

# 4月 給食だより

令和8年4月号  
桜川市学校給食センター



春の暖かな陽気に包まれる中、新年度が始まりました。ご入学・ご進級おめでとうございます。新入生の皆さんは、これから始まる学校生活に期待と不安でいっぱいのことと思います。私たちは、みなさんを応援し、心と体の健やかな成長を支えていくために、今年度も安全安心でおいしい給食を提供できるように、職員一丸となって取り組んでまいります。また学校では、給食時間をはじめ、授業と連携した食育を進める予定です。学校給食へのご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。



## 学校給食と食に関する指導



学校給食は、児童生徒の心身の健全な発達を支える重要な役割を担っています。安全安心でおいしい給食と、栄養バランスのとれた献立により、心身ともに健やかな成長を支えます。

また、旬の食材や地元農産物、行事食を取り入れ、食文化について深く学びながら、感謝の気持ちを育むことも大切な目的です。さらに、給食の提供だけにとどまらず、「生きた教材」として活用し、子どもたちに多くの学びを届けていきます。

### 給食時間



給食は楽しい時間ですが、休み時間ではありません。食事のマナーや食器の並べ方などを学ぶ場でもあります。みんなが気持ちよく食べられる、正しいマナーを身につけましょう。

### 給食献立



学校給食は、文部科学省より定められている「学校給食摂取基準」に準じて献立を作成し、子どもたちの1日に必要な栄養量の3分の1がとれるようになっています。

### 食育授業



全校全学年で食育授業を実施します。学校給食を通じて、豊かな食の知識や態度を育む取り組みを行います。併せて、食育動画も配信する予定です。

## 給食当番の身支度

髪の毛が出ないように帽子を被ろう!

爪は短く切っておこう!

清潔な白衣を着よう!



マスクはきちんとつけよう!

石けんを使って手を洗おう!

ハンカチを持とう!

## お知らせとお願い

- ・おはしセットやハンカチなど、忘れ物がないようにしましょう。おはしセットは、毎日きれいに洗ったものを持っていきましょう。
- ・清潔な手を保つためにも、爪は定期的に切りましょう。
- ・毎月、給食だよりと献立表を発行します。目を通していただき、献立やその給食を食べた感想など、ご家庭で話題にしてみてください。

## 桜川市の学校給食について

主食		
ごはん(月・火・金曜日)	パン(水曜日)	めん(木曜日)
<p>おいしい桜川市産のコシヒカリを100%使用し、大きい釜で炊き、お弁当箱につめたものが届きます。金曜日は麦ごはんです。炊き込みごはんや混ぜごはんもあります。</p>	<p>食パンやコッペパン、バーガーパン、米パン、桜川ゆめしほうパンなどがあります。揚げパンやメープルミルトーストなどの調理パンも提供します。</p>	<p>ソフトめんは、茨城県産の小麦粉を100%使用しています。中華めんやスパゲッティもあります。桜川ゆめしほううどん、桜川ゆめしほう中華めんもあります。</p>
主菜・副菜・汁物		牛乳
<p>地元農産物や旬の食材を活用しながら、煮物、汁物、炒め物、揚げ物、焼き物、蒸し物、和え物などを組み合わせて、様々な料理を提供します。不足しやすい『カルシウム』、『鉄』をとれる工夫をしています。</p>		<p>牛乳は、ほぼ毎日提供します。成長期の子どもたちの体をつくる上で、欠かせないたんぱく質やカルシウムを効率よくとることができます。ときどき、発酵乳も登場します。</p>



## おはしセット・給食欠食について



- ・おはしセット 1,050円
- ・ケース 560円
- ・はし 220円
- ・スプーン 140円
- ・フォーク 140円

- ・おはしセットは、学校または給食センターで購入可能です。単品の購入も可能です。
- ※おつりのないようにご用意してください。
- ・長期欠食や出席停止の場合は、学校の先生にお伝えください。



今年度も1年間  
よろしくお願いいたします

