

■問合先/健康推進課 ☎0296-75-3159 (直通)

献血のご協力をお願い

- 日 時/8月1日(金) 10時~16時 (休憩時間:12時~13時15分)
- 会 場/市役所真壁庁舎

プレママカフェのご案内

- 日 時/8月29日(金) 10時30分~11時30分
- 会 場/生涯学習センター「さくらす」 1階 クリエイティブハブ
- 対 象/市内在住の妊娠22週以降の妊婦
- 申込方法/①母子手帳アプリ「母子モ」から申込み  
②健康推進課に電話(☎0296-75-3159直通)

带状疱疹予防接種費用一部助成のご案内

50歳以上の方で接種を希望される方に、接種費用の一部助成を行っています。接種を希望される場合は、事前に助成券交付申請が必要となります。

- 申請方法/電子申請、または窓口にて申請書を持参
- 提出先/健康推進課(岩瀬庁舎)、総合窓口課(大和・真壁庁舎)



●各種相談(要予約)

子育て相談(精神保健福祉士による個別相談・1人1時間程度)	
日時 8月21日(木) ①10時~ ②11時~	会場 岩瀬福祉センター
総合健康相談	
日時 8月8日(金) 10時~11時30分 8月22日(金) 10時~11時30分	会場 乳幼児相談...こども家庭センターさくらっこ 上記以外...岩瀬庁舎

●休日当番医 診療時間/9時~12時、13時~16時 受付時間/9時~11時30分、13時~15時30分

診療日	医療機関名	住所	連絡先
8月3日(日)	大和クリニック	大国玉 2513-12	☎0296-58-7788
8月10日(日)	なかはら整形外科医院	真壁町飯塚 496-1	☎0296-23-9955
8月11日(月)	仁保内科医院	真壁町真壁 425	☎0296-23-8088
8月17日(日)	上の原病院	上野原地新田 159-2	☎0296-75-3130
8月24日(日)	平島医院	岩瀬 198	☎0296-75-2510
8月31日(日)	田崎内科医院	真壁町田 268-6	☎0296-55-2511

令和7年 無料法律相談会 開催 7月27日(日)

初回無料・完全予約制です

ご予約はこちらから ☎0296-48-8875

弁護士法人 萩原総合法律事務所  
筑西市乙828番3 SATOHビル2階 (JR水戸線下館駅南口徒歩1分)

※初回の方限定とさせていただきます。  
※事情によりお断りさせていただくこともございます。  
茨城県弁護士会所属弁護士 弁護士 萩原慎二 / 平久真 / 藤井宏治 / 岩間和貴 / 和賀宗介

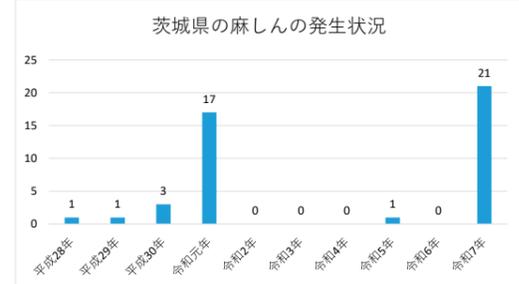
はしか(麻しん)に注意

はしかは、感染力が極めて強く、インフルエンザの約10倍にあたります。

はしかに感染すると約10日後に発熱や咳、鼻水といった風邪のような症状が2~3日続きます。その後、39℃以上の高熱と発疹が出現します。肺炎、中耳炎を合併しやすく、患者1,000人に1人の割合で脳炎が発症すると言われています。

茨城県内の発生状況

令和7年3月以降、茨城県内におけるはしか感染の報告数が増加しています。令和7年5月10日時点で累計報告数は21例となり、直近10年で最多だった令和元年の17例を上回っています。



はしかが疑われる症状が出現した場合は

はしかに罹患した方と接触した1~2週間後や海外渡航後にはしかが疑われる症状が出現した場合は、はしかの可能性がある旨を事前に医療機関へ連絡してから受診するようになしてください。

はしかを予防するために

はしかを予防する唯一の方法は、ワクチン接種であり、ワクチンを2回接種することで約99%が抗体(免疫)をもつことができます。はしかは感染力がとても強い感染症です。重症化を防ぐため、大切なご自身や周りの人を守るため、ワクチン接種をぜひご検討ください。



はしかQ&A

Q マスクをすれば防ぐことができますか?

A はしかは、接触、飛沫、空気(飛沫核)のいずれの感染経路でも感染します。麻疹ウイルスの直径は100~250ナノメートルであり、飛沫核の状態で空中を浮遊し、それを吸い込むことで感染します。マスクでの予防は難しくなります。唯一の予防方法は、ワクチン接種で免疫をあらかじめ獲得しておくことです。

Q ワクチン接種を受けた方が良いのはどのような人ですか?

A 定期接種の対象年齢の方々(1歳児、小学校入学前1年間の幼児)は、積極的勧奨の対象です。定期接種の時期にない方で、はしかにかかったことがなく、ワクチンを1回も受けたことのない方は、かかりつけの医師にご相談ください。

母子手帳でワクチンの接種履歴を確認しましょう。

未来に誇れる仕事を一緒にしませんか?

スミハツ SUMIHATSU

スミハツの技術が 未来の交通インフラと産業機械を支えています

2026卒の方は、マイナビ2026から▼ 中途採用ご希望の方は、お電話またはホームページより▼

NHK ニッパツグループ