

S さくらがわ public relations akuragawa

— 広報さくらがわ —



8²⁰²⁶
/ 1

No.501



日本文化に

触れて、
学んで、
味わって

✳ CONTENTS

- 02 岩瀬高校第55回戴帽式／シルバリーハビリ体操指導士表彰
- 03 水戸ホーリーホックホームタウンPR大使ドラフト会議／寄付寄贈
- 04 叙勲受章／桜川市消防団消防ポンプ操法競技大会／企業の取り組み紹介
- 05 ロサンゼルス市の皆さんが市を訪問／市政モニター会議開催
- 06 まちの話題
- 08 桜川市表彰式
- 09 ヤマザクラ通信 vol.50
- 10 健康ガイド
- 12 情報ひろば
- 15 文芸さくらがわ
- 16 SAKU スポ vol.23 / 年長さんご紹介

✳ 表紙

日本文化に触れて、学んで、味わって



表紙は、6月18日にロサンゼルス市の皆さんが市内を訪れ、蕎麦打ち体験を行った様子を撮影しました。

参加した皆さんは「いわせ蕎麦の会」の指導のもと真剣に取り組み、最後は皆で実食しました。自分で打った蕎麦は格別で、笑顔で「おいしい」との声が聞かれました。
(5ページに関連記事を掲載しています。)

✳ 桜川市の人口と世帯

【人口】 34,937 人 (－72)
【男】 17,358 人 (－36)
【女】 17,579 人 (－36)
【世帯】 13,584 世帯(－22)
()は対前月増減
常住人口
令和8年7月1日現在

岩瀬高校第55回戴帽式



6月5日、県立岩瀬高校で、第55回戴帽式が挙行されました。来賓・保護者や在校生が見守るなか、衛生看護科3年生39人が、それぞれの思いを胸に戴帽式に臨みました。

この戴帽式は、9月から病院での本格的な看護実習に臨む同校3年生が、高度な知識と技術を求めつつ、看護師としての高潔な品性を生徒一人ひとりが心に刻むために行われています。

厳かな雰囲気の中で行われた戴帽の儀では、鈴木富美子校長から戴帽生一人ひとりにナースキャップが手渡され、ナイチンゲール誓詞を唱えることで、看護の道を歩む決意と覚悟を自覚するとともに、それぞれの理想とする看護師になることを誓いました。

戴帽生にインタビュー



衛生看護科3年 ささざわ あやな 笹澤 絢菜

Q 戴帽式を終えて

A とても緊張しましたが、立派な助産師を目指して今後の看護実習をがんばりたいと思いました。



衛生看護科3年 きくち ひなた 菊池 ひなた

Q 将来はどのような看護師になりたいか

A 患者さんや医療スタッフなど、医療に係る人々を笑顔にできるような看護師になりたいです。

シルバリーハビリ体操指導士3名が

県知事賞を受賞

7月16日に真壁福祉センターで伝達式が行われました。

今回の表彰では、永年にわたり地域住民の健康づくりや介護予防の普及活動に貢献したことが認められ、3名が県知事賞を受賞しました。

シルバリーハビリ体操は、高齢者が尊厳をもって生きいきと暮らしていけるよう考案されており、高齢者の日常生活に必要な身体機能の保持や閉じこもり防止を目的に行っています。

同会ではこれまでに、介護予防教室や生きいきサロンなどでボランティアとして地域に密着した活動を行ってお



県知事賞を受賞した桜川市シルバリーハビリ体操指導士会の皆さん

り、市内の高齢者への介護予防に大いに貢献されています。

問合先／高齢福祉課(☎0296・73・4511直通)

桜川市PR大使 飯田貴敬選手に決定！

■問合先／スポーツ振興課（☎0296 - 75 - 6600 直通）

7月4日にコミュニティセンター城里（城里町）で開催された「ホームタウンPR大使ドラフト会議 presented by JX金属」にて、2026/27シーズンのホームタウンPR大使が飯田貴敬選手に決定しました。

今後、市では飯田選手とともにさまざまな広報媒体を活用し、桜川市のPR活動を行っていきますのでご期待ください。



ホームタウン PR 大使とは

水戸ホーリーホック・ホームタウンの18市町村との相互連携と関係強化を目的に、トップチーム所属の選手たちを「ホームタウン PR 大使」としてドラフト形式で任命し、各市町村の価値向上を目指します。

い い だ た か ひ ろ

飯田 貴敬 選手

背番号：6

ポジション：DF

市民の皆さまへ

サッカーを始めた原点でPR活動をすることができてうれしいです。出生地だからこそ、他の選手よりも熱いPRができると思うので、がんばって桜川市の魅力を発信していきます。

(C) MITO HOLLYHOCK



おつぎまじし
大槻雅史氏から、大槻雅史氏に目録を手渡す
大槻雅史氏の皆さん

寄贈

つくし会（増淵弘代表）から、
大槻雅史氏の教育振興と児童
の学習活動に役立ててほしい
と、424,770円の寄付
がありました。



大槻雅史氏に目録を手渡す真壁ライオンズ
クラブの皆さん

寄付

寄贈

真壁ライオンズクラブ（酒寄
清一（会長））から、青少年育成
と小児がんへの支援として10
万円、真壁図書館に図書購入
費として3万円の寄付があり
ました。

叙勲の受章

おめでとうございます

高齢者叙勲が内閣府から発表されました。受章の榮譽を受けられた方を紹介します。

◆瑞宝双光章

さくらがわのふみ
櫻井 信文さん

元 協和町立古里小学校校長
(88歳・真壁町田地区)



櫻井さんは、昭和36年4月に大和中学校に教諭として着任以来、桜川中学校教諭、真壁町教育委員会、結城南中学校教頭などを歴任。平成10年3月に退職されるまで学校教育の発展に尽力されました。

同氏は「この度の榮譽を受け大変光栄に思っております。これも教育関係者をはじめ皆様方の心温かなご指導とご支援、家族の協力のおかげと深く感謝しております」と受章の喜びを話していました。

桜川市消防団

消防ポンプ操法競技大会県西地区大会

問合先／防災課 (☎ 58・5111・75・3111代表)

7月5日、古河市イーエス中央運動公園において、第77回茨城県消防ポンプ操法競技大会県西地区大会が開催され、桜川市消防団が敢闘賞を受賞しました。

この大会は、消防団員の消防技術の向上と士気の高揚を目的に、全国各地で開催されています。県西地区は10市町中3市町の消防団が参加し、6人1組でポンプ車からホースを延ばして放水し、的を倒すまでの「時間」や「正確性」を競い合いました。

今回出場したのは、岩瀬地



指揮者の掛け声と共に放水開始



敢闘賞を受賞した団員の皆さん

区の第14・15・17分団から選抜された6人の選手たちです。4月22日から約2か月半の間、桜川消防署員による指導のもと、過酷な訓練を重ねてきました。その厳しい練習の成果を遺憾なく発揮し、素晴らしい結果を残しました。

■出場選手(敬称略)

- 指揮者 為我井雄司 (第15分団)
- 1番員 瀧田和之 (第15分団)
- 2番員 小嶋崇央 (第15分団)
- 3番員 深谷順一 (第15分団)
- 4番員 大久保主理 (第17分団)
- 補助員 永堀裕一 (第15分団)

紹介 企業の取り組み

労働者協同組合

ゆめしほうワーカーズ

市内では、農業従事者の高齢化や担い手不足などにより、地域農業を取り巻く環境が変化しています。こうした中、市内で栽培されている小麦「ユメシホウ」の普及を目的に、今年5月に設立された労働者協同組合ゆめしほうワーカーズ(深谷加津子代表)の取り組みを紹介します。

「ユメシホウ」はつくば市内の研究機関で開発された品種であり、飯島正義さん(本木地区)の協力のもと平成18



ユメシホウ生産者・長島さんの農場(大国玉地区)



学校給食で提供される「ゆめしほうめん」

年から試験が繰り返され、桜川市周辺地域が栽培適地であることが分かりました。

そこで平成22年「学校給食で子ども達に安全な地元の小麦を届けたい」「農業後継者の自慢の作物に」「地域の農業環境を守りたい」という思いから「ゆめ紫峰の会」が発足。今回、活動の安定化を見据えて法人化し、新たな組織としてスタートしました。

今後も、生産者(長島剛さん、深谷知寿さん、柳田敏之さん)と連携し、地元産小麦を活用した商品づくりや販路拡大を進めるとともに、学校給食への提供や食育活動を通して、子供たちに地域の農業や食の魅力伝えていきます。地域に根差した新たな取り組みとして、今後の活動が期待されます。



桜川市産ユメシホウを活用した新商品



ロサンゼルス市の皆さんが桜川市を訪問

■問合先／学校教育課（☎0296-55-1198直通）

アメリカ・ロサンゼルス市の皆さんが6月14日～20日に本市を訪れ、市内でさまざまな交流活動を行いました。これは、以前にALT（外国語指導助手）として岩瀬西中学校に勤務していたデバージリス・テッド先生が、現在勤務しているロサンゼルスの中学生にも、桜川市の魅力を知って欲しいという想いから実施されました。

滞在中は、こだまスイカの収穫体験やそば打ち体験を行い、市民との交流を楽しみながら市の食文化に親しみました。また、岩瀬小学校や岩瀬西中学校を訪れ、児童・生徒との国際交流を実施。ゲームやグループ毎にテーマに沿ったプレゼンテーションなど英語を用いてコミュニケーションを図り、お互いの文化や言葉に触れ、笑顔あふれる交流となりました。



意見を述べる市政モニター

6月25日、市役所大和庁舎で、市政モニター会議が開催されました。

市政モニターは、行政への既成の概念にとらわれない、自由で清新な意見を聴くために毎年設置されています。モニターは、公募のほか地区の推薦を受けた方から市内在住などの要件に合う方を選定し、市長が委嘱します。

今年度は、40代から70代の男女計22名の方が市政モニターに委嘱されました。

市民の意見を市政に届ける
市政モニター会議開催



市政モニターと意見交換を行う大塚市長

委嘱後に対話形式で行われた会議では、大塚市長をはじめ、高橋副市長、市村教育長ほか、各部長とモニターが直接意見を交わしました。

モニターからは、通学路を含めた道路の整備や防犯対策、公共施設跡地の活用や市立図書館の利用に関する話題など、多岐にわたる意見が出されました。

市では出された意見を受けとめ、市政への反映を検討し、今後に活かしていきます。

ペット火葬は 北つくば農協葬祭のペットセレモニー

安心
ご家族が安心して
お見送りできるよう

心頼
心から
信頼いただき

真心
まごころ込めた
おもてなし

完全
個別火葬

供養堂見学
事前相談受付
無料

安心の
見積提示

24時間365日
電話受付
— 営業時間 —
8:30～17:30



ペットがなくなった!
どうしたらいいの?

ご家族が安心してお見送りできるようお手伝いさせていただきます
まずはお電話ください。丁寧に分かりやすくご説明いたします。

☎ 0120-456-556

お迎え対応地域 筑西市・結城市・桜川市
その他の地域の方はご相談ください。

「さくらす」で水戸ホーリーホックスの飯田貴敬選手のトークショーが開催されました。本イベントは、チームのJ2優勝・J1昇格を祝して開催。「夢への挑戦」をテーマにどのような努力をして夢を実現したのか語られました。トークショーの最後には「挫折や壁を乗り越えて夢を掴んでほしい」と来場者に向けてエールを送りました。



高校時代を語る飯田選手

水戸ホーリーホックス 飯田選手トークショー

6月20日

東京大学農学部が市内を訪れ、同部部の14名が市内を訪れ、同部部の授業の一環として市内の農業者を訪問しました。当日、学生たちは農業者から経営の概要や栽培方法、スマート農業機械の導入状況などについて説明を受け、実際の農業経営現場でどのように技術が活用されているのかを学ぶため、積極的に質問を行い、熱心に耳を傾けていました。



今井落花生店にて話を聞く学生の皆さん

東京大学農学部の学生が市の農業者を訪問

6月15日

軽部有記さん（中里地区）がサッカー県大会優勝・優秀選手賞を受賞。ひたちなか市総合運動公園陸上競技場で第53回茨城県学年別（高学年）サッカー大会が茨城県大会が開催され、軽部有記さんが出場したFC REGISTA TSUKUBA（つくば市）が見事優勝に輝きました。キャプテンとしてチームを優勝に導いた軽部さんは、個人としても優秀選手賞を受賞。9月に千葉県で開催される関東大会での更なる活躍が期待されます。



優秀選手賞を受賞した軽部さん

軽部有記さん（中里地区） サッカー県大会優勝・優秀選手賞受賞

6月28日

大和ふれあいセンター「シニアスクール」でボッチャ教室が行われました。この競技は自分の球を目標の球に近づける、補助具なしでも参加できる投球競技で、運動機能の維持や脳の活性化を促すため、健康づくりにもぴったりのスポーツです。初めて経験する方も含め、全員が最後まで笑顔で楽しむことができました。



目標となる白い球に向けて投球する参加者

楽しく健康に シニアスクール「ボッチャ教室」

6月24日
～25日

市役所真壁庁舎でランドセル展示会が開催され、令和9年度新入学児童や保護者などが訪れました。7色のランドセルから選択するため、児童たちは実際に好みのランドセルを背負い、色合いや背負い心地を確認していました。保護者は「実際に背負ってみて選ぶことができたので、展示してもらえて良かった」と話してくれました。



気に入ったランドセルを背負い記念撮影

見て触って色合いを確認 ランドセル展示会

5月16日
～18日

第26回茨城県少年少女空手道選手権大会が、アルテンジャパン（水戸市）で開催されました。桜和会（岩瀬地区）に所属する小島望空さん（小学2年）が男子・形の部に出場し、準優勝という素晴らしい成績を収めました。入賞を果たした小島さんは、今後開催される全国大会へ出場し、更なる活躍が期待されます。



準優勝のトロフィーと賞状を手にする小島さん

小島望空さん（小学2年）が 県大会で準優勝

4月12日

坂戸小学校で、茨城県トラック協会青年部会の協力のもと、全校生徒を対象に交通安全教室が実施されました。教室では、トラックが曲がる際に生じる内輪差や死角について学ぶため、トラックの巻き込み実演や乗車体験が行われました。参加した児童からは「大きい車の近くを自転車で行くときは注意したい」との感想が聞かれました。



巻き込み実演でトラックの死角を学ぶ児童たち

トラックの巻き込み実演 交通安全教室実施

5月18日

JA北つくばこだま西瓜部会によるトップセールスが大田市場（東京都）で行われました。市場では大塚市長やJA北つくばの川津修代表理事組合長、産地関係者がこだまスイカの美味しさや生産状況、オリジナル品種「あまRich」についてPRを行いました。また、市場関係者に試食してもらい、こだまスイカの魅力を味わってもらいました。



PR活動を行った大塚市長（左から4番目）とJA北つくばの皆さん

今が食べごろ 旬を迎えたこだまスイカをPR

5月18日

スタッフ・入居利用者様募集中

社会福祉法人 特別養護老人ホーム上原 ☎0296-71-6888
〒309-1226 茨城県桜川市上野原地新田154-4 担当:益子

社会福祉法人 上原学園 ☎0296-75-2509
〒309-1226 茨城県桜川市上野原地新田159-1 担当:杉山・宮田

私たちと一緒に働きませんか？

陸・海・空・宇宙のテーマパーク

ユメノバ
宿泊、バーベキュー

下館ゴルフ倶楽部

文化勲章受章画家 森田茂展 8/30（日）まで

廣澤美術館

自然・健康・文化の郷（まち）ザ・ヒロサワ・シティ
TEL0296-21-1234

桜川市表彰式

～ 21名の方が表彰されました ～

7月16日に市役所 大和庁舎で、桜川市表彰式が開催され、桜川市表彰条例に基づき、市の政治・文化・社会・経済・その他地方自治の各般にわたってその発展に貢献し、他の模範と認められた方が表彰されました。

表彰された方々は次のとおりです。

(順不同・敬称略、事績の概要は4月1日現在)



市役所 大和庁舎で開催された桜川市表彰式に出席された皆さん

氏名	表彰の種類	住所	事績の概要	氏名	表彰の種類	住所	事績の概要
たけむら みのる 武村 実	特別功労者	真壁町田	きよくじつそうこうしょう 旭日双光章 (秋の叙勲)	みややま みちこ 故 宮山 美智子	自治功労者	真壁町 椎尾	民生委員・児童委員として 14年10か月在職
さいとう むねひろ 齋藤 宗裕	特別功労者	真壁町 飯塚	ずいほうそうこうしょう 瑞宝双光章 (高齢者叙勲)	きむら けんいち 木村 健一	自治功労者	真壁町 伊佐々	統計調査員として 45年在職
やまだ みのる 山田 稔	特別功労者	真壁町 真壁	ずいほうそうこうしょう 瑞宝双光章 (高齢者叙勲)	のじり みつお 野尻 光男	自治功労者	西小埜	統計調査員として 22年在職
あきやま かずお 故 秋山 一夫	特別功労者	西桜川	しょうろくいずいほうそうこうしょう 正六位瑞宝双光章 (死亡叙勲)	み わ ともえ 三輪 巴	自治功労者	真壁町 真壁	保護司として 16年在職
よこやま ゆきお 横山 幸夫	特別功労者	真壁町 飯塚	きよくじつたんこうしょう 旭日単光章 (高齢者叙勲)	かねこ たかひこ 金子 隆彦	自治功労者	真壁町 古城	消防団本部役員として 31年7か月在職
ますぶち いさお 増淵 功	特別功労者	真壁町 白井	ずいほうたんこうしょう 瑞宝単光章 (危険業務従事者叙勲)	たかの としお 高野 利雄	自治功労者	磯部	消防団本部役員として 31年在職
株式会社ビジネス ナビゲーション	特別功労者	東京都	こんじゅほうしょう 紺綬褒章 (秋の褒章)	いずみ たかこ 泉 孝子	自治功労者	真壁町 羽鳥	選挙管理委員として 12年在職
いりえ としお 入江 利雄	自治功労者	御領	区長として 14年在職	すとう とおる 須藤 透	自治功労者	真壁町 亀熊	農業委員会委員として 12年6か月在職
よこくら もとのぶ 横倉 元信	自治功労者	西桜川	区長として 18年在職	さとう かよこ 佐藤 加代子	一般	入野	スポーツ推進委員として 16年在職
いとう るまん 伊東 留眞運	自治功労者	岩瀬	民生委員・児童委員として 15年在職	やまだ そうへい 山田 宗平	一般	東海村	長年にわたり文化の 発展に寄与
のむら たかひさ 野村 享久	自治功労者	富谷	民生委員・児童委員として 12年在職				

相続相談受付中

ご予約はこちらから

☎0296-48-8875



弁護士法人

萩原総合法律事務所

筑西市乙828番3 SATOHビル2階
(JR水戸線下館駅南口徒歩1分)

完全予約制です



LINEからご予約いただけます

※事情によりお断りさせていただくこともございます。

茨城県弁護士会所属

弁護士 萩原 慎二 / 平久 真 / 岩間 和貴 / 和賀 京介



ヤマザクラ通信 vol.50

ヤマザクラ課（ヤマザクラグループ）
 ☎ 58-5111・75-3111 内線1321・1322

第3回 桜守養成講座 ～ヤマザクラの移植作業を体験～

6月14日、櫻川磯部稲村神社において、第3回「桜守養成講座」を開催しました。

当日は、市内外からヤマザクラの保全活動に関心を持つ18名の方が参加し、実生苗の移植作業や種の観察を行いました。

講座では、ヤマザクラの生育や移植の目的、作業手順について説明を受けた後、前回の講座で掘り取りを行い、ポットで育ててきた実生苗を一回り大きなポットへ植え替える作業を実施しました。



移植作業の説明を聞く参加者



苗の移植作業をする参加者

参加者からは「ヤマザクラを守る活動に参加できてよかった」といった声が聞かれ、ヤマザクラへの関心や保全活動への意欲が高まる講座となりました。

今回移植した苗木は、今後適切な管理のもと育成し、将来的には市内のヤマザクラの保全や景観づくりに活用される予定です。市では、これからも市内外の皆さまとともにヤマザクラを未来へ受け継ぐため、桜守養成講座をはじめとした保全活動を推進してまいります。

桜川みらいプロジェクト フィールドワークを実施

6月28日、桜川みらいプロジェクトのフィールドワークを実施し、市内の高校生12名（7校）が市内外で実際に古民家を活用した事業を営む事業者を訪問しました。

当日は、大和地区にある古民家カフェ「一会一期」と、つくば市にある古民家宿「旧小林邸ひととき」を訪問。各施設では、事業者から施設の案内や事業を始めたきっかけ、古民家を活用するまでの経緯、地域との関わりなどについてお話を伺いました。

参加した高校生は、前回の



建物の説明を聞く参加者



参加してくれた高校生の皆さん

ワークショップで考えた質問をもとにインタビューを行い、古民家の新たな活用方法について学びました。

参加者からは「事業者の思いや地域への愛着を知ることができた」などの感想が聞かれ、地域の魅力や可能性を再発見する貴重な機会となりました。

市では、今後も桜川みらいプロジェクトを通じて、高校生とともに地域を学び、地域の魅力や課題について考える活動を進めていきます。

お子様の成長について、誰にも相談できず悩まれていますか？

放課後等デイサービス

こどもサークル

保護者も参加できるイベントを開催しています！

with 鹿嶋義塾大学 ペアレントカフェ
 with 筑波大学 子育て相談会
 with 日本体育大学 親子体操教室
 with 龍島アントラーズ サッカー教室

with ANIMA 移動動物園
 ユニバーサル 野球大会
 ドローン サッカー教室

こどもサークル桜川 ☎ 0296-73-6364 見学・体験受付中！お気軽にお問い合わせください！
 桜川市御領1-39 【営業時間】9:00～18:00【営業日】月～土曜、祝日 対象児童 小学1年～高校3年

例えばこんなことが気になったら…

- ☑ 発音が不明瞭
- ☑ 動きがぎこちない
- ☑ 落ち着きがなく、集中して遊べない
- ☑ 名前を呼んでも振り向かない
- ☑ 細かい作業・全身を動かすことが苦手

「中小企業からニッポンを元気にプロジェクト」
 公式アンバサダー ウエンツ瑛士

きらきら健康講座

- 子どものアレルギーや最新知識について現場の医師が分かりやすくお話しします。
- 日時／9月9日（水）10時30分～11時30分
 - 会場／桜川市生涯学習センター「さくらす」1階会議室
 - テーマ／**知って安心！子どものアレルギー講座**
 - 講師／勝部 奈都子氏（さくらがわ地域医療センター医師）
 - 定員／30名（先着順）
 - 申込方法／健康推進課に電話（☎0296-75-3159直通）または電子申請
 - 申込期限／9月7日（月）

申込みは
コチラ▶



桜川市食生活改善推進員による料理教室の開催

- 桜川市食生活改善推進員協議会では、地域の皆さまの交流と健康づくりを目的として、料理教室を開催しています。料理が初めての方でも安心してご参加いただけますので、ぜひお気軽にお申し込みください。
- 日時・内容・会場
 - ・9月15日（火）9時～13時 減塩料理教室（会場：真壁伝承館）
 - ・9月29日（火）9時～13時 男性料理教室（会場：農村環境改善センター）
 - 定員／各20名（先着順）
 - 申込方法／健康推進課に電話（☎0296-75-3159直通）または電子申請
 - 申込期限／各教室実施日の1週間前

申込みは
コチラ▶



●各種相談（要予約）

子育て相談（精神保健福祉士による個別相談・1人1時間程度）

日時	9月15日（火）	①13時～ ②14時～	会場	岩瀬福祉センター
----	----------	-------------	----	----------

総合健康相談

日時	9月8日（火）、29日（火）10時～11時30分	会場	乳幼児相談・・・こども家庭センターさくらっこ 上記以外・・・岩瀬庁舎
----	--------------------------	----	---------------------------------------

●休日当番医 診療時間／9時～12時、13～16時 受付時間／9時～11時30分、13時～15時30分

診療日	医療機関名	住所	連絡先
9月 6日（日）	上の原病院	上野原地新田159-2	☎ 0296 - 75 - 3130
9月13日（日）	平島医院	岩瀬198	☎ 0296 - 75 - 2510
9月20日（日）	田崎内科医院	真壁町田268-6	☎ 0296 - 55 - 2511
9月21日（月・祝）	さくらがわ地域医療センター	高森1000	☎ 0296 - 54 - 5100
9月22日（火・祝）			
9月23日（水・祝）			
9月27日（日）	吉原医院	明日香2-31	☎ 0296 - 75 - 1177

8月1日～31日は食品衛生月間です。夏は気温や湿度が高く食中毒が発生しやすい季節です。

食材を選び、調理を行う皆さん自身の小さな心がけが、大切な家族の健康と安全を守ることに繋がります。正しい知識を身に付け、日頃から衛生管理を心がけることが大切です。

▼夏の食中毒の原因は？

夏期の食中毒を引き起こす主な原因は「細菌」です。食中毒を引き起こす細菌には、腸管出血性大腸菌、サルモネラ菌、カンピロバクター、黄色ブドウ球菌、腸炎ビブリオなど、さまざまな種類があります。これらの細菌は、温度や湿度などの条件が揃うと食べ物の中で急速に増殖します。

細菌が増殖した食品を食べることで、腹痛や下痢、嘔吐、

発熱などの症状を引き起こすことがあります。

また、高齢者や乳幼児、妊婦、持病のある方は重症化することもあるため、家庭での予防がとて重要で

▼細菌性食中毒予防の3原則

① 付けない

食中毒予防の基本は、細菌を食品につけないことです。手にはさまざまな雑菌が付着しているため、調理前には十分に手を洗いましょう。

② 増やさない

細菌は高温の環境で急激に増殖します。そのため、食品はできるだけ低温で保存することが重要です。

③ やつつける

また、生肉や魚を扱った後や、調理する食材が変わるたびに手洗いを行うことが大切です。包丁やまな板、ふきんなどの調理器具もその都度しっかりと洗浄し、必要に応じて熱湯や消毒剤で消毒すると、細菌の付着を防ぐことができます。

特にサラダなど加熱せずに食べる食品は、他の食材から細菌が移らないよう注意しましょう。

▼まとめ

食中毒は、簡単な予防方法をきちんと守れば予防できます。万が一、腹痛や下痢などの症状が見られた場合には、無理をせず早めにかかりつけの医療機関に相談し、適切な診察や治療を受けましょう。



食中毒は、簡単な予防方法をきちんと守れば予防できます。万が一、腹痛や下痢などの症状が見られた場合には、無理をせず早めにかかりつけの医療機関に相談し、適切な診察や治療を受けましょう。

安心と笑顔を未来へつなぐ

稲川優子税理士事務所

桜川市西飯岡475-2

☎0296-73-6363

E-mail ina-tax.ceo@tkcnf.or.jp

糖尿病専門医・内分泌代謝科専門医

県西糖尿病内分泌内科クリニック

院長 槌田 武史

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30 - 12:30	○	○	○	○	○	14:00まで
午後 14:30 - 18:30	/	○	○	/	○	日・祝休診

筑西市成田678番地（筑西警察署斜め向かい）電話：0296-48-9609

予約制のためお電話でのご予約をお願い致します

認定こども園真壁保育園

子育て支援センター

桜川市真壁町山尾783

☎0296-48-6604

未就園児親子対象(祖父母可)

体験随時募集中!

未来を育む、夢への第一歩!

ジュニア会員募集中!

☎0296-22-3800

コスモスポーツクラブ

コスモスポーツ筑西

中級者向けスマホ教室

LINEやYouTube、防災・災害時に便利なアプリの紹介および操作が学べます。

■日時／8月19日（水）14時～16時

■会場／真壁福祉センター

■内容／LINE、YouTube、防災速報アプリ、避難所アプリ、ラジオアプリなどの紹介

■対象／市内在住・在勤・在学の方

■定員／15名（先着順）

■参加費／無料

■申込方法／電話またはインターネット申請



■申込期限／8月18日（火）

■注意事項／本講座は、スマホ持参となります。レンタルはありません。

※講座終了後30分間限定でスマホ操作に関する相談会を行います。

■問合せ／企画課（☎58・5111・75・3111代表）

●●●●●

「第31回全国報徳サミット真岡市大会」参加者

二宮尊徳ゆかりの市町村が一同に集い、サミットが開か

れます。報徳仕法に関心がある参加者を募集します。

■日程／11月28日（土）

※日帰り

■会場／栃木県真岡市

■内容／サミット参加・真岡市内視察

■募集人数／25名（定員を超えた場合は抽選）

■参加費／2,000円程度

（食事代・保険代ほか）

■申込方法／大和ふれあいセンター「シトラス」で申込書

を記入

■申込期限／9月1日（火）

■問合せ・申込先／生涯学習課（大和ふれあいセンター「シトラス」内 ☎0296・20・6300）

無料相談

出張ハローワーク

ひとり親全力サポートキャンペーンとして、ハローワーク筑西の臨時相談窓口を開設します。普段は忙しくてハローワークに来ることができない方は、ぜひこの機会にお仕事についての悩みなどをご相談ください。

■日時／8月18日（火）13時

～15時

■会場／市役所岩瀬庁舎

■問合せ先／ハローワーク筑西（☎0296・22・2188）

●●●●●

行政書士無料相談会

■日時／8月17日（月）13時～15時（13時受付開始）

■会場／市役所岩瀬庁舎

■相談内容／建設業や飲食店などの営業許可、農地転用や開発行為などの許可申請に関する相談、遺産分割協議書作成など相談に関する相談

■問合せ先／桜川市行政書士連絡会事務局（☎0296・76・5162）

【お詫びと訂正】

本紙2026年7月1日号（No.499）16ページ「年長さんご紹介」の記事に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

誤 思い出っばい親子遠足
正 楽しかった筑波山遠足

市長と語ろう！

「市民の日」

市民の皆さまの声を行政に反映するために、市長とお話ししてみませんか。話題はなんでも結構です。

なお、市長は職務上、急な用務が入る場合がありますので、その場合は副市長などが対応することになります。

お手数でも前日までにお問い合わせください。

■日時／8月17日（月）9時～12時（最終受付11時30分）

■会場／市役所岩瀬庁舎

■問合せ／秘書広報課（☎58・5111・75・3111代表）

8月納期の

税・保険料

市県民税 2期
国民健康保険税 2期
後期高齢者医療保険料 2期
介護保険料 3期

納期限／8月31日（月）

●●●●●

税・保険料は納期限内に納めるようにしましょう。

また、納め忘れがなく簡単で便利な口座振替制度をご利用ください。




スミハツの技術が
未来の交通インフラと
産業機械を支えています

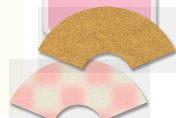
2027卒の方は、
マイナビ2027から▼

中途採用ご希望の方は、お電話
またはホームページより▼




未来に誇れる仕事を
一緒にしませんか？

文芸くらがわ



短歌

【岩瀬短歌会】

孫からのラインは絵文字オンパレード嬉しけれど返信難し 仁平千代

断捨離などとてもできない若き日の母の涙と父の戒 鈴木英雄

薫風の公園のくちなしにモンシロチョウ寄りては離れ離れては寄る 渡辺しな子

忍冬の蔓でたばねる菖蒲と蓬ゆえんは知らねど祖父のまねして 瀧井幸子

春たけて富谷山の八重桜わがゆく坂に散り重なる 雨谷友子

厨にて孫の受験を語りつつ夫婦ふたりで路の筋引く 浜野和操

ゆくりなく入り来し小さな山草展シラネアオイの紫にあふ 広澤日出子

風吹けば風になびいて若葉らは恥ずかし気もなく裏返りたり 瀧田勇

風や陽に素直に育ちし春キャベツ刻めばシャキシャキ心も弾む 久保悦子

「おみやげは何がいいかな」修学旅行間近な孫の弾む声する 兒玉廣子

半世紀ぶりに会いたる友人と風香り緑しみ入るいで湯に来たり 大関登志子

「いただきます」独りつぶやき味気なし妻の退院待ちかねながら 泉三郎

癌転移、再入院と弟の無念のメール夜の更けて来る 川崎邦子

妣逝きて十四年経し今も恋う木洩れ日の中に咲く二輪草 大久保富美江

「お母さん、まだ若いわよ」さりげなく慰められて娘は帰りゆく 小林美瑛子

【一般投稿】

コロナ禍が「明けたら会おう」言った友賀状見返し三回忌過ぎ 袖山千鶴子

もーいつかいまーただよ遠いむかしのわらべ唄八十余年のゆめの中 青木勲

俳句

【茂山俳句会】※兼題「夏至」「五月雨」「桑の実」ほか当季雑詠

我々は宇宙人かな扇風機 相田ひろし

夏至の日の筑波に乗りし軽き雲 渡部千恵子

夏至の朝孫誕生のメール来る 酒寄誠

桑の実に我が生涯何残る 宮本達男

夏至の空庭師の去りて広これり 海老沢幸子

五月雨や老翁はまる囲碁将棋 金子弘毅

梅雨寒や握手の温み姉白寿 植竹ふみ

桑の実や幸せうすき「芙美子」の記 海老沢静夫

踏ん張りて明けの一声羽抜鶏 君島真理子

【一般投稿】

紫陽花や心変われば紅変えし 小林衛子

汗流し田植機修め身も休む 佐都志

倉風とずつしり重い猛暑日と トミコ

夢ウトト朝風さらさ網戸越 入山比呂子

さらさらと青田のみどり深呼吸 浅賀順子

俚謡

【さくら俚謡会】

盆の踊りで袖ふれ合って恋が芽ばいた偲ぶ夜 山もみじ

撮り手の顔まで黄色く染めてひまわりほほえむように咲く 花野しぐれ

米が高いと嘆くじゃないよ農家苦労は並じゃない みーちゃん

稲穂笑顔で殿様気分天下治める豊の秋 田哲人

見晴らしの丘

真壁 うり坊 URIBOU

Makabe, Sakuragawa City, Ibaraki, Japan

ご予約 お問い合わせ **0296-45-8988**

〒300-4405 桜川市真壁町桜井1074-26

www.uribou.jp

注文住宅 リノベ 不動産 店舗内装 店舗建築

建築・内装のことなら

TiC co.LTD.

The ideal community.

お問い合わせ **0296-55-0525**

〒300-4423 茨城県桜川市真壁町塙世183-1

www.tic-world.jp

SAKU スポ vol.23



大和剣道スポーツ少年団 (大和剣友会)

私たちは、「剣道の理念」を基に、礼儀作法を重んじながら、日々稽古に励んでいます。現在は少人数ですが、日々楽しく厳しく稽古をし、多くの大会にも参加しています。体験や見学も随時行っていますので、興味がある方はいつでもご連絡ください。



- 競技／剣道
- 対象／小学1年生～中学3年生
- 活動場所／大和体力増進センター 格技場
- 活動日／毎週水曜・金曜（19時～21時）
毎週土曜（18時30分～21時）
- 連絡先／安田（☎080-1339-9743）



幼保連携型
認定こども園

星の宮幼保園 いるか組



年長さんご紹介

お泊まり会に向けて

年長児がお泊まり会に向け、林間学校に遊びに行きました。お泊まりする部屋や大浴場を見学し「ひろーい」と嬉しそうな子ども達。

お泊まり会への期待
値を上げつつ、室内で新聞紙じゃんけんなどゲームで大盛り上がり。保護者と離れ、先生と子ども達だけで泊まる一大イベント。みんなで素敵な思い出をたくさん作ろうね！



SENAMI GAKUIN

FOR YOUR FUTURE

- 下館校 茨西市乙924 ☎0296-25-0001
下妻校 下妻市小野子町1-66 ☎0296-43-2000
結城校 結城市下り松3-2-4 ☎0296-48-6828
古河校 古河市本町1-2-1 2階 ☎050-5799-8378



お問い合わせ・お申込みは
ホームページのメールフォームまたは
お電話にてご連絡ください。
<https://www.senami.co.jp/>

夏期講習

前期 後期
開催中 8/17月 START!

校舎見学会 随時開催



2026年度 公立中高一貫校合格実績

下妻一高 下館一高
附属 中附属 中

【定員35名】20名 【定員35名】27名

2026年度 高校合格実績

土浦一高1名 下妻一高50名
竹園高校4名 下館一高47名
栃木高校1名 石橋高校1名