オータムコンサート みんな集まれ元気になるコンサート

11月29日

真壁伝承館で、地域支え合いネットワーク蕃茄（臼井幹雄理事）が「みんな集まれ元気になるコンサート」をテーマにコンサートを開催。

バイオリンの小山啓久さん・木村光輝さん、フルートの坂元理恵さん、ピアノの斎藤美香さんの4人のプロによる演奏や、真壁学園義務教育学校の生徒による合唱が行われ、会場は優しい音色と歌声に包まれました。

プロオーケストラによる演奏

桜川市くらしの会が 秋季善行表彰を受賞

11月29日

桜川市くらしの会（大山イク会長）が、秋季善行表彰を受賞しました。

善行表彰とは、日本善行会が善行精神の普及と善行の実践を通じて明るく住みよい社会環境づくりに取り組んでいる個人や団体に表彰を行っているものです。

同会は、長年にわたる真壁のひなまつりでの案内活動などが認められ、今回の受賞となりました。

表彰を受けた久能恵美子さん（左）、大山イクさん（右）

海外協力隊として派遣 福田さくらさんが表敬訪問

12月3日

JICA 海外協力隊として2年間グアテマラに派遣される福田さくらさんが、大塚市長を表敬訪問し報告しました。

これは、開発途上国の国づくりのために人材を現地へ派遣し、途上国の環境・格差・医療・農業などの問題解決に貢献する活動です。

PCインストラクターとして活動予定の福田さんは「グアテマラの発展に貢献できるよう頑張りたい」と話してくれました。

海外派遣を報告した福田さん

命の大切さについて学ぶ「いのちの講演会」を開催

12月5日

真壁学園義務教育学校で、中学生を対象にいのちの講演会が開催されました。

NPO法人女性ネットSaya-Sayaの千野洋見さん、高田直子さんを講師として招き、実施されました。

当日は、デートDVの仕組みや、実際に起こりうるケースをロールプレイで体験し、自分と相手を大切にし、尊重しあえる関係の作り方を学びました。

命の大切さを伝える千野さん（右）と高田さん（左）

「健康タウン構想の推進」ラジオ体操講習会を実施

11月30日

「健康タウン構想の推進」ラジオ体操講習会が真壁体育館で開催され、参加者が爽やかな汗を流しました。

この取り組みは、簡易保険加入者協会の支援を受け、ラジオ体操の普及を通し、健康な身体づくりと地域コミュニティの実現を図る目的で実施されています。

当日は、多くの市民が参加し、体操のポイントを意識しながら実践していました。

ラジオ体操で健康づくりに取り組む参加者

大和道場の選手たちが 関東地区空手道選手権大会で上位入賞

11月30日

第49回関東地区空手道選手権大会がザ・ヒロサワシティ体育館（筑西市）で開催され、大和道場の選手たちが優秀な成績を残しました。

上位入賞したのは、小学3年女子の若色凜桜さん（組手優勝・形3位）、小学6年女子の渡邊琴都さん（組手3位）、中学1年男子の大関來煌さん（組手優勝）、中学2年男子の中川斗望一さん（形6位）です。

大和道場の皆さん

感謝の気持ちをこめて 大和中学校区クリーン作戦

12月5日

大和地区3校（大和中、大国小、雨引小）の児童・生徒が、クリーン活動として通学路のごみ拾いを行いました。

これは、地域の方々から大和地区教育後援会（高松昌弘会長）を通して支援を受けている各小中学校が、感謝の気持ちを込めて行ったものです。

当日はペットボトルやたばこの吸い殻など、多くのごみを集めました。

ごみ拾いを行う児童

筑波山クリーンアップ大作戦

12月13日

茨城県産業資源循環協会県西支部（藤枝祥一支部長）の主催で「筑波山クリーンアップ大作戦」が開催されました。

本事業は不法投棄物撤去や回収を目的としており、当日は約220kgのごみを回収しました。

市では今後も同支部と連携し、更なる監視強化と定期清掃の強化に努め、豊かな生活環境の保全を目指します。

清掃活動を行った参加者の皆さん

糖尿病専門医・内分泌代謝科専門医
県西糖尿病内分泌内科クリニック
院長 槌田 武史

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30－12:30	○	○	○	○	○	14:00まで
午後 14:30－18:30	／	○	○	／	○	日・祝休診

筑西市成田678番地（筑西警察署斜め向かい）電話：0296-48-9609
予約制のためお電話でのご予約をお願い致します

Rehabili Heart
【茨城県指定】地域リハビリ・ステーション
・通所介護（3時間・1日・送迎あり）
・居宅介護支援（ケアマネージャー）
リハビリハート総合介護ケアセンター
理学療法士 本橋 寛樹
介護・リハビリのご相談や見学 0296-73-6965
桜川市西桜川2-18-5
国道50号沿い 茨城トヨタさんとなり 土曜・祝日も営業

認定こども園真壁保育園
子育て支援センター
桜川市真壁町山尾783
0296-48-6604 未就園児親子対象（祖父母可）

MUSBELL
うちの子も結婚できました！
独身のお子様の結婚相談
お気軽にご連絡ください！
マル適マークCMS取得 ムスベル株式会社
結婚相談所ムスベルつくば
つくば市吾妻3丁目14-17 細田ビル 2階 通話料無料 営業時間：10時～19時 定休日：第2・第4水曜日
0120-138-026