

いつでも・だれでも・楽しく スポーツをしませんか

桜川市総合型地域スポーツクラブ桜川スマイルクラブは「いつでも・誰でも・楽しく」をモットーに、多くの皆さまにスポーツ・文化を通じて、健康づくりやコミュニティづくりの場を提供していきたいと活動しているクラブです。会員になって、一緒に楽しみませんか。



●令和7年度スポーツ教室のご案内（各教室、無料体験ができます。）

教室名	指導者	日時	開催場所
アイアンガーヨガ	松田 文平 先生	毎月第2・4土曜日 14時～15時30分	大和体力増進センター
太極拳	石田 節子 先生 臼井 幸子 先生	毎月第2・4火曜日 10時～11時30分	真壁体育館 社会体育研修センター
健康体操	市川 規子 先生	毎月第1・3水曜日 10時～11時30分	真壁体育館 社会体育研修センター
ハワイアンエクササイズ	栗屋 葉子 先生	毎月第2・4水曜日 10時～11時	真壁体育館 社会体育研修センター
スクエアステップ	小松崎 勉 先生 稲川 ゆり子 先生	毎月第2・4金曜日 13時30分～15時	真壁体育館 社会体育研修センター
リズム体操	坂田 八千代 先生	毎月第1・3土曜日 10時～11時30分	真壁体育館 社会体育研修センター
骨盤の調整～ペルヴィス®ワーク～	蒲原 渚 先生	毎月第2・4土曜日 10時～11時30分	真壁体育館 社会体育研修センター
ビームライフル／ビームピストル （桜川市委託事業教室）	多田 尚克 先生 久能 猛 先生 柴山 陽一 先生	毎月第2・4土曜日 10時～11時30分	茨城県ライフル射撃場 （真壁町桜井）

●チャレンジ教室

教室名	指導者	日時	開催場所
卓球	仁保 天翔 先生	毎週木曜日 19時～20時30分	真壁学園卓球場
ダンス（桜川市委託事業教室）	高木 友里 先生	毎週火曜日 18時～20時15分	生涯学習センター「さくらす」

●文化講座のご案内 詳しくは、事務局にお問い合わせください。

教室名	日時	開催場所
Let's！音読	毎月第4日曜日 13時30分～15時	真壁体育館 社会体育研修センター

※開催曜日、時間などは、変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。

SNSなどで
クラブの情報を
発信しています。

会員募集中

加入希望の方は、
お問い合わせく
ださい。

instagram ▶ 

facebook ▶ 

YouTube ▶ 

HP ▶ 

■問合せ・申込先
桜川スマイルクラブ事務局
（☎090-6793-2016）
スポーツ振興課
・岩瀬体育館「ラスカ」（☎0296-75-6600）
・真壁体育館（☎0296-54-0753）





【茨城県指定】地域リハビリ・ステーション
・通所介護（3時間・1日・送迎あり）
・居宅介護支援（ケアマネージャー）

リハビリハート総合介護ケアセンター

理学療法士 本橋 寛樹

介護・リハビリの
ご相談や見学 **0296-73-6965**

桜川市西桜川2-18-5
国道50号沿い 茨城トヨタさんとなり **土曜・祝日も営業**

有料広告
募集中！

S

さくらがわ public relations
Sakuragawa

—広報さくらがわ—

■サイズ 1 枠 45mm×85mm、2 枠 45mm×172mm
■掲載料 1 枠 10,000 円、2 枠 20,000 円
（月額）※連続掲載で割引制度があります。

■問合せ先 秘書広報課 ☎58-5111・75-3111 内線1268