

令和8年度 健康講座等 年間予定表

今年度は、以下の講座・教室を予定しています。

詳細は順次、広報さくらがわや、市公式ホームページ、LINE 等でお知らせします。

皆さまのご参加をお待ちしています。

		テーマ	講 師	日 時	場 所	備 考
きらきら健康講座	1	やめたいけど、やめられないあなたへ～健康な未来のために、“禁煙”＝“治療”という選択肢～	県立中央病院 天貝 賢二 医師	6/26(金) 10:30～11:30	農村環境改善センター	
	2	知って安心！ 子どものアレルギー講座	さくらがわ地域医療センター 勝部 奈都子 医師	9/9(水) 10:30～11:30	さくらす	
	3	胃がんについて	さくらがわ地域医療センター 佐々木 欣郎 医師	10/21(水) 13:30～15:00	さくらす	
	4	糖尿病予防教室	田崎内科医院 加納 恵 医師	11/26(木) 13:30～15:00	真壁 福祉センター	
健康教室	1	運動教室 ① ウォーキング	健康運動指導士 畑 雅裕 氏	11/12(木) 10:00～11:30	大和駅北公園	屋 外
	2	運動教室 ② 筋トレ	健康運動指導士 畑 雅裕 氏	1/15(金) 10:00～11:30	真壁 福祉センター	屋 内
その他	1	ゲートキーパー研修会	ユタリラ相談室 窪・前田 氏	3/1(月) 13:30～15:00	岩瀬 福祉センター	