令和７年度レディース検診（子宮頸がん・乳がん）

レディース検診ホームページ▶

集団で実施するバス検診と個別医療機関検診のどちらかを選択できます。詳しい日程や、予約方法はホームページまたは助成券に同封された案内をご覧ください。
※人間ドックを受診する方も、助成券が併用できます。
検診が無料になる年代の方、過去３年間に受診歴がある方には５月中に助成券を送付します。

バス検診（集団検診）

大和ふれあいセンターシトラス・岩瀬福祉センター・真壁福祉センターの３会場で実施します。検診は予約制です。

▼インターネット予約

■インターネット予約
６月８日（日）20時～
■コールセンター予約　☎0570-077-150
６月９日（月）～18日（水）９時～17時（土･日除く）

個別医療機関検診

個別医療機関でもレディース検診を受けることができます。直接医療機関に電話をして検診の予約をしてください。検診期間は５月20日（火）～令和８年２月28日（土）です。

令和７年度歯周病検診

今年度、20歳、30歳、40歳、50歳、60歳になる方、妊婦は、歯周病検診が無料で受けられます。対象者には、５月中に受診券を送付します。検診を受けて、自身の歯の状態を知り、適切な治療を受けましょう。

詳しくはコチラ▶

■実施機関／市内協力歯科医院（受診券裏面に記載）
■実施期間／６月２日（月）～令和８年３月31日（火）
■申込方法／受診する歯科医院に直接電話

●各種相談（要予約）

子育て相談（精神保健福祉士による個別相談・１人１時間程度）	
日時　６月18日（水）　①10時～　②11時～	会場　岩瀬福祉センター

総合健康相談	
日時　６月13日（金）10時～11時30分	会場　乳幼児相談･･･こども家庭センターさくらっこ 上記以外･･･岩瀬庁舎

●休日当番医　診療時間／９時～12時、13時～16時　受付時間／９時～11時30分、13時～15時30分

診療日	医療機関名	住所	連絡先
６月１日（日）	けんせいクリニック	岩瀬207-1	☎0296-71-8111
６月８日（日）	仁保内科医院	真壁町真壁425	☎0296-23-8088
６月15日（日）	上の原病院	上野原地新田159-2	☎0296-75-3130
６月22日（日）	平島医院	岩瀬198	☎0296-75-2510
６月29日（日）	田崎内科医院	真壁町田268-6	☎0296-55-2511

未来に、社会に、必要とされる印刷を
digital Digital Print Co.Ltd.
株式会社 デジタル印刷
事務所・工場 ☎0296-54-2626
つくば事務所 ☎029-877-1331
URL https://digi-pri.com

糖尿病専門医・内分泌代謝科専門医
県西糖尿病内分泌内科クリニック
院長　槌田　武史

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前　8:30－12:30	○	○	○	○	○	14:00まで
午後 14:30－18:30	／	○	○	／	○	日･祝休診

筑西市成田678番地（筑西警察署斜め向かい）電話:0296-48-9609
予約制のためお電話でのご予約をお願い致します

「第３次桜川市きらり健康プラン」を策定

第３次きらり健康プランとは

本プランは、健康増進法に基づく健康増進計画です。市民一人ひとりが自らの健康に向き合い、生涯を通じて「誰もがいきいきと、すこやかに暮らせるさくらがわ」の実現に向けて、市民の健康増進に関する基本的な方針を示したものです。計画期間は令和７年度から令和12年度までの６年間です。

市ホームページで公開中

第３次桜川市きらり健康プランおよびプランの概要版を市のホームページで公開しています。健康づくりの方向性や取り組みを紹介していますので、ぜひご覧いただき、皆さまの健康づくりにお役立てください。

基本理念　誰もがいきいきと、すこやかに暮らせるさくらがわ

基本目標　健康寿命の延伸・健康格差の縮小

【基本方針】	【基本項目】	【主な取り組み】
市民の健康づくりの支援	からだの健康づくり（健康増進計画）（母子保健計画）	●健康習慣づくりと生活習慣病予防の推進 ●身体活動･運動による健康づくりの支援 ●禁煙と節酒の推進
	こころの健康づくり（自殺対策推進計画）（母子保健計画）	●十分な休養の推進 ●自殺対策の推進
生活習慣病の発症と重症化予防の推進	食からの健康づくり（食育推進計画）（母子保健計画）	●望ましい食習慣づくりの支援 ●食育の普及･啓発 ●地域の食文化の普及･継承
	歯と口腔の健康づくり（歯科保健計画）（母子保健計画）	●歯の健康習慣づくり ●歯科･歯周疾患検診の推進
地域の健康づくり環境の向上	健康づくりを支える社会環境の整備（健康増進計画）	●健康を支える地域資源の活用 ●安心できる医療の体制づくり

ライフコースアプローチ
胎児期から高齢期に至るまでの人の生涯を経時的に捉えた健康づくり

安心と笑顔を未来へつなぐ
稲川優子税理士事務所
桜川市西飯岡475-2
☎0296-73-6363
E-mail ina-tax.ceo@tkcnf.or.jp

認定こども園真壁保育園
子育て支援センター
桜川市真壁町山尾783
☎0296-48-6604　未就園児親子対象(祖父母可)