（すずき）大輔（だいすけ）氏（NHKテレビ・ラジオ体操指導者）、福島（ふくしま）波奈（はな）氏（NHKテレビ・ラジオ体操実技者）
■**定員**／200名（先着順）
■**参加費**／無料
■**申込方法**／岩瀬体育館・真壁体育館の窓口で直接申し込み、または必要事項（住所、氏名およびフリガナ、生年月日、連絡先）を記入のうえFAX（0296-75-6601）もしくはメール（sport@city.sakuragawa.lg.jp）
■**申込期限**／11月27日（金）
■**問合せ・申込先**／スポーツ振興課（岩瀬体育館「ラスカ」内☎0296-75-6600、真壁体育館☎0296-54-0753）

●●●●●

ごみ分別ガイドブック広告掲載企業

市は、現在「ごみ分別ガイドブック」の製作・発行を株式会社サイネックスと協働で進めており、令和9年3月に配布および市ホームページでの公開を予定しています。
それに伴い、広告掲載企業を募集しますので、希望する場合は直接お申し込みください。
■**申込期限**／11月30日（月）

相続相談受付中
ご予約はこちらから
☎0296-48-8875
完全予約制です
弁護士法人
萩原総合法律事務所
筑西市乙828番3　SATOHビル2階
（JR水戸線下館駅南口徒歩1分）
LINEからもご予約いただけます
※事情によりお断りさせていただくこともございます。
茨城県弁護士会所属
弁護士　萩原　慎二／平久　真／岩間　和貴／和賀　京介

■問合先
・広告掲載に関して／株式会社サイネックス水戸支社（☎029-224-3070）
・冊子の内容に関して／生活環境課（☎58-5111・75-3111代表）

●●●●●

筑西広域市町村圏事務組合一般事務採用試験

■採用予定日／令和9年4月1日
■職種・採用予定人員／一般事務・若干名
■受験資格／日本国籍を有する昭和57年4月2日以降に生まれた方で、高等学校以上の学校を卒業または令和9年3月卒業見込みの方
■試験日・会場
【第一次試験】
・試験日／令和9年1月10日（日）9時～
・会場／筑西広域消防本部3階（筑西市直井1076）
■試験内容
【一次試験】／教養試験、適性検査、事務能力検査
【二次試験】／口述試験
■受験願書受付期間・方法
・期間／12月1日（火）～25日（金）
・方法／受験願書（兼履歴書・面接カード）を記入のうえ、受験者本人が期間内に直接持参
※土・日、祝日の受付は不可
■問合せ・申込先／筑西広域市町村圏事務組合事務局総務課（筑西市直井1076☎0296-22-7979）

●●●●●

筑西広域市町村圏事務組合ネーミングライツ・パートナー

筑西遊湯館に企業名・商品名などを冠した愛称が付与できるネーミングライツ・パートナーを募集します。
■受付期間／11月16日（月）～12月25日（金）
※土・日、祝日を除く8時30分～17時15分
■その他／募集要項など、詳細はホームページをご確認ください。
■問合せ・申込先／筑西広域市町村圏事務組合事務局企画財政課（筑西市直井1076☎0296-22-7979）

●●●●●

無料相談

無料法律相談

財産・相続・借地・金銭貸借契約・離婚問題など、法律に関することについて、弁護士が相談に応じます。
■日時／11月25日（水）10時～12時
■予約開始／11月17日（火）9時～
■会場／真壁福祉センター
■対象／市内在住で、先着5名（1人20分程度）
■問合せ・申込先／桜川市社会福祉協議会（☎0296-70-4410）

●●●●●

多重債務者のための無料法律相談会

借金の返済でお困りの方を対象に、弁護士、消費生活相談員が相談に応じます。
■日時／会場
・11月30日（月）13時～17時／コリドイオ（つくば市吾妻1-10-1）
・12月2日（水）13時～17時／神栖市役所（神栖市溝口4991-5）
・12月7日（月）13時～17時／日立シビックセンター（日立市幸町1-21-1）
・12月10日（木）16時～20時／茨城県水戸合同庁舎（水戸市柵町1-3-1）
■対象／借金の返済にお困りの方
■定員／各会場5名（事前予約制・先着順）
※定員になり次第受付終了
■参加費／無料
■申込方法／電話
■申込期限／相談当日の1週間前まで
■問合せ・申込先／茨城県生活文化課（☎029-301-2829）

11月納期の税・保険料

固定資産　3期
国民健康保険税　5期
後期高齢者医療保険料　5期
納期限／11月30日（月）

●●●●●

税・保険料は納期限内に納めるようにしましょう。
また、納め忘れがなく簡単で便利な口座振替制度をご利用ください。



100年を歩まれた皆さま

ご長寿おめでとうございます

市内の最高齢の方と100歳を迎えられる方をご紹介します。該当する方には国や県、市からの褒状や記念品などが贈呈されます。

都合により、お名前のみのご紹介の方もいます。また写真は、お名前の50音順に掲載しています。

■対象者／大正15年4月1日～昭和2年3月31日生まれの方
■基準日／7月31日
■問合先／高齢福祉課（☎0296-73-4511直通）



市内男性最高齢の
根本昭（ねもとしょう）さん（101歳）



市内女性最高齢の
永田（ながた）テイさん（104歳）



岩本（いわもと）たけさん



猪野（いの）せんさん



飯山（いいやま）ヒサさん



飯島（いいじま）菊江（きくえ）さん



坪井（つぼい）ゆき子（こ）さん



田林（たばやし）きみさん



小塙（こばなわ）豊（ゆたか）さん



海老澤（えびさわ）まきさん

金田（かねだ）すみさん
太田（おおた）きいさん
安達（あだち）りゑさん
仲田（なかた）愛子（あいこ）さん
富岡（とみおか）登岐子（ときこ）さん
酒寄（さかより）美代子（みよこ）さん
渡邉（わたなべ）政子（まさこ）さん
渡辺（わたなべ）しんさん
延嶋（のぶしま）勝江（かつえ）さん



広報さくらがわNo.507　11月1日発行
発行：桜川市／月2回（1日／15日）　編集：市長公室秘書広報課

TEL：0296-58-5111（代表）FAX：0296-58-5115
〒309-1293 茨城県桜川市羽田1023番地
ホームページ：https://www.city.sakuragawa.lg.jp
Eメール：info@city.sakuragawa.lg.jp

SAKUスポ vol.24



真壁柔道

柔道を習うと、心身ともに強くたくましい子どもに育ちます。また、人の痛みがわかる優しい心を育むことができます。

子どもから大人まで、さまざまな人との関わりのなかで社会性を身に着けることができます。

体験や見学も随時行っていますので、興味がある方はご連絡ください。

■競技／柔道
■対象／小学1～6年生
■活動場所／真壁トレーニングセンター 武道場
■活動日／毎週木・土曜（19時30分～21時）
■連絡先／山中（やまなか）（☎090-2568-0130）

認定こども園 ひなの里幼稚園 ゆき組

年長さんご紹介



心を一つに運動会

もうすぐ待ちに待った運動会です。ゆき組さんのみんなはマーチングと組体操を毎日頑張っています。友だちを信じて心を一つに、息を合わせて取り組む姿にはすでに大きな成長を感じています。園の主役として、とても頼もしくなったゆき組さん。運動会を乗り越え卒園までの残り半分の園生活も楽しい思い出をいっぱい作ってほしいと思います。

日本歯科専門医機構認定
矯正歯科専門医
いなみ矯正歯科医院
理事長　稲見 佳大　栃木県真岡市荒町2094-13
桜川市から車で20分

庭木1本から承ります！
植木のプロフェッショナルがお伺いします！
お客様へのお約束
庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します
広報さくらがわをご覧の方に
生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
通常2,200円を
初回限定 先着10名様
1,100円!（税込）

▶ネット申込
営9:00～17:00
小山結城店
結城市寺野新宿1969
ガーデンエクスプレス
カタクラ（東証スタンダード上場会社）グループ
0120-61-4128