

【岩瀬・大和地区】

令和7年度 ふれあい生きいきサロンのご案内

『仲間・居場所・生きがい』づくりの場

おおむね、65歳以上の方が対象

こんな方 いませんか？

- ・ひとり暮らしで、話し相手がいない
- ・近所の方と交流したい
- ・無理なく出来る運動がしたい

ぜひご近所の方、ご友人の方
とご一緒にご参加ください！



😊 岩瀬地区

第1(月)	今泉農村集落センター
第1(火)	南飯田ふるさとコミュニティセンター
第1(水)	西区公民館
第1(木)	西飯岡集落センター
第1(金)	岩瀬福祉センター
第2(月)	大泉農村集落センター
第2(火)	西友部農事集会センター
第2(水)	大月集落センター
第2(木)	富谷集落生活改善センター
第3(水)	農村環境改善センター(生活実習室)
第4(月)	長方南区中泉農村集落センター
第4(火)	門毛多目的集会所
第4(水)	間中農村集落センター
第4(木)	犬田ふるさとコミュニティセンター

何をしているの？

- 9:30 検温
- 10:00 シルバーリハビリ体操
- 11:00 脳トレ
レクリエーション等
- 11:30 連絡・解散



😊 大和地区

第3(金)	大曽根公民館
第4(金)	大和にこにこサロン シトラス(2階 レッスン室)

*日程が変更になる場合もございます。

*水分・タオルをお持ちになり、動きやすい服装でお越しください。

*お気軽にお問合せの上ご参加ください。

【申込・問合せ先】

桜川市社会福祉協議会
桜川市鞆田612

TEL:0296-76-1357