



子育て 相談



＼ご自身の「本当は(に)」に耳を傾けてみて／

人に話すことから、あなたの悩みの解決がはじまります。

たとえ小さな悩みでも、お気軽にご相談ください。

精神保健福祉士がじっくりとお話を伺います。

赤ちゃんは可愛い！
(でも本当は、
イライラするときもある)

子どもの成長は順調！
(でも本当に、
私の子育てって大丈夫？)

お世話は楽しい！
(でも本当は、
自分の時間もほしい)

開催日＜R8年度＞

4月10日(金)	8月28日(金)	12月15日(火)
5月19日(火)	9月15日(火)	1月19日(火)
6月16日(火)	10月20日(火)	2月16日(火)
7月21日(火)	11月17日(火)	3月10日(水)

パパが仕事頑張ってくれている
(でも本当は、
私の話もきいてもらいたい)

- ・ 時間：①13：00～14：00
②14：00～15：00
- ・ 開催場所：岩瀬福祉センター2階
- ・ 対象者：未就学児
- ・ 予約方法：電話（健康推進課）

桜川市役所 健康推進課

電話 0296-75-3159

