

令和7年度

在宅医療と介護に関する市民講演会のご案内 フレイル予防の第一歩

～人生100年時代、いつまでも地域で生きがいを持って暮らすために～

加齢と共に心身の活力（筋力、認知機能、社会とのつながり等）が低下する状態をフレイルといい、「健康」と「要介護状態」の中間の状態です。**フレイル予防研究の第一人者**である飯島勝矢先生を講師に迎え、フレイル予防のポイント等について分かり易くお伝えします。

講演会に参加してフレイル予防の第一歩を踏み出してみませんか。

令和7年

日時

8月22日(金)

13時30分～15時(受付13時～)

場所

**大和ふれあいセンター
シトラス**

桜川市羽田989-1

人数

先着200名(無料)

申込方法

**電話・FAX・QRコード・
申込書持参(裏面)**



いいじま かつや
講師 **飯島 勝矢氏**

東京大学
高齢社会総合研究機構 機構長
未来ビジョン研究センター 教授

東京慈恵会医科大学卒業。専門は老年医学、老年学。特に健康長寿実現に向けたフレイル予防を軸とした超高齢社会の総合まちづくり、在宅医療介護連携推進を軸とする地域包括ケアシステム構築等の研究を進める。

厚生労働省「高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施に関する有識者会議」「全国在宅医療会議」構成員等を務める。

主催：桜川市在宅医療・介護連携推進協議会実行委員会

事務局 桜川市保健福祉部高齢福祉課（桜川市岩瀬64番地2）

TEL:0296-73-4511（土日、祝日を除く8:30～17:15）

QRコードより
お申し込み
できます。



在宅医療と介護に関する市民講演会 参加申込書

申込締切
8月15日(金)

必要事項をご記入いただき、電話・FAX・QRコードまたは持参の内
いずれかの方法でお申し込みください。

持参の場合、平日のみ高齢福祉課（岩瀬庁舎）、大和・真壁総合窓口課
で受け付けます。

参加者氏名	電話番号

申込先：桜川市保健福祉部高齢福祉課

TEL：0296-73-4511

FAX：0296-75-4690