



困ったとき、いつでも相談できる かかりつけ医・薬局を持ちませんか？

健康に不安を感じたとき、どこに相談すれば良いのか迷ったことはありませんか？
かかりつけ医を持っていれば、些細なことでも安心して相談できます。いざという時に
信頼できる存在として頼れるかかりつけ医を今から持ちませんか？

●かかりつけ医とは？

「かかりつけ医」とは、健康に関する相談ができ、定期的な受診を通してあなたの体調や生活背景をよく理解してくれる医師のことです。
風邪やけがなどの軽い症状から、慢性的な病気の管理まで、総合的にサポートしてくれます。

●かかりつけ医を持つメリット

定期的な受診を通して、症状、病歴、健康状態を把握しているので、生活習慣病や慢性疾患の早期発見・予防にもつながります。
また、食事や運動など日常的な健康管理アドバイスをしてもらえたり、入院や高度な検査が必要な場合に、適切な病院・診療科を紹介してもらえることができます。

●かかりつけ薬局とは？

もし、健康面でなにか気になることがあったら、まずは自宅や職場から近くて通いやすい医療機関を探し、受診してみよう。
「診療内容や説明が分かりやすい」「話しやすく気軽に相談できるか」など、自分に合う医師が、かかりつけ医として適していると言えます。

●かかりつけ薬局を持つメリット

処方箋をもらったたら、そこで調剤してもらうと決めている薬局のことです。症状や病歴、現在使用している薬や過去の薬の情報、アレルギーの有無などを把握してくれま

かかりつけ医を知ろう

▼市内の医療機関はコチラ



●市内のかかりつけ医・薬局への意識調査（対象：成人）

解答	現状 (令和5年度)	目標値 (令和12年度)
かかりつけ医を決めている人	73.3%	75.0%
かかりつけ薬局を決めている人	46.8%	50.0%

出典：令和5年度実施 桜川市健康づくりアンケートより

外壁 屋根

地域密着 住宅塗替え専門



(株)森美装 桜川店

塗替えでお困りの際はご相談ください！

施工実績 茨城県 No.1

※2021年度アステックペイントジャパン社主催コンペにて

株式会社 森美装 桜川市富士見台1-11

0120-398-338



骨粗しょう症教室

骨粗しょう症は自覚症状がなく骨折して初めて気づくことが多いため、予防することが大切です。
骨粗しょう症について学び、自分の骨を守りましょう。

■日時／3月4日（火）10時30分～12時
■会場／岩瀬福祉センター 2階 会議室
■テーマ／「骨を守ろう！ 忍び寄る骨粗しょう症」
■講師／大島 博氏（さくらがわ地域医療センター 整形外科医師）
■申込方法／電子申請または健康推進課に電話（☎ 0296 - 75 - 3159 直通）

申し込み
はコチラ▶



新型コロナウイルス感染症予防接種（定期）

新型コロナウイルス感染症予防接種（定期）の助成期間は、3月31日（月）までです。

■対象／65歳以上の方（一部内部障害手帳1級取得者かつ60～64歳：申請制）
■助成金額／10,300円
■助成期限／3月31日（月）
■予約方法／医療機関に直接予約（かかりつけ医にご相談ください）
※なお、令和6年度内に65歳になる方には、誕生月に予診票など（封筒）を送付しています。

●各種相談（要予約）

子育て相談（精神保健福祉士による個別相談・1人1時間程度）			
日時	3月18日（火）①10時～②11時～	会場	岩瀬福祉センター
総合健康相談			
日時	3月14日（金）、21日（金）10時～11時30分	会場	乳幼児相談・子育て世代包括支援センターさくらっこ 上記以外…岩瀬庁舎

●休日当番医 診療時間／9時～12時、13時～16時 受付時間／9時～11時30分、13時～15時30分

診療日	医療機関名	住所	連絡先
3月 2日（日）	けんせいクリニック	岩瀬 207 - 1	☎ 0296 - 71 - 8111
3月 9日（日）	延島クリニック	東飯田 658	☎ 0296 - 58 - 5058
3月16日（日）	大和クリニック	大国玉 2513 - 12	☎ 0296 - 58 - 7788
3月20日（木）	なかはら整形外科医院	真壁町飯塚 496 - 1	☎ 0296 - 23 - 9955
3月23日（日）	仁保内科医院	真壁町真壁 425	☎ 0296 - 23 - 8088
3月30日（日）	上の原病院	上野原地新田 159 - 2	☎ 0296 - 75 - 3130

●休日当番医の変更（2月分）

※2月23日（日）の休日当番医が変更になりました。
■変更内容 旧：根本医院 新：平島医院（岩瀬198 ☎ 0296 - 75 - 2510）

ペット火葬は 北つくば農協葬祭のペットセレモニー

安心

ご家族が安心して
お見送りできるよう

心頼

心から
信頼いただき

真心

まごころ込めた
おもてなし

完全
個別火葬

供養堂見学
事前相談受付
無料

安心の
見積提示

24時間365日
電話受付
— 営業時間 —
8:30～17:30



ペットがなくなった！
どうしたらいいの？

ご家族が安心してお見送りできるようお手伝いさせていただきます
まずはお電話ください。丁寧に分かりやすくご説明いたします。

0120-456-556

お迎え対応地域 筑西市・結城市・桜川市
その他の地域の方はご相談ください。



11 さくらがわ 2025.2.1

さくらがわ 2025.2.1 10