

いつでも・だれでも・楽しく♪ スポーツをしませんか♪

桜川市総合型地域スポーツクラブ桜川スマイルクラブは「いつでも・だれでも・楽しく」をモットーに、多くの皆さまにスポーツ・文化を通じて、健康づくりやコミュニティづくりの場を提供していきたいと活動しているクラブです。会員になって、一緒に楽しみませんか。



令和8年度各種教室のご案内（各教室、無料体験ができます）

●定期教室

教室名	指導者	日時	開催場所
太極拳	白井 幸子 先生 常盤 延子 先生	毎月第2・4火曜日 10時～11時30分	真壁体育館社会体育研修センター
ハワイアンエクササイズ	粟屋 葉子 先生	毎月第2・4水曜日 10時～11時	真壁体育館社会体育研修センター
やさしいピラティス	大木 由佳 先生	毎月第3水曜日 10時～11時30分	真壁体育館社会体育研修センター
スクエアステップ	小松崎 勉 先生 稲川 ゆり子 先生	毎月第2・4金曜日 13時30分～15時	真壁体育館社会体育研修センター
リズム体操	坂田 八千代 先生	毎月第1・3土曜日 10時～11時30分	真壁体育館社会体育研修センター
ピラティス ～歩く姿勢づくり～	古沢 俊佑 先生	毎月第2・4土曜日 10時～11時30分	真壁体育館社会体育研修センター
ビームライフル ／ビームピストル (桜川市委託事業教室)	久能 猛 先生 柴山 陽一 先生 櫻村 雅雄 先生	毎月第2・4土曜日 10時～11時30分	茨城県ライフル射撃場 (真壁町桜井)
アイアンガーヨガ	松田 文平 先生	毎月第2・4土曜日 14時～15時30分	大和体力増進センター

●チャレンジ教室

教室名	指導者	日時	開催場所
ダンス（桜川市委託事業教室）	高木 友里 先生	毎週火曜日 小学生 18時～19時 中学生以上 19時10分～20時10分	生涯学習センター「さくらす」 第2スタジオ

●桜川市教育委員会認定地域クラブ

教室名	指導者	日時	開催場所
SAKURA Linx（卓球）	仁保 天翔 先生 仙波 絢音 先生 廣沢 友也 先生 齋藤 拓豊 先生 仁保 ひとみ 先生	毎週火曜日 19時～21時 毎週木曜日 19時～21時 毎週土曜日 9時30分～12時	真壁学園義務教育学校 卓球場

●その他のイベント・文化講座（詳細はホームページをご確認ください）

・チャレンジスポーツ ・ゆったりフィットネス ・Let's音読 ・Art & Craft

会員募集中

SNSなどでクラブの情報を発信しています。
加入希望の方は、お問い合わせください。

■問合せ・申込先
桜川スマイルクラブ事務局
(☎ 090-6793-2016)

スポーツ振興課
・岩瀬体育館「ラスカ」 (☎ 0296-75-6600)
・真壁体育館 (☎ 0296-54-0753)

instagram ▶

facebook ▶

YouTube ▶

HP ▶

お子様の成長について、誰にも相談できず悩まれていますか？

保護者も参加できるイベントを開催しています♪

放課後等デイサービス こどもサークル

例えばこんなことが
気になったら…

- 発音が不明瞭
- 動きがぎこちない
- 落ち着きがなく、集中して遊べない
- 名前を呼んでも振り向かない
- 細かい作業・全身を動かすことが苦手

こどもサークル桜川 ☎0296-73-6364

桜川市御領1-39 【営業時間】9:00～18:00【営業日】月～土曜、祝日

見学・体験受付中！お気軽にお問い合わせください。

「中小企業からニッポンを元気にプロジェクト」
公式アンバサダー ウェンズ選手