

# S さくらがわ public relations akuragawa

—広報さくらがわ—



6 / 1 2026

No.497



## 水戸ホーリーホックスの ホームタウンへ!!

### WELCOME TO OUR HOMETOWN



✦ CONTENTS

- 02 防災特集
- 04 水戸ホーリーホックホームタウン加入／寄付寄贈
- 05 消防ポンプ操法競技大会出場分団結団式／地域医療情報
- 06 桜川スマイルクラブ教室案内
- 07 まちの話
- 08 桜川市職員の給与など公表
- 09 ヤマザクラ通信 vol.49
- 10 健康ガイド
- 12 情報ひろば
- 15 文芸さくらがわ
- 16 こだまスイカをPR／年長さんご紹介

✦ 表紙

水戸ホーリーホックのホームタウンへ!!



水戸ホーリーホックのホームタウンへ!!



表紙は、5月7日にケーズデンキスタジアム水戸で行われた、水戸ホーリーホックホームタウン追加決定記者会見の様子を撮影したものです(4ページに関連記事を掲載しています)。

✦ 桜川市の人口と世帯

【人口】 35,043人 ( - 81)  
 【男】 17,415人 ( - 44)  
 【女】 17,628人 ( - 37)  
 【世帯】 13,604世帯( - 2)  
 ( )は対前月増減  
 常住人口  
 令和8年5月1日現在

# 特集

## 備える -

■問合先／防災課 (58-5111・75-3111代表)



### ・避難場所

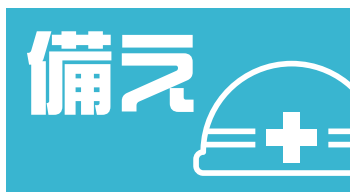


▲避難所一覧

避難とは、「難」を「避」けることです。  
 今いる場所が安全であれば、留まることも避難です。

### ■避難場所 (指定緊急避難場所)

|          |          |            |                               |
|----------|----------|------------|-------------------------------|
| 岩瀬小学校    | 雨引小学校    | 紫尾体育館      | 岩瀬高等学校                        |
| 坂戸小学校    | 大国小学校    | 岩瀬東中学校     | 岩瀬日本大学高等学校                    |
| 南飯田小学校   | 旧谷貝小学校   | 岩瀬西中学校     | 真壁伝承館                         |
| 羽黒小学校 ※1 | 旧樺穂小学校   | 旧桜川中学校     | 真壁高等学校 ※2                     |
| 猿田体育館    | 旧真壁第2体育館 | 真壁学園義務教育学校 | ※1 地震時のみ開設<br>※2 初動での開設はしません。 |



### ・防災ポータルサイト



▲ポータルサイト

防災ポータルサイトを開設しております。  
 本サイトは「緊急情報」「避難所情報」「日頃の備え」「消防団の活動」など、防災に役立つ情報を掲載しております。  
 また、令和8年4月より桜川市消防団の組織再編をいたしました。詳しくは防災ポータルサイトよりご確認ください。



さかよりまさのり  
 桜川市消防団 酒寄雅則 団長



# 防災

## 大災害に



- ・ 防災気象情報
- ・ キキクル



▲気象庁ホームページ

### ■防災気象情報

気象庁で発表する警戒レベル相当情報や土砂災害危険度、市内に設置している雨量計や河川カメラなどを参考に市の災害対策本部が発令しています。

令和8年5月末から新たな気象警報となりました。新たな気象警報は次の表のとおりです。

|                                       | 河川氾濫<br>1級河川などの大河川の氾濫 | 大雨<br>低地の浸水や大河川以外の氾濫 | 土砂災害<br>急傾斜地のかけ崩れや土石流 | 高潮<br>海水面上昇や波の打上げによる浸水 | (警戒レベルごとの)<br>住民が<br>とるべき行動    |
|---------------------------------------|-----------------------|----------------------|-----------------------|------------------------|--------------------------------|
| 警戒レベル<br>5相当                          | レベル5<br>氾濫特別警報        | レベル5<br>大雨特別警報       | レベル5<br>土砂災害特別警報      | レベル5<br>高潮特別警報         | 命の危険 直ちに安全確保!                  |
| ----- <警戒レベル4までに危険な場所からかならず避難!> ----- |                       |                      |                       |                        |                                |
| 警戒レベル<br>4相当                          | レベル4<br>氾濫危険警報        | レベル4<br>大雨危険警報       | レベル4<br>土砂災害危険警報      | レベル4<br>高潮危険警報         | 危険な場所から全員避難                    |
| 警戒レベル<br>3相当                          | レベル3<br>氾濫警報          | レベル3<br>大雨警報         | レベル3<br>土砂災害警報        | レベル3<br>高潮警報           | 避難に時間を要する人は早めに避難、避難の準備など       |
| 警戒レベル<br>2                            | レベル2<br>氾濫注意報         | レベル2<br>大雨注意報        | レベル2<br>土砂災害注意報       | レベル2<br>高潮注意報          | 避難行動を確認(避難場所や避難ルート、避難のタイミングなど) |
| 警戒レベル<br>1                            | 早期注意情報                |                      |                       |                        | 災害への心構えを高める                    |

### ■キキクル

大雨や土砂災害に関する情報が発表された際に、危険度が高まっている地域を確認することができます。

#### キキクルの主な特徴

危険度を5段階に色分け

|     |           |                         |
|-----|-----------|-------------------------|
| 高   | 災害切迫      | ← 重大な災害がすでに発生している可能性が高い |
| 危険度 | 危険        | ← 重大な災害が数時間以内に発生するおそれ   |
| 警戒  | 警戒        |                         |
| 注意  | 注意        |                         |
| 低   | 今後の情報等に留意 |                         |

#### このあとどうなる?をチェックしよう

警報等の情報が発表された際には、危険度を地図上に示したキキクルや、今後の危険度の推移を示した時系列情報(明日までの警報等の見通し)などを、気象庁ホームページで確認してください。



キキクル 🔍

▼キキクル画面イメージ 10分ごとに更新



# MITO HOLLYHOCK



## 水戸ホーリーホックの ホームタウンへ加入が決定

■問合先／スポーツ振興課 (☎58-5111・75-3111代表)

5月7日、ケーズデンキスタジアム水戸(水戸市)で、水戸ホーリーホックの運営会社の株式会社フットボールクラブ 水戸ホーリーホック(小島耕代表取締役社長)とホームタウン協定を締結したことから、ホームタウン追加決定記者会見が開催されました。

本協定は、4月30日にJリーグ(日本プロサッカーリーグ)からの承認を受け、水戸ホーリーホックのホームタウンへ加入したものです。茨城県内では既に15市町村がホームタウンへ加入してお



### 桜川市ホーリーくん

水戸ホーリーホックのマスコットキャラクターホーリーくんが、ホームタウンとなっている市町村の特色や名物を描いた「ホームタウンホーリーくん」の桜川市をイメージしたイラストが発表されました。

今後、イベントなどで市をPRするために活用されていきます。



© MITO HOLLYHOCK



▲水戸ホーリーホック  
ホームページ

り、今回、3市(石岡市、筑西市、桜川市)が加わり18市町村がホームタウンとなりました。

このホームタウン制度は、各クラブが特定の市町村を拠点とし、地域社会と一体となつてクラブ運営やサッカーの普及・振興を行うことを目的としています。記者会見で小島代表取締役社長は「地域に根ざした活動により、地域の活性化やファン層の拡大に期待したい」と意気込みを語りました。

応援するとともに、子どもたちの交流事業やイベントなどを通じて様々な分野で連携することで、住民の皆さんの健康維持増進、青少年の健全育成に向けて一層の推進を図っていきます。

水戸ホーリーホックの更なる活躍にご期待ください。



寄付

寄贈



村田先生教え子の会の皆さん

寄付  
寄贈  
村田先生教え子の会(鯉淵優介会長)から、坂戸小学校・岩瀬西中学校の児童や生徒の教育に役立ててほしいと、38,538円の寄付がありました。

# 第77回消防ポンプ操法競技大会

## 県西地区大会の出場分団が決定

■問合せ先／防災課（☎58・5111・75・3111代表）

5月9日、大和ふれあいセンター「シトラス」において、第77回茨城県消防ポンプ操法競技大会県西地区大会に向けた出場分団結団式が挙行されました。

式典では、大塚市長から岩瀬地区の第14・15・17分団に対し、出場分団決定通知書が手渡されました。

大塚市長をはじめ、ご来賓の皆様から熱い激励の言葉が述べられ、総員49名を代表し、第14分団仲田裕一分団長が



市長に決意表明をする仲田分団長



出場選手および出場分団の皆さん

「大会出場に向け、桜川市の誇りを持つて精一杯取り組み」と力強い決意を表明しました。

出場分団は、4月22日から桜川消防署で訓練を開始しています。日中の生業を終えた後、県西地区大会において優秀な成績を目指し、団員一同が一致団結して厳しい訓練に励んでいます。

地域の「安心・安全」を支える消防団員のたゆまぬ挑戦に、市民の皆様の温かいご声援をお願いします。

# 地域医療情報

## さくらがわ地域医療センター 新医師のご紹介

■問合せ先／さくらがわ地域医療センター（☎0296・54・5100）



くしまのぶまさ  
九嶋 延昌 医師

■担当科／整形外科

■資格／日本整形外科学会専門医

■ご挨拶／皆さま、はじめまして。この度、4月よりさくらがわ地域医療センターに整形外科医として赴任いたしました、九嶋延昌と申します。

私は学生時代、ラグビーというスポーツに明け暮れていました。泥にまみれ、仲間と切磋琢磨した日々のなかで学んだのは、粘り強く物事に取り組む精神と「一人はみんなのために」というチームワークの大切さです。医療もまた、患者さまやご家族、そして地域の皆さまとの対話から始まる一つのチームプレーであると考えております。

整形外科医として、怪我や痛みのお治療はもちろんのこと、皆さまが住み慣れたこの場所でも、一日でも長く元気に、自分らしく動き続けられるようサポートすることを目指しています。どんなに些細な体の悩みでも、気軽に相談していただけるような、心の通った診療を心がけてまいります。

私生活では、一歳を過ぎたばかりの娘を育てる父親でもあります。子育てを通じて、地域の皆さまの温かさや、安心できる医療機関が身近にあることの心強さを日々実感しております。今度は私が、医師という立場から、皆さまの「安心」と「健康」を守る一助となるよう力を尽くす所存です。

新参者ではございますが、一日も早く地域の皆様にご信頼される医師となれるよう精進いたします。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

## 岩瀬サービス会解散のお知らせ

令和8年7月超お得!!

サービス券台紙  
**1冊 2倍 還元!**

- 1冊(券300枚) 500円 → 1,000円分
- 1冊(券60枚) 100円 → 200円分 としてご利用いただけます。

サービス券は期限内に忘れずご利用ください。

配布終了日  
令和8年  
**6/30(火)**

利用終了日  
令和8年  
**10/31(土)**

岩瀬サービス会 (事務局 桜川市商工会内) 0296-76-1800

### サービス会加盟店

- ・石田商店
- ・(有)一真堂
- ・上野精肉店
- ・郡司呉服店
- ・大黒屋
- ・つかもと履物店
- ・(有)まるみ
- ・みよしや

# いつでも・だれでも・楽しく スポーツをしませんか

桜川市総合型地域スポーツクラブ桜川スマイルクラブは「いつでも・だれでも・楽しく」をモットーに、多くの皆さまにスポーツ・文化を通じて、健康づくりやコミュニティづくりの場を提供していきたいと活動しているクラブです。会員になって、一緒に楽しみませんか。



令和8年度各種教室のご案内（各教室、無料体験ができます）

## ●定期教室

| 教室名                                | 指導者                             | 日時                      | 開催場所                  |
|------------------------------------|---------------------------------|-------------------------|-----------------------|
| 太極拳                                | 白井 幸子 先生<br>常盤 延子 先生            | 毎月第2・4火曜日<br>10時～11時30分 | 真壁体育館社会体育研修センター       |
| ハワイアンエクササイズ                        | 粟屋 葉子 先生                        | 毎月第2・4水曜日<br>10時～11時    | 真壁体育館社会体育研修センター       |
| やさしいピラティス                          | 大木 由佳 先生                        | 毎月第3水曜日<br>10時～11時30分   | 真壁体育館社会体育研修センター       |
| スクエアステップ                           | 小松崎 勉 先生<br>稲川 ゆり子 先生           | 毎月第2・4金曜日<br>13時30分～15時 | 真壁体育館社会体育研修センター       |
| リズム体操                              | 坂田 八千代 先生                       | 毎月第1・3土曜日<br>10時～11時30分 | 真壁体育館社会体育研修センター       |
| ピラティス<br>～歩く姿勢づくり～                 | 古沢 俊佑 先生                        | 毎月第2・4土曜日<br>10時～11時30分 | 真壁体育館社会体育研修センター       |
| ビームライフル<br>／ビームピストル<br>(桜川市委託事業教室) | 久能 猛 先生<br>柴山 陽一 先生<br>櫻村 雅雄 先生 | 毎月第2・4土曜日<br>10時～11時30分 | 茨城県ライフル射撃場<br>(真壁町桜井) |
| アイアンガーヨガ                           | 松田 文平 先生                        | 毎月第2・4土曜日<br>14時～15時30分 | 大和体力増進センター            |

## ●チャレンジ教室

| 教室名            | 指導者      | 日時  | 開催場所                     |
|----------------|----------|---|--------------------------|
| ダンス（桜川市委託事業教室） | 高木 友里 先生 | 毎週火曜日<br>小学生 18時～19時<br>中学生以上 19時10分～20時10分 | 生涯学習センター「さくらす」<br>第2スタジオ |

## ●桜川市教育委員会認定地域クラブ

| 教室名             | 指導者   | 日時  | 開催場所              |
|-----------------|---|---|-------------------|
| SAKURA Linx（卓球） | 仁保 天翔 先生<br>仙波 絢音 先生<br>廣沢 友也 先生<br>齋藤 拓豊 先生<br>仁保 ひとみ 先生 | 毎週火曜日 19時～21時<br>毎週木曜日 19時～21時<br>毎週土曜日 9時30分～12時 | 真壁学園義務教育学校<br>卓球場 |

## ●その他のイベント・文化講座（詳細はホームページをご確認ください）

・チャレンジスポーツ ・ゆったりフィットネス ・Let's音読 ・Art & Craft

### 会員募集中

SNSなどでクラブの情報を発信しています。  
加入希望の方は、お問い合わせください。

■問合せ・申込先  
桜川スマイルクラブ事務局  
(☎ 090-6793-2016)

スポーツ振興課  
・岩瀬体育館「ラスカ」 (☎ 0296-75-6600)  
・真壁体育館 (☎ 0296-54-0753)

instagram ▶

facebook ▶

YouTube ▶

HP ▶

お子様の成長について、誰にも相談できず悩まれていますか？

保護者も参加できるイベントを開催しています！

## 放課後等デイサービス こどもサークル

例えばこんなことが  
気になったら…

- 発音が不明瞭
- 動きがぎこちない
- 落ち着きがなく、集中して遊べない
- 名前を呼んでも振り向かない
- 細かい作業・全身を動かすことが苦手

こどもサークル桜川 ☎0296-73-6364

桜川市御領1-39 【営業時間】9:00～18:00【営業日】月～土曜、祝日

見学・体験受付中！お気軽にお問い合わせください！

「中小企業からニッポンを元気にプロジェクト」  
公式アンバサダー ウェンズ選手

## 不法投棄監視パトロール及び 道路清掃が実施されました

茨城県環境保全協会主催による、不法投棄監視パトロール及び道路清掃が長方地区周辺で実施されました。

本事業は不法投棄物の発見・撤去・回収を目的としており、県内の市町村を対象に毎年度2回実施されています。当日は、不法投棄監視パトロールでは21箇所での不法投棄物を発見、道路清掃ではポイ捨てごみ約30kgを回収することができました。



環境保全協会会員、筑北衛生組合や市の職員など  
総勢75名が参加

3月14日

## 南飯田小学校遊具 塗装ボランティア活動を実施

桜川市商工会青年部（増淵雅之部長）が、南飯田小学校の塗装活動を行いました。

これは、塗装の剥がれなどが目立っていた同校の遊具について「4月に入学する新入生をきれいな遊具で迎えたい」との思いから青年部が学校側に提案し、ボランティアとして実施されたものです。

3日間にわたり計17名が参加し、ブランコなどの遊具を丁寧に塗り直しました。



色鮮やかに蘇った遊具と  
参加した桜川市商工会青年部の皆さん

3月20日~22日

## 青年海外協力隊として派遣 川津伸浩さんが表敬訪問

国際協力機構（JICA）

の青年海外協力隊として2年間、ホンジュラス共和国に派遣される川津伸浩さんが、大塚市長を表敬訪問しました。

現地の小学校で児童や教員に算数教育を指導する川津さんは「これまでの教員経験を活かし、現地の方々へ信頼を築きながら、子どもたちの未来のために活動していきたい」と意気込みを語っていました。



派遣されることを報告した川津さん

3月27日

## 大和道場の選手たちが茨城県空手道 選手権大会で上位入賞

茨城県空手道選手権大会が常陸大宮市で開催され、出場した選手たちが上位入賞しました。

小学生の部では戸石凛飛さん（形・組手優勝）、若色凜桜さん（組手2位）、齋藤一真さん（組手2位）、大塚琉雅さん（組手2位）、小久保柚月さん（組手3位）、中学生の部では渡邊琴都さん（組手2位）、大関来煌さん（組手優勝）、中川斗望一さん（形優勝）、小久保柚月さん（形2位）です。



大和道場の皆さん

4月12日

## ペット火葬は 北つくば農協葬祭のペットセレモニー

- 安心** ご家族が安心して  
お見送りできるよう
- 心頼** 心から  
信頼いただき
- 真心** まごころ込めた  
おもてなし

完全  
個別火葬

供養堂見学  
事前相談受付  
無料

安心の  
見積提示

24時間365日  
電話受付  
— 営業時間 —  
8:30~17:30



ペットがなくなった!  
どうしたらいいの?

ご家族が安心してお見送りできるようなお手伝いさせていただきます  
まずはお電話ください。丁寧に分かりやすく説明いたします。

0120-456-556

お迎え対応地域 筑西市・結城市・桜川市  
その他の地域の方はご相談ください。

# 桜川市職員の給与などを公表します

桜川市では、令和8年4月1日現在で367人の職員が勤務しており、市民の皆さまの生活にかかわるさまざまな仕事に携わっています。これらの市職員の給与などの状況をお知らせします。

市職員の給与は、地方自治法・地方公務員法に基づき、市の条例・規則により定めています。

■問合せ先／職員課 (☎ 58 - 5111・75 - 3111 代表)

## ■人件費の状況（普通会計決算）

| 区分    | 住民基本台帳人口<br>(令和7年1月1日) | 歳出額 (A)      | 実質収支        | 人件費 (B)     | 人件費率 B/A | (参考) 令和5年度の人件費率 |
|-------|------------------------|--------------|-------------|-------------|----------|-----------------|
| 令和6年度 | 37,635人                | 21,107,074千円 | 1,361,191千円 | 3,301,781千円 | 15.6%    | 14.4%           |

## ■職員給与費の状況（普通会計決算）

| 区分    | 職員数 (A) | 給与費         |           |           |             | 一人当たり給与費<br>B/A |
|-------|---------|-------------|-----------|-----------|-------------|-----------------|
|       |         | 給料          | 職員手当      | 期末・勤勉手当   | 計 (B)       |                 |
| 令和6年度 | 341人    | 1,228,833千円 | 154,469千円 | 491,610千円 | 1,874,912千円 | 5,498千円         |

- (注) 1. 職員手当は、退職手当を含みません。  
 2. 職員数については、令和6年4月1日現在の人数です。また、任期付短時間勤務職員、暫定再任用職員（短時間勤務）、定年前再任用短時間勤務職員及び会計年度任用職員は含みません。  
 3. 給与費については、再任用職員は含み、会計年度任用職員は含みません。

## ■職員の平均年齢、平均給料月額状況（令和7年4月1日現在）

| 区分    | 桜川市   |          | 国     |          |
|-------|-------|----------|-------|----------|
|       | 平均年齢  | 平均給料月額   | 平均年齢  | 平均給料月額   |
| 一般行政職 | 39.8歳 | 305,100円 | 41.9歳 | 332,237円 |

## ■職員の初任給の状況（令和7年4月1日現在）

| 区分    | 桜川市      |          | 国                    |
|-------|----------|----------|----------------------|
|       | 大学卒      | 高校卒      |                      |
| 一般行政職 | 220,000円 | 188,000円 | 220,000円<br>188,000円 |

## ■ラスパイレス指数の状況

| 指数 | 令和7年4月1日 | 令和6年4月1日 |
|----|----------|----------|
|    | 98.4     | 98.5     |

(注) ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与標準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。

## ■職員の期末手当・勤勉手当の状況（令和6年度）

| 区分  | 平均支給額<br>(1人当たり) | 支給割合  |       | 加算措置の状況                                       |
|-----|------------------|-------|-------|---|
|     |                  | 期末手当  | 勤勉手当  |   |
| 桜川市 | 1,442千円          | 2.5月分 | 2.1月分 | 職制上の段階、職務の級等による加算措置・役職加算5～15%                 |
| 国   | —千円              | 市と同じ  | 市と同じ  | 職制上の段階、職務の級等による加算措置・役職加算5～20%<br>・管理職加算10～25% |

## ■特別職の報酬等の状況（令和7年4月1日現在）

| 区分 | 月額  | 期末手当（令和6年度） |        |     |
|----|-----|-------------|--------|-----|
|    |     | 支給割合        | 役職加算   |     |
| 給料 | 市長  | 834,000円    | 3.45月分 | 20% |
|    | 副市長 | 644,000円    |        |     |
|    | 教育長 | 580,000円    |        |     |
| 報酬 | 議長  | 394,000円    |        |     |
|    | 副議長 | 361,000円    |        |     |
|    | 議員  | 345,000円    |        |     |

詳細は、市ホームページに掲載しています。



体験随時募集中!

未来を育む、夢への第一歩!

## ジュニア会員募集中!

0296-22-3800

コスモスポーツクラブ  
コスモスポーツ 筑西

糖尿病専門医・内分泌代謝科専門医

## 県西糖尿病内分泌内科クリニック

院長 樋田 武史

| 診療時間             | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土       |
|------------------|---|---|---|---|---|---------|
| 午前 8:30 - 12:30  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 14:00まで |
| 午後 14:30 - 18:30 | / | ○ | ○ | / | ○ | 日・祝休診   |

筑西市成田678番地（筑西警察署斜め向かい）電話：0296-48-9609  
予約制のためお電話でのご予約をお願いします

# ヤマザクラ通信

vol.49

ヤマザクラ課（ヤマザクラグループ）  
 ☎58-5111・75-3111 内線1321・1322

## 桜川みらいプロジェクト メンバー募集

桜川みらいプロジェクトは、市内在住または市内の高校に通う高校生が、地域の魅力や可能性を自分たちの視点で考え、実際のまちの中で企画や活動に取り組みプロジェクトです。昨年度は、まち歩きやフィールドワーク、地域で活躍する方へのインタビュー、ひなまつりイベントでの企画・運営などを行い、「桜川で出会った人マップ」を制作しました。活動の締め



市長と記念撮影をする昨年度のメンバー

くりとして市長への報告会を行い、高校生ならではの視点や主体的な取り組みに対して講評をいただきました。今年度は、古民家や空き家を活用した企画プロデュースに挑戦し、SNS発信やイベント運営などを通して、アイデアを実際の形にしていきたいと思います。仲間との出会いや地域とのつながりを通して、新しい一歩を踏み出してみませんか。

- 日時／6月10日（水）16時30分～18時
- 会場／さくらす1階会議室
- 対象／市内在住または市内の高校に通う高校生
- 参加費／無料
- 申込方法／二次元コードより申し込み



## 地域おこし協力隊 小林隊員 3年間の取り組みを披露

市の地域おこし協力隊として令和5年6月に着任した「おそとまん」こと小林直城隊員による、3年間の取り組みを披露する「ヤマザクラお花見会」が4月5日、小林隊員自ら整備を続けてきた「おそとフィールド」にて開催されました。

当日は、小林隊員の活動を間近で見守ってきた地元犬田地区の方々をはじめ、小林隊員の取り組みに賛同し、応援を続けてきた市内外の方々など、総勢約50人が参加しました。

イベントでは、小林隊員によるフィールドツアーも行われ、保全活動の難しさや、里



説明をする小林隊員



当日活動に参加したみなさん

山の魅力について解説が行われました。きれいに手入れされた山を歩きながら説明を受けた参加者からは、「桜川の里山の面白さを知った」「これからの活動も楽しみ」といった声が上がりました。会場は終始和やかな雰囲気にも包まれました。

小林隊員は5月末日をもって協力隊を退任しましたが、市に定住し、継続して里山の活動に取り組んでいきますので、引き続き温かく見守っていただけますと幸いです。

日本歯科専門医機構認定

# 矯正歯科専門医

## いなみ矯正歯科医院

理事長 稲見 佳大 栃木県真岡市荒町 2094-13

桜川市から車で20分

【茨城県指定】地域リハビリ・ステーション

- ・通所介護（3時間・1日・送迎あり）
- ・居宅介護支援（ケアマネージャー）

## リハビリハート総合介護ケアセンター

理学療法士 本橋 寛樹

介護・リハビリのご相談や見学

# 0296-73-6965

桜川市西桜川2-18-5 国道50号沿い 茨城トヨタさんとなり 土曜・祝日も営業

きらきら健康講座

たばこが及ぼす心身への影響、さらに禁煙治療など、禁煙外来の現場の医師がわかりやすくお話しします。

- 日時/6月26日(金) 10時~11時30分
- 会場/農村環境改善センター
- テーマ/やめたいけど、やめられないあなたへ~健康な未来のために、“禁煙=治療”という選択肢へ
- 講師/天貝賢二氏(茨城県立中央病院 医師)
- 定員/30名(先着順)
- 申込方法/健康推進課に電話(☎0296-75-3159直通)または電子申請
- 申込期限/6月24日(水)

申込みは  
コチラ▶



桜川市食生活改善推進員による料理教室の開催

桜川市食生活改善推進員協議会では、地域の皆さまの交流と健康づくりを目的として、料理教室を開催しています。料理が初めての方でも安心してご参加いただけますので、ぜひお気軽にお申し込みください。

- 日時・内容・会場
  - ・7月 4日(土) 9時~13時 男性料理教室(会場:真壁伝承館)
  - ・7月15日(水) 9時~13時 男性料理教室(会場:真壁伝承館)
  - ・7月25日(土) 9時~13時 親子料理教室(会場:真壁伝承館)
  - ・7月28日(火) 9時~13時 フレイル予防教室(会場:農村環境改善センター)
- 定員/各20名(先着順)
- 申込方法/健康推進課に電話(☎0296-75-3159直通)または電子申請
- 申込期限/各教室実施日の1週間前

申込みは  
コチラ▶



●各種相談(要予約)

子育て相談(精神保健福祉士による個別相談・1人1時間程度)

|                         |             |
|-------------------------|-------------|
| 日時 7月21日(火) ①13時~ ②14時~ | 会場 岩瀬福祉センター |
|-------------------------|-------------|

総合健康相談

|                               |  |
|-------------------------------|--|
| 日時 7月14日(火)、28日(火) 10時~11時30分 | 会場 乳幼児相談...子ども家庭センターさくらっこ<br>上記以外...岩瀬庁舎 |
|-------------------------------|--|

●休日当番医 診療時間/9時~12時、13~16時 受付時間/9時~11時30分、13時~15時30分

| 診療日        | 医療機関名   | 住所           | 連絡先                |
|------------|---------|--------------|--------------------|
| 7月5日(日)    | 上の原病院   | 上野原地新田 159-2 | ☎ 0296 - 75 - 3130 |
| 7月12日(日)   | 平島医院    | 岩瀬 198       | ☎ 0296 - 75 - 2510 |
| 7月19日(日)   | 田崎内科医院  | 真壁町田 268-6   | ☎ 0296 - 55 - 2511 |
| 7月20日(月・祝) | 阿部田医院   | 真壁町亀熊 123-1  | ☎ 0296 - 55 - 0305 |
| 7月26日(日)   | 鎬木クリニック | 加茂部 4-1      | ☎ 0296 - 76 - 3131 |

【お詫びと訂正】

本紙 2026年5月1日号(No.495) 10ページ掲載「休日当番医」の診療時間と受付時間の記載に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

正 診療時間/9時~12時、13時~16時 受付時間/9時~11時30分、13時~15時30分

お子様の結婚が心配な方 ★完全予約制 ※定員不足の場合、開催なし

## 親同士のお見合い交流会

会場: つくば国際会議場 小会議室304

**6月28日(日) 14:00~**

費用 3,000円(税込) ※おひとりでもご夫婦でも同額

主催: 結婚相談所 ムスベルつくば つくば市吾妻3丁目14-17 細田ビル 2階

☎029-869-9128 営業時間: 10時~19時 定休日: 第2・第4水曜日

## 庭木1本から承ります!

植木のプロフェッショナルがお伺いします!

お客様へのお約束 広報さくらがわをご賞の方に

- 庭木1本より明瞭料金
- トイレはお借りしません
- 土日でもOKです
- お茶はご遠慮します

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m  
通常2,200円を  
初回限定 先着10名様  
**1,100円!**

9:00~17:00

ガーデンエクスプレス  
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ  
小山結城店  
結城市江川新宿1969 ☎0120-61-4128

6月4日～10日は歯と口の健康週間



# 大切な歯を守ろう ～今日からできるむし歯予防～

むし歯を防ぐためには、毎日の歯磨きと規則正しい食生活が大切です。子どもの歯は、大人の歯に比べてむし歯になりやすいと言われています。今回はむし歯予防のポイントをお伝えします。

## 毎日の歯磨きを大切に しましょう

食後や寝る前の歯磨きは、歯の表面についた歯垢（プラーク）を取り除くためにも重要です。特に寝ている間は唾液が少なくなり、むし歯になりやすいため、寝る前の歯磨きは丁寧に行いましょう。



## おやつを食べる 気をつけましょう

甘いおやつや飲み物をだらだらと長時間とると、口の中が酸性状態になり、むし歯になりやすくなります。おやつ時間は決めてとることを心がけましょう。



## フッ化物を上手に利用 しましょう

フッ化物（フッ素）には、歯を強くし、むし歯の原因の働きを弱める効果があります。また、初期のむし歯の進行を抑える働きもあります。フッ化物入りの歯磨剤を使用することで、日常の虫歯予防に役立てることが出来ます。フッ化物は年齢に合わせて、正しい量で使用しましょう。

配剤の  
フッ化物  
配合方法  
の活用



## フッ化物洗口を 活用しましょう

フッ化物洗口は、フッ化物の入った洗口液で口をゆすぐことで歯を強くする方法です。歯磨きだけでは届きにくい歯の表面にも作用し、虫歯予防に効果があるとされています。茨城県・茨城県教育委員会のフッ化物洗口のむし歯予防に関する検証結果では、フッ化物洗口を実施した就学前施設、小学校は永久歯のむし歯が約40～50%少ない結果となっています。

市では、市内の全小学校・義務教育学校（前期課程）および認定こども園4園が「フッ化物洗口」を導入し、むし歯の予防を目指しています。

## 定期的に歯科健診を うけましょう

むし歯は初期の段階では自覚症状が少ないことがあります。かかりつけの歯医者を持ち、定期的に歯科健診を受けることで、早期発見・早期対応につながります。



むし歯予防は、毎日の小さな積み重ねが大切です。歯磨きや食生活、フッ化物の活用など日常生活に取り入れて、歯と口の健康づくりに取り組みましょう。

茨城県ホームページ



# 相続相談受付中

ご予約はこちらから

☎0296-48-8875

完全予約制です



弁護士法人  
**萩原総合法律事務所**  
筑西市乙828番3 SATOHビル2階  
(JR水戸線下館駅南口徒歩1分)



LINEからもご予約いただけます

※事情によりお断りさせていただくこともございます。



茨城県弁護士会所属  
弁護士 萩原 慎二 / 平久 真 / 岩間 和貴 / 和賀 京介

お知らせ

6月1日(月)～7日(日)  
は水道週間

スローガン

たいせつな水道守ろう

未来へと



水道について理解と関心を高め、公衆衛生の向上と生活環境の改善を図る水道週間が実施されます。

市では法令に基づき適正な浄水処理および塩素消毒を徹底しており、安全な水道水を供給しています。安心して日々の暮らしにお役立てください。まだ水道に加入されていない方は、安心して利用できる水道に加入しましょう。



問合せ先／水道課 (☎58・5111・75・3111代表)

募集

パフェ作りdeちよい飲み

パフェ作りを楽しみながら、わいわい友だちづくりをしましょう。

日時／6月19日(金) 18時30分～20時

会場／桜川市生涯学習センター「さくらす」

対象／おおむね25歳～45歳で独身の方

定員／30名(超えた場合は抽選)

参加費／1,000円

その他／申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご確認ください。



問合せ先／生活環境課 (☎58・5111・75・3111代表)

6月10日(水)～7月20日(月・祝)

雨引観音「あじさい祭り」の開催期間中

ヤマザクラGOの運行を

一部変更します



問合せ先／都市整備課 (☎58・5111・75・3111代表)

毎年6月10日～7月20日に雨引山楽法寺で開催される「あじさい祭り」では、近年多くの観光客が訪れる一方で、道路の混雑によるバスの大幅な遅延が生じています。



そのため、バスの定時性の確保とバス運転士の労働環境の改善を図るため、あじさい祭り期間中の土・日、祝日は、桜川市ヤマザクラGOの「雨引観音」バス停への巡回を休止しますのでお知らせします。同バス停には停車しませんので、ご注意ください。

今年度巡回しない日／6月13日(土)、14日(日)、20日(土)、21日(日)、27日(土)、28日(日)、7月4日(土)、5日(日)、11日(土)、12日(日)、18日(土)、19日(日)20日(月・祝)

また、それに伴い、他のバス停の発車時間も一部変更となります。詳しくは市ホームページをご確認ください。



見晴らしの丘

**真壁 工房** URIBOU

Makabe, Sakuragawa City, Ibaraki, Japan

ご予約お問い合わせ ☎0296-45-8988

〒300-4405 桜川市真壁町桜井1074-26

www.uribou.jp

注文住宅

リノベ

不動産

店舗内装

店舗建築

建築・内装のことなら

**TIC CO. LTD.**

The ideal community.

www.tic-world.jp

お問い合わせ ☎0296-55-0525

〒300-4423 茨城県桜川市真壁町晴世183-1

## ウエイトトレーニング講習会参加者

ウエイトトレーニングの基礎知識と、マシンの使用方法についての講習会です。

### 岩瀬体育館ラスカ

■日時／6月20日(土)

■第1回：9時30分～10時30分(受付9時20分)

■第2回：10時50分～11時50分(受付10時40分)

■申込方法／岩瀬体育館内事務所窓口にて直接申し込みもしくは必要事項を記載しFAX(0296-75-6601)またはメール(sport@city.sakuragawa.lg.jp)

### 真壁トレーニングセンター

■日時／6月20日(土)

■第1回：13時10分～14時10分(受付13時)

■第2回：14時30分～15時30分(受付14時20分)

■申込方法／真壁体育館内事務所窓口にて直接申し込みもしくは必要事項を記載しFAX(0296-54-0770)またはメール(sport@city.sakuragawa.lg.jp)

### 共通事項

■受講資格／高校生以上の方  
■定員／各回20名(先着順)

### 受講料／無料

### その他

●必要事項／住所、氏名およびフリガナ、生年月日、連絡先、受講希望回、障害者手帳の有無(任意)

●障害者手帳をお持ちの場合、使用料が減額される場合があります。

●受付時間に遅れますと受講できませんので、ご注意ください。

●本講習会後に発行する修了証は、講習会を受講した施設のみ有効です。

■問合せ／スポーツ振興課(岩瀬体育館「ラスカ」内) 0296-75-6600、真壁体育館 0296-54-0753

## ケーキ&トークで縁結びinさくらがわ 参加者

ケーキを食べながら1対1トークやフリートークを行います。マッチングもあります。一歩踏み出してみませんか。

■日時／6月27日(土) 13時30分～15時

■会場／桜川市生涯学習センター「さくらす」  
■対象／おおむね35歳～50歳

## 市内の皆さんを応援!

### 桜川市地域応援チケットを配布

■問合せ／商工観光課(0296-55-1159直通)



市では、国の重点支援地方交付金を活用し、エネルギー・食料品価格の物価高騰に直面する生活者や事業者を支援し、地域経済を活性化するため、全ての市民の方に、チケット取扱店で使用できるお食事・お買い物共通券とお食事専用券を配布しますので、お買い物やお食事に、ぜひご利用ください。

### ●配布額

1人につき12,000円分 ※お食事・お買い物共通券 10,000円分とお食事専用券2,000円分

●配布方法／各世帯主宛てに6月中旬以降にゆうパックで配送

●対象／5月1日時点で住民基本台帳に登録されている方  
●使用期限／令和9年1月11日(月・祝)

●使用可能店舗／同封する一覧表もしくは市または商工会ホームページをご確認ください。

### ●注意事項

●有効期限を過ぎたチケットは無効になります。  
●額面未満の支払いの場合、おつりは出ません。

### ▼利用できないもの

●税金、公共施設利用料、手数料、公共料金  
●株式、保険、宝くじなどの金融商品、たばこ  
●切手、印紙、図書券、ビール券など換金性の高いもの  
●そのほか市が定めるもの



▲取扱店の目印はコチラ



▲桜川市地域応援チケット




スミハツの技術が  
未来の交通インフラと  
産業機械を支えています

2027卒の方は、  
マイナビ2027から▼



中途採用ご希望の方は、お電話  
またはホームページより▼



未来に誇れる仕事を  
一緒にしませんか?



# 文芸年ぶり

## 短歌

### 【岩瀬短歌会】

「みんな違ってみんないい」と深呼吸自分以外の人にはなれず 久保悦子

「二十首抄」選ぶに孫の感性をかりて最後の一首決めたり 大久保富美江

本当のこと言へないままの一週間やることを為すこと手違ひ続く 鈴木英雄

しんしんと降る雪の朝老いたる夫の寝息ききつつ平和を願う 大関登志子

朝戸出のたびに見て行くが何時しらに梅花ほつほつ大寒に入る 瀧井幸子

このかおりこのそよ風に春くるといちぢんの花そつとほほ笑む 兒玉廣子

折あらば娘に伝ふべきこと幾つうらうらとした春日に忘る 小林美瑛子

虚も実も緬い交ぜにしてA-Iの織りなす時代を老いて生きゆく 川崎邦子

寒風に吹かれて葉陰にひっそりと侘助映ける 兄の忌ちかし 渡辺しな子

色失せし田の面いつしら緑いろ寒風のなか麦は育ちぬ 雨谷友子

夫とわれ元気の源は食にあり今朝もキャベツのシャキシャキサラダ 浜野和操

トランプさえいい人に思えてしまうNHKの「やさしいことばニュース」

瀧田勇

りよう耳の先Vの字にカットされ地域ねことなりし野良つよく生きよ

広澤日出子

主なき生家をリフォームし娘の家族入居せし日に燕飛び交う

仁平千代

柵の小枝にイワシを刺しおきて悪鬼祓うと福豆をまく

泉三郎

### 【二般投稿】

神奈川で暮す孫二人大学生地本の人に好かれてな早くいい友づくりなど 青木勲

## 俳句

【茂山俳句会】※兼題「穀雨」「蝌蚪」「蒲公英」ほか当季雑詠

蒲公英の絮吹き散らす童かな

宮本立男

たんぼぼや丸くまあるく陽をあつめ

渡部千恵子

気味悪いと言いい可愛いと言う蝌蚪

相田ひろし

ラジオから「ひるのいこいや」穀雨かな

植竹ふみ

自転車に乗れば一人や初桜

金子弘毅

入院の荷物のひとつ春歳時記

海老沢幸子

山寺の賑わふ一樹百千鳥

酒寄誠

蒲公英の絮に一志のある如し

海老沢静夫

鐘一打ごと蝌蚪の紐解かれをり

君島真理子

### 【二般投稿】

満開や色鮮やかな里桜

長堀芳江

海来たしノートに絵描く麗かさ

小林衛子

おちこちに火事の多きや冬早

佐都志

はは恋いし偲ぶすべての雛飾る

登美子

寒さおき去り庭の桃の花咲く

入山比呂子

## 俚謡

### 【さくら俚謡会】

青田除草に元気を出して秋の豊作待つ農家

山もみじ

ごろり寝ている青田の風に猫も女房も二段腹

花野しぐれ

夏になつたら暑くもなるが連日猛暑は異常です

みーちゃん

ひばり囀るる麦秋平野ビール欲しいと唄つてる

田哲人

陸・海・空・宇宙のテーマパーク

# ユメノバ

宿泊、バーベキュー

## 下館ゴルフ倶楽部

6/7(日)まで 文化勲章受章画家 大山忠作展

6/10(水)から 文化勲章受章画家 森田茂展

# 廣澤美術館

自然・健康・文化の郷(まち) ザ・ヒロサワ・シティ

TEL0296-21-1234



# こだまスイカのPRで大塚市長を表敬訪問

■問合せ先／農林課（☎58-5111・75-3111代表）

5月1日、J A北つくばこだま西瓜部会部会長の鯉渕元章さんら7名が、市役所大和庁舎を訪れ、大塚市長を表敬訪問しました。

同部会の皆さんは、5月から6月にかけて出荷のピークを迎えるこだまスイカのPRを行うとともに、各市場での取り扱い状況や販売実績のほか、行っているPR活動内容



旬のこだまスイカを手にPR



収穫されたばかりのこだまスイカ

などを報告し、市長と意見交換を行いました。同部会は、令和7年度にこだまスイカの販売により11億円を超える売り上げを記録しました。鯉渕部会長は「今後も生産者の所得向上や、さらなるこだまスイカの販売促進につなげる取り組みをしていきたい」と話してくれました。

## 年長さんご紹介

思い出いっぱい親子遠足

何日も前から「明日遠足？」と楽しみにしていた子どもたち。大型バスに乗って、ひたち海浜公園に行ってきました。

広い園内を散歩したり、ジェットコースターや観覧車を親子で楽しむ顔は笑顔で溢れていました。帰りは思い出話で賑やかな車内。お家の人とたくさん触れ合いながら素敵な時間を過ごした一日でした。



## 幼保連携型 認定こども園 星の宮幼保園 きりん組



安心と笑顔を未来へつなぐ



稲川優子税理士事務所

桜川市西飯岡475-2

☎0296-73-6363

E-mail ina-tax.ceo@tkcnf.or.jp

## 認定こども園真壁保育園 子育て支援センター

桜川市真壁町山尾783

☎0296-48-6604

未就園児親子対象(祖父母可)