



HEALTH

いつまでも自分らしく生活する ～こころの健康入門講座～

ストレスに負けない、自分らしい生き方へ。公認心理師が贈るこころの健康入門講座です。心の健康と幸福度を高め、豊かな人生を送るための第一歩を踏み出しませんか？

★ 2025年7月25日(金) 10:00～11:30

★ 岩瀬福祉センター2階
会議室

- ★ 講師：公認心理師 神白 翼氏
- ★ 定員：50名程度
- ★ 申請方法：電子申請または健康推進課に電話

☎ 0296-75-3159

