

令和8年度「健康タウン構想」

ラジオ体操講習会



桜川市は、市民の皆様の健康で明るい日常のために「健康タウン」構想に取り組みます。この事業は一般財団法人簡易保険加入者協会の支援を受け、ラジオ体操の普及を通し、健康な身体づくりと地域コミュニティの実現を図り、明るい街づくりを目指すものです。茨城県初となる「健康タウン」は、1年に2回、テレビ・ラジオでご活躍の講師が派遣されます。この機会にぜひ講習会に参加し「正しいラジオ体操」の効果を実感してください。

いつでも どこでも だれでも

第1回		第2回	
令和8年7月5日(日) 10:00 ~ 11:30		令和8年12月6日(日) 10:00 ~ 11:30	
岩瀬体育館「ラスカ」 桜川市岩瀬2685番地14 ☎0296-75-6600		真壁体育館 桜川市真壁町古城377 ☎0296-54-0753	
講師  家根本 織永氏 (NPO法人全国ラジオ) 体操連盟指導委員	実技講師  館野 伶奈先生 (NHKテレビ・ラジオ) 体操実技者	講師  鈴木 大輔氏 (NHKテレビ・ラジオ) 体操指導者	実技講師  福島 波奈氏 (NHKテレビ・ラジオ) 体操実技者
200名		200名	
6月26日(金)まで		11月27日(金)まで	

参加費
無料

申込み: 岩瀬体育館「ラスカ」、真壁体育館にて直接申込、もしくは必要事項を記入の上メール (sport@city.sakuragawa.lg.jp) またはFAX (0296-75-6601)、TEL (0296-75-6600) にて申し込みください。

持ち物: 室内履き、飲料水、タオル
動きやすい服装でご参加ください。

主催: 桜川市・桜川市スポーツ協会
主管: NPO法人桜川スマイルクラブ



問合せ先

■スポーツ振興課
☎0296-75-6600

■NPO法人桜川スマイルクラブ
☎090-6793-2016