

9月は「認知症月間」です

認知症について正しく理解し、認知症の方もそうでない方も、誰もが自分らしく暮らせる地域づくりを進めるため、様々な取り組みを行います。



●知ってほしい

「新しい認知症観」

認知症は、誰にでも起こり得る身近なものです。

これまで認知症は「何もできなくなる」「地域で暮らせなくなる」といったイメージで捉えることがありました。しかし現在は、認知症になってもできること・やりたいことがあり、自分らしく希望を持って暮らし続けることができるという「新しい認知症観」が広がっています。

新しい認知症観

- ・わかること、できることが豊富にある
- ・地域の一員として暮らし、活躍することができる



●市の主な取り組み

認知症の本人の作品展

「with」

認知症の方が制作した作品を展示します。認知症になっても、変わらず輝く一人ひとりの表現や想いに、ぜひ触れてみてください。

場所／生涯学習センター

「さくらす」

展示期間／9月中

認知症家族ミーティング

「来夢」

認知症の方を介護している家族同士が悩みや介護の工夫などを気軽に話し合える場です。

日程／会場

- ・9月8日（火）／大和ふれあいセンター「シトラス」
- ・12月8日（火）／真壁伝承館
- ・令和9年3月9日（火）／生涯学習センター「さくらす」

認知症本人ミーティング

「来夢」

認知症の方同士が集まり、日頃の思いや困りごと、やりたいことなどを自由に話し合う場です。

認知症カフェ

「ほっこりカフェ」

認知症の方やそのご家族、地域の皆さんが気軽に集まり交流できる場所です。

【毎月第1水曜日開催】

チームオレンジ

「ほっこりカフェ 咲笑」 in カスミフードスクエア岩瀬店

認知症サポーターなどのボランティアが中心となり、認知症の方や地域の方が交流できる場所です。

趣味や特技を生かした活動を行っています。

【毎月第2土曜日開催】



チームオレンジ

「ほっこりカフェかりん」 in 青木農村集落センター

【毎月第3土曜日開催】

※日程や会場が変更になる場合があります。詳細は、お問い合わせください。

認知症の方を守る

「成年後見制度」

認知症や知的・精神障がいなどの理由で判断力が不十分な方に代わり、財産の管理や契約の手続きを行うことで、支援する制度です。

認知症に関する相談窓口

認知症について、不安や心配なことはありませんか？
・最近、もの忘れが増えた
・家族の様子が気になる
・利用できるサービスや制度を知りたい
そのような時は、お気軽にご相談ください。

問合先／高齢福祉課

296-73-4511（直通）

※その他、認知症に関する支援やサービスについては、「認知症ケアパス」をご覧ください。



**認定こども園真壁保育園
子育て支援センター**

桜川市真壁町山尾783

0296-48-6604 未就園児親子対象(祖父母可)

avex dance master

**エイベックスの
ダンススクール**

受講生募集中

エイベックス・ダンスマスター
コスモスポーツクラブ

筑西市外塚665番地
JR水戸線下館駅から車で5分

お問い合わせ
コスモスポーツクラブ TEL 0296-22-3800
<https://dancemaster.avex.jp/studios/a1100063756>