

# 小児科医が伝えたい 子どもの発熱と受診の考え方

さくらがわ地域医療センター小児科医長/勝部 奈都子 医師  
(日本小児科学会専門医、日本アレルギー学会専門医)



**※何度からが発熱？**  
平熱に関わらず、医学的には37・5℃以上を発熱と定義しています。小児では体温測定の際に、小児が泣いたり、起す、一時的に37・5℃以上となることもあり。そのような場合は、お子さんを落ち着かせ、薄着にしたり空調で環境を整えたりしてから再度体温を測定してください。それでも37・5℃以上が続く場合は、発熱の始まりと考え、よいでしょう。

**※夜間・休日の緊急受診は必要？**  
小児の体調不良時に、夜間や休日の緊急受診が必要な例は多くありません。高熱があっても元気があり、飲水や排尿があり、嘔吐や下痢があっても現在はよく眠っている場合には、翌日や休日明けの受診で十分なことが多いです。

**※抗菌薬(いわゆる抗生剤)は必要？**  
小児のかぜの原因の大半はウイルスで、抗菌薬は効果がありません。そのため、抗菌薬が必要となる症例は限られます。不要な使用は副作用や耐性菌の原因となるため、安易な使用は推奨されません。

**※検査は必要？**  
症状が軽い場合でも、血液検査や画像検査、感染症検査を希望される方は少なくありません。また、無症状でも不安からアレルギー検査を希望されるご家族もいらっしゃいます。小児科専門医は、年齢や症状、経過、流行状況、検査のメリット・デメリットなどを総合的に判断し、必要な検査を適切なタイミングで行うよう心掛けています。検査を受けるのはお子さん本人である点も重要です。

**※まとめ**  
小児科診療は、身体の不調だけでなく発達や生活面など多岐にわたっています。ご家族の不安に寄り添いながら、小児科専門医としての視点を大切に診療を行っていきます。どうぞ遠慮なくご相談ください。

## さくらがわ地域医療センター小児科からのお知らせ

- 小児科の午前の一般外来を「予約制」で再開します。  
お子さまのアレルギーなどに関しても、お気軽にご相談ください。
- 診療時間 発熱外来/月曜～土曜 (9時～12時)  
一般外来/月曜～土曜 (9時～12時) (要予約)  
月曜・水曜・第2・第4金曜 (14時～17時)
- 問合せ・予約先/さくらがわ地域医療センター (☎0296-54-5100)

お子様の成長について、誰にも相談できず悩まれていますか？

保護者も参加できるイベントを開催しています！

放課後等デイサービス **こどもサークル**

- ☑発音が不明瞭
- ☑動きがぎこちない
- ☑落ち着きがなく、集中して遊べない
- ☑名前を呼んでも振り向かない
- ☑細かい作業・全身を動かすことが苦手

例えばこんなことが気になったら…

「中小企業からミッパンを元気にプロジェクト」  
公式アンバサダー ウェン選手

さくらがわ地域医療センター小児科 0296-73-6364

見学・体験受付中！お気軽にお問い合わせください！

桜川市御領1-39 【営業時間】9:00～18:00【営業日】月～土曜、祝日 対象児童 小学1年～高校3年

## 令和8年4月からの予防接種について

**①RSウイルスワクチン(妊婦)**  
4月から定期接種になります。4月1日以降に接種した場合のみ、助成の対象となります。  
■対象者/令和8年4月1日現在、妊娠28週0日～36週6日の間の妊婦  
※対象者には、お知らせを郵送または直接お渡しする予定です。  
詳細は、市ホームページをご覧ください。



**②高齢者肺炎球菌(ワクチン)**  
定期接種で使用されるワクチンが「23価肺炎球菌ワクチン」から「20価肺炎球菌結合型ワクチン」に変更となります。  
■対象者:65歳の方  
※対象者の方には、65歳の誕生日の翌月に予診票などを送付しています。  
詳細は、市ホームページをご覧ください。



## ●各種相談(要予約)

子育て相談(精神保健福祉士による個別相談・1人1時間程度)	
日時 4月17日(金) ①10時～②11時～	会場 岩瀬福祉センター
総合健康相談	
日時 4月14日(火) 10時～11時30分	会場 乳幼児相談…こども家庭センターさくらっこ 上記以外…岩瀬庁舎

## ●3月の休日診療 休日当番医の変更

3月22日(日)の休日当番医が、年度当初の予定から変更になります。ご注意ください。  
【変更後】3月22日(日) 平島医院(岩瀬198) ☎0296-75-2510

## ●休日当番医 診療時間/9時～12時、13時～16時 受付時間/9時～11時30分、13時～15時30分

診療日	医療機関名	住所	連絡先
4月5日(日)	なかはら整形外科医院	真壁町飯塚496-1	☎0296-23-9955
4月12日(日)	仁保内科医院	真壁町真壁425	☎0296-23-8088
4月19日(日)	上の原病院	上野原地新田159-2	☎0296-75-3130
4月26日(日)	平島医院	岩瀬198	☎0296-75-2510
4月29日(水)	田崎内科医院	真壁町田268-6	☎0296-55-2511

安心と笑顔を未来へつなぐ

**稲川優子税理士事務所**

桜川市西飯岡475-2

☎0296-73-6363

E-mail ina-tax.ceo@tkcnf.or.jp

**屋根の点検無料**

さらに今なら! 雨どい掃除 **5,000円**

雨漏り相談・修理 しっくい工事 葺き替え リフォーム相談

**仁瓦堂** ☎0296-71-8228

株式会社 https://niheikawara.jp/