

■問合先/健康推進課 ☎0296-75-3159 (直通)

住民健診 (完全予約制)

大和ふれあいセンター「シトラス」での令和8年度住民健診が、6月3日(水)から始まります。下記のいずれかの方法でご予約ください。  
 ■インターネット予約/5月20日(水) 20時~  
 ■コールセンター予約/☎0570-077-150  
 5月21日(木)、22日(金) 9時~17時



令和8年度乳幼児健診

乳幼児健診の日程は、市ホームページをご確認ください。



骨粗しょう症検診

令和8年度骨粗しょう症検診が始まります。対象者の方には、お知らせ(ハガキ)をお送りします。  
 ■実施機関/さくらがわ地域医療センター  
 ■対象者/令和8年度に40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる方  
 ■実施期間/6月1日(月)~12月26日(土)

各種相談 (要予約)

こころの健康相談 (精神科医による個別相談・1人30分程度)	
日時 5月21日(木) ①14時~ ②14時45分~	会場 岩瀬福祉センター
子育て相談 (精神保健福祉士による個別相談・1人1時間程度)	
日時 5月19日(火) ①13時~ ②14時~	会場 岩瀬福祉センター
総合健康相談	
日時 5月12日(火)、26日(火) 10時~11時30分	会場 乳幼児相談...こども家庭センターさくらっこ 上記以外...岩瀬庁舎

休日当番医 診療時間/9時~12時、13時~16時 受付時間/9時~11時30分、13時~15時30分

診療日	医療機関名	住所	連絡先
5月3日(日)	さくらがわ地域医療センター	高森 1000	☎0296-54-5100
5月4日(月)			
5月5日(火)			
5月6日(水)	阿部田医院	真壁町亀熊 123-1	☎0296-55-0305
5月10日(日)			
5月17日(日)	鍋木クリニック	加茂部 4-1	☎0296-76-3131
5月24日(日)	吉原医院	明日香 2-31	☎0296-75-1177
5月31日(日)	けんせいクリニック	岩瀬 207-1	☎0296-71-8111

実は春に要注意  
RSウイルス感染症



「RSウイルス感染症」は呼吸器の感染症で、ほとんどの人が2歳までに罹ると言われ、小さいお子さんに多い感染症です。

多くの場合は、発熱や咳、鼻水などのかぜのような症状で経過しますが、生後6か月未満の赤ちゃんや高齢者では重症化することがあり、注意が必要です。

また、かぜのような呼吸器の感染症という冬のイメージですが、近年では春から初夏にかけて増加し、夏にピークを迎えています。これからの時期に注意が必要な感染症です。

感染経路  
 ▼飛沫感染  
 咳やくしゃみによって飛散したウイルスを吸い込む  
 ▼接触感染  
 ウイルスが付着した場所や物に触れた後に口・鼻・目などの粘膜に触れる



潜伏期間  
2~8日間程度



症状  
発熱やのどの痛み、鼻汁、咳などの一般的なかぜ症状が数日続きます。  
多くの人が軽症で済みますが、一方で呼吸困難や気管支炎、肺炎など症状が進む方もいます。

治療方法  
RSウイルスに効果のある薬はありません。基本的にはかぜの治療と同じように、症状に合わせた治療を行う対応療法を行います。

予防方法  
 ○流水と石鹸での手洗い  
 ○アルコール消毒  
 ○子どもが日常的に触れるおもちゃの消毒  
 ○人混みでのマスクの着用  
 ○妊娠中のワクチン接種



まとめ  
RSウイルス感染症は多くの子供が経験する感染症です。お孫さんからおじいちゃん・おばあちゃんにうつる可能性があります。家族みんなが基本の感染対策を心がけ、感染症から身を守りましょう。



糖尿病専門医・内分泌代謝科専門医  
**県西糖尿病内分泌内科クリニック**  
 院長 植田 武史

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30 - 12:30	○	○	○	○	○	14:00まで
午後 14:30 - 18:30	/	○	○	/	○	日・祝休診

筑西市成田678番地(筑西警察署斜め向かい) 電話:0296-48-9609  
 予約制のためお電話でのご予約をお願い致します

安心と笑顔を未来へつなぐ  
**稲川優子税理士事務所**  
 桜川市西飯岡475-2  
 ☎0296-73-6363  
 E-mail ina-tax.ceo@tkcnf.or.jp

お子様の成長について、誰にも相談できず悩まれていますか?  
**子どもサークル**  
 保護者も参加できるイベントを開催しています!

- 発音が不明瞭
- 動きがぎこちない
- 落ち着きがなく、集中して遊べない
- 名前を呼んでも振り向かない
- 細かい作業・全身を動かすことが苦手

例えこんなことが気になったら...

「中小企業からトップを元気にプロシエクト」  
 公式アンバサダー ウエンズ選手

子どもサークル桜川 ☎0296-73-6364 見学・体験受付中! お気軽にお問い合わせください!  
 桜川市御領1-39 【営業時間】9:00~18:00【営業日】月~土曜、祝日 対象児童 小学1年~高校3年