

令和7年度健康づくり推進研修会 開催要領

1 目 的

高齢社会を迎えた今日、誰もが健康で生きがいを持ち、住み慣れたまちで心豊かに安心して暮らせる社会の実現が強く求められており、市町村においては、保健、医療、福祉の連携による総合的な健康増進施策が展開されている。また、各地区組織においても、地域住民が主体となった様々な健康づくり活動が展開されている。

これらの施策、活動をさらに効果的なものにしていくために、市町村・地区組織・保険者協議会などの関係者が連携を強め、共通認識のもと活動することが必要であることから、関係者の資質の向上を図り、健康で安心安全なまちづくりの推進に寄与することを目的とする。

2 主 催

茨城県国民健康保険団体連合会

3 協 賛

茨城県保険者協議会

4 日 時

令和7年11月4日(火) 13時30分～15時30分

5 会 場

茨城県市町村会館 1階 講堂 水戸市笠原町978番26

6 内 容

(別紙) のとおり

7 対象者

- (1) 各市町村国保主管課、保健衛生主管課及び保健師等関係者
- (2) 各市町村健康づくり推進員等地区組織関係者等
- (3) 医療保険者保健事業関係者等

(別紙)

日 程 表

時 間	内 容
13 : 20	1 開 会
13 : 20 ～ 13 : 30	2 挨 拶 (1) 主催者挨拶 茨城県国民健康保険団体連合会 常務理事 森田 達也 (2) 来賓挨拶 茨城県保健医療部保健政策課 国民健康保険室 室長 伊東 正憲 氏
13 : 30 ～ 15 : 20	3 講演及び実技 「住民と取り組むフレイル予防」 ～ラジオ体操によるフレイル予防・改善の効果～ 講師 地方独立行政法人東京都健康長寿医療センター研究所 自立促進と精神保健研究チーム 研究副部長 笹井 浩行 氏
15 : 20 ～ 15 : 30	4 質疑応答 講師 地方独立行政法人東京都健康長寿医療センター研究所 自立促進と精神保健研究チーム 研究副部長 笹井 浩行 氏
15 : 30	5 閉 会