

S さくらがわ public relations Sakuragawa

— 広報さくらがわ —



1 2025
/ 1
No. 463



全国報徳サミット 桜川市大会開催

2025 年 迎 春



桜川市議会 議長
かぜの かずみ
風野 和視

新年明けましておめでとうございます。
市民の皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。
また、日頃から議会活動に對しまして、温かいご支援、ご理解を賜り、心から感謝申し上げます。
現在市議会では、議会運営のICT化に向け、昨年度に導入したタブレット端末を活用し、ペーパーレス化を進めております。
市議会の本会議の様子は、YouTube（ユーチューブ）や「さくらがわ防災アプリ」、市議会ホームページで、ご視聴・ご聴取いただけます。
さて、コロナ禍を乗り越え、市内に活気と笑顔が戻りつつあると感じる一方で、人口減少や少子高齢化への対応、物価高による影響、未曾有の災

害への備えなど、多くの課題が山積しております。
こうした厳しい環境を乗り越えるため、市議会といたしましては、これらの課題ひとつひとつと真摯に向き合い、活発な議会審議を通じて、議決機関としての責務を果たしてまいりたいと考えております。
さらに、市政の充実と発展、市民福祉の向上を目指し、その実現に向けて、市民の皆様のご意見を真摯に受け止め、市政に反映するよう努力する所存でございますので、今後とも変わらぬご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。
最後に、本年が皆さまにとりまして、実り多き一年になりますことを祈念申し上げます。新年の挨拶といたします。



桜川市長
おおつか ひいき
大塚 秀喜

明けましておめでとうございます。市民の皆様におかれましては、希望に満ちた新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。
昨年を振り返りますと、4月に「2024全国さくらシンポジウム」、11月には「第29回全国報徳サミット桜川市大会」が開催され、全国から多くの関係者にお越しいただきました。
本年は、2月に公民館・図書館・支所機能を併せた複合施設である桜川市生涯学習センター「さくらす」が開館を迎えます。皆様に親しんでいただける施設となるよう準備を進めていますので、ぜひご利用ください。
4月には真壁地区の小・中・義務教育学校が統合し「真壁学園」が開校いたします。岩瀬・大和地区についても、地

域の皆様のご意見を伺いながら、教育環境の整備を進めてまいります。
また、本年は桜川市が誕生して20年の節目の年を迎えます。全国的な少子高齢化や人口減少、それに伴う地方経済の衰退など様々な課題に正面から向き合い、これからの桜川市の飛躍に向けた一年とすべく課題の解決に取り組んでまいります。
今後効率的な市政運営を図り「元気なまち桜川」の実現に向け様々な事業を推進してまいりますので、市民の皆様には変わらぬご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。
結びに、本年が皆様にとりまして、幸多き素晴らしい年となりますよう心よりお祈り申し上げます。新年の挨拶とさせていただきます。

＊ CONTENTS

- 02 新年のごあいさつ
- 04 全国報徳サミット桜川市大会開催
- 05 行政情報／叙勲受章／いばらきストーンフェスティバル／寄付寄贈
- 06 まちの話題
- 08 生涯学習センター通信
- 09 ヤマザクラ通信 vol.40
- 10 健康ガイド
- 12 情報ひろば
- 15 文芸さくらがわ
- 16 中学生に貫通石配布
年長さんご紹介

＊ 表 紙

時代を超えて



11月16日に、第29回全国報徳サミット桜川市大会が開催されました。

表紙は、オープニングイベントで太鼓の演奏を披露した加波山囃子保存会の皆さんや、報徳学習発表として、市内の小・中・義務教育学校の児童・生徒が発表を行う様子などを撮影したものです。同大会には、全国から約700名の方が来場しました（4ページに関連記事を掲載しています）。

＊ 桜川市の人口と世帯

【人口】	36,055 人	(－ 39)
【 男 】	17,952 人	(－ 8)
【 女 】	18,103 人	(－ 31)
【世帯】	13,563 世帯	(－ 3)
() は対前月増減		
常住人口		
令和6年12月1日現在		

第29回 全国報徳サミット桜川市大会

「時代を超えて息づく 報徳仕法によるまちづくり」

■ 問合せ先／生涯学習課（大和ふれあいセンター「シトラス」内 ☎ 0296-20-6300）

11月15日（金）

「全国報徳研究市町村協議会総会」がシトラスで開催され、大会宣言や次回開催地の協議が行われました。終了後、出席者は市内の尊徳ゆかりの史跡を見学し、青木堰では青木地区のおおぜきりゅうじの大関隆司さんから、薬王寺では住職のせきむろじゆんけい寂室純敬さんから説明を受けました。

その後の交歓会では、久原ひよっとこ保存会の久原のひよっとこ踊りと「桜川ヴィレッジ」リハーサルバンドによるスタンダードジャズ演奏が披露され、和やかな雰囲気のもと参加自治体の交流が図られました。



総会に参加された加盟市町村関係者



薬王寺の二宮金次郎像



青木堰を説明する大関さん



薬王寺山門の説明を行う寂室さん（左）



加波山囃子保存会による演奏



早田さんによる基調講演



大國小5年生による寸劇



まちづくりをテーマにしたパネルディスカッション



市内の多くの児童・生徒が参加



大会を記念した絵画コンクールを実施

11月16日（土）

大和ふれあいセンター「シトラス」で、第29回全国報徳サミット桜川市大会が開催され、全国から約700名が来場しました。

加波山囃子保存会による太鼓の演奏で幕が開き、報徳学習発表では、大國小5年生による寸劇や、市内の小・義務教育学校（前期課程）での児童・生徒による授業風景の投影、「夢さくら交流会」生徒による発表が行われました。

基調講演は、^{はやたたびと}早田旅人さん（平塚市博物館学芸員）が「報徳仕法における公共性と再分配」と題して、青木村で行われた仕法を中心に講演しました。

パネルディスカッションでは、本協議会加盟市町の6名の首長から報徳仕法によるまちづくりの事例が述べられました。

閉会行事では、二宮金次郎のブロンズ像が次回開催地の神奈川県秦野市^{たかはし}高橋市長へ手渡され「第29回全国報徳サミット桜川市大会」は、幕を閉じました。

桜川市行政情報

教育長職務代理人



おじま かおり 氏
小島 香織氏
(真壁町山尾地区)

任期開始／令和6年12月8日

経歴／桃山学園PTA副会長、桜川市教育委員会委員

教育委員会委員



こばやし よしひろ 氏
小林 源洋氏
(大曾根地区)

任期／令和6年12月10日

令和10年12月9日

経歴／雨引小学校PTA会長、桜川市教育長職務代理人

公平委員



まつざき ようこ 氏
松崎 洋子氏
(真壁町椎尾地区)

任期／令和6年12月8日

令和10年12月7日

経歴／谷貝小学校校長

叙勲の受章

おめでと〜ございます

高齢者叙勲が内閣府から発表されました。受章の榮譽を受けられた方を紹介します。

◆旭日単光章

飯島 正義さん

元大和村議会議長

(88歳・本木地区)



飯島さんは昭和54年1月に大和村議会議員に当選以来、5期20年にわたり在職されました。また、大和村議会議長をはじめ真壁郡町村議会議長、会会長などの要職を歴任し、地方自治の発展向上に尽力されました。

同氏は「このような榮譽を受け、大変光栄に思っております。これもひとえに多くの皆さまのご支援の賜だと心から感謝しております」と受章の喜びを話していました。

いばらき

ストーン

フェスティバル

11月2日〜4日、笠間市の大池公園で、石材業の振興を目的として「いばらきストーンフェスティバル2024」が開催されました。

会場では、桜川市と笠間市周辺地域で採取された原石や石材製品の展示、販売が行われました。また、採石場を見学する石山見学ツアーや、伝統工芸士による石燈籠づくりの実演などが行われ、約9,800名が来場し、会場は賑わいました。



多くの来場者で賑わう会場

問合先／商工観光課(☎0296-55-1159直通)

寄付

寄贈

桜川市区长ゴルフ愛好会(小河原勲会長)から、小中・義務教育学校の図書購入費として3万円の寄付がありました。



市執行部に寄付金を手渡す小河原会長(右)

県西巨樹・巨木の会(菱沼郁雄代表世話人)から、桜川市生涯学習センターに役立ててほしいと、23,776円の寄付がありました。



稲川教育長に寄付金を手渡す菱沼代表世話人(右)

寄付

寄贈

糖尿病専門医・内分泌代謝科専門医

県西糖尿病内分泌内科クリニック

院長 槌田 武史

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30 - 12:30	○	○	○	○	○	14:00まで
午後 14:30 - 18:30	/	○	○	/	○	日・祝休診

筑西市成田678番地(筑西警察署斜め向かい) 電話:0296-48-9609

予約制のためお電話でのご予約をお願いします

有料広告
募集中!

さくらがわ public relations
Sakuragawa

— 広報さくらがわ —

■サイズ 1 枠 45mm×85mm、2 枠 45mm×172mm
■掲載料 1 枠 10,000 円、2 枠 20,000 円
(月額) ※連続掲載で割引制度があります。

■問合先 秘書広報課 ☎58-5111・75-3111 内線1268

「花火に想いを込めて」
東部地区活性化花火大会開催

東部地区活性化花火大会が
開催され、友部地区で花火が
打ち上げられました。

主催した同大会実行委員会
の堀政美実行委員長は「伝統
的な地域の祭りや行事が減る
なかで、地域を活性化したい
という地元住民の想いが花火
ひとつひとつに込められてい
る。今後も行政に頼るばかり
ではなく、住民主体で地域を
盛り上げていきたい」と話し
てくれました。



会場の岩瀬日大高校上空に打ちあがった大輪の花火

11月16日

石田隼也さん出場
第11回モルック日本大会でベスト4

第11回モルック日本大会があ
きたスカイドーム（秋田市）で
開催され、石田隼也さん（上城
地区）が所属するチーム「PR
YD」がベスト4の好成績を残
しました。

モルックは、老若男女問わず
楽しめる野外スポーツです。

石田さんは、今年6月に愛媛
県で開催された第2回モルック
ジャパンオープンで優勝を果た
しており、今後もさらなる活躍
が期待されています。



石田さん（一番右）が所属するPR YDの皆さん

11月9日～10日

世界空手道選手権大会
岩淵凌さんが準優勝

船越義珍杯第16回世界空手
道選手権大会（日本空手協会
主催）が高崎アリーナ（群馬
県）で開催され、19歳～21歳
男子形の部に日本代表として
出場した岩淵凌さん（羽田地
区）が準優勝しました。

10年ぶりに日本での開催と
なった同大会は、56の参加国
から予選を勝ち抜いた約2千
名の選手が出場しました。岩
淵さんの今後の更なる活躍が
期待されます。



世界大会で準優勝した岩淵さん

10月25日～27日

桜川市シルバー人材センター会員が
ボランティア活動を実施

桜川市シルバー人材セン
ターの皆さんが、市役所各庁
舎の周辺で清掃などボラン
ティア活動を実施しました。

この活動は、毎年10月のシ
ルバー人材センター事業普及
啓発促進月間に合わせて実施
されています。

当日は、75名の参加者が植
木剪定や除草作業、道路沿い
のゴミ拾いなどの清掃活動を行
い、地域のために汗を流し
ました。



清掃活動を行うシルバー人材センター会員の皆さん

10月19日

空手茨城県大会 兄弟で優勝
蛸澤央登さん・駿貴さん（阿部田地区）

2024第2回茨城県硬式
空手道選手権大会（茨城県硬
式空手道連盟主催）が境町民
体育館で開催され、阿部田地
区の蛸澤央登さん（大学1年）
と蛸澤駿貴さん（高校2年）
が兄弟で出場しました。

男子一般の部に出場した兄
の央登さんと、男子高校生の
部に出場した弟の駿貴さん
は、兄弟そろって優勝という
素晴らしい結果を残しまし
た。



兄弟で優勝した央登さん（左）と駿貴さん（右）

11月17日

オータムコンサート
音楽のタイムマシーン 歌の翼に乗って

真壁伝承館で、地域支え合
いネットワーク蕃茄（白井、
幹雄理事）が「音楽のタイム
マシーン」をテーマにコン
サートを開催しました。

バイオリンの小山啓久さ
ん・木村光輝さん、フルート
の坂元理恵さん、ピアノの
和泉貴子さんの4人のプロ
オーケストラによる演奏や、
桃山学園の生徒による合唱が
行われ、会場は優しい音色と
歌声に包まれました。



オーケストラの演奏とともに「輝くために」を合唱する桃山学園の生徒

11月17日

「つないでいく住みよい町へ下水道」
下水道接続推進街頭キャンペーン実施

FOODIE ストッカー 真壁
店で、公衆衛生の向上や水質
浄化の向上を目的として、市
と茨城県が協力し、買い物客
の皆さんへ公共下水道への接
続推進街頭キャンペーンを実
施しました。

当日はパンフレットや啓発
品の配布を行い、公共下水道
や農業集落排水への早期接続
による生活環境の向上や、河
川などの水質保全の協力を呼
びかけました。



買い物客へ下水道の接続を呼びかける職員

11月6日

みんなの公園をきれいに
大和LIXIL製作所が清掃活動

桜川市内立地企業懇談会の
会員である株式会社大和LIX
I製作所が、大和駅北公
園の清掃活動を行いました。

この日は、従業員15名が参
加し、遊具の汚れ落としや広
場の除草作業、トイレ掃除な
どを実施しました。

笠井庸介工場長は「桜川市
に立地する企業として、いつ
の時代も地域に貢献できるよ
う、これからも活動していき
たい」と話してくれました。



清掃活動を行った大和LIXIL製作所の皆さん

10月31日

お子様の成長について、
誰にも相談できず
悩まれていますか？

保護者も参加できるイベントを開催しています！

with 産業大学 放課後等デイサービス
with 筑波大学 子育て相談会
with 日本体育大学 親子体操教室
with 鹿島アントラーズ サッカー教室

with ANIMA 移動動物園
with ユニバーサル 野球大会
with ドローン サッカー教室

こどもサークル桜川 ☎0296-73-6364 見学・体験受付中！お気軽にお問い合わせください！
桜川市御領1-39 【営業時間】9:00～18:00【営業日】月～土曜、祝日 対象児童 小学1年～高校3年

例えばこんなことが
気になったら…

- ☑ 発音が不明瞭
- ☑ 動きがぎこちない
- ☑ 落ち着きがなく、集中して遊べない
- ☑ 名前を呼んでも振り向かない
- ☑ 細かい作業・全身を動かすことが苦手

「中小企業からトップを元気にプロジェクト」
公式アンバサダー ウェン瑛士

スタッフ・入居利用者様募集中

社会福祉法人 特別養護老人ホーム上原 ☎0296-71-6888
〒309-1226 茨城県桜川市上野原地新田154-4 担当：益子

社会福祉法人 上原学園 ☎0296-75-2509
〒309-1226 茨城県桜川市上野原地新田159-1 担当：杉山・宮田

私たちと一緒に働きませんか？

桜川市生涯学習センター通信

Vol. 7

■ 問合先／生涯学習課（大和ふれあいセンター「シトラス」内 ☎ 0296-20-6300）

■ 図書館プレオープン決定

桜川市生涯学習センターの開館に先立ち、図書館のみのプレオープンを行います。

■ 日時／1月30日（木）～31日（金）9時～19時

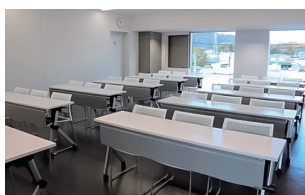
■ 内容／図書の閲覧・貸出など

■ その他／2月1日（土）はグランドオープン準備のため休館となります。

■ 「ヤマザクラ GO」 停留所設置

桜川市バスのダイヤ改正により、2月2日（日）の開館日には「さくらす」に停留所が設置され、バスで「さくらす」に行くことが出来るようになります。

※詳しいダイヤ改正情報は広報さくらがわお知らせ版1月15日号で掲載します。



■ 開館記念セレモニー・グランドオープンイベント開催

イベントを多数で用意しています。皆様のご来館を心からお待ちしております。

【開催日】 2月2日（日）

【内 容】 ・記念セレモニー（10時～11時30分）

・オープンイベント

（記念品配布、開館記念グッズ販売、絵本のグッズ販売、いちにちおはなし会、しおり作り）

・記念対談「さくらすについて語るときに我々の語ること」

染谷拓郎氏（株）ひらく代表取締役 × 小澤司郎（さくらす館長）

・移動図書館車「さくらすGOGO」お披露目

【その他】 セレモニー終了後に入館可能になります。

当日はキッチンカーも
来ます！
お楽しみに！

移動図書館車



■ 図書館利用者カード事前登録会

■ 日時／1月23日（木）～26日（日）9時～12時

■ 場所／桜川市生涯学習センター「さくらす」

■ 対象／次のいずれかに該当する方

- ・市内に在住もしくは在勤・在学している方
- ・笠間市、筑西市、石岡市、つくば市、真岡市、益子町在住の方
- ・真壁伝承館で作成した図書利用カードをお持ちの方

■ 持ち物／身分証明書、図書利用カード（お持ちの方）

プレオープン・
グランドオープン
に関する
詳しい情報はこちら

ホームページ、Instagramで掲載中



ホームページ



Instagram

■ 問合先／桜川市生涯学習センター
「さくらす」（☎ 0296-71-7702）

地域密着

住まいの町医者
「トコケン」です！

株式会社 戸頃建設
代表取締役 戸頃 洋平（トコロ ヨウヘイ）

いつも
ありがとうございます！
地域密着の当社まで
お気軽に
ご相談ください！

「どこに頼めばいいの？」「いくら位かかるんだろう・・・」「ずっと直したかったんだけど・・・」
お家のことなら、とにかく何でもご相談を！（雨漏り・水漏れ・簡易な修繕 何でも対応）

全て解決！

私達は、
即日対応を目指します！

見積もり
相談無料

今すぐ
お電話を！

0296-57-4288

お電話にてお気軽に
お問い合わせください。

株式会社 戸頃建設
T-STYLE・HOME

トコロケンセツ
株式会社 戸頃建設
筑西市立古里小学校近く
筑西市知行 467-1

一般社団法人
JBN・全国工務店協会

住宅リフォーム
事業者団体
国土交通大臣登録

24
住宅省エネ
2024キャンペーン

当社は国土交通大臣登録団体の会員です

さくらがわ 2025.1.1

8

ヤマザクラ通信

vol.40

ヤマザクラ課へヤマザクラグループへ

(☎58) 5111・75 3111 内線1321・1322

「いばらきK1ライド2024」に出展

JR岩瀬駅は、ナショナルサイクルートに認定されている「つくば霞ヶ浦りんりんロード」の起点となっているため、市ではサイクリストを誘客するためのPR事業を推進しています。

11月17日に開催された、霞ヶ浦を一周するサイクルイベント「いばらきK1ライド2024」に桜川市ブースを出展し、参加者に向けて補給食を提供しながら、市のPRを実施しました。今回は補給食として「うまかべすい」とんクラブさんと、真壁地区に居住する有志の方々に協力をお願いし、「うまかべすい」とんを提供しました。

この「うまかべすい」とんは、桜川市産ブランド小麦「ユメシホウ」や、桜川市産の新鮮野菜をふんだんに使用し



うまかべすい」とんが提供された桜川市ブース

た、身も心も温まる、どこか懐かしい味わいのご当地グルメです。当日は、約800名の参加者にすい」とんをふるまい、「おいしい」「元気が出た」など、嬉しいお声をいただきました。

ゴール後に集計された参加者からの投票では、本市のすい」とんが「あじわい部門」で第2位、「おもてなし部門」で第1位、総合で第2位（いづれも12自治体中）と、大変ありがたい結果をいただきました。

東京駅で「ふるさと納税」PR



桜川市の特設ブース

11月23日、24日の2日間にかけて、東京駅構内で開催された「JRE MALLふるさと納税フェスタin東京駅」に出展しました。当イベントは、ふるさと納税への関心が最も高まる年末に向けて、東京駅を利用する首都圏在住の方々を対象に、全国の各自治体の特産品をPRするイベントで、全国から16自治体が参加しました。



東京駅利用者に市をPR

件で、それぞれ茨城県内で18番目、7番目となっています。今後もこのようなイベントをとおりて、首都圏に居住する方々を中心に本市の特産品のPRを行っていきたいと考えています。市内の事業者の方は、ぜひ返礼品へのご登録をお願いします。返礼品は、食料品や工芸品などに限らず、体験活動なども登録できます。

詳しくは、ヤマザクラ課ふるさと納税推進室（☎0296-48-8802）まで、問い合わせください。

外壁 屋根

(株)森美装 桜川店

塗替えでお国りの際はご相談ください！

施工実績 茨城県 No.1

※2021年度アステックペイントジャパン社主催コンペにて

株式会社 森美装 桜川市富士見台1-11

☎0120-398-338

良い睡眠から健康に



睡眠は、健康増進・維持に不可欠な休養活動です。睡眠不足は、肥満・メタボリックシンドローム、循環器系疾患（高血圧、心筋梗塞、狭心症、脳卒中）、うつ病などの発症リスクになります。人は、人生のおよそ3分の1を眠って過ごします。最も身近な生活習慣である睡眠にもっと目を向けてみませんか。

各年代の推奨睡眠時間

年代	各年代	推奨睡眠時間
こども	1～2歳	11～14時間
	3～5歳	10～13時間
	小学生	9～12時間
	中学生	8～10時間
	高校生	8～10時間
成人	成人	6時間以上 ※高齢者は床上時間が8時間以上にならないこと

厚生労働省「健康づくりのための睡眠ガイド2023」を基に作成

良い睡眠とは
良い睡眠には、量（時間）と質（休養感）が重要です。成人では、6時間以上の睡眠時間を確保することが推奨されています。また、高齢の方は、寝床にいる時間が8時間以上にならないよう注意しましょう。

睡眠には個人差がありますが、毎日ほぼ同じ時間にすっきり目覚めて、日中に眠気や不調を感じないことが重要です。

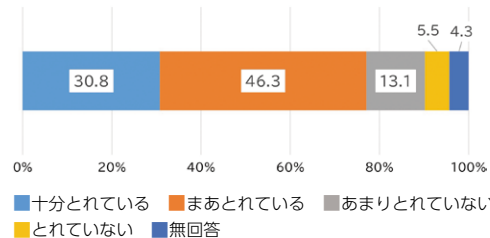
良い睡眠をとるメリット
疲労回復はもちろん、ストレス解消や美容にも効果があり、一日を意欲的に過ごせるだけでなく、こころのケアにもなります。

良い睡眠とは

市民の睡眠の状況

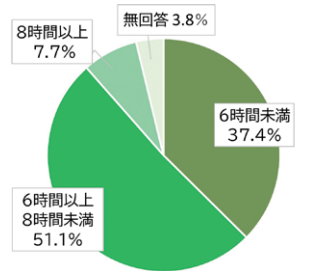
良い睡眠のためのコツ

【1か月間の睡眠での休養(%)】



資料：桜川市健康づくりアンケート

【1か月間の1日の平均睡眠時間(%)】



令和5年度健康づくりアンケート調査では、37.4%の人が、睡眠時間を6時間未満と回答しています。また、18.6%の人が、睡眠で休養が十分とれていないと回答しています。

睡眠環境、生活習慣、嗜好品のとり方を整えても睡眠の悩みが続く場合は、かかりつけ医などに相談しましょう。

ひとりで悩まず相談を

- ・毎日決まった時間に起きて太陽の光を浴び、朝食を食べる
- ・日中は、適度な運動を心がける
- ・昼寝は「15時まで」「30分以内」を目安にする（高齢の方は「15分以内」）
- ・夕方以降は、カフェインを多く含むコーヒー・紅茶を控える
- ・寝るための飲酒は、逆に睡眠が浅くなるので控える
- ・就寝1～2時間前の入浴がおすすめ
- ・寝る前のパソコンやスマートフォンの使用は控える



令和7年

無料法律相談会 開催1月26日(日)

初回無料・完全予約制です

弁護士法人 萩原総合法律事務所
筑西市乙828番3 SATOHビル2階
(JR水戸線下館駅南口徒歩1分)

ご予約はこちらから
0296-48-8875

※初回の方限定とさせていただきます。
※事情によりお断りさせていただくこともございます。
茨城県弁護士会所属弁護士 弁護士 萩原慎二 / 平久真 / 藤井宏治 / 風見美瑠 / 岩間和貴 / 和賀京介

■問合先／健康推進課 ☎ 0296 - 75 - 3159（直通）

健康ガイド 1月分

レディース検診（子宮頸がん・乳がん）

レディース検診（子宮頸がん・乳がん）は契約医療機関で受診することができます。助成券がお手元がない方は、電子申請で申し込み、または健康推進課までご連絡ください。

■対象／子宮頸がん検診 20歳以上

乳がん検診 30歳以上

■受診期限／2月28日（金）

■申込方法／受診する医療機関に直接電話

詳しくはコチラ▶



献血のご協力をお願い

■日時／2月6日（木）
9時30分～16時
（休憩時間：11時45分～13時）

■会場／市役所 大和庁舎

※冬期間は特に輸血用血液が不足するのでご協力をお願いします。

歯周病検診

歯周病は歯だけの問題ではなく、体全体の疾患に関わるものです。対象年齢の方は、忘れずに受診しましょう。受診券がお手元がない方は、電子申請で申し込み、または健康推進課までご連絡ください。

■対象／20歳・30歳・40歳・50歳・60歳

■受診期限／2月28日（金）

■申込方法／受診する医療機関に直接電話

詳しくはコチラ▶



●各種相談（要予約）

こころの健康相談（精神科医による個別相談・1人30分程度）			
日時	2月20日（木）①14時～②14時45分～	会場	岩瀬福祉センター
子育て相談（精神保健福祉士による個別相談・1人1時間程度）			
日時	2月19日（水）①10時～②11時～	会場	岩瀬福祉センター
総合健康相談			
日時	2月14日（金）、28日（金）10時～11時30分	会場	乳幼児相談・子育て世代包括支援センターさくらっこ 上記以外…岩瀬庁舎

●休日当番医 診療時間／9時～12時、13時～16時 受付時間／9時～11時30分、13時～15時30分

診療日	医療機関名	住所	連絡先
2月 2日（日）	平島医院	岩瀬 198	☎ 0296-75-2510
2月 9日（日）	田崎内科医院	真壁町田 268-6	☎ 0296-55-2511
2月11日（火）	阿部田医院	真壁町亀熊 123-1	☎ 0296-55-0305
2月16日（日）	鍋木クリニック	加茂部 4-1	☎ 0296-76-3131
2月23日（日）	根本医院	真壁町真壁 202	☎ 0296-55-0027
2月24日（月）	吉原医院	明日香 2-31	☎ 0296-75-1177

土曜・祝日も営業

【茨城県指定】地域リハビリ・ステーション
・通所介護（3時間・1日・送迎あり）
・居宅介護支援（ケアマネージャー）

リハビリハート総合介護ケアセンター

理学療法士 本橋 寛樹

介護・リハビリのご相談や見学 **0296-73-6965**

桜川市西桜川2-18-5
国道50号沿い マクドナルドさん南側 茨城トヨタさんとなり

キスト代別

※会員の方は9,900円

■定員／24名(先着順)

※10名未満の場合中止

■申込期間／1月14日(火)～20日(月)

■第5回ボイラー取扱講習

■日時／2月26日(水) 9時～17時、27日(木) 9時～18時【2日間】

■会場／茨城県J A会館本館2階(水戸市梅香1-1-4)

■内容／小規模・小型ボイラーの取扱に関する講習

■定員／50名(先着順)

■受講料／13,200円(テキスト代別)

■申込期間／1月20日(月)～24日(金)

■共通事項

■申込方法／申込書へ必要事項を記入のうえ、持参もしくは郵送

■注意事項・その他

・受講料、テキスト代は講習日までに納入する必要があります。

・詳細は、日本ボイラ協会ホームページをご覧ください。

■問合せ・申込先／日本ボイラ協会(☎029-225-)



6185)

無料相談

無料法律相談

財産・相続・借地・金銭貸借契約・離婚問題など、法律に関することについて、弁護士が相談に応じます。

■日時／1月29日(水) 10時～12時

■予約開始／1月21日(火) 9時～

■会場／岩瀬福祉センター

■対象／市内在住で、先着5名(1人20分程度)

■問合せ・申込先／桜川市社会福祉協議会(☎0296-70-4410)

税

スマホ申告相談会

下館税務署職員がスマートフォン(以下スマホ)申告の説明・サポートを行い、その場で令和6年分所得税の申告を完了することができます。

(要予約・参加無料)

■日時／1月30日(木) ①9時～11時、②13時～15時

③15時～17時

■会場／大和ふれあいセンター「シトラス」

■定員／各30名(先着順)

■持ち物

・スマホ(マイナンバーカード読取対応機種)

・マイナンバーカード(4桁および英数字6～16文字のパスワードが必要)

・申告に必要な書類(所得金額や所得控除に関する支払額などが分かる書類)

■申込方法／電話またはQRコードから申し込み

■注意点／申告に必要な書類が足りない場合や土地建物の売却(譲渡)に係る所得など、当日に申告できない場合があります。

■問合せ

・申し込みに関すること／税務課(☎0296-58-5602直通)

・必要書類に関すること／下館税務署個人課税1部門(☎0296-25-3871)

-
-
-
-

自動車税の納税は

口座振替で

口座振替を利用すると、預貯金口座から自動的に納税ができ、大変便利です。

口座のある金融機関の窓口へ通帳と届出印をご持参のうえ、申込手続きをお願いします。

なお、申込は納税義務者ごと(納税通知書に記載されている方ごと)になります。

■問合せ／茨城県筑西県税事務所総務課(☎0296-24-9184)

1月納期の税・保険料

市県民税 4期

国民健康保険税 7期

後期高齢者医療保険料 7期

納期限／1月31日(金)

税・保険料は納期限内に納めるようにしましょう。
また、納め忘れがなく簡単で便利な口座振替制度をご利用ください。

認定こども園真壁保育園
子育て支援センター

桜川市真壁町山尾783

☎0296-48-6604 未就園児親子対象(祖父母可)

安心と笑顔を未来へつなぐ

稲川優子税理士事務所

桜川市西飯岡475-2

☎0296-73-6363

E-mail ina-tax.ceo@tkcnf.or.jp

文芸くらがわ

俳句

【茂山俳句会】※兼題「初霜」「蓮根堀」

テーマ句「渡」ほか雑詠

初霜や一遍像の撫で肩に

渡部千恵子

初霜の底なる畑地捨て豊

海老沢静夫

泥の中蓮掘る主の自責の念

植竹ふみ

蓮掘の泥まみれる夫婦かな

宮本立男

筑波嶺よりの風受く蓮根堀

酒寄誠

蓮根堀筑波背負ひて田舟押す

金子弘毅

霜柱踏む子等の声喜喜として

岩淵のぶ子

筑波嶺の雲の遠のく神渡し

深谷誠一

小春日や利己から利他の世の中を

相田ひろし

鳴の群れ一氣に沼へ滑降す

海老澤幸子

蓮根堀られ地獄の舟に乗せらるる

君島真理子

【岩瀬俳句会】

永く生きて苦楽も友や師走風

入山比呂子

真空や掃き集めでし木の葉雨

久保谷ひさし

己が影日時計にして畑を打つ

細谷充女

冬の夜やふあつととり親子井

渡部千恵子

【一般投稿】

まん丸の芋の茎とり大はしやぎ

浅賀順子

木もれ日のキラキラ光るハゼ並木

長堀芳江

庭枝に刺さりし虫やモズの業

友常小蝶

短歌

【一般投稿】

加波筑波山肌そめて秋が行きウゲイスの鳴く城下町桜川のひなまつり

青木勲

蓮根を友が土産に持って来たハスは咲いても味も格別

長堀勉

【お詫びと訂正】

本紙2024年12月1日号（No. 461）に誤りがありました。お詫びして、訂正します。

【岩瀬短歌会】

（誤）

戦死せし叔父は天寿の祖母の墓苔むす上を風がなでゆく

渡辺しな子

（正）

戦死せし叔父と天寿の祖母の墓苔むす上を風がなでゆく

渡辺しな子

県西エリア不動産専門店

中古住宅 **売却相談** **無料査定**
そのまま **買います!!** **片付け不要**



あきやの未来
株式会社レステコホーム 桜川店 桜川市鉄田 44
TEL.0296-71-5369

あきやの未来 ※どんなに古い空家でもご相談ください。

未来を育む、夢への第一歩!

ジュニア会員
水泳募集中!



コスモスポーツクラブ
0296-22-3800

コスモスポーツ筑西 検索

体験随時募集中!



さくらがわ人生応援プロジェクト

市内の中学生296名に貫通石贈呈

問合先／学校教育課（☎0296-55-1198直通）

人生の選択期にある中学3年生・義務教育学校9年生296名に、意思（石）を貫いて難関を突破してほしいとの願いを込めて、上曽トンネル工事で採取された「貫通石」を贈呈しました。



岩瀬東中学校



桃山学園



大和中学校



岩瀬西中学校



桜川中学校

市では今後も「さくらがわ人生応援プロジェクト」を展開し、さまざまな支援をしてまいります。



幼保連携型
認定こども園

星の宮幼保園 くじら組

年長さんご紹介

みんな仲良しくじら組



楽しむ時は思いきり
真剣に、話を聞く時は
協力して色々な事に挑
戦できるくじら組。運
動会や発表会などの大
きな行事を通して、ク
ラスの仲間と助け合い
思い出作ろうね。

絆を深めてきました。
友達と一緒に遊ぶ戸
外遊びはリレーやドッ
ジボールなど何をやっ
ても楽しい！くじら組
で過ごせるのもあとわ
ずかです。皆で楽しい
思い出を作ろうね。



うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎029-869-9128

結婚相談所ムスベル



未来に、社会に、
必要とされる印刷を



株式会社 デジタル印刷

事務所・工場 ☎0296-54-2626
つくば事務所 ☎029-877-1331
URL <https://digi-pri.com>