

3月給食だより

令和8年3月号

桜川市学校給食センター



いよいよ3月、卒業や進級など節目を迎える時期となり、今の学年で過ごす日も残りわずかとなりました。給食は、「心と体の栄養となるように」「おいしく安心して食べられるように」など、たくさんの思いを込めて作っています。皆さんは、日々の給食からどんなことを学んできたでしょうか。この1年を振り返り、できたことをチェックしてみましょう。



一年をふりかえろう！給食チェックめいろ

めいろのルール

- ①すべての質問に答えられるよう、道を探して進むこと。
- ②同じ道を通らないこと。
- ③ゴールしたら、答えの合計得点を計算すること。



スタート

Q. 給食の前にしっかり手を洗えましたか？

よくできた…5点
まあまあできた…3点
できなかった…0点

Q. 食事のあいさつができましたか？

よくできた…5点
まあまあできた…3点
できなかった…0点

Q. 好き嫌いなく食べられましたか？

食べられた…5点
まあまあ食べられた…3点
食べられなかった…0点

Q. 給食当番を協力してできましたか？

よくできた…5点
まあまあできた…3点
できなかった…0点

Q. よくかんで食べることができましたか？

よくできた…5点
まあまあできた…3点
できなかった…0点

Q. おはしを使って上手に食べることができましたか？

よくできた…5点
まあまあできた…3点
できなかった…0点

Q. いろいろな食べ物を知ることができましたか？

よくできた…5点
まあまあできた…3点
できなかった…0点

Q. 給食時間を楽しめましたか？

とても楽しめた…5点
まあまあ楽しめた…3点
あまり楽しめなかった…0点

ゴール

ひな祭りのおはなし

毎年3月3日は、女の子の健やかな成長と幸せを願い、お祝いをする「ひな祭り」です。ひな人形や桃の花を飾り、さまざまな願いを込めた料理やお菓子をいただきます。季節の節目となる五節句(五節供)の一つ「上巳の節句」でもあり、季節の花にちなんで「桃の節句」とも呼ばれます。

3月3日(火) 桃の節句給食

ちらし寿司

(ごはん すし酢 ちらしずしの具)

牛乳 花野菜のサラダ

お祝いすまし汁 ひなあられ

ひな祭りの食べ物



3/3(火) 提供予定

「ちらしずしの具」

【材料】(4人分)

- ・鮭フレーク…80g
- ・れんこん…60g
- ・にんじん…40g(1/2本)
- ・しいたけ…2つ
- ・卵…2こ
- ・いりごま…2g
- ・酒…4g
- ☆和風だし…1g
- ☆さとう…3g
- ☆しょうゆ…3g

酢飯をつくって上に乗せると「簡単ちらし寿司」が完成！ぜひ作ってみてください！

【作り方】

- ① 卵を錦糸卵にする。
- ② れんこんをいちょう切り、にんじんをみじん切り、しいたけを薄くスライスする。
- ③ フライパンにれんこん、にんじん、しいたけ、酒を入れフタをして、蒸し焼きにする。火が通ったら、鮭フレークを入れる。
- ④ ☆の調味料を入れて炒め、水分を飛ばして、最後に①といりごまを入れて完成。



ご卒業おめでとうございます

友達や先生方と過ごした給食時間は、学校生活のかけがえのない思い出の一つとなっていることでしょう。給食が届くまでにはたくさんの人が関わっていて、皆さんを大切に思う気持ちが詰まっています。これから先、困難にぶつかることがあったら、ぜひ給食のことを思い出してください。皆さんが元気で活躍できるようにと、いつまでも応援しています。

計算式



めいろのごたえ



- 合計 点
- 🌸 35点～40点…よくがんばりました！
すばらしいです！1年間、給食の時間をとても大切に過ごされたね。これからも、おいしく楽しく、みんなのお手本になれるあなたに期待しています。
 - 😊 25点～34点…よくできました！
がんばりましたね。給食の時間に大切なことをたくさん学べるようになりました。次は、もう少しがんばれるところを探して、挑戦してみましょう。
 - 🙂 15点～24点…もう少しがんばろう！
給食の時間、楽しく過ごせていますか？次は、「これだけがんばろう！」ということを決めて、取り組んでみましょう。
 - 😬 0点～14点…もっとがんばろう！
できなかったこと、楽しめなかったことなど、先生やお友達に相談しながら、一つずつできるようにしていきたいです。きっと、もっと楽しい給食の時間にできますよ！



【桜川市学校給食センター】