

産後ケア事業

産後

のこと、ひとりで悩んでいませんか？

「出産後自宅に帰っても手伝ってくれる人がなくて不安」「あかちゃんのお世話ができるか不安」「授乳がうまくいかない」「お産と育児で心も身体も疲れている」など、出産後のお母さんの育児不安や負担を軽減するために、自宅への訪問や施設において産後のサポートをしています。

利用できる方

利用当日に桜川市に住所がある、出産後1年以内のお母さんとお子さんで、産後ケアを必要とする方（医療行為を必要とする方以外）

内容	訪問型	通所型（デイサービス型）	宿泊型
	○乳房ケア ○授乳指導 ○育児相談 など	○お母さんのケア ○お子さんのケア ○育児サポート ○食事の提供 など	○お母さんのケア ○お子さんのケア ○育児サポート ○食事の提供 など
自己負担額	利用料金の1割から、1日あたり上限2,500円を減免した額		
利用日数	5日（泊）分割利用可		

※生活保護受給者、市県民税非課税世帯の場合は、自己負担額が免除になります。自己負担の免除を希望される方で、転入などにより桜川市で課税状況が確認できない場合は、非課税証明書の取得が必要になります。
※利用施設や状況により、利用時間が異なる場合があります。また、施設の都合で利用できない場合もあります。その場合には、日程の変更やほかの施設を案内させていただく場合がありますのでご了承ください。

利用施設

施設名	電話番号	住所	利用可能月齢	訪問	通所	宿泊	自己負担金額 注1
遠藤産婦人科医院	0296-20-1000	筑西市八丁台 63	12か月未満		○		500円
			7か月未満			○	2,500円
池羽レディースクリニック	0296-33-3465	結城市結城 10622-1	4か月未満		○		0円
						○	2,500円
なないろもあバースクリニック	029-886-3541	つくば市西大沼 637-6	6か月未満		○		0円
			4か月未満			○	3,000円
注2 さとう助産院	090-4372-5970	結城市結城 12078-11	4か月未満	○			0円
注2 産前産後ケアハウス あいあい	090-2977-9373	筑西市丙 34-5	12か月未満	○	○		0円
産前産後ケアハウス mamacocochi	090-3228-5550	土浦市中村南 4丁目 7-26	12か月未満		○		0円
土浦協同病院	029-830-3711	土浦市おおつ野 4丁目 1-1	4か月未満		○		300円
						○	3,000円
平間産婦人科医院	0296-22-3741	筑西市甲 95-5	12か月未満		○		0円

注1：宿泊型は、1泊2日利用の場合の自己負担金額です。

注2：訪問型は、利用時間の目安さとう助産院は2時間程度、あいあいは1.5時間程度です。

利用の流れ

- QRコードから電子申請、または健康推進課（岩瀬庁舎）での窓口申請
「桜川市産後ケア事業利用申請書」の入力または記入
【持参するもの（窓口申請時）】：母子健康手帳
※申請内容について、保健師・助産師等がお話を伺います。
- 健康推進課から「桜川市産後ケア事業利用承認決定通知書」又は「不承認決定通知書」を郵送
- 産後ケア利用
施設から提示された持ち物・自己負担金
・桜川市産後ケア事業利用承認決定通知書をご持参ください。



注意事項

※産後ケア事業利用中の状況に応じて、医療機関の受診を勧めることがあります。
※医療行為が必要な場合、または感染症の疑いがある場合は利用できません。

問い合わせ先

こども家庭センター さくらっこ
（岩瀬庁舎 健康推進課内）

TEL：0296-75-3159 平日8:30～17:15