

がん検診のススメ

～予防と検診で未来を守りましょう～

さくらがわ地域医療センター病院長/外科 佐々木 欣郎 医師



日本外科学会指導医、日本消化器外科学会指導医、日本消化管学会指導医、日本内視鏡外科学会技術認定医、日本がん治療認定医機構がん治療認定医、日本消化器内視鏡学会専門医、日本腹部救急医学会教育医、日本消化管学会代議員、日本消化器癌発生学会評議員、ほか

▼日本人の2人に1人が「がん」に

現在、日本では毎年およそ100万人が「がん」と診断されています(男性約57万人、女性約43万人)。男性に多いのは前立腺・大腸・肺・胃がん、女性では乳・大腸・肺・胃がんの順です。生涯でがんにかかる確率は、男性65%、女性51%。つまり2人に1人が「がん」になる時代です。

継続的に治療を受けている方は全国で約366万人、年間約39万人が亡くなっています。がんは死因の第1位です。死亡率は男性24.7% (4人に1人)、女性17.2% (6人に1人) となっています。死亡数が多いがんは、男性が肺・大腸・胃・膵臓がん、女性が大腸・肺・膵臓・乳がんの順です。

身近な疾患となったがんに対し、「予防」と「早期発見」がとても重要となります。

▼がんを防ぐために

がんの発生には生活習慣や感染が深く関係しています。がんの原因は、男性で43.4%、女性で25.3%が生活習慣や感染によるものとされ、日常生活が予防に直結し

ます。以下は、今日からできる予防のポイントです。

- ①喫煙 タバコは肺がんだけでなく、食道・胃・大腸・膵臓・乳がんなどのリスクも高めます。禁煙は予防の第一歩です。
- ②飲酒 「酒は百薬の長」と言われますが、健康によいとされる量はごくわずか。習慣的な飲酒は、食道・大腸・乳・前立腺がんのリスクを高めます。飲みすぎに注意しましょう。
- ③食生活 「塩分のとりすぎ」「野菜や果物不足」「熱すぎる飲食物」はリスクを高めるとされています。塩分を控え、野菜や果物を意識し、熱い飲み物・食べ物に冷ましてから口にしませう。
- ④感染 菌やウイルスへの感染もがんの原因になると言われています(ピロリ菌・胃がん、HPV・子宮頸がん、B・C型肝炎ウイルス・肝臓がん)。

▼市民の皆さまへ

国の「第4期がん対策推進基本計画」では、検診受診率60%が目標とされています。早期発見・治療は命を守るだけでなく、医療費の抑制にもつながりますが、市町村間で受診率に差があるのが現状です。桜川市が、がん検診のモデル地域となるよう、さくらがわ地域医療センターの健診センターを中心に、地域一体で皆さまの健康を支えてまいります。「健康」は平穏な暮らしの土台です。ぜひ定期的ながん検診を受け、健康づくりにお役立てください。

新型コロナウイルス感染症・季節性インフルエンザ予防接種

高齢者予防接種

■対象/・65歳以上の方
・60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫の機能障害により、身体障害者手帳1級の交付を受けている方

■助成金額・接種期限

インフルエンザワクチン/2,000円・令和8年1月31日(土)
新型コロナウイルスワクチン/5,000円・令和8年3月31日(火)
※65歳以上の方には、9月末に予診票など(封筒)を送付する予定です。



小児任意予防接種(インフルエンザワクチン)

■対象/生後6ヵ月～中学3年生・義務教育学校後期課程9生までの方
■助成金額・接種期限/2,000円(1回限り)・令和8年1月31日(土)

共通事項

接種予約は医療機関へ直接行い、費用から助成額を差し引いた金額が自己負担となります。
※医療機関によっては接種や助成対象外の場合がありますので、予約時にご確認ください。

きらきら健康講座

- 日 時/10月31日(金) 13時30分～15時
- 会 場/桜川市生涯学習センター「さくらす」やまなみホール
- テーマ/乳がんを知ることは、自分と大切な人を守ること～今からできる乳がん対策と心の備え～
- 講師/高橋 恵未氏(茨城がん体験談スピーカーバンク)
- 申込方法/電子申請で申し込み、または健康推進課に電話(☎0296-75-3159直通)



●各種相談(要予約)

子育て相談(精神保健福祉士による個別相談・1人1時間程度)		
日時	10月23日(木) ①10時～ ②11時～	会場 岩瀬福祉センター
総合健康相談		
日時	10月10日(金)、24日(金) 10時～11時30分	会場 乳幼児相談…こども家庭センターさくらっこ 上記以外…岩瀬庁舎

●休日当番医 診療時間/9時～12時、13時～16時 受付時間/9時～11時30分、13時～15時30分

診療日	医療機関名	住所	連絡先
10月5日(日)	なかはら整形外科医院	真壁町飯塚496-1	☎0296-23-9955
10月12日(日)	仁保内科医院	真壁町真壁425	☎0296-23-8088
10月13日(月・祝)	上の原病院	上野原地新田159-2	☎0296-75-3130
10月19日(日)	平島医院	岩瀬198	☎0296-75-2510
10月26日(日)	田崎内科医院	真壁町田268-6	☎0296-55-2511

体験随時募集中!

未来を育む、夢への第一歩!

水泳しようぜ!

ジュニア会員募集中!

コスモスポーツクラブ

0296-22-3800

未来に、社会に、必要とされる印刷を

株式会社 デジタル印刷

事務所・工場 ☎0296-54-2626
つくば事務所 ☎029-877-1331
URL https://digi-pri.com

県西エリア不動産専門店

中古住宅 **売却相談** **無料査定**

そのまま **買います!!** **片付け不要**

あきやの未来 株式会社レステコホーム 桜川店 桜川市鉄田44

TEL.0296-71-5369

あきやの未来 ※どんなに古い空家でもご相談ください。

認定こども園真壁保育園

子育て支援センター

桜川市真壁町山尾783

☎0296-48-6604 未就園児親子対象(祖父母可)