

令和8年度

【岩瀬・大和地区】

ふれあい生きいきサロンのご案内

～みなさんで楽しいひと時を過ごしませんか～

対象：桜川市内在住65歳以上の方

ふれあい生きいきサロンは地域の皆様が
気軽に集まり体操や情報交換ができる交流の場です。



【時間】9:30～11:30

【会場・日程】裏面記載

【参加費】無料



【内容】

- ・シルバーリハビリ体操
- ・脳トレ
- ・レクリエーション等

月に1回、5～20人程度で各地区の公民館や
集会所など身近な場所で開催しています。

「自立した健康で生きがいのある生活」を
支援します。



ご参加
お待ちしております
♪

申込・問合せ先

桜川市社会福祉協議会岩瀬事業所(桜川市鋤田612)

TEL:0296-76-1357

※開催日程の予定は裏面をご覧ください。

令和 8年度 ふれあい生きいきサロン開催日程表

時間 9:30 ~ 11:30

会 場 名	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
今 泉 公 民 館	6 (月)	11 (月)	1 (月)	6 (月)	3 (月)	7 (月)	5 (月)	2 (月)	7 (月)	5 (火)	1 (月)	1 (月)
南 飯 田 ふ る さ と コ ミ ュ ニ テ ィ セ ン タ ー	7 (火)	12 (火)	2 (火)	7 (火)	4 (火)	1 (火)	6 (火)	10 (火)	1 (火)	12 (火)	2 (火)	2 (火)
西 区 公 民 館	8 (水)	13 (水)	3 (水)	1 (水)	5 (水)	2 (水)	7 (水)	4 (水)	2 (水)	6 (水)	3 (水)	3 (水)
西 飯 岡 集 落 セ ン タ ー	9 (木)	7 (木)	4 (木)	2 (木)	6 (木)	3 (木)	1 (木)	5 (木)	3 (木)	7 (木)	4 (木)	4 (木)
岩 瀬 福 祉 セ ン タ ー	3 (金)	1 (金)	5 (金)	3 (金)	10 (月)	4 (金)	2 (金)	6 (金)	4 (金)	8 (金)	5 (金)	5 (金)
大 泉 農 村 集 落 セ ン タ ー	13 (月)	18 (月)	8 (月)	13 (月)	休 (金)	14 (月)	19 (月)	9 (月)	14 (月)	18 (月)	8 (月)	8 (月)
西 友 部 農 村 集 落 セ ン タ ー	14 (火)	19 (火)	9 (火)	14 (火)	休 (月)	8 (火)	13 (火)	16 (火)	8 (火)	21 (木)	9 (火)	9 (火)
大 月 集 落 セ ン タ ー	22 (水)	21 (木)	10 (水)	8 (水)	休 (水)	9 (水)	14 (水)	11 (水)	9 (水)	13 (水)	10 (水)	10 (水)
富 谷 集 落 生 活 改 善 セ ン タ ー	16 (木)	14 (木)	11 (木)	9 (木)	休 (木)	10 (木)	8 (木)	12 (木)	10 (木)	14 (木)	12 (金)	11 (木)
農 村 環 境 改 善 セ ン タ ー	15 (水)	20 (水)	17 (水)	15 (水)	19 (水)	16 (水)	21 (水)	18 (水)	16 (水)	20 (水)	17 (水)	17 (水)
長 方 南 区 中 泉 農 村 集 落 セ ン タ ー	27 (月)	25 (月)	22 (月)	27 (月)	休 (月)	28 (月)	26 (月)	30 (月)	21 (月)	25 (月)	22 (月)	15 (月)
門 毛 多 目 的 集 会 所	28 (火)	26 (火)	23 (火)	28 (火)	休 (火)	29 (火)	27 (火)	24 (火)	22 (火)	26 (火)	18 (火)	23 (火)
間 中 農 村 集 落 セ ン タ ー	30 (木)	27 (水)	24 (水)	22 (水)	休 (水)	30 (水)	28 (水)	25 (水)	23 (水)	27 (水)	24 (水)	24 (水)
犬 田 ふ る さ と コ ミ ュ ニ テ ィ セ ン タ ー	休 (木)	28 (木)	25 (木)	23 (木)	27 (木)	24 (木)	22 (木)	26 (木)	24 (木)	28 (木)	25 (木)	25 (木)
大 和 に こ に こ サ ロ ン (シ ト ラ ス 2 階 レ ッ ス ン 室)	24 (金)	22 (金)	12 (金)	24 (金)	28 (金)	11 (金)	23 (金)	27 (金)	25 (金)	22 (金)	26 (金)	26 (金)
大 曾 根 公 民 館	17 (金)	15 (金)	19 (金)	17 (金)	休 (金)	18 (金)	16 (金)	20 (金)	18 (金)	15 (金)	19 (金)	19 (金)

※黄色は曜日が異なる日