

桜川市健康教室



栄養で守る骨の健康

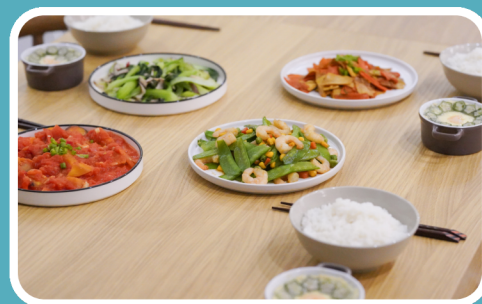


『骨を強くする食事法』

大切な骨に欠かせない栄養素と食事の取り入れ方の極意を
管理栄養士の高木氏が分かりやすく解説します。

2025年 **9月19日** **金**

- 時間：13:30～15:00
- 受付：13:10～
- 会場：さくらす（やまなみホール）
桜川市東桜川1丁目21番1号



講師：高木 直子 氏

認定栄養ケアステーション
クローバーダイニング
管理栄養士

申込方法



健康推進課へ電話 ☎0296-75-3159

またはQRコードから申し込み



▲申し込みフォーム