

【真壁地区】

# 令和8年度ふれあい生きいきサロンご案内

「仲間づくり」、「居場所づくり」、「生きがいつくり」の場です。  
65歳以上の方を対象に高齢者の介護予防事業の取り組みを支援しています。  
ご自身の健康のため、仲間とともに楽しい時間を過ごしましょう。

- 場所 真壁福祉センター ※バス送迎あり（裏面にバス運行時刻表掲載）
- 時間 9時30分～11時30分
- 内容：シルバーリハビリ体操や健康講話・音楽鑑賞・脳トレ等



日程・会場	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
<b>真壁Ⅰ地区</b>	9	7	11	1	6	10	21	9	3	14	4	4
真壁(上宿・下宿・川原町・高上町・仲町・新宿・大和町)・古城・山尾	(木)	(木)	(木)	(水)	(木)	(木)	(水)	(月)	(木)	(木)	(木)	(木)
<b>真壁Ⅱ地区</b>	14	19	16	15	18	15	20	4	15	19	16	16
田(鍋屋・金井・山口)・伊佐々・飯塚・羽鳥	(火)	(火)	(火)	(水)	(火)	(火)	(火)	(水)	(火)	(火)	(火)	(火)
<b>真壁Ⅲ地区</b>	16	14	18	16	20	17	15	9	17	20	18	18
塙世・亀熊・原法寺・須津賀・下谷貝・上谷貝・東谷貝・大塚新田	(木)	(木)	(木)	(木)	(木)	(木)	(木)	(月)	(木)	(水)	(木)	(木)
<b>真壁Ⅳ地区(紫尾地区)</b>	22	20	24	22	24	24	28	4	23	25	17	17
東山田・北椎尾・南椎尾・紫尾団地・酒寄	(水)	(水)	(水)	(水)	(月)	(木)	(水)	(水)	(水)	(月)	(水)	(水)
<b>真壁Ⅴ地区(樺穂地区)</b>	21	25	23	21	19	28	27	18	22	26	24	24
桜井・白井・長岡・下小幡・上小幡・原方	(火)	(月)	(火)	(火)	(水)	(月)	(火)	(水)	(火)	(火)	(水)	(水)

※日程やサロン内容は変更になる可能性もあります。

＜お問合せ・申込先＞

桜川市社会福祉協議会真壁事業所（桜川市真壁町山尾604-1）

TEL：0296-54-2361

※裏面もご覧ください。

# ★バス運行時刻表

※記載している時刻は目安となります。帰りは行きと反対の順路で運行いたします。



真壁Ⅰ地区	真壁Ⅱ地区	真壁Ⅲ地区		樺穂地区	紫尾地区
消防車庫前 (古城) 9時00分	真壁庁舎 (飯塚) 8時55分	八幡神社 (亀熊) 9時10分	雷電神社 (細芝) 8時45分	上小幡児童館 (上小幡) 8時55分	サラン (酒寄) 9時00分
上宿会館 (上宿) 9時02分	旧真壁小学校プール側 (鍋屋) 9時00分	JA真壁 (塙世) 9時15分	龍神廻 【下谷貝(下)】 8時48分	青空市場 (南小幡) 8時57分	セブンイレブン椎尾店前 (南椎尾) 9時05分
伝承館 (大和町) 9時05分	真壁学園 (伊佐々) 9時05分	源法寺信号 (源法寺) 9時18分	八坂神社 【下谷貝(中)】 8時51分	下小幡会館 (下小幡) 9時00分	サロンドエフ前 (北椎尾) 9時10分
常陽銀行真壁支店 (仲町) 9時07分	セイコマート前 (羽鳥) 9時10分	香取神社 (須津賀) 9時20分	旧谷貝小学校前 【(下谷貝(上))】 8時54分	旧樺穂小学校前 (長岡) 9時03分	大関ストアー (北椎尾) 9時15分
橋本旅館 (新宿) 9時10分	金井集落センター (金井) 9時13分		上谷貝南部会館 【上谷貝(南)】 9時00分	原方会館 (原方) 9時10分	協同産業前 (東山田) 9時18分
高上町駐車場 (高上町) 9時15分	山口会館 (山口) 9時20分		鹿島神社 【上谷貝(北)】 9時05分	真壁長岡郵便局 (白井) 9時17分	
密弘寺前 (下宿) 9時20分			工業団地公園 (大塚新田) 9時10分	桜井会館 (桜井) 9時20分	
川原町信号 (川原町) 9時25分			白田工建前 (東矢貝) 9時13分		

