【真壁地区】

令和7年度ふれあい生きいきサロンご案内

「仲間づくり」、「居場所づくり」、「生きがいづくり」の場です。概ね65歳以上の方を対象に高齢者の介護予防事業の取り組みを支援しています。ご自身の健康のため、仲間とともに楽しい時間を過ごしましょう。

○場所　真壁福祉センター
○時間　９時３０分～１１時３０分
○内容：シルバーリハビリ体操や健康講話・音楽鑑賞・脳トレ等

※日程やサロン内容は変更になる可能性もあります。

○開催・バス運行日

※記載している時刻は目安となります。帰りは行きと反対の順路で運行いたします。

真壁Ⅰ地区（第2木曜日）
真壁消防署前 9時00分
上宿会館 9時02分
伝承館 9時05分
常陽銀行真壁支店 9時07分
橋本旅館 9時10分
高上町駐車場 9時15分
密弘寺前 9時20分
川原町信号 9時25分

真壁Ⅱ地区（第3火曜日）
真壁庁舎 8時55分
鍋屋会館 9時00分
真壁学園義務教育学校 9時05分
セイコマート前 9時10分
金井集落センター 9時13分
山口会館 9時20分

真壁Ⅲ地区（第3木曜日）	
八幡神社 9時00分	雷電神社 8時40分
JA（真壁） 9時05分	龍神麺 8時45分
源法寺信号 9時15分	八坂神社【下谷貝（中）】 8時50分
香取神社 9時20分	（旧）谷貝小学校前 8時55分
	上谷貝南部会館 9時00分
	鹿島神社入口【上谷貝（北）】 9時05分
	工業団地公園【大塚新田】 9時10分
	白田工建前 9時13分

樺穂地区（第４火曜日）
上小幡児童館 8時50分
青空市場 8時52分
下小幡会館 8時55分
（旧）樺穂小学校前 9時00分
原方会館 9時07分
真壁長岡郵便局 9時15分
桜井会館 9時20分

紫尾地区（第４水曜日）
サラン 9時00分
セブンイレブン椎尾店前 9時05分
サロンドエフ前 9時10分
大関ストアー 9時15分
共同産業前 9時18分

＜お問合せ・申込先＞
桜川市社会福祉協議会真壁事業所
桜川市真壁町山尾604-1
TEL：0296-54-2361