

# S さくらがわ public relations akuragawa

— 広報さくらがわ —



10<sup>2026</sup>  
/1

No.505

狙いを定めて  
いざ勝負。

水鉄砲合戦2026  
in 真壁城跡



令和8年9月6日執行

# 桜川市議会議員 一般選挙

■問合先／桜川市選挙管理委員会  
(総務課内 ☎58 - 5 1 1 1 ・ 75 - 3 1 1 1 代表)

9月6日桜川市議会議員一般選挙が行われました。議員定数16人に対して20人の方が立候補され、それぞれの政策を訴え、選挙戦が繰りひろげられました。

開票の結果は、下表のとおりです。任期は令和8年9月24日から令和12年9月23日までとなります。

## 桜川市議会議員一般選挙 結果

|             |           | 男      | 女      | 計      |
|-------------|-----------|--------|--------|--------|
| 当日の有権者数 (人) |           | 15,640 | 15,912 | 31,552 |
| 投票者数        | 普通投票 (人)  | 4,240  | 3,682  | 7,922  |
|             | 期日前投票 (人) | 5,613  | 6,458  | 12,071 |
|             | 不在者投票 (人) | 28     | 73     | 101    |
|             | 計 (人)     | 9,881  | 10,213 | 20,094 |
| 棄権者数 (人)    |           | 5,759  | 5,699  | 11,458 |
| 投票率 (%)     |           | 63.18  | 64.18  | 63.69  |

| 立候補者名           | 党派  | 得票数       | 立候補者名          | 党派    | 得票数     |
|-----------------|-----|-----------|----------------|-------|---------|
| <b>当</b> 飯島 洋省  | 無所属 | 1,564     | <b>当</b> 市村 香  | 無所属   | 988     |
| <b>当</b> 潮田 新正  | 無所属 | 1,411     | <b>当</b> 小高 友徳 | 無所属   | 967     |
| <b>当</b> 斎藤 希   | 無所属 | 1,322     | <b>当</b> 榎戸 和也 | 自由と調和 | 944     |
| <b>当</b> 小林 正紀  | 無所属 | 1,283.555 | <b>当</b> 軽部 徹  | 無所属   | 928     |
| <b>当</b> 成田 省太郎 | 無所属 | 1,184     | <b>当</b> 廣瀬 一重 | 無所属   | 907     |
| <b>当</b> 萩原 剛志  | 公明党 | 1,154     | <b>当</b> 武井 久司 | 無所属   | 795     |
| <b>当</b> 風野 和視  | 無所属 | 1,153     | 鈴木 英司          | 無所属   | 706     |
| <b>当</b> 中田 拓也  | 無所属 | 1,068     | 川股 隆           | 無所属   | 562     |
| <b>当</b> 林 悦子   | 無所属 | 1,060     | 若林 雄太          | 無所属   | 488     |
| <b>当</b> 真家 晃一  | 無所属 | 1,047     | 小林 勝典          | 無所属   | 366.444 |

(得票数順、敬称略)

## ＊ CONTENTS

- 02 桜川市議会議員一般選挙
- 03 地産地消給食／寄付寄贈
- 04 叙勲受章
- 05 桜川市PR大使が変更
- 06 まちの話題
- 08 「銀 MARO」さん 寄贈式・講演会  
／石材協会との防災協定を締結
- 09 ヤマザクラ通信 Vol.51
- 10 健康ガイド
- 12 情報ひろば
- 15 文芸さくらがわ
- 16 桜っこサマーキャンプ in 上野沼  
やすらぎの里／年長さんご紹介

## ＊ 表 紙

狙いを定めていざ勝負。



表紙は、8月22日に史跡真壁城跡で行われた「水鉄砲合戦2026in真壁城跡」を撮影しました。

水鉄砲合戦は2グループに分かれての団体戦、そして最後の一人になるまで戦い続けるサドンデス方式で実施。

参加した子どもたちは、びしょびしょに濡れながらも勝つために真剣に取り組んでいました。

## ＊ 桜川市の人口と世帯

【人口】 34,834 人 (－56)  
【男】 17,306 人 (－31)  
【女】 17,528 人 (－25)  
【世帯】 13,589 世帯(±0)

( ) は対前月増減  
住民基本台帳  
令和8年9月1日現在

桜川市の  
おいしい  
農産物

## Ⅱ 地産地消推進Ⅱ 地元農産物でおいしい給食

問合せ先／学校給食センター（☎0296・58・8310直通）



いばらき県産デー給食を楽しむ児童たち



【いばらき  
県産デー】



- ・麦ごはん
- ・牛乳
- ・すき焼き風煮
- ・もやしサラダ
- ・梨

学校給食センターでは、給食に地元農産物の活用を推進するため、北つくば農業協同組合、市農林課と意見交換会を実施しています。この取り組みは、新鮮で安心安全な地元農産物を学校給食に活用することは、児童・生徒が地域の自然や農業への理解を深め、生産者への感謝の心を育む上で大変有意義であるという考えから実施されています。



大塚市長に梨とねぎを寄贈する川津組会長

今年度は、その取り組みの一環として、北つくば農業協同組合（川津修代表理事組合長）から、地元農産物の活用、地産地消に役立ててほしいと9月使用分ねぎ15kg・梨470個を寄贈いただきました。寄贈された梨は、9月8日に中学校・義務教育学校へ、11日に小学校へ提供。

11日の「いばらき県産デー」では、新鮮なねぎを豊富に使用した「すき焼き風煮」を提供しました。児童・生徒からは「ねぎがおいしかった」「もっと食べたい」という声が聞かれ、大変好評でした。

また、選果場を取材して作成した食育動画を全校に配信し、地元農産物ならではの魅



食育動画を全校に配信



寄贈された梨「恵水」を食べる児童

力やおいしさについての熱い想いを届けました。市内の児童生徒に桜川市産の農産物に関心を持ってもらえる良い機会となり、食の指導につながることができました。

更に、10月使用分のきゅうりについても寄贈いただき、給食に使用する予定です。

今後も、市では関係機関と連携を図り、地元農産物活用に力を注ぎ、学校給食事業のなかで積極的に地産地消に取り組んでまいります。



寄付

寄贈



目録を受け取った大塚市長と、ヤマザクラの苗木を手にする渡辺一洋特別参与

寄付

寄贈

株式会社筑波銀行（生田雅彦代表取締役頭取）から、ヤマザクラ保全事業に活用してほしいと、10万円の寄付がありました。



## 叙勲の受章 おめでとうございます

春の叙勲が内閣府から発表されました。  
受章の榮譽を受けられた方を紹介します。



◆ 旭日小綬章  
きょくじつしょうじゅしょう  
故 中田 裕さん  
なかつた ひろし  
元桜川市長



中田さんは、平成17年10月に桜川市の初代市長へ就任。交通環境の改善や、教育環境の充実さらに歴史文化の施策整備など、2期8年にわたり職務を全うし、市政の発展に尽力されました。

ご家族の方は「永きにわたり真つ直ぐな心で、市政の向上に務め、市民の皆さまの期待に応えるよう尽くした結果が評価されたのだと思います。大変感謝しております」と話していました。

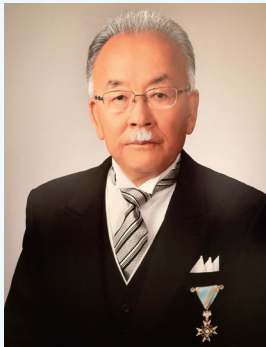
◆ 旭日双光章  
きょくじつそうこうしょう  
皆川 光吉さん  
みながわ みつよし  
元桜川市消防団長  
(74歳・高久地区)



皆川さんは、昭和53年4月に大和村消防団に入団以来、同分団長、同本部員、同副団長、桜川市消防団副団長、同団長を歴任され、地域の消防・防災に尽力されました。

同氏は「叙勲の栄に浴し、大変光栄に存じます。これもひとえに消防をはじめ、多くの関係各位の皆さま方のご指導とご支援の賜と感謝いたします。ありがとうございます」と受章の喜びを話していました。

◆ 瑞宝双光章  
ずいほうそうこうしょう  
吉原 毅さん  
よしわら つよし  
障害者支援施設「真壁厚生学園」施設長  
(73歳・真壁町東山田地区)



吉原さんは、昭和61年に社会福祉法人を設立して以来「真壁授産学園」「真壁厚生学園」などを開設。長年にわたる知的障害者の生活支援や就労支援に携わり、社会福祉の向上に尽力されています。

同氏は「このような榮譽を賜り大変光栄に思っています。これもひとえに、家族の協力と関係各位の心温かなご指導とご支援のおかげと深く感謝しております」と受章の喜びを話していました。

**溶岩窯パン工房 マカパン**

大人気のミニパン詰め放題 開催予定!

**14周年祭**

日時 10月10日(土) 10:00 OPEN  
※14:00以降は十三夜祭会場(真壁町内)にて販売を行います。

場所 溶岩窯パン工房 マカパン  
(桜川市真壁町塙世183-1)

駐車場 JA北つくば 真壁支店 さま  
(桜川市真壁町塙世79-1)

お問い合わせ: 溶岩窯パン工房 マカパン  
0296-54-1183 (飯島)

※同日開催☆ 真壁雨灯り・十三夜祭

**有料広告 募集中!**

**S さくらがわ public relations sakuragawa**

—広報さくらがわ—

■サイズ 1 枠 45mm×85mm、2 枠 45mm×172mm  
■掲載料 1 枠 10,000 円、2 枠 20,000 円  
(月額) ※連続掲載で割引制度があります。

■問合先 秘書広報課 ☎58-5111・75-3111 内線1268





mito  
HOLLYHOCK

# 桜川市PR大使が変更 河面旺成選手に決定！

■問合せ先／スポーツ振興課（☎0296-75-6600 直通）

2026/27シーズンの水戸ホーリーホックホームタウン  
桜川市PR大使が変更となりましたのでお知らせします。

## 選手紹介

かわづら あきなり

**河面 旺成** 選手 背番号：4 ポジション：DF

出身地：京都 趣味：古着  
座右の銘：なんとかなる  
好きな食べ物：しょうが焼き

経歴：セレッソ大阪 U-12→セレッソ大阪西 U-15  
→作陽高校→明治大学→大宮アルディージャ  
→名古屋グランパス



(C) MITO HOLLYHOCK

## 市民の皆さまへ

はじめまして、河面旺成です。桜川市の歴史や文化、魅力を自分自身も学び、感じながらどんどん発信していきたいと思っています。

是非みなさんも水戸ホーリーホックの試合に足を運んでいただけると幸いです。街やスタジアムでみなさんにお会いできることを楽しみにしています。よろしくお願いします！

## 「桜川市の日」開催

市では水戸ホーリーホックのホームタウンとして「水戸ホーリーホック」を応援しています。

この度「桜川市の日」が開催となりますので、熱い戦いをスタジアムで観戦してはいかがでしょうか。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。▶



V・ファーレン長崎 戦

**11.29 SUN 14:00 KICK OFF**

会場：水戸信用金庫スタジアム（那珂向山1282-1）



**試合チケットが通常よりおトク！**

| 市町村の日優待チケット販売 | 一般前売価格 | 一般当日価格 | 特別優待価格 |
|---------------|--------|--------|--------|
| バックホーム自由席     | ¥3,800 | ¥4,100 | ¥2,000 |
| ゴール裏ホーム自由席    | ¥3,200 | ¥3,500 | ¥1,500 |



## 10月はLPガス消費者保安月間です



LPガス販売店は、ガスによる災害や事故を防ぎ

安全・安心にガスを使える環境を守るように活動しています

🔥 点火・消火は必ず目で確認して、換気に注意しましょう。（離れる時は火を消す）

🔥 ガスコンロの上や周囲にもの置かない。（着火火災の原因）

🔥 炎が赤い、点火しにくい、異音異臭がするなど販売店に連絡をお願いします。

詐欺や悪質な勧誘など不審に思われたら、**どうぞお取引の販売店にご連絡ください。**



茨城県高圧ガス保安協会 岩瀬部会（笠間支部） ☎0296-72-5084（LPG保安センター内）



**わくわくチャレンジお料理教室開催**

わくわくチャレンジお料理教室「おにぎらずと野菜チップスを作ってみよう」が真壁伝承館で開催されました。

当日は、桜川市食生活改善推進員協議会の方々の指導を受けながら、児童が「おにぎらず」を作り上げました。

参加者からは「初めておにぎらずを作ったが、上手にできた」「楽しかったのでまた参加したい」との声が聞かれました。



講師からの指導を受ける児童たち

**わくわくチャレンジお料理教室開催**

8月8日

**第110回二科美術展覧会**

第110回二科美術展覧会が国立新美術館（東京都）で開催され、市村秀人さんが初入選（デザイン部門）を果たしました。

この展覧会は日本屈指の総合美術展覧会であり、本年は10、137件の応募がありました。その中でも初応募で入選するのは高い技術や表現力が認められた「初入選」となります。

市村さんは「次回は入賞を目指し、日々勉強していきます」と意気込みを語りました。



展示された鉛筆画作品「蒼刻」と市村さん

**初挑戦で初入選**

8月5日

**モルック世界大会で健闘**

第21回モルック世界大会がフィンランドのヘルシンキ市で開催され、石田隼也さんが所属するチーム「IGO GUNDAN ANOTHER SKY」が出場しました。

同チームは総勢479組から勝ち上がり、見事ベスト16位の成績を残しました。

石田さんは、今後も他の大会へ出場することが予定されており、更なる活躍が期待されます。



出場した石田さん（右から2番目）とチームの皆さん

**石田隼也さん（上城地区）出場**

8月14日  
～16日

**交通安全こども自転車全国大会で**

東京ビッグサイトで行われた第58回交通安全こども自転車全国大会に、県大会で優勝した真壁学園が茨城県代表として出場しました。

この大会は、1チーム4人組で交通規則などの学科テストと、実技テストの成績で競うもので、当日は全国から42チームが出場。結果は、見事10位入賞を果たし、チームの持てる力を十分発揮した大会になりました。



入賞を果たした真壁学園の皆さん

**真壁学園が見事入賞**

8月10日

**「文化部のインターハイ」**

第50回全国高等学校総合文化祭（あきた総文2026）新聞部門が、潟上市市民センターかたりあん（秋田県）で開催され、岩瀬日本大学高等学校3年の深谷心美さんと宮田桃花さんが出場しました。

当日は全国から集まった新聞部員とともにグループをつくり、テーマごとに実際に取材を行い、全員で協力して交流新聞を完成させました。



出場した深谷さん（右）と宮田さん（左）

**全国高等学校総合文化祭へ出場**

7月28日  
～30日

**大泉高齢者クラブが地区と合同でボランティア奉仕作業実施**

大泉高齢者クラブ（百目鬼悦夫会長）と大泉地区が合同で、鴨島五所神社（大泉地区）および周辺地域のボランティア奉仕作業を行いました。

この取り組みは、地域ボランティア活動の一環として毎年7月中旬に行われていました。

悪天候にもかかわらず当日は約30名が参加し、境内の草刈りや剪定作業などを行いました。



奉仕作業に参加した皆さん

**ボランティア奉仕作業実施**

7月18日

**桜川市人権教育講演会を開催**

大和ふれあいセンター「シトラス」で桜川市人権教育講演会が行われました。

講演会では、野原広子さん（フリーライター）から週刊誌記者歴47年の経験を基に、人権についてユーモアを交えながらお話いただきました。

参加者からは「無意識のうちに他人の人権を侵害している場合があることを学ぶことができた」などの声が聞かれました。



独自の視点で人権について語る野原さん

8月4日

**大和道場（高久地区）の選手たちが**

セキスイハイムスーパードリーナ（宮城県）で第68回小学生・中学生全国空手道選手権大会が開催され、大和道場の選手たちが素晴らしい成績を残しました。

入賞を果たしたのは、小学4年女子の若色凛桜さん（組手個人優勝）、男子の戸石凛飛さん（形個人3位、組手ベスト8）、中学1年女子の渡邊琴都さん（形5位）です。今後も、選手たちの活躍が期待されます。



入賞した大和道場の選手

8月1日、2日

**相続相談受付中** ご予約はこちらから ☎0296-48-8875

完全予約制です

LINEからもご予約いただけます ※事情によりお断りさせていただくこともございます。

弁護士法人 萩原総合法律事務所  
筑西市乙828番3 SATOHビル2階（JR水戸線下館駅南口徒歩1分）

茨城県弁護士会所属 弁護士 萩原 慎二 / 平久 真 / 岩間 和貴 / 和賀 京介

日本歯科専門医機構認定

**矯正歯科専門医**

いなみ矯正歯科医院

理事長 稲見 佳大 栃木県真岡市荒町 2094-13

桜川市から車で20分

**庭木1本から承ります!**

植木のプロフェッショナルが伺います!

お客様へのお約束 広報さくらがわをご覧の方に

庭木1本より明瞭料金 トイレはお借りしません 土日もOKです お茶はご遠慮します

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m 通常2,200円を 初回限定 先着10名様 1,100円!

9:00~17:00 ガーデンエクスプレス カタクラ（東証スタンダード上場会社）グループ 小山結城店 0120-61-4128



## アーティスト「銀 MARO」さん 寄贈式・講演会を開催

問合先／学校教育課（☎0296・55・1198直通）

9月3日、水戸市を拠点に活動し、銀や漆喰などを使用した作品を制作しているアーティスト「銀 MARO」さんの作品寄贈式・講演会が真壁学園義務教育学校で開催されました。

この寄贈式・講演会は「大切なものは土の中プロジェクト」として、漆喰による作品の寄贈と自身の生き方を語る講演会を通して、子どもたち



寄贈のお礼を述べる大塚市長



寄贈された作品



生徒たちと記念撮影

が夢や目標を見つけ、幸せな人生を歩んでほしいという想いから、県内27市町村において実施されています。

大塚市長は「成長の中で大切なのは、失敗してもそこから何かを学び、もう一度前を向いて進んでいくことです。寄贈された作品が、皆さんの心の支えとなってくれることを願っています」と話しました。

## 災害時における応急対策業務等に関する 協定締結式を開催

問合先／防災課（☎58・5111・75・3111代表）

9月1日「防災の日」に、日本石材産業協会茨城県支部および日本石材産業協会と「災害時における応急対策業務等に関する協定」を締結しました。

本市は、石材業が地域を代表する産業の一つであり、市内には多くの墓石や石碑、モニュメントなどの石材構造物があります。災害時には、これらが倒壊・崩落し、道路や公共施設等の復旧活動の支障となることが想定されます。

本協定では、市からの要請に応じ、石材産業協会が、災害復旧活動の支障となる石材構造物の撤去・移設・廃棄を



協定を締結した大塚市長と二上昌弘副会長（左）、坂口登支部長（右）

### ☑災害時の連携を強化するために

- ①石材構造物の撤去・移設  
災害復旧の妨げとなる墓石や石碑等を迅速に撤去・移設
- ②危険な石材構造物の情報提供  
倒壊・崩落のおそれがある石材構造物共有
- ③専門的な知識・技術の活用  
専門性を生かし、災害時の対応を支援
- ④防災教育・啓発への協力  
自然災害伝承碑を活用した防災教育や啓発に連携

行うほか、崩落・倒壊のおそれがある石材構造物の情報提供などを行います。また、自然災害伝承碑を活用した防災教育・啓発についても連携して取り組みます。

今回の協定により、石材に関する専門的な知識や技術を有する石材産業協会との連携体制が構築され、災害時の迅速な対応や被害拡大の防止につながることが期待されます。平時からの連携を深め、地域の防災力向上や災害に強いまちづくりを進めていきます。

見晴らしの丘

真壁 坊 URIBOU

Makabe, Sakuragawa City, Ibaraki, Japan

注文住宅

リノベ

不動産

店舗内装

店舗建築

ご予約  
お問い合わせ

**0296-45-8988**

〒300-4405 桜川市真壁町桜井1074-26

www.uribou.jp

建築・内装のことなら

**TiC co.LTD.**

The ideal community.

お問い合わせ

**0296-55-0525**

〒300-4423 茨城県桜川市真壁町塙世183-1

www.tic-world.jp



# ヤマザクラ通信 vol.51

ヤマザクラ課（ヤマザクラグループ）  
 ☎ 58-5111・75-3111 内線1321・1322

## 学生デザインワークシヨップ 「サマースタジオ2026」開催

8月29日、桜川市生涯学習センター「さくらす」で、学生デザインワークシヨップ「サマースタジオ2026」最終講評会が開催されました。毎年異なる地域をテーマに開催されるこのワークシヨップの対象地に桜川市が選定された今回は『もしも』から描く桜川市の暮らし』をテーマに、17大学から42名の学生が調査を行いました。

8月15日、16日には、実際に桜川市を訪れ、様々な場所のフィールドワークを行いながら、地域の方からの話の聞き取りなどを行っていました。

最終講評会では、6グループからの発表があり、桜川市の特徴を捉えつつ、斬新な提案がされました。

学生からは「短期間での調査となり難しかったが、桜川



参加した学生

市を深く知ることができた」といった声が聞かれ、桜川市を舞台に有意義な学びとなったとともに、桜川市への関心が高まるものとなりました。市では、今回参加された学生のような若者が都市部へ流出し、人口減少が加速するという構造的な課題を抱えています。このような取り組みを広げていき、多くの方が桜川市に関わる機会を創出することで、人口減少に伴う課題の解決や地域の活性化につなげていきます。

## 地域おこし協力隊 任命式を開催

7月8日、地域おこし協力隊として新たに着任した小野村拓也さんの任命式を開催しました。

地域おこし協力隊制度は、都市地域から桜川市へ移住したうえで、最大3年間の任期において様々な「地域協力活動」を行いながら、定住・定着を図る取り組みです。

大塚市長から「地域の方々や市と力を合わせて活動に取り組んでもらいながら、桜川市の暮らしを楽しんでほしい」と、歓迎と激励の言葉が伝えられました。



地域おこし協力隊として任命された小野村さん

## 桜川市地域おこし協力隊 New Face をご紹介！



小野村拓也隊員

7月から地域おこし協力隊として活動することになりました。小野村拓也です。私のミッションは関係人口創出で、桜川市と継続的に関わり、その地域を応援したり、何か一緒に活動したりする人たちを増やしていきます。

前職は都内の社会福祉協議会で勤務し、地域活動支援や地域防災、福祉教育などを担当していました。その経験を活かし「また帰ってきたい」「このまちに関わり続けたい」と1人でも多くの方に感じてもらえたら嬉しいのです。

桜川市のいいところや面白いところを色々教えてください。よろしくお願いします。

## ペット火葬は 北つくば農協葬祭のペットセレモニー

**安心**  
ご家族が安心して  
お見送りできるよう

**心頼**  
心から  
信頼いただき

**真心**  
まごころ込めた  
おもてなし

完全  
個別火葬

供養堂見学  
事前相談受付  
**無料**

安心の  
見積提示

24時間365日  
電話受付  
— 営業時間 —  
8:30~17:30



ペットがなくなった！  
どうしたらいいの？

ご家族が安心してお見送りできるようお手伝いさせていただきます  
 まずはお電話ください。丁寧に分かりやすくご説明いたします。

☎ 0120-456-556

お迎え対応地域 筑西市・結城市・桜川市  
 その他の地域の方はご相談ください。





## 10月は茨城県がん検診推進強化月間

# がん予防と早期発見のために 知っておきたいポイント

現在、日本人の2人に1人は一生のうちに何らかのがんになると言われており、がんは誰もがかかると可能性がある身近な病気となっています。だからこそ、がんを未然に防ぐことや、早期に発見することが重要です。がんの予防や、早期発見につながる検診について説明します。

### ▼がんになりにくくする ことはできる

生活習慣や感染など、さまざまな要因でがんになると考えられています。現在、日本人を対象とした研究では、喫煙（受動喫煙を含む）、過度の飲酒、塩分や塩辛い食品の摂りすぎ、野菜や果物を食べないなどの食生活、肥満や痩せ、運動不足、ウイルスや細菌への感染ががんの要因になるとされています。

### ▼がん検診を受けましょう

がん検診を受けることで、がんを早い段階で発見し、適切な治療を受けることが可能になります。1回のがん検診ですべてのがんが確実に見つかるとは限りません。早期のがんは自覚症状がないことが多いため、症状がなくてもがん検診は定期的に受けることが大切です。

### ▼検診を受けたら必ず 結果の確認を

「要精密検査」と判定された場合には、精密検査を受診する必要があります。「健康だから」といった理由で精密検査を受けないと、もしがんがあった場合、診断が遅れ、がんが進行してしまう恐れがあります。精密検査を受診して、「異常なし」または「良性の病変」であった場合には、次回の検診を受診します。

### ▼今年度の検診はまだ 受けられます

個別医療機関で令和9年2月27日（土）まで、子宮頸がん検診および乳がん検診を受けることができます。直接医療機関に電話をして予約をしてください。人間ドッグを受診する場合でも助成券が併用できます。助成券が手元ない場合には健康推進課へ電話、または電子申請でお申し込みください。

96・75・3159直通）



詳細は  
コチラ

#### 胃がん検診

今年度から、胃がん検診（胃内視鏡検査）が開始となりました。胃内視鏡検査を受けるには「受診券」が必要です。ホームページで対象者や受診可能期間などの詳細をご確認の上、ご希望の方は健康推進課へ電話、または電子申請でお申し込みください。

|      |              |
|------|--------------|
| 回収日  | 10月30日（金）    |
|      | 11月20日（金）    |
|      | 12月18日（金）    |
|      | 令和9年1月22日（金） |
|      | 令和9年2月26日（金） |
| 回収時間 | 8時30分～12時    |
| 提出場所 | 健康推進課（岩瀬庁舎）  |
| 検査費用 | 500円         |

大腸がん検診  
予約なしで受診可能で、左記回収日に採便した検査容器を持参してください。



助成券の  
申込みは  
コチラ

■問合先／健康推進課 ☎0296-75-3159（直通）

## 健康ガイド 11月分

### ウォーキング教室

■日時／11月12日（木）10時～11時30分  
■会場／大和駅北公園  
■講師／畑 雅裕氏（健康運動指導士）  
■定員／30名（先着順）  
■申込方法／健康推進課に電話または電子申請



申込みはコチラ

### 第4回 きらきら健康講座

■日時／11月26日（木）13時30分～15時  
■会場／真壁福祉センター  
■テーマ／知る、糖尿病。変わる、食生活。  
■講師／加納 恵氏（田崎内科医院）  
■定員／30名（先着順）  
■申込方法／健康推進課に電話または電子申請



申込みはコチラ

### 桜川市食生活改善推進員による料理教室の開催

■日時・内容・会場  
・11月6日（金）9時30分～13時 男性料理教室（会場：真壁伝承館）  
・11月19日（木）9時30分～13時 小学生家庭の大人料理教室（会場：真壁福祉センター）  
■定員／各20名（先着順）  
■申込方法／健康推進課に電話または電子申請



申込みはコチラ

### ●各種相談（要予約）

子育て相談（精神保健福祉士による個別相談・1人1時間程度）

日時 11月17日（火） ①13時～ ②14時～ 会場 岩瀬福祉センター

### 総合健康相談

日時 11月10日（火）、24日（火） 10時～11時30分 会場 乳幼児相談・・・こども家庭センターさくらっこ 上記以外・・・岩瀬庁舎

### ●10月の休日診療 休日当番医の変更

10月18日（日）の休日当番医が、年度当初の予定から変更になります。ご注意ください。  
【変更後】10月18日（日）平島医院（岩瀬198）☎0296-75-2510

### ●休日当番医 診療時間／9時～12時、13時～16時 受付時間／9時～11時30分、13時～15時30分

| 診療日         | 医療機関名      | 住所          | 連絡先           |
|-------------|------------|-------------|---------------|
| 11月 1日（日）   | なかはら整形外科医院 | 真壁町飯塚496-1  | ☎0296-23-9955 |
| 11月 3日（火・祝） | 仁保内科医院     | 真壁町真壁425    | ☎0296-23-8088 |
| 11月 8日（日）   | 上の原病院      | 上野原地新田159-2 | ☎0296-75-3130 |
| 11月15日（日）   | 延島クリニック    | 東飯田658      | ☎0296-58-5058 |
| 11月22日（日）   | 田崎内科医院     | 真壁町田268-6   | ☎0296-55-2511 |
| 11月23日（月・祝） | 阿部田医院      | 真壁町亀熊123-1  | ☎0296-55-0305 |
| 11月29日（日）   | 鍋木クリニック    | 加茂部4-1      | ☎0296-76-3131 |

※11月15日（日）の休日当番医が、年度当初の予定から変更となっています。ご注意ください。

avex dance master

エイベックスの  
ダンススクール

受講生募集中

エイベックス・ダンスマスター  
コスモスポーツクラブ店

筑西市外塚665番地  
JR水戸線下龍駅から車で5分

お問い合わせ  
コスモスポーツクラブ TEL 0296-22-3800  
https://dancemaster.avex.jp/studios/a1100063756

糖尿病専門医・内分泌代謝科専門医

県西糖尿病内分泌内科クリニック

院長 槌田 武史

| 診療時間           | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土       |
|----------------|---|---|---|---|---|---------|
| 午前 8:30-12:30  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 14:00まで |
| 午後 14:30-18:30 | / | ○ | ○ | / | ○ | 日・祝休診   |

筑西市成田678番地（筑西警察署斜め向かい）電話：0296-48-9609  
予約制のためお電話でのご予約をお願い致します

安心と笑顔を未来へつなぐ

稲川優子税理士事務所

桜川市西飯岡475-2

☎0296-73-6363

E-mail ina-tax.ceo@tkcnf.or.jp

認定こども園真壁保育園  
子育て支援センター

桜川市真壁町山尾783

☎0296-48-6604 未就園児親子対象（祖父母可）







## つながる桜川

出会いの登校日  
～恋の学び舎で課外授業～

桜川市商工会青年部では、少子高齢化や人口減少を打開するために、地域の自然と文化をいかした体験を通して、異性と心の距離を縮め、最終的には桜川市に定住してもらうことを目的に恋愛事業を実施します。

■日時／11月8日（日）9時

■会場／朝日里山学校（石岡市柴内630）

※集合場所は桜川市商工会（桜川市東桜川1-21-1）

■対象／おおむね25歳～45歳で独身の方

※男性は市内在住または在勤、もしくは今後桜川市に移住予定の方に限ります。

■定員／男女各10名（超えた場合は抽選）

■参加費／男性3,000円、女性1,000円

■申込方法／二次元コードからお申し込みください。



■申込期限／10月20日（火）

■問合せ先／桜川市商工会 飯村（☎0296-76-1800）

## 羽黒花火まつり2026

夜空を彩る大輪の花火や会場を盛り上げる屋台やイベントをお楽しみください。

■日時／11月14日（土）14時～19時30分（小雨決行・荒天順延）

※花火打ち上げは18時～

■会場／岩瀬日本大学高等学校 サッカーグラウンド（桜川市友部1739）

■内容／キッチンカー、テント縁日、岩瀬中学校吹奏楽部演奏会、お菓子まき、安達勇人ライブ、羽黒小学校児童による手づくりランタン点灯、花火打ち上げ

■その他／開催の可否やイベントの詳細はホームページでお知らせします。



■問合せ先／羽黒花火まつり実行委員会事務局（☎070-3793-0749）

## 秋季いばらき

## 都市緑化フェスティバル

■日時／11月14日（土）10時～15時

■会場／ヒロサワ県西総合公園（筑西市桑山2818）

■内容／フリーマーケット、こけ玉作り、緑化相談、防災PRなど

フリーマーケット出展者募集

■会場／ヒロサワ県西総合公園 コミュニティクラブハウス前

■店舗数／50店舗程度

■申込方法／管理事務所窓口で直接お申し込みください。

※先着順

■申込期間／10月19日（月）～11月6日（金）8時30分～17時

※11月4日（水）を除く

■その他／詳細はホームページでご確認ください。



筑西広域市町村圏事務組合  
ホームページ

■問合せ・申込先／ヒロサワ県西総合公園管理事務所（筑西市桑山2818 ☎0296-57-5631）

## 市長と語ろう！

## 「市民の日」

市民の皆さまの声を行政に反映するために、市長とお話してみませんか。話題はなんでも結構です。

なお、市長は職務上、急な用務が入る場合がありますので、その場合は副市長などが対応することになります。

お手数でも前日までにお問い合わせください。

■日時／10月5日（月）9時～12時（最終受付11時30分）

■会場／市役所真壁庁舎

■問合せ先／秘書広報課（☎58-5111・75-3111代表）

10月納期の  
税・保険料

市県民税 3期  
国民健康保険税 4期  
後期高齢者医療保険料 4期  
介護保険料 4期

納期限／11月2日（月）

●税・保険料は納期限内に納めるようにしましょう。  
●また、納め忘れがなく簡単に便利な口座振替制度をご利用ください。

お子様の成長について、誰にも相談できず悩まれていますか？

放課後等デイサービス

**こどもサークル**

保護者も参加できるイベントを開催しています！

with 奥徳義塾大学 ペアレントカフェ  
with 筑波大学 子育て相談会  
with 日本体育大学 親子体操教室  
with 直島アトナース サッカー教室

with ANIMA 移動動物園  
with ユニバーサル 野球大会  
with ドローン サッカー教室

こどもサークル桜川 ☎0296-73-6364 見学・体験受付中！お気軽にお問い合わせください。

桜川市御領1-39 【営業時間】9:00～18:00【営業日】月～土曜、祝日 対象児童 小学1年～高校3年

例えばこんなことが気になったら…

- 発音が不明瞭
- 動きがぎこちない
- 落ち着きがなく、集中して遊べない
- 名前を呼んでも振り向かない
- 細かい作業・全身を動かすことが苦手

「中小企業からツボンを元気にプロジェクト」  
公式アンバサダー ウェンズ選手



# 文芸くらわがわ



## 短歌

### 【岩瀬短歌会】

レトロ家の若い二人に子が生まれ青蚊帳に換えてエアコンが付く 瀧田勇

本堂の薬師如来に頭を垂れて秋の祭事の成功願ふ 小林美瑛子

霜月にたふれし義姉は水無月の風を追ふごと病みて逝きたり 広澤日出子

トッキョキヤキョ、トッキョキョキョキヤキョと声高に連れを探るかホトトギス鳴く 鈴木英雄

桔梗のあいいうる開く梅雨晴の空へわが鬱さらりと捨てる 渡辺しな子

突然に病を得たる連れ合いに命の尊さあらためて知る 仁平千代

ドクダミの十字の花に手を合はす星野富弘の三回忌今日 浜野和操

うぐひすの鳴くこゑまねて口笛を吹けばまた鳴く春の竹むら 瀧井幸子

弟よ歳の離れし君なれば我より先に逝くは赦さじ 川崎邦子

天気図の日本列島真っ赤にて四季の風情の無き国となる 久保悦子

音たてて青田を飛び立ち見るうちに点となりたり五羽の白鷺 大久保富美

高温の続く梅雨の日降り出しし小雨にほっと一息をつく 雨谷友子

雷鳴に閉じ込められて車から出られず自然の威力を知りぬ 大関登志子

朝顔の花にさそわれ早起きす真紅と白の斑入り数えて 泉三郎

末期の水飲みて逝きたる愛猫の体毛かたみに少し切りおく 兒玉廣子

### 【一般投稿】

五所神社かつたてまつりと花火の音が行く夏さみし秋が来る 青木勲

病棟の窓見下ろせば人の波ライトレールの始発の駅に 袖山千鶴子

## 俳句

【茂山俳句会】※兼題「残暑」「鳥瓜の花」「空蟬」ほか当季雑詠

撫子を千切りてにつこり女の子 酒寄誠

本棚に並ぶ辞典や灯火の秋 金子弘毅

耿耿と日の照り付ける終戦日 相田ひろし

ふるさとの縁で交わすや冷し酒 海老沢幸子

空蟬に何も見えない目の二つ 渡部千恵子

被災地に追討ちかける残暑かな 宮本立男

大櫓伐つて真面な大西日 植竹ふみ

鳥瓜の花の触手や闇掴む 海老沢静夫

出穂ふつつ豊なる秋の兆 君島真理子

### 【一般投稿】

日だまりに赤きトマトの息遣い 長堀芳江

あれた庭きままに咲くや百合数多 入山比呂子

汗光る涙も一緒子等元気 佐都志

蝉たちも我等と同じ中休み トミコ

妻と行く田の道暮れて虫の声 友常小蝶

あさじたくあきさばや 朝支度秋鯖焼けば猫起きし 小林衛子

白鷺やしなやかに舞う田んぼ道 浅賀順子

## 俚謡

### 【さくら俚謡会】

下ろし大根鯉節かけて美しい新米福の神 山もみじ

無病息災祈った神に嫁の世話まで頼む母 花野しづれ

新聞短歌の批評を読めば親しき選者のこころ知る みーちゃん

観光誘客スタートランプ名所数名の桜川 田哲人




スミハツの技術が  
未来の交通インフラと  
産業機械を支えています

2028卒の方は、  
マイナビ2028から▼

中途採用ご希望の方は、お電話  
またはホームページより▼

未来に誇れる仕事を  
一緒にしませんか？






# 自然の中で大きく成長 桜っ子サマーキャンプ。

in やすらぎの里

■問合先／生涯学習課（☎0296-206300直通）

8月1日に「桜っ子サマーキャンプ」（桜川市子ども会育成連合会主催）が上野沼やすらぎの里キャンプ場にて行われ、市内の小学生（1〜6年生）60名が参加しました。

当日は、学校や学年の異なるグループに分かれて野外活動を実施し、オリエンテーリングやモルック、カラフル綿あめ作りなど様々なアクティビティ体験を通して、新たなコミュニケーションの輪が広がりました。



参加者全員での記念撮影



グループで協力して飯ごうでの炊飯に挑戦

野外炊飯では、飯ごうを使つての炊飯に挑戦したほか、桜川市のブランド牛である「山桜牛」をバーベキューで堪能しました。

最初は少し緊張していた子どもたちも、桜川市高校生会のサポートもあり、様々な活動の中で打ち解けることができ、参加者から「いろいろな人と友達になれてうれしかった」「たくさん遊んだり食べたりできて楽しかった」といった声が聞かれるなど、笑顔あふれる一日となりました。



幼保連携型  
認定こども園

星の宮幼稚園  
くじら組

年長さんご紹介

チエア先生と体験！



年長児が参事のチエア先生と一緒に福祉体験を行いました。白杖体験では、アイマスクをつけて歩くことで、見えないことの不安や難しさを実感した子ども達。「歩くことが怖か

った」と話す姿も見られました。今回の体験を通して、障がいのある方の気持ちを知り、相手の立場に立って考え、思いやりの気持ちをもって関わることの大切さを学びました。



陸・海・空・宇宙のテーマパーク

ユメノバ

寝台特急「北斗星」貸切宿泊プラン実施中  
貸切料金 200,000 円（1名から48名宿泊可）

宿泊、バーベキュー

下館ゴルフ倶楽部

伊藤若冲と富本憲吉 展

廣澤美術館

自然・健康・文化の郷(まち) ザ・ヒロサワ・シティ  
TEL0296-21-1234

