



10月は茨城県がん検診推進強化月間

がん予防と早期発見のために 知っておきたいポイント

現在、日本人の2人に1人は一生のうちに何らかのがんになると言われており、がんは誰もがかかると可能性がある身近な病気となっています。だからこそ、がんを未然に防ぐことや、早期に発見することが重要です。がんの予防や、早期発見につながる検診について説明します。

▼がんになりにくくする ことはできる

生活習慣や感染など、さまざまな要因でがんになると考えられています。現在、日本人を対象とした研究では、喫煙（受動喫煙を含む）、過度の飲酒、塩分や塩辛い食品の摂りすぎ、野菜や果物を食べないなどの食生活、肥満や痩せ、運動不足、ウイルスや細菌への感染ががんの要因になるとされています。

▼がん検診を受けましょう

がん検診を受けることで、がんを早い段階で発見し、適切な治療を受けることが可能になります。1回のがん検診ですべてのがんが確実に見つかるとは限りません。早期のがんは自覚症状がないことが多いため、症状がなくてもがん検診は定期的に受けることが大切です。

▼検診を受けたら必ず 結果の確認を

「要精密検査」と判定された場合には、精密検査を受診する必要があります。「健康だから」といった理由で精密検査を受けないと、もしがんがあった場合、診断が遅れ、がんが進行してしまう恐れがあります。精密検査を受診して、「異常なし」または「良性の病変」であった場合には、次回の検診を受診します。

▼今年度の検診はまだ 受けられます

個別医療機関で令和9年2月27日（土）まで、子宮頸がん検診および乳がん検診を受けることができます。直接医療機関に電話をして予約をしてください。人間ドッグを受診する場合でも助成券が併用できます。助成券が手元ない場合には健康推進課へ電話、または電子申請でお申し込みください。

96・75・3159直通
■申込先／健康推進課（02



詳細は
コチラ

胃がん検診

今年度から、胃がん検診（胃内視鏡検査）が開始となりました。胃内視鏡検査を受けるには「受診券」が必要です。ホームページで対象者や受診可能期間などの詳細をご確認の上、ご希望の方は健康推進課へ電話、または電子申請でお申し込みください。

回収日	10月30日（金）
	11月20日（金）
	12月18日（金）
	令和9年1月22日（金）
	令和9年2月26日（金）
回収時間	8時30分～12時
提出場所	健康推進課（岩瀬庁舎）
検査費用	500円

大腸がん検診
予約なしで受診可能で、左記回収日に採便した検査容器を持参してください。



助成券の
申込みは
コチラ

■問合先／健康推進課 ☎0296-75-3159（直通）

健康ガイド 11月分

ウォーキング教室

■日時／11月12日（木）10時～11時30分
■会場／大和駅北公園
■講師／畑 雅裕氏（健康運動指導士）
■定員／30名（先着順）
■申込方法／健康推進課に電話または電子申請



申込みはコチラ

第4回 きらきら健康講座

■日時／11月26日（木）13時30分～15時
■会場／真壁福祉センター
■テーマ／知る、糖尿病。変わる、食生活。
■講師／加納 恵氏（田崎内科医院）
■定員／30名（先着順）
■申込方法／健康推進課に電話または電子申請



申込みはコチラ

桜川市食生活改善推進員による料理教室の開催

■日時・内容・会場
・11月6日（金）9時30分～13時 男性料理教室（会場：真壁伝承館）
・11月19日（木）9時30分～13時 小学生家庭の大人料理教室（会場：真壁福祉センター）
■定員／各20名（先着順）
■申込方法／健康推進課に電話または電子申請



申込みはコチラ

●各種相談（要予約）

子育て相談（精神保健福祉士による個別相談・1人1時間程度）

日時 11月17日（火） ①13時～ ②14時～ 会場 岩瀬福祉センター

総合健康相談

日時 11月10日（火）、24日（火） 10時～11時30分 会場 乳幼児相談・・・こども家庭センターさくらっこ 上記以外・・・岩瀬庁舎

●10月の休日診療 休日当番医の変更

10月18日（日）の休日当番医が、年度当初の予定から変更になります。ご注意ください。
【変更後】10月18日（日）平島医院（岩瀬198）☎0296-75-2510

●休日当番医 診療時間／9時～12時、13時～16時 受付時間／9時～11時30分、13時～15時30分

診療日	医療機関名	住所	連絡先
11月 1日（日）	なかはら整形外科医院	真壁町飯塚496-1	☎0296-23-9955
11月 3日（火・祝）	仁保内科医院	真壁町真壁425	☎0296-23-8088
11月 8日（日）	上の原病院	上野原地新田159-2	☎0296-75-3130
11月15日（日）	延島クリニック	東飯田658	☎0296-58-5058
11月22日（日）	田崎内科医院	真壁町田268-6	☎0296-55-2511
11月23日（月・祝）	阿部田医院	真壁町亀熊123-1	☎0296-55-0305
11月29日（日）	鍋木クリニック	加茂部4-1	☎0296-76-3131

※11月15日（日）の休日当番医が、年度当初の予定から変更となっています。ご注意ください。

avex dance master
エイベックスの
ダンススクール

受講生募集中
エイベックス・ダンスマスター
コスモスポーツクラブ店

筑西市外塚665番地
JR水戸線下龍駅から車で5分

お問い合わせ
コスモスポーツクラブ TEL 0296-22-3800
https://dancemaster.avex.jp/studios/a1100063756

糖尿病専門医・内分泌代謝科専門医
県西糖尿病内分泌内科クリニック
院長 槌田 武史

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30-12:30	○	○	○	○	○	14:00まで
午後 14:30-18:30	/	○	○	/	○	日・祝休診

筑西市成田678番地（筑西警察署斜め向かい）電話：0296-48-9609
予約制のためお電話でのご予約をお願い致します

安心と笑顔を未来へつなぐ
稲川優子税理士事務所
桜川市西飯岡475-2
☎0296-73-6363
E-mail ina-tax.ceo@tkcnf.or.jp

認定こども園真壁保育園
子育て支援センター

桜川市真壁町山尾783
☎0296-48-6604 未就園児親子対象（祖父母可）