

S さくらがわ public relations Sakuragawa

— 広報さくらがわ —



真夏の神事

真壁祇園祭





上曽トンネル 開通

9月27日15時から、桜川市と石岡市が整備を進めてきました上曽トンネルが、供用を開始します。現在の峠道は、幅員が狭く急な坂道であることから、大型車

■問合先／建設課（☎5815111・7513111代表）



の迂回や冬季には路面が凍結して通行止めとなるなど交通の難所となっていました。トンネルの開通によりこれらの問題が解消され、交通の利便性向上へ繋がること期待されます。なお、トンネルは延長が約3.5kmと長いので、自転車や歩行での通行の際にはご注意ください。

■問合先／建設課（☎5815111・7513111代表）



■会場／上曽トンネル内
■内容／トンネル内の散策、スタンプラリー（景品あり）、物販・飲食ブースの出店
■その他／詳細は、市ホームページをご確認ください。

トンネルの開通に先立ち、開通イベントを実施します。トンネル内をじっくりと歩ける貴重な体験となりますので、ぜひご参加ください。※申し込み不要
■日時／9月20日（土）10時～15時

トンネルウォーク・スタンプラリー開催

＊CONTENTS

- 02 上曽トンネル開通／トンネルウォーク・スタンプラリー開催／シルバーリハビリ体操指導士表彰
- 03 中学生議会
- 06 シルバー人材センター募集
- 07 まちの話題
- 08 サイクルサポートステーション登録募集／宝くじ助成金を活用して活動備品を整備／桜川市が感謝状を受賞
- 09 歴史資料館だよりNo.112
- 10 健康ガイド
- 12 情報ひろば
- 15 フッ化物洗口／農地パトロール
- 16 消防ポンプ操法大会出場分団結団式／年長さんご紹介

＊表紙

真夏の神事 真壁祇園祭



7月23日～26日に真壁町真壁地区で真壁祇園祭が開催されました。

表紙は、神社から神輿をお迎える「神輿渡御」や華やかに装飾された山車が町中を練り廻る「山車引き廻し」の様子を撮影したものです。お祭り期間中は、多くの観客で賑わい町中には活気が満ち溢れていました。

＊桜川市の人口と世帯

【人口】 35,571人（－41）
【男】 17,705人（－12）
【女】 17,866人（－29）
【世帯】 13,618世帯（＋20）
（ ）は対前月増減
常住人口
令和7年8月1日現在

シルバーリハビリ体操指導士13名が 県知事賞などの感謝状を受賞

7月17日に真壁福祉センターで伝達式が行われ、桜川市シルバーリハビリ体操指導士会の体操指導士13名に県知事賞などの感謝状が贈られました。

今回の表彰では、永年にわたり地域住民の健康づくりや介護予防の普及活動に貢献したことが認められ、3名が県知事賞、1名が県保健福祉部長賞、9名が奨励賞を受賞しました。

シルバーリハビリ体操は、高齢者が尊厳をもって生きいきと暮らしていただけるよう考案されており、高齢者の日常生活に必要な身体機能の保持や閉じこもり防止を目的に行っています。



伝達式に出席した桜川市シルバーリハビリ体操指導士会の皆さん

同会ではこれまでに、介護予防教室や生きいきサロンなどでボランティアとして地域に密着した活動を行っており、市内の高齢者への介護予防に大いに貢献されています。

■問合先／高齢福祉課（☎02967314511直通）



中学生議会に参加した生徒と主催・共催者の皆さん

8月8日、市役所岩瀬庁舎の市議会議場で、市内4つの中学校・義務教育学校（後期課程）の生徒が参加した「桜川市中学生議会」が開催されました。



議長を務めた
岩瀬西中学校の橋本心花さん

これは、中学生たちが自分の住むまちを知り、将来について考えることで、まちづくりや市政への関心を高めてもらおうと、市と市教育委員会が主催し、市議会、真壁・常陸大和・岩瀬ライオンズクラブとの共催で行われました。

当日は、生徒たちの中から1名が議長・13名が議員を務め、市議会と同じように議事を進め、市長をはじめとする市執行部に質問や提言などを述べました。

その質疑応答の内容をご紹介します（順不同）。なお、紙面の都合上、内容を一部省略しています。



稲川 教育長



高橋 副市長



大塚 市長



斉藤 保健福祉部長



岩瀬 市民生活部長



久見 総合戦略部長



坪井 総務部長



小幡 市長公室長



佐谷 教育部長



藤田 会計管理者



高橋 上下水道部長



島田 建設部長



初芝 経済部長

私たちが議員の皆さんの質問に答えました。

地域の特色を活かしたイベントが開催されても、地元の方に知られないことがあります。若い世代の方にも参加してもらうためにはどのような仕掛けが必要とお考えでしょうか。



真壁学園義務教育学校
石塚 莞太 議員

初芝 経済部長

若い世代の方々に参加してもらえるようイベント主催者や市観光協会と協力し、イベントの様子動画配信や音楽・スポーツ、ゲーム性を取り入れた企画を検討していきます。また「ローカルインフルエンサー」として着任した、地域おこし協力隊員の新たな視点で情報発信に取り組んでいきます。

有名な神社が多くあるにも関わらず、管理されていないように感じます。適切な管理をして、PRをすれば、地域活性化にもつながると思います。管理や今後の活用、PRについて教えてください。



大和中学校
長島 彩花 議員

藤田 会計管理者

指定文化財などの場合を除き、日本国憲法では信仰の自由が保障されており、市が宗教施設を管理することはできず、地域の方々に管理していただいております。文化財の活用・PRとしては、歴史文化講座など地域の文化を知る機会を増やしていき、パンフレットやホームページで紹介をしていきます。



真壁学園義務教育学校
長谷川 裕子 議員

地元を盛り上げる活動に関わりたいと思っています。そこで、中学生が地域の特産物を活かして「ご当地グルメ」を開発するような取り組みを、市から応援していただくことは可能でしょうか。

大塚 市長

市としても、地域の未来を考え、主体的に行動する若い世代を応援する取り組みは重要であると認識しております。応援していきたいと考えておりますので、実際にご当地グルメの開発に関わるような活動を希望されるのであれば、地元の事業者をご紹介、マッチングさせていただきたいと思います。



真壁学園義務教育学校
関 志龍 議員

桜川市には歴史的な名所など観光資源が多くあります。そこで、中学生が観光資源に関わり、地域の紹介やイベントの手伝いなど地域とつながるような取り組みを市として応援していただけないでしょうか。

小幡 市長公室長

生徒の皆さんによる「桜川市の魅力発信」は、将来のまちづくりにつながる、大きな力となると期待しています。市としては、未来の桜川市を担う中学生の皆さんに、まちづくりに関わっていただけるよう、積極的に応援していきたいと考えています。



緊張しながら議場へ入場

放課後に安心して過ごせる「居場所」があると、学習や友達との交流をできると思います。図書館などに中学生が気軽に使えるスペースを設けることはできますか。



真壁学園義務教育学校
大関 爽斗 議員

久見木 総合戦略部長

桜川市においては、図書館を併設した複合施設「生涯学習センターさくらす」が開館しました。サイレントルームを除く場所で、飲食や会話が可能となっており、読書や交流を楽しめ、多くの中高生にもご利用を頂いております。今後も「居場所」づくりについては新しい企画の検討を進めていきます。



真剣な表情で答弁を聞く議員の皆さん

部活動の地域展開にともない、中学校の休日の部活動ができなくなると聞きました。私たち生徒は、これからどのようにして練習場所やチームを見つけていけばいいのでしょうか。



岩瀬中学校
池田 柊 議員

稲川 教育長

市では「桜川市認定地域クラブ制度」を設け、中学生の活動の場を地域で支援する取り組みを進めており、休日の部活動を段階的に地域クラブへ移行することを目指しています。今後は、地域全体で協力し、様々なスポーツ・文化活動から生徒がやりたいことを選べるような環境づくりを行っていきます。

桜川運動場では、雑草や虫刺されによる健康被害があり、こまめに草むしりをして管理が難しい状況です。新しいコートにしたり、土壌改善といった環境整備を行うことはできないでしょうか。



岩瀬中学校
齋藤 仁胡 議員

佐谷 教育部長

現在、新たなコート作りや表土を打ち変えたりする予定はございませんが、今後、地域展開した部活動での利用見込み、その他一般の方の利用状況やコートの状態に応じまして管理方法や環境整備について、学校と再度検討していきたいと考えています。



岩瀬西中学校
川股 優愛 議員

夏場の体育館は非常に蒸し暑く、熱中症などの危険があります。桜川市として熱中症事故を防ぐため、体育館へのエアコン設置など今後どのような見通しがあるのかお聞かせください。

斉藤 保健福祉部長

予算上、市の負担分もありますので、一度に全校の整備は難しいものの、国としても避難所機能を併せもつ体育館に空調整備を加速する方針を示しており、補助金を活用した空調設備の新設を推進しています。市としても計画を立てた上で、順次整備を進めていきたいと考えています。



岩瀬東中学校
藤田 真央 議員

桜川市では、小中学生に学習用のタブレットが一人一台貸し出されていますが、その費用が約4億円と聞きました。そのような莫大な金額をどのようにして確保しているのか、教えてください。

坪井 総務部長

国をあげての取り組みであることから、タブレット端末本体、情報通信ネットワーク環境整備に、公立学校に対する国の補助金を充てています。また、市負担の一部については、市の借金である起債によって財源を確保しています。税金を使って整備した物ですので、大切に使用していただければと思います。

人口減少が進む中で、定住者を増やし、人口の維持・増加のためには、子育て世代への経済的支援が重要であると考えます。桜川市で実施されている支援策や必要と考えている取り組みを教えてください。



岩瀬中学校
鈴木 慶一 議員

高橋 副市長

子育て支援策としては、出産時と小中学校入学相当時にお祝い金を支給する「子育て3Step 応援金」、小学校入学祝い品として「新入学児童ランドセル贈呈」、多子世帯の経済的負担を軽減する「第2子以降学校給食費免除」があります。今後は、小学校の給食費完全無償についても必要ではないかと検討しています。

一部の自治体では高校生まで医療費が無料となっていることを知りました。桜川市においても、現在の医療費助成制度が今後さらに拡充される可能性はあるのでしょうか。



岩瀬西中学校
立 莉望 議員

岩瀬 市民生活部長

医療費助成制度については、茨城県と桜川市が一体となって実施しており、県が定めた定義に合致する場合には県の助成があるものの、市が拡充する部分については、全額市の負担となる仕組みとなります。今後の医療費の動向と市の財政状況などを考慮し、制度の拡充について検討していきます。



大和中学校
一木 梓紗 議員

登下校中の道で、雑草が伸びきっていたり、蜂や蛇など害虫が多かったり、大変危険だと感じます。数年改善されていないため、道路の管理について教えてください。

島田 建設部長

道路の除草や管理についてですが、除草は地域間を結ぶ幹線道路および通学路を年2回実施しております。また、地区区長から要望があった場合に個別対応や、歩行者や車両の安全な通行に支障をきたす恐れがある場合にも、除草を行っております。今後は、地域の皆様のご協力を得ながら、安全な通学環境の管理に取り組んでいきます。



大和中学校
池田 白菜 議員

大和体育館のトイレは老朽化が進んでおり、清掃では改善できない汚れや匂いがあります。修理または、洋式やバリアフリーのトイレを設置することは可能でしょうか。

高橋 上下水道部長

女子トイレの一部が故障により利用できない状況や、トイレ全体が洋式化されておらず、怪我をされている方を含めたバリアフリー対策もなく、現代に合わない状態と言えます。そのため、洋式化を含めてトイレの改修を検討すべき状況にあると考えており、利用状況も踏まえて、改善を行っていきます。

シルバー人材センターをご存知ですか？

あなたの豊かな経験・知識を活かしてみませんか？

シルバー人材センターとは？

シルバー人材センター（センター）とは、高齢者が働くことを通じて生きがいを得るとともに、地域社会の活性化に貢献する組織です。センターは、原則として市（区）町村単位に設置されており、都道府県知事の指定を受けた公益社団法人で、独立した運営を行っています。



センターは、地域の家庭や企業、公共団体などから請負または委任契約により仕事（受託事業）を受注し、会員として登録した高齢者の中から適任者を選んで依頼の仕事を遂行します。仕事の完成責任は、契約主体であるセンターが負います。

桜川市シルバー人材センターでは「まだまだ働く意欲がある」「元氣がある」と考えている方に向けて、会員を募集しています。
社会貢献や健康維持、仲間づくりにもなりますので、これまでと違う働き方で、趣味を活かして働きませんか。



- 募集要件／市内在住の方で、60歳以上の健康で働く意欲のある方
- 業務内容／植木手入れ、除草作業、大工、塗装、農作業、清掃、屋内・外雑役作業、軽作業など
- 勤務時間／1日6時間程度 ※昼休み1時間
- 賃金／業務により異なる
- 入会説明会／桜川市シルバー人材センターで随時開催しています。詳細は、問い合わせください。
- 申込方法／電話または、シルバー人材センターホームページのメールフォームにて申し込み。
- その他
 - ・会員が安全・適正に就業できるように、センターには会員の総意によって定められた就業規約があります。
 - ・就業で万が一、けがなどをされた場合は「シルバー団体傷害保険」で対応します。



・有料職業紹介や労働者派遣事業は雇用関係が生じるため労災保険が適用されません。

■問合せ・申込先／桜川市シルバー人材センター（☎0296-5416698）

シルバー人材センター

ホームページは
コチラ▼



災害を学ぶ

防災リーダー研修会を開催

桜川市大和ふれあいセンター「シトラス」で、行政區長や各関係機関の代表者を対象に防災リーダー研修会が開催されました。

当日は、渡邊和司さん（長岡区長）、防災科学技術研究所、桜川警察署警、消防庁消防団等充実強化アドバイザーから、本市の災害リスクや機関連携の重要性に関する講話が行われ、参加者は災害対応への理解を深めました。



災害リスクなどを説明する講師

7月10日

神輿と山車で盛り上がる

岩瀬駅前夏祭り

7月19日-20日

JR岩瀬駅前通りを中心に、岩瀬駅前夏祭りが開催されました。

この祭りは、昭和20年代後半に岩瀬東区・西区、犬田地区を中心に始まり、子どもたちにも楽しんでもらうことを目的として始まったものです。

当日は、各町会の神輿と山車が駅前に一堂に集結し、威勢の良い掛け声とお囃子で通りを練り歩き、多くの観客で賑わいました。



岩瀬駅前通りを練り歩く神輿

交通安全こども自転車茨城県大会3連覇

真壁学園義務教育学校が表敬訪問

第59回交通安全こども自転車茨城県大会が総合運動公園総合体育館（ひたちなか市）で開催され、団体の部に出場した真壁学園義務教育学校が優勝し、大塚市長と稲川教育長を表敬訪問しました。

白田歩楓さんは「練習の成果を存分に発揮することができました。団体の部で3連覇することができて嬉しいです」と喜びを語ってくれました。



表敬訪問した真壁学園義務教育学校の児童たち

7月29日

シルバーハビリ体操

1級指導士・3級指導士誕生

7月31日

シルバリーハビリ体操指導士3級養成講習会が、生涯学習センター「さくらす」で開催されました。

今年度は、新たに7名が3級指導士に認定されました。また、この講習会で講師を務めた4名が新1級指導士となり、今後、後進の育成を担います。この体操は、高齢者に無理のない体操として、生活能力を維持することができると注目されています。



1級指導士・3級指導士となった皆さん

糖尿病専門医・内分泌代謝科専門医

県西糖尿病内分泌内科クリニック

院長 樋田 武史

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30 - 12:30	○	○	○	○	○	14:00まで
午後 14:30 - 18:30	/	○	○	/	○	日・祝休診

筑西市成田678番地（筑西警察署斜め向かい）電話：0296-48-9609
予約制のためお電話でのご予約をお願い致します

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

029-869-9128

結婚相談所ムスベル

「桜川市サイクルサポートステーション」

登録募集

■問合先／ヤマザクラ課（☎ 58-5111・75-3111代表）

市では、つくば霞ヶ浦りんろードの利活用の一環として、自転車でも市内を訪れるサイクリストに対し、物品の貸し出しや情報提供を行う施設を「サイクルサポートステーション」として登録しています。

■対象／市内に所在する施設または事業所で、次の要件を満たすもの

・「桜川市サイクルサポートステーション」であることが外部からわかる表示ができる

・駐輪スペース、トイレ（無料）、必要な情報の提供が可能



サイクルサポートステーションのぼり



優先駐車場看板

■内容／登録いただいた施設には、サイクリスト向けの物品を無償で貸与します。

・のぼり

・ステッカー

・サイクルラック

・空気入れ

・優先駐車場看板 など

※設置および維持管理は各施設で行っていただきます。

■登録料／無料

■申込方法／電話またはメールにてご連絡ください。申請書は市ホームページからダウンロードできます。
※詳細は、市のホームページをご覧ください。



宝くじ助成金を活用して コミュニティ活動備品を整備

一般社団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ助成事業を実施しています。

このたび、平沢地区では、この助成を受け、エアコンやダイニングセットなどのコミュニティ活動備品を整備しました。
今後は、地域の様々な活動で活用されます。



整備されたコミュニティ活動備品



■問合先／生活環境課（☎ 58-5111・75-3111代表）

ツバメの巣見守り 桜川市が感謝状を受賞

7月30日、市役所大和庁舎で、桜川市役所がツバメの巣を温かく見守っているとして、日本野鳥の会（矢吹勉会長）から感謝状が贈られました。

同会は、ツバメの巣や生息環境を温かく見守っている団体を表彰しており、県内で感謝状が贈られるのは4団体目となります。

ツバメの巣は、市役所大和庁舎の玄関前の天井や軒下に約50個あり、一部の巣では現在もツバメが住みついている様子を観察することができます。



感謝状を受け取る市執行部（左）

■問合先／財政課（☎ 58-5111・75-3111代表）

令和7年 無料法律相談会 開催9月28日(日)

初回無料・完全予約制です

弁護士法人
萩原総合法律事務所
筑西市乙828番3 SATOHビル2階
(JR水戸線下館駅南口徒歩1分)



ご予約はこちらから

☎0296-48-8875

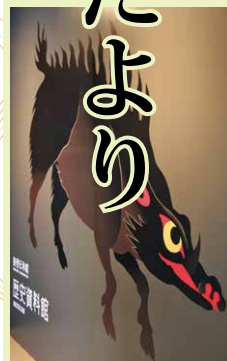


※初回の方限定とさせていただきます。
※事情によりお断りさせていただくこともございます。

茨城県弁護士会所属弁護士 弁護士 萩原慎二 / 平久真 / 岩間和貴 / 和賀京介

歴

史資料館だより



No.112
教育委員会文化財課
文化財グループ
(☎ 58-5111・75-3111代表)

文化財課
ホームページ



申し込み
はコチラ

歴史
の秋!

文化
の秋!

文化財関連イベント参加者を

募集!

桜川市市制施行20周年記念講演会

「真壁城跡国指定30年の歩み」

真壁城跡の調査開始から平成6年の国指定、国史跡としての現在に至る調査のあゆみを振り返り、これからの真壁城跡を考える講演会を開催します。

■申込方法／電話または文化財課ホームページ内の申請フォームにて申し込み
■問合せ・申込先／文化財課
(☎ 58-5111・75-3111代表)

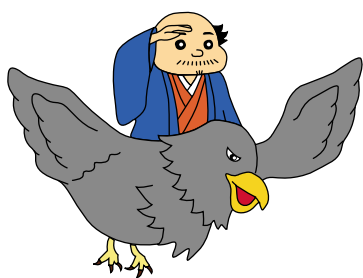
■日時／9月27日(土) 13時30分～15時30分

■場所／真壁伝承館ホール
※駐車場は高上町駐車場をご利用ください。

■講師／糸賀茂男氏(史跡真壁城跡整備検討委員長)、藤川昌樹氏(同委員)、小森正明氏(同委員)

■定員／150名(先着順)
■申込開始／9月8日(月)

みんなの参加が楽しみじゃ!



歴史講座

「桜川市の歴史をたどる」

桜川市の歴史を時代ごとに解説する連続講座を開講します。3回連続での受講がおすすめです。各回単発でも受講可能です。お気軽にお申し込みください。

■日時

【原始・古代編】10月5日(日)

【中世編】12月21日(日)

【近世・近現代編】令和8年3月8日(日)

※いずれも10時～11時30分

■場所／真壁伝承館会議室1

■定員／各回30名(先着順)

■申込開始／原始・古代編のみ9月8日(月)

※中世編、近世・近現代編の申し込みは開始時期が決まり次第、ホームページや広

市ホームページで
歴史コラムの連載が始まりました!
ぜひ覗いてみてください!

歴史コラム

桜川を 知る



報紙でお知らせします。
■申込方法／文化財課ホームページ内の申請フォームにて申し込み
■問合せ・申込先／文化財課
(☎ 58-5111・75-3111代表)

お子様の成長について、誰にも相談できず悩まれていますか?

放課後等デイサービス
こどもサークル

保護者も参加できるイベントを開催しています!

with 鹿嶋義塾大学 with 筑波大学 with 日本体育大学 with 鹿嶋アントラーズ
ペアレントカフェ 子育て相談会 親子体操教室 サッカー教室

with ANIMA with ユニバーサル with ドローン
移動動物園 野球大会 サッカー教室

こどもサークル桜川 ☎0296-73-6364 見学・体験受付中! お気軽にお問い合わせください!
桜川市御領1-39 【営業時間】9:00～18:00【営業日】月～土曜、祝日 対象児童 小学1年～高校3年

例えばこんなことが
気になったら...

- ☑ 発音が不明瞭
- ☑ 動きがぎこちない
- ☑ 落ち着きがなく、集中して遊べない
- ☑ 名前を呼んでも振り向かない
- ☑ 細かい作業・全身を動かすことが苦手

「中小企業からラボンを元気にプロジェクト」
公式アンバサダー ウエンツ瑛士

新型コロナウイルス感染症・季節性インフルエンザ予防接種

高齢者予防接種

■対象／・65歳以上の方
・60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルス（HIV）による免疫の機能障害により、身体障害者手帳1級の交付を受けている方

■助成金額・接種期限
インフルエンザワクチン／2,000円・令和8年1月31日（土）
新型コロナワクチン／5,000円・令和8年3月31日（火）
※65歳以上の方には、9月末に予診票など（封筒）を送付する予定です。



小児任意予防接種（インフルエンザワクチン）

■対象／生後6ヵ月～中学3年生・義務教育学校後期課程9年生までの方
■助成金額・接種期限／2,000円（1回限り）・令和8年1月31日（土）

共通事項

接種予約は医療機関へ直接行い、費用から助成額を差し引いた金額が自己負担となります。
※医療機関によっては接種や助成対象外の場合がありますので、予約時にご確認ください。

きらきら健康講座



■日 時／10月31日（金）13時30分～15時
■会 場／桜川市生涯学習センター「さくらす」 やまなみホール
■テーマ／乳がんを知るとは、自分と大切な人を守ること～今からできる乳がん対策と心の備え～
■講師／高橋 恵未氏（茨城がん体験談スピーカーバンク）
■申込方法／電子申請で申し込み、または健康推進課に電話（☎0296-75-3159直通）

●各種相談（要予約）

子育て相談（精神保健福祉士による個別相談・1人1時間程度）		
日時	10月23日（木）①10時～ ②11時～	会場 岩瀬福祉センター

総合健康相談		
日時	10月10日（金）、24日（金）10時～11時30分	会場 乳幼児相談・・・こども家庭センターさくらっこ 上記以外・・・岩瀬庁舎

●休日当番医 診療時間／9時～12時、13時～16時 受付時間／9時～11時30分、13時～15時30分

診療日	医療機関名	住所	連絡先
10月5日（日）	なかはら整形外科医院	真壁町飯塚 496-1	☎ 0296-23-9955
10月12日（日）	仁保内科医院	真壁町真壁 425	☎ 0296-23-8088
10月13日（月・祝）	上の原病院	上野原地新田 159-2	☎ 0296-75-3130
10月19日（日）	平島医院	岩瀬 198	☎ 0296-75-2510
10月26日（日）	田崎内科医院	真壁町田 268-6	☎ 0296-55-2511

がん検診のススメ

～予防と検診で未来を守りましょう～

さくらがわ地域医療センター病院長／外科 佐々木 欣郎医師

日本外科学会指導医、日本消化器外科学会指導医、日本消化管学会指導医、日本内視鏡外科学会技術認定医、日本がん治療認定医機構がん治療認定医、日本消化器内視鏡学会専門医、日本腹部救急医学会教育医、日本消化管学会代議員、日本消化器癌発生学会評議員、ほか

▼日本人の2人に1人が「がん」に
現在、日本では毎年およそ100万人が「がん」と診断されています（男性約57万人、女性約43万人）。男性に多いのは前立腺・大腸・肺・胃がん、女性では乳・大腸・肺・胃がんの順です。生涯でがんにかかる確率は、男性65％、女性51％。つまり2人に1人が「がん」になる時代です。継続的に治療を受けている方は全国で約366万人、年間約39万人が亡くなっており、がんは死因の第1位です。死亡率は男性24.7％（4人に1人）、女性17.2％（6人に1人）となっています。死亡数が多いがんは、男性が肺・大腸・胃・膵臓がん、女性は大腸・肺・膵臓・乳がんの順です。身近な疾患となったがんに対し、「予防」と「早期発見」がとても重要となります。

▼がんを防ぐために

がんの発生には生活習慣や感染が深く関係しています。がんの原因は、男性で43.4％、女性で25.3％が生活習慣や感染によるものとされ、日常生活が予防に直結し

ます。以下は、今日からできる予防のポイントです。
①喫煙 タバコは肺がんだけでなく、食道・胃・大腸・膵臓・乳がんなどのリスクも高めます。禁煙は予防の第一歩です。
②飲酒 「酒は百薬の長」と言われますが、健康によいとされる量はごくわずか。習慣的な飲酒は、食道・大腸・乳・前立腺がんのリスクを高めます。飲みすぎに注意しましょう。
③食生活 「塩分のとりすぎ」「野菜や果物不足」「熱すぎる飲食物」はリスクを高めるとされています。塩分を控え、野菜や果物を意識し、熱い飲み物・食べ物に冷ましてから口にしましょう。
④感染 菌やウイルスへの感染もがんの原因になると言われています（ピロリ菌・胃がん、HPV・子宮頸がん、B・C型肝炎ウイルス・肝臓がん）。予防・治療・ワクチン接種ががん対策につながります。

▼がん検診で早期発見を

生活習慣に注意していても、すべてのがんを防ぐこと

はできません。そこで大切なのが定期的ながん検診です。「年だから検診はもういい」と思いがちですが、がんは60歳以降で急増し、75歳では50歳の約10倍に。年齢を重ねるほど検診の重要性は増します。また、進行がんは治療が難しく、医療費も高額になりがちです。しかし、早期発見・適切な治療で、80％以上が治癒するとされています。住民検診や人間ドックを活用し、家族とともに健康チェックを習慣にしましょう。
▼市民の皆さまへ
国の「第4期がん対策推進基本計画」では、検診受診率60％が目標とされています。早期発見・治療は命を守るだけでなく、医療費の抑制にもつながりますが、市町村間で受診率に差があるのが現状です。桜川市が、がん検診のモデル地域となるよう、さくらがわ地域医療センターの健診センターを中心に、地域一体で皆さまの健康を支えてまいります。「健康」は平穏な暮らしの土台です。ぜひ定期的ながん検診を受け、健康づくりにお役立てください。

体験随時募集中！
未来を育む、夢への第一歩！
水泳しようぜ！
ジュニア会員募集中！
コスモスポーツクラブ
コスモスポーツ 筑西 校
☎ 0296-22-3800

未来に、社会に、必要とされる印刷を
Dital
Digital Print Co., Ltd.
株式会社 デジタル印刷
事務所・工場 ☎ 0296-54-2626
つくば事務所 ☎ 029-877-1331
URL https://digi-pri.com

県西エリア不動産専門店
中古住宅 **売却相談** **無料査定**
そのまま **買います!!** **片付け不要**
あきやの未来
株式会社レステコホーム 桜川店 桜川市鉄田 44
TEL.0296-71-5369
※どんなに古い空家でもご相談ください。

認定こども園真壁保育園
子育て支援センター
桜川市真壁町山尾783
☎ 0296-48-6604 未就園児親子対象(祖父母可)
★ ★ ★ ★ ★

ださい。

〒309-1226 茨城県桜川市上野原地新田159-1 担当:杉山・宮田

ブクブクうがいでも歯予防



県内初 フッ化物洗口 開始

問合先／学校教育課（☎0296-55-1198直通）

6月30日の週から、桜川市歯科医師会（仁平哲夫会長）の協力のもと、県内初となる市内小・義務教育学校（前期課程）の全学年1,394名を対象とした、フッ化物（フッ化ナトリウム）を含んだ専用薬剤を使用したフッ化物洗口を開始しました。

この取り組みは、県教育委員会が虫歯にかかる児童が多いことや、県歯科医師会の推奨を受け「小学校口腔衛生推進事業」として市に協力を依頼。低学年から虫歯を予防す



フッ化物洗口を実施している児童の皆さん



フッ化物洗口の説明をする吾妻学校歯科医師

ることを目的としており、週1回（1分間）実施します。

フッ化物洗口を実施した真壁学園義務教育学校（前期課程）2年の枝川泰樹さんは「洗口薬剤はおいしくなかったけど、歯を守るために頑張ろうがいをした。これからの週1回のうがいが頑張りたい」また、野村知奈津さんは「甘いものを食べ過ぎないようにして、虫歯にならないように気を付けようと思った」と話してくれました。

農地パトロールを実施

問合先／農業委員会事務局

（☎58-5111・75-3111代表）

6月25日から7月25日にかけて、農業委員、農地利用最適化推進委員、事務局が連携して、市内の農地に対して違反転用や無許可の農地改良、遊休農地の発生防止を目的とした農地パトロール（農地の利用状況調査）を行いました。市内の農地面積は、5,140ヘクタールで、うち遊休農地面積は17ヘクタールあり、全農地の0.3%となつ



タブレットを活用し、効率的にパトロールを実施



農地パトロールを行い、遊休農地を確認

ており、年々増える傾向にあります。

今後は、農地パトロールの結果を踏まえて、遊休農地の所有者に対して「利用意向調査」を実施します。

農業委員会では、引き続き農地が適正に利用されているかどうか、農地パトロールを定期的に実施して、監視を行っていきます。

まかせて安心！30年以上の信頼の実績

●ハクビシン●コウモリ●感染症

●アライグマ●白アリ●ネズミ●除菌

害虫・害獣防除はプロにお任せ！施設やオフィスの抗ウイルス・抗菌もお任せください！

株式会社 北関東ホームサービス

〒308-0007 筑西市折本754-2 ☎0120-16-6474

信用第一



【茨城県指定】地域リハビリ・ステーション

・通所介護（3時間・1日・送迎あり）

・居宅介護支援（ケアマネジャー）

リハビリハート総合介護ケアセンター

理学療法士 本橋 寛樹

介護・リハビリのご相談や見学 0296-73-6965

桜川市西桜川2-18-5

国道50号沿い 茨城トヨタさんとなり

土曜・祝日も営業

茨城県消防ポンプ操法競技大会

県西地区大会出場分団結団式

■問合先／防災課（☎58-5111・75-3111代表）

8月2日、大和ふれあいセンター「シトラス」で、令和7年度茨城県消防ポンプ操法競技大会県西地区大会出場分団結団式が開催され、大塚市長から真壁地区の第32・33・34・36分団へ出場分団決定通知書が交付されました。

式では大塚市長をはじめ、来賓の方が激励の言葉を述べ、総員55名を代表して第34分団落合昭一（おちあけしやういち）分団長が大会出場に向けての決意表明を行いました。



決意を誓う落合第34分団長



出場分団の皆さんと大塚市長（前列左）

出場分団は、6月30日から真壁運動場で訓練を開始しており、県西地区大会において優秀な成績を収めるべく、団員一同が一致団結し全力で訓練に取り組んで行くとともに、地域の安全と安心を確保するため一生懸命努力することを誓いました。



幼保連携型
認定こども園

星の宮幼保園
くじら組

年長さんご紹介

ほしのご夏まつり



朝から浴衣姿で登園してきた子どもたち。お祭りは自分たちで作ったおみこしを担ぎ、岩瀬よいとこを踊ったり、スパーボールすくいやお菓子つりゲームなどをして楽しみました。

年長児は、実際にお財布を持って、チョコバナナを露店商の方から購入する体験もしました。給食で焼きそばとチョコバナナを食べて大満足。夏の素敵な一日をみんなで過ごしました。



スミハツサマーフェスティバル!!

【日時】9月20日（土）15:30～19:40

【場所】株式会社スミハツ（桜川市高森1158）

【お問合せ】TEL：0296-58-5161

・U字工事、坂本冬休みによる
ステージショー（観覧無料）

・豪華抽選会（参加無料）

☆ご来場お待ちしております☆

スミハツ

※天候により中止する場合がございます。フェスティバル詳細、中止のお知らせはHP「新着情報」でご確認ください。HP:https://www.sumihatsu.com/news/