

S さくらがわ public relations akuragawa

—広報さくらがわ—



9 2026
/ 1

No.503

五感で楽しむ 夏のひととき 第46回納涼大会



＊ CONTENTS

- 02 さくらがわラーメン教室開催
／防災リーダー研修会／寄付
寄贈
- 03 中学生議会
- 06 まちの話
- 08 叙勲受章
- 09 歴史資料館だよりNo.117
- 10 健康ガイド
- 12 情報ひろば
- 15 9月は「認知症月間」です
- 16 「さくらがわグルメフェス」
表彰式／年長さんご紹介

＊ 表 紙

五感で楽しむ夏のひととき
第46回納涼大会



表紙は、8月15日に桜川市総合運動公園で開催された、第46回納涼大会の様子を撮影しました。

園児たちによる踊りから始まり、団体踊りコンテストでは参加者が練習の成果を存分に発揮し、総合優勝目指して踊りを披露しました。

＊ 桜川市の人口と世帯

- 【人口】 34,890 人 (－47)
- 【男】 17,337 人 (－21)
- 【女】 17,553 人 (－26)
- 【世帯】 13,589 世帯(＋5)

() は対前月増減
常住人口

令和8年8月1日現在

さくらがわラーメン教室開催

問合先／ヤマザクラ課(☎58・5111・75・3111代表)



8月6日、生涯学習センター「さくらす」で市内の小学生・義務教育学校生を対象にした「さくらがわラーメン教室」が開催されました。
本事業は、株式会社一蘭からの企業版ふるさと納税による寄附を活用し開催。高校生(岩瀬高校、真壁高校、岩瀬日本大学高等学校)が先生役となつて小中学生へラーメンづくりを教える体験を通じ



て、参加した児童は食や地元農産物への関心を深めるとともに、高校生と交流する貴重な機会となりました。

参加した児童からは「高校生が優しく教えてくれて楽しかった。トッピングを選ぶのも楽しくて、美味しかった」との声が聞かれ、会場は笑顔であふれていました。

令和8年度 桜川市防災リーダー研修会を開催

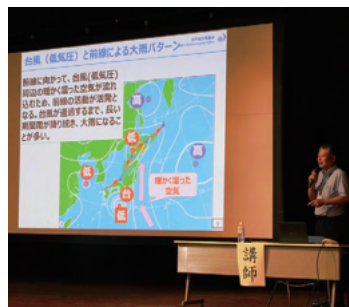
問合先／防災課(☎58・5111・75・3111代表)

7月17日、大和ふれあいセンター「シトラス」において、「令和8年度桜川市防災リーダー研修会」を開催。行政區長をはじめ、消防団、防災安全士、消防・警察などの関係機関、市議会議員など、多くの地域防災を担う方々が参加し、防災に関する知識やリーダーとしての役割について学びました。

研修では、松本守さん(水戸地方気象台地域防災官)、櫻井文雄さん(桜川消防署署長)、李泰榮さん(防災科学技術研究所副研究部門長)

が講師となり、本市の災害リスクや機関連携の重要性に関する講話が行われました。

参加者からは「桜川市の災害リスクを改めて知ることが



気象情報について講演する松本さん

できた」「林野火災についてさらに学びたい」「地域での防災活動に生かしたい」といった声が寄せられ、防災を自分事として考える有意義な機会となりました。

市では今後も、地域防災を担う人材の育成を継続するとともに、市民・地域・関係機関との連携を深め、災害に強いまちづくりを推進していきます。

寄付

寄贈

真壁高校から、農業・環境緑地科の生徒が育てたマリゴールド・サルビアが寄贈され、市役所各庁舎の玄関などに飾られました。



市役所大和庁舎にマリゴールドなどを届けた真壁高校農業環境緑地科の皆さん



寄付

寄贈

中学生議会

開催



中学生議会に参加した生徒と主催・共催者の皆さん

8月3日、市役所岩瀬庁舎の市議会議場で、市内4つの中学校・義務教育学校（後期課程）の生徒が参加した「桜川市中学生議会」が開催されました。

これは、中学生たちが自分の住むまちを知り、将来について考えることで、まちづくりや市政への関心を高めてもらおうと、市と市教育委員会が主催し、市議会、岩瀬・真壁・常陸大和ライオンズクラブとの共催で行われました。

当日は、生徒たちの中から1名が議長・13名が議員を務めました。また、市議会と同じように議事を進め、市長をはじめとする市執行部に質問や提言などを述べました。

その質疑応答の内容をご紹介します（順不同）。なお、紙面の都合上、内容を一部省略しています。



議長を務めた
岩瀬東中学校の上野 晃輝さん

私たちが議員の皆さんの質問に答えました



市村 教育長



高橋 副市長



大塚 市長



斉藤 保健福祉部長



岩瀬 市民生活部長



久見木 総合戦略部長



青木 総務部長



坪井 市長公室長



佐谷 教育部長



上野 会計管理者



高橋 上下水道部長



今井 建設部長



初芝 経済部長

水戸ホーリーホックとの交流試合や地域交流イベントといった取組が地域活性化にも繋がると感じます。水戸ホーリーホックのホームタウンとして今後、連携をどのように進めていくのか伺います。

真壁学園義務教育学校
すぎやま 杉山 はね虎 議員

坪井 市長公室長

水戸ホーリーホックとの連携については、市の知名度向上を目的とした「PR大使による広報・誘客活動」、ホームゲーム開催日に合わせた「桜川市の日」の開催、技術指導やチームワークの重要性を学ぶ「サッカー教室」の開催など、青少年育成を目的とした取り組みを推進していきます。

岩瀬東中学校
いわた 岩村 麟太郎 議員

物価高騰が続く中、給食費無償化を実施した理由と、物価高騰による食材費増加への対応、そして今後も無償化を継続していくのか考えをお聞かせください。

青木 総務部長

給食費無償化は物価高騰による保護者の経済負担を軽減することと、児童・生徒の皆さんが安心して給食を食べられるようにするために実施されました。食材費増加には地元食材の使用や、業者による入札制度を活用して費用を抑えるなど工夫を行い対応しています。無償化継続については、国の動向を見守りながら検討していきます。

通学路の防犯灯の把握方法と今後の整備方針、学校や警察・市が連携した危険箇所の点検や、生徒・保護者の意見を反映した見直し方法の検討について伺います。

岩瀬東中学校
ふじし 藤田 真央 議員

岩淵 市民生活部長

通学路における防犯灯設置は、学校でまとめた通学路危険箇所を基に県警・市関係機関などで構成する「桜川市通学路安全推進会議」にて危険箇所について協議しています。生徒や保護者の方から危険箇所を把握する方法は有効であると考えますので、今後も関係各所と連携して安全対策を行います。

市で課題となっている、農業従事者の高齢化や後継者不足について、農業の担い手確保に向けた現在の取り組みと、農業の魅力を生かした移住・定住促進について、今後の方針を伺います。

真壁学園義務教育学校
ひろせ ゆづき 廣瀬 優月 議員

初芝 経済部長

若い世代の方に農業が魅力的と思えるよう、ドローンなどを活用した「スマート農業」の導入や、新たに農業を始める方向けに「就農相談会」などの支援を行っています。今後も、移住希望者と地域を繋ぐ役割を担い、農業体験、住まいの紹介、就農支援、地域との交流などを一体的に進めていきます。

岩瀬東中学校
あきあ 麻尾 利菜 議員

市では、地域移行したスポーツ・文化活動について、生徒が活動内容や雰囲気を知るための体験会や見学会をどのように実施していますか。また、定期的な体験活動を行う考えはありますか。

市村 教育長

地域クラブの活動については、生徒や保護者の方に活動内容を知ってもらうため、中学校の入学説明会にて各紹介動画の上映や、加入募集や体験会の開催のチラシ配布など情報提供を行っています。体験会は各クラブで年間を通じて実施しているため、興味を持った際には体験・参加が可能となっています。



緊張しながら議場へ入場



真剣な表情で答弁を聞く議員の皆さん

中学生の間で「地域の方との距離を感じる」などの意見を耳にします。公共施設を利用した地域全体の交流、活性化に繋がるイベントなど、新たな交流の場を設けていただくことは可能でしょうか。

岩瀬西中学校
まひさわ こうよう 海老澤 向陽 議員

久見木 総合戦略部長

地域の多世代交流は「地域力の向上」や「青少年の居場所づくり」において重要な取り組みです。交流の場としてまずは、学校行事と連携した文化祭や体育祭に地域住民の方を招き、交流の輪を広げていくことが有効であると考えます。今後も、多世代交流の機会創出を検討していきます。

岩瀬西・東中学校サッカー部は合同でサッカーコートを利用していますが、コート内の芝生が剥がれている箇所があります。安全な競技環境確保のため、コートの補修・整備を行うことは可能でしょうか。

岩瀬西中学校
いとうしろう 伊藤 謹 議員

今井 建設部長

芝生については毎年、比較的使用の少ない1月から3月までを養生期間として設けていますが、利用頻度の高い施設のため、十分な状態までに回復することが難しい状況です。今後も、芝生の状態を定期的に確認しながら、補修や維持管理を行い、安全で快適に利用できる環境づくりに努めていきます。

大和中学校
おおはた 大畠 優希 議員

授業や委員会活動でタブレット端末を使用する際、通信が途切れ活動に支障が生じています。円滑なデジタル学習のため、学校のネット環境を改善していただくことは可能でしょうか。

佐谷 教育部長

普段授業が行われていない部屋は、別室の無線アクセスポイントへ接続する必要があるため、壁などの障害物が通信に影響を与えていると考えられます。今後は、ネット環境の設定について先生方と協議し、アクセスポイントの増設など、各教室の利用状況に合わせたネット環境改善に努めていきます。

大和中学校のプールは老朽化が進み危険な箇所もあり、修繕費などの費用が多くなると聞きます。サンパルや真壁学園のプールを市内の小中学生の授業で利用することは可能でしょうか。

大和中学校
ひろせ りゅうのすけ 廣瀬 竜之介 議員

高橋 上下水道部長

市内小中学生の授業でサンパルや真壁学園のプールを利用することは有効な方法だと考えます。しかし、校外への移動に伴い、水泳の授業内容への影響や、児童生徒の送迎に係るバスの運行経費など課題を整理する必要があります。学校そして関係各課と協議していきたいと思っています。

真壁学園義務教育学校
たかみや 高宮 圭汰 議員

少子高齢化や人口減少への対応として、市が重点的に進めている施策と、今後特に力を入れて取り組もうとしている施策をお聞かせください。

高橋 副市長

支援策としては、出産時と小中学校入学相当時にお祝い金を支給する「子育て3Step応援金」、小中学生の子どもを持つ子育て世帯の経済的負担を軽減する「学校給食費無償化事業」、小児科医・産婦人科医・助産師に24時間相談できる「オンライン相談事業」などがあります。今後も施策を展開し人口減少対策に繋げていきます。

部活動の地域移行が進む中、吹奏楽部など文化部の対応が進んでいないように感じます。運動部と同様に、地域で活動できる文化部のクラブチームを作ることはできないでしょうか。

大和中学校
つつたかわ 新田川 心希 議員

上野 会計管理者

市では、市文化協会をはじめとする関係団体や地域の皆様と話し合い、地域クラブ設立の支援を進めた結果、現在11種類・14の文化芸術団体が活動しています。今後も、生徒の皆さんが安心して参加できる場の提供に努めるとともに、文化芸術活動を支える仕組みづくりを推進していきます。

真壁学園義務教育学校
ひろせ おうすけ 廣瀬 旺南 議員

市の魅力発信による交流人口増加と地域活性化のために行っている現在の取り組み、そして中学生が地域の魅力発信や、地域づくりに参加する機会を拡大していく考えがあるのか伺います。

大塚 市長

市の取り組みとしては、SNSの活用や「るるぶ特別編集 桜川市」など観光パンフレット配布、都内での移住相談会やイベントに参加し、魅力をPRしています。また「小中学生アンケート」により、児童生徒からいただいた意見を桜川市総合計画に取り入れ、市政に反映していきたいと考えています。

**桜川市区長会が
新任区長研修会・防災研修会を開催**

桜川市大和ふれあいセンター「シトラス」で、桜川市区長会（渡辺和司会長）が新任区長研修会を開催しました。

この研修会は、新任区長の区長業務全体像の把握や区長間の交流などを目的として開催され、当日は新任区長46名が参加。年間の提出書類の確認や市への要望書作成、長岡地区の自主防災組織などの事例を交えて、区長業務について講義が行われました。



講義を受ける新任区長の皆さん

7月11日

**「健康タウン構想の推進」
ラジオ体操講習会を実施**

「健康タウン構想の推進」ラジオ体操講習会が岩瀬体育館「ラスカ」で開催され、186名が参加しました。

この取り組みは、簡易保険加入者協会の支援を受け、ラジオ体操の普及を通し、健康な身体づくりと地域コミュニティの実現を図る目的で実施されています。

当日、多くの市民が参加し、体操のポイントを意識しながら実践していました。



ラジオ体操で健康づくりに取り組む参加者

7月5日

**富田皓三さん（真壁町古城地区）
県大会で準優勝**

第4回茨城県硬式空手道選手権大会が龍ヶ崎市総合体育館「ニューライフアリーナ」で開催され、小学6年男子・個人組手の部に出場した富田皓三さん（真壁町古城地区）が、準優勝という素晴らしい成績を収めました。

富田さんは「準優勝できて嬉しいです。次の大会でも上位入賞できるように今後も練習に励みます」と話してくれました。



賞状とメダルを手にする富田さん

6月21日

第2回茨城杖道祭が開催

真壁体育館で第2回茨城杖道祭が技量向上と稽古継続意欲の強化を図り、杖道の振興発展に資することを目的として開催されました。

杖道とは、白樫の木製の杖と木刀を使い、決められた形を通して心身を鍛える日本の現代武道です。

当日は、42名が演武を行い、日頃の稽古の成果を発表し、観客は洗練された動きに見入っていました。



高校生同士の木刀と杖の無心の攻防

6月21日

**華やかに飾られた山車が
五町内を練り廻る真壁祇園祭**

約400年の歴史をもつ真壁祇園祭が開催され、真壁の伝統的な町並みの中を若衆たちが山車を引き廻しました。

23日に五所駒瀧神社を神輿行列が出發し、24日からは高上町・仲町・新宿町・上宿町の若衆たちによる山車の引き廻しが行われ、26日の神輿還御により幕を下ろしました。

市外から多くの観光客が訪れ、山車の統率された動きに魅了されていました。



若衆たちによる華やかな山車の引き廻し

7月23日
～26日

**神輿と山車で盛り上がる
岩瀬駅前夏祭り**

JR岩瀬駅前通りを中心に、岩瀬駅前夏祭りが開催されました。

この祭りは、昭和20年代後半に岩瀬東区・西区、犬田地区、鉾田地区を中心に始まり、子どもたちに楽しんでもらうことを目的として始まったものです。

当日は、各町会の神輿と山車が駅前一堂に集結し、威勢の良い掛け声とお囃子で通りを練り歩き賑わいました。



岩瀬駅前通りを練り歩く神輿

7月18日、19日

**夏の犯罪抑止活動
街頭キャンペーンを実施**

カスミ岩瀬店で、子どもと女性の犯罪や住居侵入窃盗など住民の身近な犯罪を未然に防止することを目的として、夏の犯罪抑止活動街頭キャンペーンが実施されました。

当日は、桜川地区防犯協会、桜川警察署、防犯連絡員協議会がパンフレットや啓発品の配布を行い、特殊詐欺や空き巣、窃盗、女性や子どもを狙った犯罪に注意するよう呼びかけました。



啓発品を配布する防犯連絡員

7月3日

**命の大切さについて学ぶ
「いのちの講演会」を開催**

岩瀬東中学校で、いのちの講演会が開催されました。

これは、犯罪被害者やその家族からの話や、自らの体験を交え講演していただき、命の大切さについて学ぶものです。今回は被害者支援都民センターの佐藤清志さんを講師として招き、実施されました。

参加した生徒からは「自分の命とほかの人の命、どちらも大切にしていきたい」との感想が聞かれました。



命の大切さを伝える佐藤さん

7月1日

「お買い物」や「お出かけ」の移動でお困りではありませんか？

地元の皆さまの足を支える、安心の旅行代理店が誕生！

まほろばトラベル

お迎え＆お出かけ地域：
桜川市・筑西市・笠間市・つくば市・石岡市
益子町・真岡市・茂木町

貸切マイクロバスで行く
シニアにお勧めモデルコース

①笠間コース
門前通り散策と道の駅グルメ

②益子コース
陶器街お買い物とこだわりランチ

③つくばコース
筑波実験植物園散策とホテルランチ&イオン

④筑西コース
広大な道の駅と地元名産巡り

※この度、地域の皆さまが「移動手段がないから・・・」と諦めることなくお買い物やお出かけを楽しめる、あんしんのバス旅行窓口を開設しました。

茨城県知事登録旅行業 地域-8号

☎0296-48-9243
まほろばトラベル

茨城県桜川市羽田219-1
【打ち合わせのご相談】
日時・内容のご相談も承ります。
担当：坪井までお気軽にどうぞ

MUSBELL

うちの子も結婚できました！

独身のお子様の結婚相談
お気軽にご連絡ください！

マル適マークCMS取得 ムスベル株式会社
結婚相談所ムスベルつくば ☎0120-138-026

つくば市吾妻3丁目14-17 細田ビル 2階 ☎通話料無料 営業時間：10時～19時 定休日：第2・第4水曜日

有料広告募集中！

S sakuragawa public relations

—広報さくらがわ—

■サイズ 1 枠 45mm×85mm、2 枠 45mm×172mm
■掲載料 1 枠 10,000 円、2 枠 20,000 円
(月額) ※連続掲載で割引制度があります。

■問合せ先 秘書広報課 ☎58-5111-75-3111 内線1268

叙勲・褒章の受章 おめでとうございます

危険業務従事者叙勲・春の褒章が内閣府から発表されました。
受章の榮譽を受けられた方を紹介します。

◆瑞宝単光章

小林 功二さん

元陸上自衛隊3等陸尉
(61歳・真壁町下小幡地区)



小林さんは、昭和58年4月に陸上自衛隊へ入隊後、御殿場、勝田、古河、横浜、朝霞で要職を歴任し、平成31年2月の退職まで約36年間の在職中、自衛隊員として国防に尽力されました。

同氏は「この度の受章は、自衛隊関係者並びに多くの皆様に支えられ、そして家族の理解があったからこそだと深く感謝しております。ありがとうございます」と受章の喜びを話していました。

◆藍綬褒章

太田 徹さん
保護司

(77歳・大國玉地区)



太田さんは、平成14年11月に保護司として委嘱を受けて以来、現在においても、犯罪や非行をした人の早期更生に取り組み、地域の犯罪、非行の予防を図る活動に尽力されています。

同氏は「このような榮譽を受け、大変光栄に思っております。この度の受章は、地域の皆様方をはじめ関係者方々のお陰と感謝しております」と受章の喜びを話していました。

◆藍綬褒章

酒寄 雅則さん

桜川市消防団長
(64歳・真壁町真壁地区)



酒寄さんは、昭和63年4月に真壁町消防団に入団以来、同分団長、同本部指導員、桜川市消防団本部員、同副団長を歴任し、令和7年4月から、同消防団長として団の指揮統率にあたられています。

同氏は「今回の受章は家族の協力や消防関係者の皆様のおかげであると感謝しております。今後も市民の安心安全を守るために努力精進していく覚悟です」と受章の喜びを話していました。

見晴らしの丘

真壁 坊 URIBOU
Makabe, Sakuragawa City, Ibaraki, Japan

ご予約
お問い合わせ

0296-45-8988
〒300-4405 桜川市真壁町桜井1074-26



www.uribou.jp

注文住宅

リノベ

不動産

店舗内装

店舗建築

建築・内装のことなら

TiC co.LTD.
The ideal community.



www.tic-world.jp

お問い合わせ

0296-55-0525

〒300-4423 茨城県桜川市真壁町塙世183-1

歴

史資料館だより



No.117
教育委員会文化財課
文化財グループ
(☎58-5111・75-3111代表)

文化財課
ホームページ



申し込み
はコチラ

歴史講座

続・桜川市の歴史をたどる

(近現代編)



昨年度開催した連続歴史講座「桜川市の歴史をたどる」全3回の講座で、合計約170名の方に受講いただきました。

今年はその続きとして、近現代の桜川市についてご紹介します。明治維新でなにが変わったのか、桜川市域でどんなことが起きたのか、現代につながる流れを考えていきます。多くの方のご参加をお待ちしております。

■日時／10月11日(日) 10時～11時30分

■場所／真壁伝承館まかべホール

■講師／文化財課職員

■参加費／無料

■定員／80名(先着順)

■申込方法／文化財課ホームページの申請フォームから申し込み

■問合先／文化財課(真壁伝承館内) ☎58-1111・75-3111代表

歴史コラムも随時更新中!

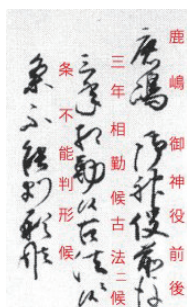


鹿島神宮と真壁氏



真壁氏が支配した地域の各神社には鹿島の神様が祀られています。その総本社は鹿嶋市の鹿島神宮です。今年の9月1日～3日には12年に1度の式年大祭が行われますが、かつては「七月御祭」と呼ばれ、毎年7月に催されていました。古代には、天皇が大使役を派遣し、祭礼を執行させましたが、中世に入ると常陸平氏の流れを汲む7家が巡役で大使役を勤めるようになりました。常陸平氏とは、平将門を倒した平貞盛の弟繁盛に始まる武家で、そのうち7家とは、小栗氏、吉田氏、東条氏、鹿島氏、国府(大塚)氏、行方氏、そして真壁氏のことを指します。

このことを裏付ける記録が、真壁文書にも残されています。戦国時代末期の「真壁



真壁氏幹書状

氏幹書状」(真壁文書)には、「鹿島御神役、前後三年相勤め候、古法に候条、判形能わず候」とあります。前後3年は鹿島大使役を勤めているので、昔からのしきたりに倣って、花押(いわゆるサイン・捺印)をすることはできません、という意味です。実は、神役中の文書に花押がないというのは真壁氏以外の古文書ではほとんど見られません。氏幹が伝統を守りながら鹿島大使役を勤めていたことがわかります。

お子様の成長について、誰にも相談できず悩まれていますか?

放課後等デイサービス

こどもサークル

保護者も参加できるイベントを開催しています!

with 鹿嶋義塾大学 ペアレントカフェ

with 筑波大学 子育て相談会

with 日本体育大学 親子体操教室

with 鹿島アントラーズ サッカー教室

with ANIMA 移動動物園

ユニバーサル 野球大会

ドローン サッカー教室

例えばこんなことが気になったら...

- 発音が不明瞭
- 動きがぎこちない
- 落ち着きがなく、集中して遊べない
- 名前を呼んでも振り向かない
- 細かい作業・全身を動かすことが苦手

見学・体験受付中! お気軽にお問い合わせください!

対象児童 小学1年～高校3年

【営業時間】9:00～18:00【営業日】月～土曜、祝日

こどもサークル桜川 ☎0296-73-6364

桜川市御領1-39

「中小企業からITを元気にプロジェクト」
公式アンバサダー ウェンツ瑛士

きらきら健康講座

胃がん検診と診断、その後の治療について現場の医師が分かりやすくお話しします。
 ■日時／10月21日（水）14時～15時30分
 ■会場／桜川市生涯学習センター「さくらす」1階やまなみホール
 ■テーマ／胃がん検診の大切さ～専門医に聞く、早期発見と治療～
 ■講師／佐々木 欣郎氏（さくらがわ地域医療センター 病院長）
 ■定員／40名（先着順）
 ■申込方法／健康推進課に電話（☎0296-75-3159直通）または電子申請
 ■申込期限／10月19日（月）

申込みは
コチラ▶



桜川市食生活改善推進員による料理教室の開催

桜川市食生活改善推進員協議会では、地域の皆さまの交流と健康づくりを目的として、料理教室を開催しています。料理が初めての方でも安心してご参加いただけますので、ぜひお気軽にお申し込みください。
 ■日時・内容・会場
 ・10月6日（火）9時30分～13時 フレイル予防教室（会場：農村環境改善センター）
 ・10月14日（水）9時30分～13時 男性料理教室（会場：真壁伝承館）
 ・10月21日（水）9時30分～13時 高血圧予防教室（会場：真壁伝承館）
 ■持ち物／エプロン、マスク、三角巾
 ■定員／各20名（先着順）
 ■申込方法／健康推進課に電話（☎0296-75-3159直通）または電子申請
 ■申込期限／各教室実施日の1週間前

申込みは
コチラ▶



●各種相談（要予約）

子育て相談（精神保健福祉士による個別相談・1人1時間程度）			
日時	10月20日（火） ①13時～ ②14時～	会場	岩瀬福祉センター
総合健康相談			
日時	10月13日（火）、27日（火） 10時～11時30分	会場	乳幼児相談・・・こども家庭センターさくらっこ 上記以外・・・岩瀬庁舎

●休日当番医 診療時間／9時～12時、13時～16時 受付時間／9時～11時30分、13時～15時30分

診療日	医療機関名	住所	連絡先
10月 4日（日）	錦木クリニック	加茂部4-1	☎ 0296-76-3131
10月11日（日）	阿部田医院	真壁町亀熊123-1	☎ 0296-55-0305
10月12日（月・祝）	けんせいクリニック	岩瀬207-1	☎ 0296-71-8111
10月18日（日）	延島クリニック	東飯田658	☎ 0296-58-5058
10月25日（日）	大和クリニック	大国玉2513-12	☎ 0296-58-7788

日本歯科専門医機構認定
矯正歯科専門医
 いなみ矯正歯科医院
 理事長 稲見 佳大 栃木県真岡市荒町 2094-13
 桜川市から車で20分

【茨城県指定】地域リハビリ・ステーション
 ・通所介護（3時間・1日・送迎あり）
 ・居宅介護支援（ケアマネージャー）
リハビリハート総合介護ケアセンター
 理学療法士 本橋 寛樹
 介護・リハビリのご相談や見学
0296-73-6965
 桜川市西桜川2-18-5
 国道50号沿い 茨城トヨタさんとなり **土曜・祝日も営業**

感染症を寄せ付けない
正しい予防対策と万が一への備え

インフルエンザや新型コロナウイルスなどの感染症から身を守るためには、日頃からの徹底した「予防対策」が最も重要です。ウイルスを体内に「入れない」、周囲に「広げない」ための基本を身につけ、万が一の発症に備えた知識を蓄えましょう。

▼感染症を未然に防ぐ！
基本の予防対策

日々の生活の中で、ウイルスの侵入経路を断つことが予防の第一歩です。

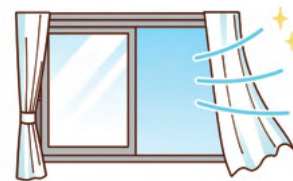
正しい手洗い・手指消毒

帰宅時や食事前は、石けんと流水で20秒以上かけて指先や爪の間まで丁寧に洗い、物理的にウイルスを洗い流しましょう。



部屋が密閉空間にならないよう定期的に空気を入れ替えましょう。また、ウイルスの活性を抑えるため、加湿器などで室内の湿度を40～60％に保つことが効果的です。

室内の換気と加湿



効果的なワクチン接種

インフルエンザや新型コロナウイルスのワクチンは、流行シーズン前に接種を完了しておくことで、発症や重症化のリスクを減らすことができます。※一部対象者には、接種費用の助成があります。詳しくは、市ホームページをご確認ください。



▼万が一に備える自宅療養グッズ

どれだけ予防していても、感染リスクをゼロにすることはできません。事前の備えが安心につながります。

常備薬の用意

急な発熱に備え、解熱鎮痛薬などを常備しましょう。

脱水対策の飲料

高熱が出ると大量の水分が失われます。経口補水液やゼリー飲料などを数日分用意しておくとう安心です。



▼早めの医療機関受診

「ただの風邪」と過信せず、体調が悪いときは早めに受診しましょう。特に高齢者、基礎疾患がある方、妊婦、乳幼

児は重症化のリスクが高いため、初期症状であっても早めの受診を心がけてください。見逃してはいけない重症化のサイン

息苦しさや強い胸の痛みがある、水分が全く摂れない、意識がぼんやりしているといった場合は、速やかな受診が必要です。

受診すべきか迷ったときは「茨城県救急電話相談」

夜間・休日に体調が急変し、受診すべきか迷ったときは専門家に相談しましょう。

・大人（15歳以上）／「＃7119」に電話すると「すぐに病院に行くべきか」「救急車を呼ぶべきか」を24時間体制でアドバイスしてくれます。

・子ども（15歳未満）／「＃8000」では、子どもの急な発熱や体調不良に対して、保護者がどのように対応すべきか適切な助言を受けることができます。

日頃の徹底した予防対策に加え、正しい知識と備えを持ち、自分自身と大切な家族の健康を守りましょう。

安心と笑顔を未来へつなぐ
稲川優子税理士事務所
 桜川市西飯岡475-2
 ☎0296-73-6363
 E-mail ina-tax.ceo@tkcnf.or.jp

糖尿病専門医・内分泌代謝科専門医
県西糖尿病内分泌内科クリニック
 院長 槌田 武史

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30 - 12:30	○	○	○	○	○	14:00まで
午後 14:30 - 18:30	／	○	○	／	○	日・祝休診

筑西市成田678番地（筑西警察署斜め向かい）電話：0296-48-9609
 予約制のためお電話でのご予約をお願い致します

■日時／10月31日（土） 13時
30分～14時30分

■定員／20名（先着順）

■申込期間／9月28日（月）
～10月30日（金）

■共通事項

■会場／ヒロサワ県西総合公
園（筑西市桑山2818）

■受講料／無料

■その他／申込方法など詳細
はホームページでご確認くだ
さい。



筑西広域市町
村園事務組合
ホームページ

■問合先／ヒロサワ県西総合
公園管理事務所（☎0296
57・5631）

税

不動産取得税

土地や家屋を売買、贈与、
交換などにより取得したとき
や、家屋を新築等したときは、
不動産取得税が課税されま
す。

税額は、課税標準額（固定
資産課税台帳に登録されてい
る価格または、固定資産評価
基準により評価し決定した価
格）に、土地または住宅を取
得した場合は3パーセント、

住宅以外の家屋を取得した場
合は4パーセントをそれぞれ
乗じた額です。

ただし、住宅および宅地評
価土地を令和9年3月31日ま
でに取得した場合は、課税評
価額が2分の1に軽減されま
す。

なお、住宅や住宅用土地を
取得した方は、一定の要件で
税額が軽減される場合があります。
詳しくは問い合わせてくだ
さい。

■問合先／茨城県筑西県税事
務所課税第二課（☎029
6・24・9197）

無料相談

人権擁護委員にご相談く
ださい

■日時／10月6日（火） 13時
30分～15時30分

■会場／真壁伝承館

■相談内容／差別、いじめ、
家庭内および近隣トラブルな
どの人権に関する問題

■電話・インターネット相談

①みんなの人権110番
☎0570・003・110

②子どもの人権110番
☎0120・007・110

③インターネット
人権相談

人権相談



■問合先／市民課人権啓発推
進室（☎58・5111・75
3111代表）

結婚のご相談は「縁結び
相談会」へ

結婚相談員が一步踏み出す
勇気を応援します。どなたで
も大歓迎。まずはお気軽にご
相談ください。

あなたのパートナーとの出
会いをサポートします。

■日時／9月19日（土） 10時
～12時

■会場／大和ふれあいセン
ター「シトラス」

■対象／独身の男女、または
その親族

■その他／申込方法
など、詳しくはホー
ムページでご確認く
ださい。



※当日都合の悪い方は、別途
ご相談を受け付けておりま
すのでご連絡ください。

■問合先／生活環境課（☎58
5111・75・3111代表）

●●●●●●●●●●

無料法律相談

財産・相続・借地・金銭貸
借契約・離婚問題など、法律
に関することについて、弁護
士が相談に応じます。

■日時／9月30日（水） 10時
～12時

■予約開始／9月15日（火）
9時～

■会場／岩瀬福祉センター

■対象／市内在住で、先着5
名（1人20分程度）

■その他／利益相反などとな
る場合は、お断りさせていた
だくこともあります。

■問合せ・申込先／桜川市社
会福祉協議会（☎0296・
70・4410）

9月納期の

税・保険料

国民健康保険税 3期
後期高齢者医療保険料 3期

納期限／9月30日（水）

●●●●●●●●●●
税・保険料は納期限内に納
めるようにしましょう。

また、納め忘れがなく簡単
で便利な口座振替制度をご利
用ください。



スミハツフェスティバル

【日時】9.19（土）15:30～19:40

【場所】株式会社スミハツ（桜川市高森1158）

【お問合わせ】TEL:0296-58-5161

・ウェストランドによるステージショー（閲覧無料）

・従業員による模擬店の出店

・豪華抽選会（参加無料）

☆ご来場お待ちしております☆

※天候により中止する場合がございます。詳細、中止のお知らせはHP「新着情報」でご確認ください。スミハツHP：<https://www.sumihatsu.com/news/>



スミハツHP：QR

9月は「認知症月間」です

認知症について正しく理解し、認知症の方もそうでない方も、誰もが自分らしく暮らせる地域づくりを進めるため、様々な取り組みを行います。



●知ってほしい

「新しい認知症観」

認知症は、誰にでも起こり得る身近なものです。

これまで認知症は「何もできなくなる」「地域で暮らせなくなる」といったイメージで捉えることがありました。しかし現在は、認知症になってもできること・やりたいことがあり、自分らしく希望を持って暮らし続けることができるという「新しい認知症観」が広がっています。

新しい認知症観

- ・わかること、できることが豊富にある
- ・地域の一員として暮らし、活躍することができる



●市の主な取り組み

認知症の本人の作品展

「with」

認知症の方が制作した作品を展示します。認知症になっても、変わらず輝く一人ひとりの表現や想いに、ぜひ触れてみてください。

場所／生涯学習センター

「さくらす」

展示期間／9月中

認知症家族ミーティング

「来夢」

認知症の方を介護している家族同士が悩みや介護の工夫などを気軽に話し合える場です。

日程／会場

- ・9月8日（火）／大和ふれあいセンター「シトラス」
- ・12月8日（火）／真壁伝承館
- ・令和9年3月9日（火）／生涯学習センター「さくらす」

認知症本人ミーティング

「来夢」

認知症の方同士が集まり、日頃の思いや困りごと、やりたいことなどを自由に話し合う場です。

認知症カフェ

「ほっこりカフェ」

認知症の方やそのご家族、地域の皆さんが気軽に集まり交流できる場所です。

【毎月第1水曜日開催】

チームオレンジ

「ほっこりカフェ 咲笑」 in カスミフードスクエア岩瀬店

認知症サポーターなどのボランティアが中心となり、認知症の方や地域の方が交流できる場所です。

趣味や特技を生かした活動を行っています。

【毎月第2土曜日開催】



チームオレンジ

「ほっこりカフェかりん」 in 青木農村集落センター

【毎月第3土曜日開催】

※日程や会場が変更になる場合があります。詳細は、お問い合わせください。

認知症の方を守る

「成年後見制度」

認知症や知的・精神障がいなどの理由で判断力が不十分な方に代わり、財産の管理や契約の手続きを行うことで、支援する制度です。

認知症に関する相談窓口

認知症について、不安や心配なことはありませんか？
・最近、もの忘れが増えた
・家族の様子が気になる
・利用できるサービスや制度を知りたい
そのような時は、お気軽にご相談ください。

問合先／高齢福祉課（296-73-4511直通）

※その他、認知症に関する支援やサービスについては、「認知症ケアパス」をご覧ください。



認定こども園真壁保育園 子育て支援センター

桜川市真壁町山尾783

TEL 0296-48-6604 未就園児親子対象(祖父母可)

avex dance master

エイベックスの ダンススクール

受講生募集中

エイベックス・ダンスマスター
コスモスポーツクラブ

筑西市外塚665番地
JR水戸線下館駅から車で5分

お問い合わせ
コスモスポーツクラブ TEL 0296-22-3800
https://dancemaster.avex.jp/studios/a1100063756

桜川市代表グルメ決定

「さくらがわグルメフェス」

問合先／商工観光課

(☎ 0296・55・1159 直通)



7月16日、第11回 SAKURA フェスティバルと同時開催した「さくらがわグルメフェス」でグランプリに輝いた出店者を招き、市役所大和庁舎で表彰式が開催されました。

表彰されたのは、一般料理部門は味のもつちやん食堂(大快賢一郎店長)、スイーツ部門は欧風食堂ORANGE(直井学店長)です。

今後、10月に開催される県のご当地グルメ創出を目指し



大塚市長から表彰された直井さん(左から2番目)、大快さん(左から3番目)

「シン・いばらきメシ 2026」出場



秋の収穫 宝探しパフェ



紫峰 百年もつ煮

た「シン・いばらきメシ総選挙2026」へ市の代表として出場することが決定しています。大塚市長は「メニューの磨き上げに一層、力を注いでグランプリ目指して頑張ってください。応援しています」とエールを送りました。

グランプリが獲得できるよう市民の皆さま、応援よろしくお願いします。



やまと認定こども園 きりん組



年長さんご紹介

元気で明るいきりん組

消防署見学へ

活発で歌が上手なきりん組です。豊かな自然環境のもと、のびのびと園生活を送っています。この日は筑西広域消防本部へ。緊張しながらの地震体験、消防車両の見学では目を

輝かせ、消防士さんのお話には興味深そうに耳を傾けていました。運動会や発表会、遠足など、今後も行事が盛りだくさん。様々な体験活動を通し、心豊かに育っています。



ペット火葬は 北つくば農協葬祭のペットセレモニー

安心

ご家族が安心して
お見送りできるよう

心頼

心から
信頼いただき

真心

まごころ込めた
おもてなし

完全
個別火葬

供養堂見学
事前相談受付
無料

安心の
見積提示

24時間365日
電話受付
— 営業時間 —
8:30~17:30



ペットがなくなった!
どうしたらいいの?

ご家族が安心してお見送りできるようお手伝いさせていただきます
まずはお電話ください。丁寧に分かりやすくご説明いたします。

☎ 0120-456-556

お迎え対応地域 筑西市・結城市・桜川市
その他の地域の方はご相談ください。