

令和8年度 桜川市食生活改善推進員 活動予定表

「ちょっと気になる」「一度のぞいてみたい」...
そんな気持ちで大丈夫です。
教室に興味がある方は、ぜひお気軽にご参加ください。
みなさんのご参加、お待ちしております♪

場所は
福 真壁福祉センター
農 農村環境改善センター
伝 真壁伝承館
のいずれかになります。

お申込み・お問い合わせ

桜川市健康推進課

☎ 0296-75-3159

申し込みフォーム→

🕒 9:00 ~ 13:00

※都合により日程が変更となる場合があります。

6月

11日🌳 生涯骨太クッキング 福

23日🔥 高血圧予防教室 農

9月

15日🔥 減塩料理教室 伝

29日🔥 男性料理教室 農

12月

22日🔥 減塩料理教室 農

23日🌳 おもてなし料理教室 福

7月

4日🌳 男性料理教室 伝

15日🌳 男性料理教室 伝

25日🌳 親子料理教室 伝

28日🔥 フレイル予防教室 農

10月

14日🌳 男性料理教室 伝

21日🌳 高血圧予防教室 伝

27日🔥 フレイル予防教室 農

1月

21日🌳 災害時食事支援 福

26日🔥 男性料理教室 農

8月

6日🌳 親子料理教室 福

25日🔥 親子料理教室 農

11月

6日🌳 男性料理教室 伝

19日🌳 小学生向け料理教室 福

2月

4日🌳 減塩料理教室 福

20日🌳 生活習慣予防教室 伝