



☎ 0296-70-4128



ひとりで悩まずお話しませんか？

どこに相談したらよいかわからないことも、お気軽にお電話ください。

妊娠のこと

- ・妊娠中のからだやこころのこと
- ・思いがけない妊娠
- ・身近な協力者がいない
- ・こどもを産むこと・育てることが不安

子育てのこと

- ・こどもの発達や発育が気になる
- ・子育てが辛い、イライラする
- ・しつけの仕方に悩む
- ・こどもへの接し方が分からない
- ・怒鳴ったり、たたいてしまう
- ・こどもとすこし離れたい
- ・ゲームがやめられない



産後のこと

- ・産後のからだやこころのこと
- ・母乳やミルクは足りてるかな？
- ・赤ちゃんとの生活について
- ・夜泣きで眠れない



その他

- ・親子関係・夫婦関係の悩み
- ・配偶者やパートナーから暴力をうけている
- ・ひとり親の子育てについて知りたい
- ・近所から怒鳴り声や泣き声が聞こえて心配



ほく・わたしのこと

- ・自分の居場所がない
- ・親の代わりにきょうだいや家族の面倒を見ている
- ・家族のケンカをみるのがつらい
- ・家族から暴言や暴力をうけている
- ・家に帰りたくない



相談には、保健師・助産師・社会福祉士・精神保健福祉士などの専門の資格を持った職員が応じます。
必要に応じて、専門機関などの情報を提供します。
あなたの悩みに寄り添い、一緒に考えてサポートします。

～お気軽にご相談ください～

桜川市こども家庭センター さくらっこ

☎ 0296-70-4128

- * 相談は無料です
- * 秘密は守ります

所在地 桜川市岩瀬 64 番地 2

相談日時 月曜日～金曜日
(祝日・年末年始を除く)

8:30～17:15

