

令和8年度レディース検診（子宮頸がん・乳がん）

令和8年度レディース検診の予約が始まります。集団で実施するバス検診と医療機関検診のどちらかを選択できます。

レディース検診
ホームページ▶



バス検診（集団検診）

大和ふれあいセンターシトラス・岩瀬福祉センター・真壁福祉センターの3会場で実施します。検診は予約制です。

■インターネット予約

6月9日（火）20時～

■コールセンター予約 ☎0570-077-150

6月10日（水）～18日（木）9時～17時（土・日除く）

▼インター
ネット予約



個別医療機関検診

個別医療機関でもレディース検診を受けることができます。直接医療機関に電話をして検診の予約をしてください。検診期間は5月20日（水）～令和9年2月27日（土）です。

桜川市食生活改善推進員による料理教室の開催

桜川市食生活改善推進員協議会では、地域の皆さまの交流と健康づくりを目的として、料理教室を開催しています。料理が初めての方でも安心してご参加いただけますので、ぜひお気軽にお申し込みください。

■日時・内容・会場

・6月11日（木）9時～13時 生涯骨太クッキング（会場：真壁福祉センター）

・6月23日（火）9時～13時 高血圧予防教室（会場：農村環境改善センター）

■申込期限／各教室実施日の1週間前

■申込方法／健康推進課に電話（☎0296-75-3159）または電子申請で申し込み



●各種相談（要予約）

子育て相談（精神保健福祉士による個別相談・1人1時間程度）

日時 6月16日（火）①13時～ ②14時～

会場 岩瀬福祉センター

総合健康相談

日時 6月9日（火）、23日（火）10時～11時30分

会場 乳幼児相談・・・こども家庭センターさくらっこ
上記以外・・・岩瀬庁舎

●休日当番医 診療時間／9時～12時、13～16時 受付時間／9時～11時30分、13時～15時30分

診療日	医療機関名	住所	連絡先
6月7日（日）	延島クリニック	東飯田 658	☎ 0296 - 58 - 5058
6月14日（日）	大和クリニック	大国玉 2513-12	☎ 0296 - 58 - 7788
6月21日（日）	なかはら整形外科医院	真壁町飯塚 496-1	☎ 0296 - 23 - 9955
6月28日（日）	仁保内科医院	真壁町真壁 425	☎ 0296 - 23 - 8088

安心と笑顔を未来へつなぐ

稲川優子税理士事務所

 桜川市西飯岡475-2

 ☎0296-73-6363

 E-mail ina-tax.ceo@tkcnf.or.jp

日本歯科専門医機構認定

矯正歯科専門医

いなみ矯正歯科医院

 理事長 稲見 佳大 栃木県真岡市荒町 2094-13

 桜川市から車で20分

胃がんは「早期発見」で守れるがんです



現在、日本人の2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで亡くなっています。がんの中でも胃がんは、50歳代以降から増加し、わが国のがんによる死亡原因の上位に位置するがんです。

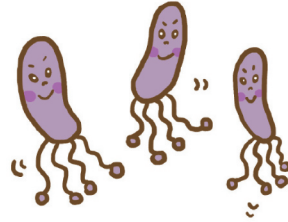
	1位	2位	3位	4位	5位
男性	肺	大腸	胃	膵臓	肝臓
女性	大腸	肺	膵臓	乳房	胃
男女計	肺	大腸	膵臓	胃	肝臓

がん死亡数の順位 (2024年)

出典：国立がん研究センター がん統計より

▼胃がんの原因は

- ヘリコ・バクターピロリ (ピロリ菌) の感染
- 喫煙
- 食塩・高塩分食品の摂取



▼代表的な症状

- 胃の痛み・不快感・違和感
 - 胸やけ
 - 吐き気
 - 食欲不振
- ※初期の胃がんは、ほとんど自覚症状がありません。

▼予防と検診

がん全般の予防には、飲酒を控えることや禁煙、バランスのよい食事や運動、適正体

重の維持や感染予防などが有効です。

胃がんの場合は、ピロリ菌の除去によって確実に発生リスクが低下することが明らかになっていきます。ただし、ピロリ菌を除菌しても、胃がんになる可能性がゼロにはなりませんので、除菌後も胃内視鏡検査を受けることが大切です。



▼胃がん検診を受けましょう

国が推奨している胃がん検診 (胃部X線検査、胃内視鏡

検査) は、死亡率を減少させることが科学的に証明された有効な検診です。早期発見、早期治療で大切な命を守るため、定期的に検診を受けましょう。

▼さくらがわ地域医療センターで胃がん検診(胃内視鏡検査)を開始しました

- 対象 / 50歳以上の偶数年齢の方 (令和9年3月31日時点)
- ※住民健診でのバリウム検査、人間ドックを受診する場合は対象外となります。
- 実施場所 / さくらがわ地域医療センター
- 自己負担金 / 4,200円
- 実施期間 / 6月1日(月) ~ 令和9年2月26日(金)
- その他 / 胃内視鏡検査 (胃カメラ検査) を受けるには「胃がん医療機関検診受診券」が必要で、ご希望の方は健康推進課に電話 (☎0296-75-3159 直通) または、電子申請でお申し込みください。



スタッフ・入居利用者様募集中

社会福祉法人 特別養護老人ホーム上の原 ☎0296-71-6888
〒309-1226 茨城県桜川市上野原地新田154-4 担当: 益子

私たちと一緒に働きませんか?

社会福祉法人 上の原学園 ☎0296-75-2509
〒309-1226 茨城県桜川市上野原地新田159-1 担当: 杉山・宮田