

子育て  
お役立ち情報

妊娠したら

赤ちゃんが  
生まれたら

子どもの  
健康

子どもを  
あずける

ひとり親  
家庭への支援

障がいのある  
子どもへの支援

相談

防災

2024  
年度版

# 桜川市 子育て ガイドブック



桜川市 児童福祉課 TEL 0296-75-3156

桜川市 × 株式会社 サイネックス

とっても便利!

# 桜川市 子育てガイドブック の使い方

「桜川市 子育てガイドブック」は、お子さんを授かった方、これから桜川市で子育てされる方を応援する様々な情報をまとめたものです。子育て関連施設や子育てマップも掲載していますので、ぜひ毎日の暮らしの中でお役にてください。

## 利便性

行政情報の内容ごとに大きく見出しをつけることで、どのような情報が掲載されているのかが分かりやすく表示。

## 検索性

各項目を色分けすることで、取り出したい情報の検索性を高める補助的な役割を果たします。

**妊娠したら**

**母子健康手帳 ※要予約**  
妊婦とわががたはら非産予定日を医師に報告し、すみやかに印付して、母子健康手帳と保健医療費受診券を受け取りましょう。届にはマイナンバーカードが必要で、交付申請窓口 岩瀬庁舎健康推進課 医師者と費用受取(マル届)の申請もありまので、加入中の保険内容が確認できるも(保険証)をご持参ください。

**出産産後金の支給**  
母子健康手帳を交付した妊婦さんを対象に5万円を支給します。妊婦本人名義の通帳またはキャッシュカード、身分証明書をご持参ください。

**マタニティクラス ※要予約**

対象	妊婦およびその保護者
会場	岩瀬庁舎センター 市役所若葉庁舎内子育て世代包括支援センター「さくらこ」
内容	出産の経過や乳房のケアについて、妊娠中の栄養や生活について、赤ちゃんの成長と入浴体験

**プレママカフェ ※要予約**  
安心して赤ちゃんを迎えられるよう妊娠・出産・子育て等について助産師からのお話を妊婦さん同士で交流できる場を提供しています。

**妊娠後期面談**  
妊婦さんが安心して出産を迎え、子育てがより楽しく充実したものになるようサポートさせていただいたため、妊娠7か月以降の方を対象に保健師・助産師・看護師が面談を行っています。

**妊産婦相談**  
妊娠中の産後の心配ごと、産前などの相談や産後経過について、医師による相談ができます。

☎電話相談 24時間  
☎対面相談 要予約  
☎オンライン相談 アプリからの予約  
※オンライン相談をご利用の際は、子育て支援アプリ「さくらこ」のインストールが必要です。  
☎健康相談 ☎0296-75-3159

バッグにも入るサイズだから外出先でも気軽に調べられます!

「外出先で子どもがケガをした!」「親子で遊びに行ける場所ってどんなところがある?」など、バッグの中に入れておくことで様々な場所で気軽に調べられ、活用できますよ。

行政情報のほかにも、親子でお出かけできる公園施設の紹介も掲載。子育てマップでは、公園の位置を確認できます。

親子で遊びに行けるお出かけ情報も満載!

たとえ急な病気になってもお医者さんがすぐ見つかる!

お医者さん・歯科医院のリストを掲載しています。お子さんの急な病気などで困ったときはご覧ください。



# は じ め に



桜川市マスコットキャラクター  
さくりん

桜川市では、「子どもの元気な笑顔あふれる子育てのまち」の実現を目指しています。

桜川市で安心して子育てができるように、子育て支援に関する情報を一冊にまとめて掲載いたしました。子育ての中で直面する問題解決のヒントや市で行える手続き等、今後の子育てに役立てていただけることを願っています。

この冊子に掲載されている情報は、令和6年7月現在のものです。  
詳細については、市ホームページ又は各担当窓口にお問い合わせください。

問合せ先

桜川市役所 岩瀬庁舎 児童福祉課  
〒309-1292 茨城県桜川市岩瀬64番地2  
TEL.0296-75-3156

## 桜川市子育てガイドブック

令和6年9月発行

発行

桜川市役所  
岩瀬庁舎 児童福祉課



桜川市HP

株式会社  
サイネックス



サイネックスHP

制作

株式会社サイネックス 東京本部  
〒102-0083  
東京都千代田区麹町5-3  
TEL.03-3265-6541(代表)

広告販売

株式会社サイネックス 水戸支店  
〒310-0803  
茨城県水戸市城南2丁目9番12号  
TEL.029-224-3070

\*掲載している広告は、令和6年7月現在の情報です。

無断で複製、転載することをご遠慮ください。

QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

# INDEX

- ▶はじめに ..... 1
- ▶INDEX ..... 2

## 子育てお役立ち情報

- ▶おでかけマップ ..... 4
- ▶子育てカレンダー ..... 6
- ▶おうちの危険箇所チェック ..... 8
- ▶お外の危険箇所チェック ..... 10

## 妊娠したら

- ▶母子健康手帳（要予約） ..... 12
- ▶出産応援金の支給 ..... 12
- ▶マタニティクラス（要予約） ..... 12
- ▶プレママカフェ（要予約） ..... 12
- ▶妊娠後期面談 ..... 12
- ▶妊産婦相談 ..... 12
- ▶『母子モ』はこんな子育てのお悩みを解決するアプリです！ ..... 13

## 赤ちゃんが生まれたら

### 届出

- ▶出生届 ..... 14

### 手当

- ▶出産育児一時金 ..... 14
- ▶出産祝い金（子育て3step応援金） ..... 14



見やすく読みまちがえにくい  
ユニバーサルデザインフォント  
を採用しています。

広告

## 仁保内科医院

内科・循環器内科・小児科

診療時間 (月～金) 8:30～12:00 (土) 8:30～12:00  
15:00～18:00 14:00～17:00

休診日 木曜日・日・祝日

桜川市真壁町真壁425  
(新宿通り)

TEL 0296-23-8088

- ▶児童手当 ..... 14
- ▶医療福祉費（マル福）制度 ..... 15
- ▶未熟児養育医療制度 ..... 16
- ▶国民年金保険料の産前産後免除制度 ..... 16
- ▶国民健康保険税の産前産後軽減制度 ..... 16
- ▶子育て応援金の支給（赤ちゃん訪問後） ..... 16

## 相談・支援

- ▶「いばらき Kids Club」カード ..... 17
- ▶赤ちゃん訪問事業 ..... 17
- ▶子育て世代包括支援センター「さくらっこ」（岩瀬庁舎：健康推進課内） ..... 17
- ▶子育て相談（要予約） ..... 18
- ▶発達の相談（要予約） ..... 18
- ▶桜川市子ども家庭総合支援拠点・家庭児童相談室 ..... 18
- ▶ファミリー・チャージ（訪問型家庭教育支援事業） ..... 18
- ▶子育て支援センター（地域子育て支援拠点施設） ..... 19
- ▶桜川市ファミリー・サポート・センター ..... 20
- ▶桜川市バス「ヤマザクラGO」 ..... 20

## 子どもの健康

- ▶乳幼児健診・相談 ..... 22
- ▶子どもの予防接種（要予約） ..... 23
- ▶予防接種による健康被害救済制度 ..... 23
- ▶乳幼児に接種する予防接種（要予約） ..... 24
- ▶学童期以降に接種する予防接種（要予約） ..... 25
- ▶任意予防接種費用の助成（要予約） ..... 26
- ▶定期予防接種について ..... 26



## 市内医療機関

- ▶市内医療機関一覧 ..... 27
- ▶茨城子ども救急電話相談 ..... 28

## 市内歯科医療機関

- ▶市内歯科医療機関一覧 ..... 29

## 子どもをあずける

### 教育・保育施設等について

- ▶教育・保育施設等の利用について ... 30
- ▶保育年齢について ..... 31
- ▶利用時間について ..... 31
- ▶慣らし保育について ..... 31
- ▶一時保育 ..... 31

### 市内教育・保育施設等一覧

- ▶認定こども園一覧 ..... 32
- ▶小規模保育施設 ..... 35

### 支援

- ▶就学援助 ..... 35
- ▶入学お祝い金（子育て3step応援金） 35

### 就学

- ▶公立小学校の入学前に ..... 36
- ▶学童クラブ（放課後児童クラブ）..... 36

## ひとり親家庭への支援

- ▶児童扶養手当 ..... 37
- ▶養育費相談員 ..... 37
- ▶ひとり親家庭等入学祝金 ..... 37
- ▶交通遺児手当 ..... 37
- ▶ひとり親家庭高等職業訓練  
促進給付金等事業 ..... 38
- ▶高等職業訓練促進資金貸付事業 ..... 38
- ▶離職者等訓練事業（託児サービス付コース、  
育児等両立支援コース） ..... 38

## 障がいのある子どもへの支援

### サービス

- ▶児童発達支援 ..... 39
- ▶放課後等デイサービス ..... 39
- ▶保育所等訪問支援 ..... 39

### 手当

- ▶障害児福祉手当 ..... 40
- ▶特別児童扶養手当 ..... 40
- ▶在宅障害児福祉手当 ..... 40

### 手帳

- ▶身体障害者手帳 ..... 41
- ▶療育手帳 ..... 42
- ▶障害者手帳（精神保健福祉手帳） ... 42

## 相談

- ▶茨城県の相談窓口 ..... 43
- ▶茨城県女性相談センター ..... 43
- ▶ハローワークマザーズコーナー ..... 43
- ▶茨城県母子寡婦福祉連合会 ..... 43
- ▶民生委員児童委員 ..... 43
- ▶こどもの人権110番 ..... 43
- ▶女性の人権ホットライン ..... 43
- ▶新築・リフォームの基礎知識 ..... 44

## 防災

- ▶避難場所一覧 ..... 46
- ▶警戒レベル④の避難指示で必ず全員避難  
（避難勧告は廃止です） ..... 47
- ▶子どもの防災 ..... 48

広告



桜川市西桜川 1-43

TEL 0296-75-2019

## 袖山医院本院

内科 循環器内科 小児科 皮膚科  
特定健診・企業健診・予防接種

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～13:00	●	●	●	●	●	/	9:00～ 12:00	/
16:00～18:00	●	●	●	●	●	/	/	/

＝眼科併設＝ 眼科検診（眼底検査）

＝診療日＝ 第1月曜 9:00～16:00  
第3日曜（午前中）9:00～12:00

# おでかけマップ

子育てお役立ち情報



## つくば霞ヶ浦りんりんロード

岩瀬駅から霞ヶ浦までを周遊する全長約180kmのサイクリングコース。平坦で走りやすい道なのでサイクリング初心者から上級者まで楽しめます。

岩瀬駅前の高砂旅館では、レンタサイクルが利用できます(有料)。



広告

あなたのまちの身近な法律の専門家

## 司法書士市野塚美紀事務所

茨城司法書士会所属

- 相続・売買・贈与・担保の抹消等の登記
- 遺言書作成サポート 裁判書類作成 遺産整理相談
- 家庭内やお仕事上のトラブルなどの法律問題

皆さまのお困り事に対応します



〒309-1233 桜川市東飯田568 ☎・FAX 0296-58-6888

お一人で悩まずにお気軽にご相談ください E-mail:mk0148@apple.email.ne.jp



## 大和駅北公園

遊具広場は芝生が張られ、乳児向けの遊具と児童向けの遊具を区分けした配置になっているので、幅広い年齢のお子さんが安心して楽しめます。

- 📍 桜川市中泉842番地1
- 🅑 駐車場36台、駐輪場
- 🚻 トイレ
- 🎠 遊具(複合遊具、りぐりぐ、ブランコなど)



## 磯部桜川公園

古くから桜の名所といわれる園内には約550本の桜が植えられており、珍しい種類の桜も見ることができます。春には観光客が数多く訪れ、お花見やピクニックを楽しんでいます。

- 📍 桜川市磯部740番地2
- 🅑 駐車場40台
- 🚻 トイレ



## 真壁の町並み

江戸時代初期に完成したといわれる町割りの中に、歴史的建造物が息づいています。ひなまつりの時期には商店や民家などに様々な雛人形が飾られます。昔懐かしい町並みを散策してみてください。

- 📍 桜川市真壁町  
真壁地内



広告

## せいかん荘クリニック

診療科目 内科・循環器内科・精神科

受診の際は、お電話にてご予約をお願いいたします。

診療日 月・火・木・土曜日

受付時間 8:45~13:00

ご予約電話番号 0296-76-1818

茨城県桜川市岩瀬1540

院長 袖山 昌子 副院長 袖山 明日香



社会福祉法人

県西せいかん荘

特別養老ホーム 県西せいかん荘

県西せいかん荘 ショートステイ

県西せいかん荘 デイサービス





TEL 0296-57-6531

茨城県筑西市蓬田241



# 子育てカレンダー

子育てお役立ち情報

	妊 娠	赤ちゃん誕生	生後3~4か月	生後5~11か月頃
赤ちゃんの発達			 ●手をばたばたさせる ●首がすわる	 ●寝返りをうつようになる ●はいはいをする ●歯が生えてくる
届出・手当等	妊娠の届出 母子健康手帳の交付(要予約) ▶P12 出産応援金の支給 ▶P12	出産祝い金(子育て3step応援金) ▶P14 出生届・出産育児一時金 ▶P14 医療福祉費(マル福) ▶P15 未熟児養育医療 ▶P16 児童手当 ▶P14 児童扶養手当 ▶P37 特別児童扶養手当 ▶P40 交通遺児手当 ▶P37	子育て応援金の支給 ▶P16	
検診・予防	妊婦健康診査(16回) 	産婦健康診査 (産後2週間、1ヶ月) 新生児聴覚検査 生後1ヶ月児健診 予防接種 ▶P23 休日・夜間の医療・救急医療 ▶P28	4~6か月育児相談 ▶P22	
教室	マタニティクラス(要予約) ▶P12 プレマカフェ(要予約) ▶P12			
訪問・相談	妊娠後期面談(7か月位) 相談窓口一覧 ▶P43	子育て相談 ▶P18 発達相談 ▶P18 赤ちゃん訪問 ▶P17 養育費相談員 ▶P37		
保育・預かり		認定こども園・小規模保育施設 ▶P32 一時保育 ▶P31 ファミリー・サポート・センター ▶P20 産後ケア		
交流・お出かけ	桜川市バス「ヤマザクラGO」▶P20	子育て支援センター(子育て親子同士の交流・相談)※利用できるお子さんの年齢は、施設によって異なります ▶P19 赤ちゃんの駅		

廣 告



茨城県知事許可(般-05)第34420号 Panasonic  
**(有)増渌ラジオ商会**

「安心・信頼」の地元の業者

生活家電製品/太陽光発電システム/エコキュート/補聴器  
IHクッキングヒーター/パナソニックホームズ(新築・増改築)  
お風呂・台所・トイレリフォーム/電気工事/水道工事他



詳細は  
ホームページを  
ご参照ください。



☎0296-55-0121 FAX0296-55-0287  
桜川市真壁町真壁267-1 URL:<http://mrs1948.com>



1歳頃	1歳6か月頃	2歳頃	3歳頃	4歳頃	5歳頃	6歳頃
●つかまり立ちができるようになる	●ひとりで歩けるようになる	●言葉を話せるようになる	●言葉でのコミュニケーションができるようになる	●友達と遊ぶようになる		

入学祝い金(子育て3step応援金)小・中・義務教育学校入学時▶P35 →

障害児福祉手当▶P40 在宅障害児福祉手当▶P40

1歳児健診  
▶P22

1歳6か月児健診  
▶P22

2歳児健康相談  
▶P22

3歳児健診  
▶P22

5歳児健康相談  
▶P22



就学相談

児童発達支援※概ね1歳から▶P39

学童クラブ▶P36

就学前

放課後等デイサービス▶P39



廣 告

SHIRATO DENTAL CLINIC

歯科口腔外科・歯科・小児歯科

白土 歯科

休診日 月曜・日曜・祝日

(診療時間・休診日は2024年9月現在の情報です。詳しくはお気軽にお問い合わせください。)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
AM9:30 ~ PM1:00	✓	●	●	●	●	●	✓
PM3:00 ~ PM6:30	✓	●	●	●	●	●	✓

桜川市青木中島1433-1

TEL 0296-20-6480

SHIRATO DENTAL CLINIC



# うちの危険箇所チェック

うちの中には、子どもの興味を引く「危険」がたくさんあります。あてはまる場所やものの位置をしっかりと確認して、事故対策を家族で考えておきましょう。

子どもの  
目線で見ると

危険が  
いっぱい!

子育てお役立ち情報

## ベランダ

踏み台があると登って…(転落)  
ベランダの柵の幅は大丈夫?

## キッチン

刃物でのけが、熱い鍋などでの  
やけど

2歳くらいになると背伸び  
すれば届くので注意が必要。

## 階段

転倒・転落

## ビニール袋

窒息の危険、誤飲

## 電気ケトル

転倒時の湯漏れによるやけど  
湯気(スチーム)をさわっての  
やけど、コードをひっぱる・かじる

## アイロン

やけど  
コードをひっぱる・かじる

## テーブル

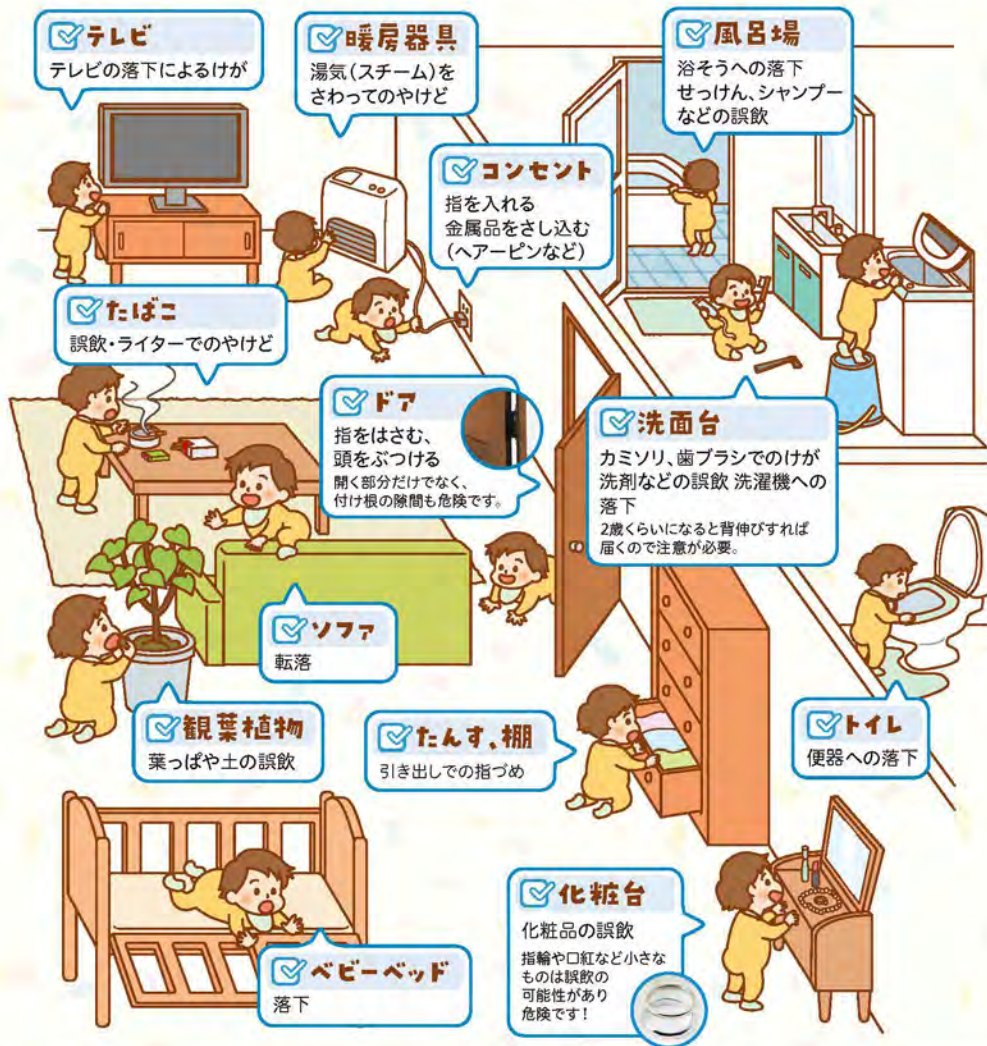
テーブルクロスをひっぱって  
上のももの落下によるけが

## おもちゃ

誤飲  
小さなおもちゃは  
誤飲の可能性が  
あり危険!







広告

家のぬくもりとやすらぎを提供します。

# 柳田工業株式会社

建築工事全般・新築・増築・リフォーム  
 家づくりは、未来を拓く足がかりです。  
 お客様の満足を考えます。お気軽にご相談下さい。

- 桜川市福岡52
- TEL 0296-75-5112 ■ FAX 0296-75-1715
- 営業時間 8:00~17:00 ■ 定休日 日曜、祝日
- E-mail: yanagida@circus.ocn.ne.jp





# お外の危険箇所チェック

家の外は、子どもにとっておもしろいものがたくさん。夢中になりすぎて周りが見えなくなってしまうものです。事故から子どもを守るために、大人が危険を予測し、気を付けましょう。

## 駐車場・道路



### ☑ 駐車場

- ・バックしている車に気が付かない
- ・車に気が付かず飛び出し

### ☑ 道路

- ・車に気が付かず飛び出し
- ・マンホールのふたが開いていることに気づかずに…(転落)



こんなことに気を付けよう

- ▶ 周りに車がないか常に気を配る
- ▶ 駐車場を遊び場にしないようにする
- ▶ 道路を歩くときは必ず手を繋ぐ
- ▶ 子どもに車道側を歩かせない

## 乗り物

### ☑ 車

- ・急ブレーキで前方に吹き飛ば



### ☑ 自転車

- ・椅子の上で動き回り、転落



### ☑ 駅

- ・電車とホームの間に挟まってしまう
- ・混雑での迷子



こんなことに気を付けよう

- ▶ 車に乗るときはチャイルドシートに座らせる  
※6歳未満または身長140cm以下の子どもは、チャイルドシートの着用を義務付けられています。
- ▶ 子どもを自転車やベビーカーに乗せたまま目を離さない
- ▶ 電車の乗り降りの際は手を繋ぐ

## 広告



お気軽にご相談ください。

- 土木工事
- 土台入れ替え
- 建築工事
- 基礎の補強等
- 曳家工事

## 有限会社 鈴木工務店

桜川市岩瀬19-5

TEL 0296-75-2466  
FAX 0296-75-2694



## 公園



### ☑ 砂場

・砂を口に入れる

### ☑ すべり台

・転落



### ☑ 噴水

・転落

こんなことに  
気を付けよう

- ▶ 子どもが遊んでいるところから目を離さない
- ▶ 子どもがブランコや滑り台などで遊んでいるときは、すぐに駆けつけられる場所にいる
- ▶ 砂場で遊んだあとはよく手を洗う
- ▶ 噴水や池で遊ぶときは、水の深さを確かめる

## お店



### ☑ エスカレーター

・巻き込まれ



### ☑ 店内

- ・商品棚にぶつかってしまう
- ・階段から転落
- ・混雑での迷子

こんなことに  
気を付けよう

- ▶ エスカレーターの乗り降りは、掛け声をかけてタイミングを教える
- ▶ 子どもを乗せられるカートがあれば、乗せる
- ▶ 子どもの興味を引くお菓子コーナーなどの前はなるべく避けて買い物をする
- ▶ 移動するときには必ず手を繋ぐ ▶ 子どもに迷子札を持たせておく

— 広 告 —

内科・循環器内科・小児科

AGAの診療

EDの診療

(自由診療 1万円程度) (自由診療 6千円程度)

平島医院 TEL 0296-75-2510

桜川市岩瀬198

### ■ 診療時間

AM9:00～PM1:00

PM4:00～PM6:30

### ■ 往診時間

PM3:00～PM4:00

禁煙治療 特定健診 AGA ED 住診承ります。

### ■ 休診日

土曜午後・日曜・祝日



# 妊娠したら



## 母子健康手帳 ※要予約

妊娠とわかったら出産予定日を医師に確認し、すみやかに届け出て、母子健康手帳と妊婦健康診査受診票を受け取りましょう。申請にはマイナンバーカードが必要です。

### ● 交付申請窓口 岩瀬庁舎健康推進課

医療福祉費制度(マル福)の申請もありますので、加入中の保険内容が確認できるもの(保険証等)をご持参ください。

## 出産応援金の支給

母子健康手帳を交付した妊婦さんを対象に5万円を支給します。

妊婦本人名義の通帳またはキャッシュカード、身分証明書をご持参ください。

## マタニティクラス ※要予約

対象	妊婦およびその家族
会場	岩瀬福祉センター、市役所岩瀬庁舎内子育て世代包括支援センター「さくらっこ」
内容	出産の経過や乳房のケアについて 妊娠中の栄養や生活について 赤ちゃんのお風呂入れ体験 お父さんの妊婦体験
持ち物	母子健康手帳・筆記用具

※実施を希望の方はご連絡ください。

## プレママカフェ ※要予約

安心して赤ちゃんを迎えられるように妊娠・出産・子育て等について助産師からのお話や妊婦さん同士で交流できる場を提供しています。

## 妊娠後期面談

妊婦さんが安心して出産を迎え、子育てがより楽しく充実したものになるようサポートさせていただくため、妊娠7か月以降の方を対象に保健師・助産師・看護師が面談を行っています。

## 妊産婦相談

妊娠中や産後の心配ごと、疑問などの相談を随時実施しています。お気軽にご相談ください。

▷ 電話相談 随時

▷ 対面相談 要予約

▷ オンライン相談 アプリからの予約

※オンライン相談をご利用の際は、子育て支援アプリ「さくらっこ」の登録が必要です。

問 健康推進課 ☎0296-75-3159

### 広告

天平7年(735年)に聖武天皇が行基菩薩が開山したといわれ、「富谷観音」の名で親しまれています。  
安産・子育て・子授けに御利益があり、三重塔は国の重要文化財に指定されています。



## 安産・子育て・子授け

初参り 成長安全 安産守護祈願  
家内安全厄除祈願 子授け祈願

### 富谷観音 小山寺

桜川市富谷2186

☎0296-75-4440





妊娠したら

『母子モ』はこんな子育てのお悩みを解決するアプリです!

子どもが遊べる施設って  
どこにあるの?  
子育てイベントって  
いつやってるの?



日々の子どもの成長や、  
一生に一度のイベントを  
大切に記録したい!



予防接種って  
種類が多くて複雑!  
っと簡単にスケジュールを  
立てられたらいいのに...



子どもの健診の日程や、  
必要な手続きの情報を逃さず  
知れたらいいのに...



アプリストアからダウンロードして、カンタン登録!



母子モ(ボシモ)で検索!

母子モ  検索

or

QRコード  
から



Web版はこちら

> URL <https://www.mchh.jp>

外国語でもご利用可能! 英語・中国語・スペイン語などの12言語に対応しています。

This service supports 12 languages including English, Chinese, Spanish, etc.

※本サービスはGoogle社のウェブサイト翻訳ツールを使用しています。Google翻訳サービスをご利用の際は、Googleの利用規約をご確認ください。

Apple 及び App Store ロゴは米国その他の国で登録された Apple Inc. の商標です。App Storeは Apple Inc. のサービスマークです。Google Play および Google Play ロゴは Google LLC の商標です。

サービスに関するお問い合わせ

株式会社エムティーアイ コンタクトセンター  
E-mail: [boshi\\_info@cc.mti.co.jp](mailto:boshi_info@cc.mti.co.jp)

その他お問い合わせ

健康推進課 健康づくりグループ 電話: 0296-75-3159  
受付時間: 平日 8:30~17:15 (土日祝日・年末年始を除く)



# 赤ちゃんが生まれたら



## 届出

### 出生届

赤ちゃんの誕生日から14日以内に届け出ください。届け出後、母子健康手帳に証明します。

**問** 市民課 ☎0296-75-3132

## 手当

### 出産育児一時金

被保険者が出産したときに、申請により加入している保険組合等から下記の金額が出産育児一時金として支給されます。在胎週数12週以降であれば、死産や流産も対象になります。出産の翌日から2年で時効となり、申請ができなくなります。

#### ▷ 支給額

産科医療補償制度に加入している医療機関での分娩	1件	50万円
産科医療補償制度に加入していない医療機関での分娩	1件	48.8万円

#### ▷ 支給方法

出産育児一時金の支給は「直接支払制度」を利用する方法と利用しない方法があります。  
〈「直接支払制度」を利用する場合〉

出産育児一時金を国民健康保険が支払機関を通じて医療機関に直接支払う制度です。これにより、50万円(48.8万円)を超える分だけが被保険者の負担となります。

出産費用が50万円(48.8万円)未満の場合、国民健康保険より差額をお支払いします。その際には、国保年金課より世帯主に通知いたしますので内容を確認の上、申請ください。

**問** 国保年金課 ☎0296-75-3125

〈「直接支払制度」を利用しない場合〉

申請により出産育児一時金が世帯主へ支払われます。

**問** 社会保険加入の方…加入している保険組合

国民健康保険加入の方…国保年金課 ☎0296-75-3125(直通)

### 出産祝い金(子育て3step応援金)

赤ちゃんが誕生したときに、出産祝い金が支給されます。(申請期限:赤ちゃんの1歳の誕生日前日まで)

**▷ 支給額** 赤ちゃん1人あたり10万円

**▷ 申請方法** 申請期限までに「子育て応援金支給申請書」を提出してください。

**問** 児童福祉課 ☎0296-75-3156

### 児童手当

高校生年代まで(18歳の誕生日後の最初の3月31日まで)の児童を養育している方に、児童手当が支給されます。

原則として、毎年偶数月に、それぞれの前月分までの手当を支給します。また、保育料や、申し出があった方についての学校給食費などを市区町村が児童手当等から徴収することが可能です。



## ▷ 支給額

児童の年齢	児童手当の額(1人当たり月額)
3歳未満	第1子・第2子:15,000円、第3子以降:30,000円
3歳以上高校生年代	第1子・第2子:10,000円、第3子以降:30,000円

## ▷ 申請方法

お子さんの出生時や、他の市区町村からの転入から15日以内に、「認定請求書」を現住所の市区町村に提出してください。(公務員の場合は勤務先に提出)原則として、申請した翌月分の手当から支給します。

※第3子以降の増額が適用されるかどうかは、各ご家庭の状況によって異なります。適用される場合、別途手続きが必要になることがあります。

**問** 児童福祉課 ☎0296-75-3156

## 🌱 医療福祉費(マル福)制度

小児、妊産婦、ひとり親家庭の方及び重度心身障害者等が健康保険証等を使って、医療機関にかかった場合の、費用の一部を助成する制度です。受給するには申請が必要となります。ただし、予防接種、健康診断、食事代、薬の容器、おむつ代などの保険適用外については対象となりません。(保険適用外については医療機関にお尋ねください)

※所得の確認を行うため申告が必要です。

## ▷ 利用方法

- ・ 県内の医療機関を受診する場合は、健康保険証等とマル福受給者証を窓口で提示して、下表の自己負担金をお支払いください。
- ・ 県外の医療機関を受診する場合は、会計の際、いったん通常の負担割合でお支払いください。後日、領収書等を持参し各庁舎の窓口で払い戻しの手続きが必要です。
- ・ 受給者証の記載内容が変更された時や紛失した時は、手続きが必要となります。

区分	対象となる方	自己負担金
妊産婦	母子手帳の交付を受けた妊産婦 対象期間:母子手帳交付の月の初日から出産日(流産含む)の翌月末日まで	外来:1日600円(医療機関ごと、月2回まで) 入院:1日300円(医療機関ごと、月3,000円まで)
小児	0歳から高校3年生まで	
ひとり親家庭	ひとり親家庭の児童(18歳の年度末まで)とその親(障害児童及び高校在学者の場合は20歳の年度末まで)	
重度心身障害者等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 身体障害者手帳1級、2級、または内部障害で3級</li> <li>・ 療育手帳マルAまたはA</li> <li>・ 身体障害者手帳3級かつ療育手帳B</li> <li>・ 特別児童扶養手当1級</li> <li>・ 精神障害者保健福祉手帳1級</li> <li>・ 障害年金1級</li> <li>・ 身体障害者手帳4級かつIQ50以下(療育手帳B所持)</li> <li>・ 身体障害者手帳3級または4級かつ精神障害者保健福祉手帳2級</li> <li>・ 精神障害者保健福祉手帳2級かつIQ50以下(療育手帳B所持)</li> </ul>	なし(入院時の食事代、差額ベッド代等は除く)

**問** 国保年金課 ☎0296-75-3125

## 未熟児養育医療制度

出生時の体重が2,000g以下、または身体の発達が未熟なまま生まれた赤ちゃんの入院費用を助成する制度です。ただし、世帯の課税状況に応じて一部負担額があります。

### ▷申請について

赤ちゃんの入院中に申請が必要です。退院してからの申請はできません。書類様式はホームページをご覧ください。

**問** 国保年金課 ☎0296-75-3125

## 国民年金保険料の産前産後免除制度

平成31年(2019年)2月1日以降に出産された国民年金第1号被保険者の方が申請により、国民年金保険料が免除されます。妊娠85日(4ヶ月)以上の出産が対象で、死産、流産、早産を含みます。

### ▷免除される期間

- 単胎妊娠の方 出産予定日(又は出産月)の前月から4ヶ月分
- 多胎妊娠の方 出産予定日(又は出産月)の3ヶ月前からの6ヶ月分

### ▷申請方法

出産予定日の6ヶ月前から届出できます。母子健康手帳など出産予定日(出産日)が確認できるものをご持参の上、岩瀬庁舎国保年金課、大和総合窓口課、真壁総合窓口課に申請してください。

**問** 国保年金課 ☎0296-75-3125

## 国民健康保険税の産前産後軽減制度

令和5年(2023年)11月以降に出産された国民健康保険被保険者の方が申請により、対象期間分の国民健康保険税(均等割額及び所得割額)が軽減されます。妊娠85日(4ヶ月)以上の出産が対象で、死産、流産、早産を含みます。

### ▷軽減される期間

- 単胎妊娠の方 出産予定日(又は出産月)の前月から4ヶ月分
- 多胎妊娠の方 出産予定日(又は出産月)の3ヶ月前からの6ヶ月分

### ▷申請方法

出産予定日の6ヶ月前から届出できます。母子健康手帳など出産予定日(出産日)が確認できるものをご持参の上、岩瀬庁舎国保年金課、大和総合窓口課、真壁総合窓口課に申請してください。

**問** 国保年金課 ☎0296-75-3125

## 子育て応援金の支給(赤ちゃん訪問後)

赤ちゃん訪問を行った方を対象にお子様一人につき5万円が支給されます。詳しくは、赤ちゃん訪問の予約時に説明いたします。

**問** 健康推進課 ☎0296-75-3159



## 相談・支援

### 「いばらきKids Club」カード

子育て世帯にやさしい社会の実現のため、県が配布する「いばらき Kids Club」カードを協賛店舗等で提示すると、料金割引や粗品進呈等の優待サービスが受けられます。

また、平成28年度からは、全国で使用できるようになりました。茨城県外で「いばらき Kids Club」カードを使用する場合は、全国共通ロゴマークの入った新カードが必要となりますので、ご注意ください。

#### ▷新カードの交付について

現在旧カードをお持ちで、茨城県外でのご利用をされる方は、旧カードをご持参のうえ、お住まいの市町村の児童福祉課等で新カードへ更新を行ってください。

#### ▷新カード利用上の注意点

- 一部カードをご利用になれない都道府県があります。
- 各都道府県によって優待サービスが受けられる条件が異なります。

<例>茨城県：妊娠中の方、18歳以下のお子さんがある世帯

埼玉県：妊娠中の方、15歳未満のお子さんがある世帯

この場合、16歳のお子さんがある方は、埼玉県の協賛店舗で「いばらき Kids Club」カードをご利用になれません。



#### ▷県内の協賛店舗・施設について

こちらからご確認ください。

**問** 児童福祉課 ☎0296-75-3156

### 赤ちゃん訪問事業

生後4か月までの赤ちゃんがいるすべてのご家庭に保健師・看護師などが家庭訪問し、赤ちゃんの身体測定・予防接種について、また、お母さんの健康相談・育児相談を行います。

- **対象** 生後4か月までの赤ちゃんがいるすべての家庭  
「妊婦健康診査受診票綴り」にある「出生連絡票」に必要事項をご記入のうえ下記まで提出してください。
- **届出先** 岩瀬庁舎市民課または健康推進課、大和総合窓口課、真壁総合窓口課

**問** 健康推進課 ☎0296-75-3159

### 子育て世代包括支援センター「さくらっこ」(岩瀬庁舎:健康推進課内)

安心して妊娠・出産・子育てができるよう子育てに関する様々な相談に応じ、必要な情報やサービスの提供を行っています。

#### ▷「さくらっこ」ではどんな相談ができるの？

- **妊娠前～出産**
  - 出産の準備や費用について
  - 妊娠中から産後の健康管理
  - 出産前後の過ごし方 など
- **産後～子育て**
  - 子どもの成長や発達
  - 予防接種の受け方
  - 子育て中の地域の情報

赤ちゃんが生まれたら



## 子育て相談(要予約)

子育てに関する不安や悩み、困っていることはありませんか？

- 近くに相談できる人がいない
  - 誰かに話を聞いてほしい
- 一人で悩まずに気軽に相談してください。精神保健福祉士が対応します。

- 場 所 岩瀬福祉センター
  - 時 間 ①10:00～11:00 ②11:00～12:00
  - 申込先 健康推進課
  - 実施日 毎月1回開催予定
- 詳しくは、健康推進課までお問い合わせください。



## 発達相談(要予約)

お子さんのことばや発達を心配されている保護者の相談に臨床心理士、言語聴覚士、療育指導員が対応します。

### ▷発達相談(こあら教室)

- 岩瀬福祉センターで月に1回実施
- 1組1時間程度の個別相談です

### ▷ことばの相談(集団:つぼみ教室、個別:たんぼぼ教室、うさぎ教室(言語))

- 遊びの体験を通して、ことばを育む大切さをお伝えする教室です。



**問** 健康推進課 ☎0296-75-3159

## 桜川市子ども家庭総合支援拠点・家庭児童相談室

子どもとその家庭及び妊産婦等を対象に、子育てに関する様々な悩みや困りごとに、専門の相談員が対応します。相談内容に応じて、福祉・保健・医療、教育等の関係機関と連携しながら、必要な支援へつないでいきます。

また、児童虐待の予防、早期発見のために、子どもの視点に立って対応していきます。

- 電話番号 ☎0296-70-4128(家庭児童相談室直通)  
☎0296-75-3156(児童福祉課)
- 相談方法 電話・来庁・訪問など  
※来庁相談を希望される場合は、事前に電話予約があるとスムーズにご案内できます。
- 相談時間 月曜日～金曜日 8:30～17:15

## ファミリー・チャージ(訪問型家庭教育支援事業)

支援員が子育て・家庭教育に不安や悩みを感じている保護者・ご家族を対象にご相談を受けたり情報提供をしたりいたします。

支援員は、各種相談員経験者や元教育関係者など、地域の子育て経験者の方々と、2人1組でお話をうかがいます。

- 対 象 市内の中学生以下の子をもつ保護者・ご家族
- 相談時間 火曜日～日曜日 8:30～17:00(応相談)
- 申 込 生涯学習課へ電話または右のQRコードから

**問** 生涯学習課 ☎0296-20-6300





## 子育て支援センター(地域子育て支援拠点施設)

子育て支援センターでは、親子同士の交流や育児不安について相談、子育てに関する情報提供、子育て講座等を実施しています。

※詳しくは各施設へお問い合わせください。



### ▷子育て支援センター一覧

名称	所在地・電話番号	開設曜日・時間
子育て支援センター 岩瀬	桜川市岩瀬612番地 (岩瀬福祉センター内) ☎0296-75-6144	月～金曜日(週5日) 9:30～11:30、13:00～15:00
子育て支援センター 真壁	桜川市真壁町山尾604番地1 (真壁福祉センター敷地内) ☎0296-55-5131	月・水・金曜日(週3日) 9:30～11:30、13:00～15:00
幼保連携型認定こども園 星の宮幼児園 子育て支援センター	桜川市富谷655番地 ☎0296-75-1099	月・水・金曜日(週3日) 9:30～14:30
認定こども園 真壁保育園 子育て支援センター	桜川市真壁町山尾783番地 ☎0296-48-6604	月～金曜日(週5日) 9:30～12:00、13:00～15:30
JA北つくば 子育て支援センター 「はだしっ子」	桜川市加茂部1627 ☎0296-70-8501 ☎0296-25-6600 (JA北つくば企画開発課)	自由遊び (月・火・木曜日 10:00～12:00) 企画遊び (第4水曜日 10:00～12:00)

赤ちゃんが生まれたら

### 広告



## JA北つくば子育て支援センター はだしっ子



たくさんのおもちゃで自由に遊びながら、親子で一緒に楽しい時間を過ごしませんか。

筑西市・桜川市・結城市にお住まいの0歳～6歳(未就学児)までのお子さまと保護者なら、どなたでもご利用できます。パパ、おじいちゃん、おばあちゃんも大歓迎!!



JA\_KITATSUKUBA

お問合せ・お申込み

JA北つくば本店 総務部 企画開発課  
TEL 0296-25-6600  
筑西市岡芥2222

子育て支援センター「はだしっ子」  
TEL 0296-70-8501  
桜川市加茂部1627

## 🌱 桜川市ファミリー・サポート・センター

お子さんを預かってほしい方「おねがい会員」とお子さんを預かってくださる方「まかせて会員」のマッチングを行います。

### ▷ こんな時にこんなことをお願いできます

- 保育所、幼稚園、小学校、学童クラブの開始前または、終了後の児童を預かります。
- 保護者の病気、冠婚葬祭、他の児童の学校行事等の際に児童を預かります。
- 妊産婦に対する家事援助をします。

### 🕒 利用料金 1時間700円

1時間を超えた場合は、30分ごとに350円を追加いたします。なお、当日キャンセル、無断キャンセルの場合は、1時間分の料金をいただきます。

### 🕒 利用時間 午前7時～午後8時

### 👤 利用対象 桜川市在住または、勤務している、小学6年生までの同居のお子さんをお持ちの方、および妊産婦（産前6週～産後8週）

### 🕒 受付時間 月曜日～金曜日 9:00～17:00（祝日、年末年始を除く）

📞 桜川市社会福祉協議会 ☎0296-76-1357

## 🌱 桜川市バス「ヤマザクラGO」

通学や通院、買い物など、市民の日常生活を支える移動手段であると共に、来訪者にもご利用いただける公共交通サービスです。

### ① 運行路線

- 筑波山口から 犬田経由 桜川市役所岩瀬庁舎まで（休日は雨引観音経由もあります）
- 筑波山口から さくらがわ地域医療センター経由 桜川市役所岩瀬庁舎まで

### ② 運賃

i. 基本運賃 一律 200円

### 🕒 割引

- 身体障がい者、知的障がい者、精神障がい者、児童福祉法の該当者の運賃半額
- 小学生の運賃半額
- 未就学児の運賃無料
- つくバスからの乗り継ぎ100円割引（現金支払時のみ）。但し、他の割引との併用不可





ii. 定期券

		基本運賃(片道)	定期運賃		
			1ヶ月	2ヶ月	3ヶ月
通勤定期	往復	200円	7,200円	—	20,520円
通学定期	往復	200円	6,000円	12,000円	17,100円
	片道	200円	3,000円	6,000円	8,550円
	端数	有効期間を定期運賃の月数+必要な日数とした定期券			

● 割引

- 身体障がい者、知的障がい者、精神障がい者、児童福祉法の該当者の通勤・通学定期運賃3割引。
- 小学生の通学定期半額。

iii. ヤマザクラパス

対象者:学校教育法に規定する中学校、高等学校、大学、高等専門学校及び桜川市の指定する各種学校に通学する方

利用期間:1ヶ月(最長3ヶ月分を発行)

料金:1ヶ月(暦月)4,000円

③ 定期券・ヤマザクラパス販売場所

- 桜川市役所岩瀬・真壁庁舎(総合窓口課)、大和庁舎(都市整備課)  
8:30~17:15(平日のみ)
- 関東鉄道つくば北営業所(筑波山口内)9:30~17:00(年中無休)
- 関東鉄道下妻車庫営業所(下妻駅前)8:00~17:00(年中無休)

**問** 都市整備課 ☎0296-58-5111(代表)  
関東鉄道下妻車庫営業所 ☎0296-30-5071

赤ちゃんが生まれたら

— 広 告 —

吉原医院

内科・放射線科

TEL:0296-75-1177

桜川市明日香2-31

https://yoshihara-iin.jp

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	—	往診	●	~14:00
14:00~18:00	~20:00	●	—	~20:00	●	—

水曜・土曜午後・日曜・祝日休診





# 子どもの健康



## 乳幼児健診・相談

### 主な健康診査・相談について

- ◆の健診は医療機関で受けましょう。
- の健診等は市で受けましょう。

- ◆1か月児健康診査
- ◆3～6か月児健康診査
- ◆9～11か月児健康診査
- 4～6か月児育児相談
- 1歳児健康診査
- 1歳6か月児健康診査
- ◆1歳6か月児歯科健康診査
- 2歳児健康相談
- ◆2歳児歯科健康診査
- 3歳児健康診査
- ◆3歳児歯科健康診査
- 5歳児健康相談



※◆については転入の時、桜川市の受診票を交付しますので手続きが必要です。

※健診会場については、岩瀬福祉センターとなります。

※対象者全員の方に健診のご案内と問診票を、健診実施日の約1ヶ月前を目安にご自宅に送付させていただいております。問診票を記入して当日お持ちください。

※ご都合が悪かったり、体調不良等で欠席される場合には、健康推進課までご連絡ください。別日をご案内させていただきます。

### 4～6か月児育児相談

- ◎内容  
身体計測、離乳食の基礎知識、問診・育児相談、ブックスタート(絵本のプレゼントあり)
- ◎持ち物  
母子健康手帳、問診票、バスタオル

### 1歳児健康診査

- ◎内容  
内科診察、身体計測、幼児食について、問診・育児相談
- ◎持ち物  
母子健康手帳、問診票、バスタオル

### 1歳6か月児健康診査

- ◎内容  
内科診察、身体計測、問診・育児相談、栄養相談、子育て相談
- ◎持ち物  
母子健康手帳、問診票、バスタオル

### 2歳児健康相談

- ◎内容  
身体計測、問診・育児相談、栄養相談、子育て相談
- ◎持ち物  
母子健康手帳、問診票

### 3歳児健康診査

- ◎内容  
尿検査、内科診察、身体計測、問診・育児相談、栄養相談、子育て相談、屈折検査、視力検査、聴力検査
- ◎持ち物  
母子健康手帳、問診票

### 5歳児健康相談

- ◎内容  
身体計測、問診・育児相談、栄養相談、発達相談
- ◎持ち物  
母子健康手帳、問診票

問 健康推進課 ☎0296-75-3159



## 子どもの予防接種 ※要予約

### 予防接種を受ける際の注意事項

- 予診票は、出生後の赤ちゃん訪問時に配付しています。
- 転入時は、桜川市の予診票を発行しますので、健康推進課にお問合せください。
- 「予防接種と子どもの健康」の小冊子を必ず読んでから受けてください。
- 必ず接種前に医療機関に予約をしてください。
- 接種日当日は、母子健康手帳、予診票、健康保険証を忘れずにお持ちください。

### 予防接種を受けることが適当でない人

- 明らかな発熱を呈している人
- 重篤な急性疾患にかかっていることが明らかな人
- ワクチンの成分に対し、アナフィラキシーを呈したことが明らかな人等

### 予防接種後の注意事項

- 予防接種を受けた後、30分間程度は、医療機関でお子さんの様子を観察するか、医師とすぐに連絡をとれるようにしておきましょう。この間に急な副反応が起こることがまれにあります。

## 予防接種による健康被害救済制度

- 定期接種によって引き起こされた副反応により、生活に支障が出るような障害が残るなどの健康被害が生じた場合には、予防接種法に基づく給付を受けることができます。
- 予防接種法に基づく定期接種として定められた期間を外れて接種を希望する場合、予防接種法に基づかない接種(任意接種)として取り扱われます。任意接種で健康被害を受けた場合は、独立行政法人医薬品医療機器総合機構法と桜川市の総合賠償保険に基づく救済を受けることとなります。
- 給付申請の必要が生じた場合には、健康推進課へご相談ください。

- 定期予防接種の料金は全て**無料**です。ただし、対象年齢を過ぎると**有料**になりますのでご注意ください。
- 定期予防接種は、県内の予防接種協力医療機関で受けられます。
- 予防接種法の一部改正で、ワクチンの種類や接種方法などが変更になることがあります。変更があった場合、市のホームページや広報等にてお知らせします。



— 告 白 —

健康やお薬のこと、皮フ・漢方・子宝相談  
なんでも相談できる薬局



ホーム薬局



0296-75-1541

営業時間 9:00~20:00 日・祝休み

桜川市明日香1-54(50号線沿い) 【HP】<https://www.fujii1193.com>



## 乳幼児に接種する予防接種 ※要予約

予防接種の種類		対象年齢	標準的な接種年齢等	対象年齢												接種回数	備考			
				29月	40月	60月	80月	10月	11月	1歳	3歳	5歳	7歳							
定期	ロタウイルス	1価	生後6～24週	接種開始 生後2か月～ 15週未満						↓	↓								2回	1回目接種後27日以上の間隔を置いて、24週までに2回経口接種 ※1回目接種は、生後14週6日までに行うこと
		5価	生後6～32週	接種開始 生後2か月～ 15週未満						↓	↓									3回
定期	B型肝炎	不活化 ロタマックス	1歳未満	生後2～ 9か月未満						↓	↓								初回 2回	1回目接種後27日以上の間隔を置いて2回目接種
追加																			1回	1回目接種後139日以上の間隔を置いて接種
定期	小児用肺炎球菌 (13価・15価)	不活化 ロタマックス	生後2～ 60か月 (5歳)未満	接種開始 生後2～ 7か月未満															初回 3回	1回目接種後それぞれ27日以上の間隔を置いて生後12か月までに3回接種 2回目は、生後12か月までに接種。3回目は、生後24か月までに接種。
				3回目接種後、 60日以上の間隔を置いて 生後12～15か 月未満																
定期	5種混合 ジフテリア 百日せき 破傷風 ポリオ ヒブ	不活化 ロタマックス	生後2～ 90か月 (7歳6か月) 未満	接種開始 生後2～ 7か月未満															初回 3回	1回目接種後20～56日までの間隔を置いて2回目接種(3回目も同様)
				3回目接種後、 6～18月を 経過したら																
定期	4種混合 ジフテリア 百日せき 破傷風 ポリオ	不活化 ロタマックス	生後2～ 90か月 (7歳6か月) 未満	生後2～ 12か月未満															初回 3回	1回目接種後20～56日までの間隔を置いて2回目接種(3回目も同様)
				3回目接種後、 12～18月ま での間隔をおく																
定期	ヒブ (インフルエ ンザ菌b型)	不活化 ロタマックス	生後2～ 60か月 (5歳)未満	接種開始 生後2～7か 月未満															初回 3回	1回目接種後27～56日までの間隔を置いて2回目接種(3回目も同様) ※初回3回は生後12か月に至るまでの間に接種。それを超えた場合は行わない。
				3回目接種後、 7～13月ま での間隔をおく																
定期	BCG(結核)	生きた ロタマックス	1歳未満	生後5～ 8か月未満															1回	
定期	麻しん 風しん 混合 (MR)	生きた ロタマックス	生後12～24か月(1～2歳)未満																1回	1歳になったらできるだけ早期に接種
			5歳以上7歳未満 かつ小学校就学前の1年間																	1回



予防接種の種類	対象年齢	標準的な接種年齢等	対象年齢		標準的な接種年齢	接種回数	備考
			9歳	10歳			
定期 水痘 (水ぼうそう)	生後12～36か月 (1～3歳) 未滿	接種開始 生後12～15か月 未滿 1回目接種後 6～12月までの 間隔をおく			1歳 3歳 5歳 7歳	2回	(1回目接種後3月以上の間隔)
任意 おたふくかぜ (流行性耳下 腺炎)	1歳～小学校就学前年度の末日 まで	助成対象 1歳～小学校就学前年度の末日 まで			1歳 3歳 5歳 7歳	1回 (1回)	1歳になったらできるだけ 早期に 小学校就学前の1年間(年長児) 2回目接種を日本小児科学会 が推奨
定期 日本脳炎	1期 生後6～90か月 (7歳6か月) 未滿	3～4歳未滿 4～5歳未滿 2回目接種後 おおむね1年を 経過した時期			1歳 3歳 5歳 7歳	初回 2回 追加 1回	1回目接種後6～28日までの 間隔をおいて2回目接種 (2回目接種後6月以上の間隔)

## 学童期以降に接種する予防接種 ※要予約

予防接種の種類	対象年齢	標準的な接種年齢等	対象年齢		標準的な接種年齢	接種回数	標準的な接種間隔
			9歳	10歳			
定期 日本脳炎	2期 9歳～13歳 未滿	9～10歳未滿			9歳 10歳 11歳 12歳 13歳 14歳 15歳 16歳	1回	平成19年4月1日以前生まれ の特例対象者:20歳の誕生日 の前日までが対象
定期 2種混合 (ジフテリア 破傷風)	2期 11歳～13歳 未滿	11～12歳未滿			9歳 10歳 11歳 12歳 13歳 14歳 15歳 16歳	1回	
定期 HPV (ヒトパピロー マウイルス:子 宮頸がん予防)	不活化 ワクチン 小学6年生相当 ～高校1年生相 当の女子	中学1年生相当			9歳 10歳 11歳 12歳 13歳 14歳 15歳 16歳	3回	2価:初回接種後1か月あけて 2回、1回目から6か月以 上あけて1回接種 4価・9価:初回接種後2か月 以上あけて2回、1 回目から6か月以 上あけて1回接種  (キャッチアップ対象) H9.4.2～H20.4.1生の子 女 接種期間:令和7年3月31日まで ※9価のワクチンは接種開始年齢に より接種回数や接種間隔が異なり ます。

子どもの健康

## 告 白



医療法人社団 聡帆会

理事長 阿部田 聡

# 阿部田医院

※土曜午後は1:30～4:00まで

内 科

神経内科 小児科

診療時間

月	火	水	木	金	土	日・祝
AM9:00～12:00	○	○	/	○	○	/
PM3:00～6:00	○	○	/	○	○	※ /

桜川市真壁町亀熊123-1 ☎0296-55-0305

【HP】 <https://www.abeta-clinic.com/>



## 任意予防接種費用の助成 ※要予約

助成費用の差額を医療機関にお支払いください。

予防接種の種類	対象者	接種回数	助成金額及び助成期間	備考
季節性インフルエンザ	6か月～15歳(中学3年生)	13歳未満 2回  13歳以上 1回	【助成金額】 2,000円(1回限り) 【助成期間】 10月1日～ 翌年1月31日	桜川市内の医療機関及び茨城県西部メディカルセンター・協和中央病院のみ助成
おたふくかぜ	1歳～小学校就学前年度の末日まで	2回	1回 2,000円	桜川市内の医療機関及び茨城県西部メディカルセンター・協和中央病院のみ助成 (接種推奨年齢) 1回目:1歳～2歳未満 2回目:5歳～7歳未満で小学校就学1年前から就学前日まで
風しん(成人)	平成2年4月1日以前に生まれ、次のいずれかに該当する方 ①妊娠を希望している女性 ②妊娠を希望している女性の配偶者(婚姻をしている方) ③妊娠している女性の配偶者及びそれに準ずる者	1回	風しん単独ワクチン 3,000円 麻しん風しん混合(MR)ワクチン 5,000円	・過去に風しんにかかった、または予防接種を受けたことが確実な方は対象外です。風しん抗体検査(有料)で結果が陰性だった方が対象です。

## 定期予防接種について

定期予防接種は、茨城県内の協力医療機関(二次元コード参照)での接種が原則です。



里帰り出産や長期入院等やむをえない理由により、茨城県内の協力医療機関以外での接種を希望される場合は、事前の申請が必要になります。申請を受理してから接種可能となるまでお時間を要しますので、接種予定日1か月前までには申請してください。

予防接種依頼書なしでの接種、契約締結前での接種をされた場合は、定期ではなく任意接種扱いとなることがあります。任意接種の場合は、償還払いの対象とならず、接種費用は全額自己負担となります。また、予防接種により健康被害が生じた場合、予防接種法による救済措置の対象にならない可能性があります。

問 健康推進課 ☎0296-75-3159

— 広 告 —

通院が難しい方の訪問診療をしています



社会医療法人 恒貴会 **大和クリニック**  
内科・小児科・皮膚科



受付時間 月 火 水 木 金 土 日 祝

8:30～11:30 ● ● ▲ ● ● ● — —

月～土 午後は休診になります。

※▲水曜日は予防接種のみに なります。

桜川市大国玉2513-12

<http://www.kyowachuo.jp/group/yamato.html>

TEL.0296-58-7788



## 市内医療機関

### 市内医療機関一覧

#### ▷岩瀬地区

名称	科目	所在	電話番号
上の原病院	内・精・消・循・外・整外・泌	上野原地新田159-2	0296-75-3130
平島病院	内・循・小	岩瀬198	0296-75-2510
袖山医院本院	内・循・小・皮	西桜川1-43	0296-75-2019
せいかん荘クリニック	内・精(要予約)・循	岩瀬1540	0296-76-1818
鍋木クリニック	内・胃・小・外	加茂部4-1	0296-76-3131
吉原医院	内・放射線	明日香2-31	0296-75-1177
けんせいクリニック	内・精・小・リハ・脳内	岩瀬207-1	0296-71-8111

#### ▷大和地区

名称	科目	所在	電話番号
延島クリニック	内・呼・消・循・外	東飯田658	0296-58-5058
大和クリニック	内・小・皮	大国玉2513-12	0296-58-7788
さくらがわ地域医療センター	内・小・外・整外・皮・眼・ 耳鼻・泌・婦・麻酔	高森1000	0296-54-5100

※事前に医療機関にご連絡をお願いします。

**問** 健康推進課 ☎0296-75-3159

### 広告

**創立昭和7年**  
**認定こども園 真壁保育園**

いのちの尊さを知り、思いやり深い子を育てる

桜川市真壁町古城45 TEL0296-55-0295  
URL : <https://makabehoikuen.net>

真壁保育園山尾分園 TEL0296-54-0682  
桜川市真壁町山尾783

子育て支援センター (山尾分園内) TEL0296-48-6604

▷真壁地区

名称	科目	所在	電話番号
阿部田医院	内・神経内・小	真壁町亀熊123-1	0296-55-0305
田崎内科医院	内・消・小	真壁町田268-6	0296-55-2511
つくし野クリニック	内・小	真壁町椎尾2022	0296-20-7755
内科宮本医院	内・消・循・小	真壁町古城229-1	0296-55-0101
なかはら整形外科医院	整外・リハ	真壁町飯塚496-1	0296-23-9955
仁保内科医院	内・循・小	真壁町真壁425	0296-23-8088
根本医院	内・小	真壁町真壁202	0296-55-0027

茨城子ども救急電話相談

子どもの急な病気に困ったら、まずは電話しましょう！

お子さんが急な病気で心配なとき(すぐに受診させた方が良いのか、様子を見ても大丈夫なのか)ご相談ください。看護師がアドバイスします。

- プッシュ回線の固定電話、携帯電話からは **#8000**
- すべての電話から ☎050-5445-2856  
緊急、重症の場合は迷わず「119」へ
- 相談時間 24時間365日

▷休日・夜間に診てくれる医療機関を知りたいときは

茨城県救急医療情報システムホームページ

<https://www.qq.pref.ibaraki.jp>



— 広 告 —

**診療科目** 内科・小児科

**診療時間**

月・火・水・金 9:00~12:00・14:00~16:30  
木・土 9:00~12:00・午後休診

**休診日**

木曜午後・土曜午後・日曜日・祝日

**田崎内科医院**

院長 加納 恵 桜川市真壁町田268-6

**☎0296-55-2511**



## 市内歯科医療機関

### 市内歯科医療機関一覧

#### ▷岩瀬地区

名称	所在	電話番号
磯部歯科医院	友部816-33	0296-75-2451
太田歯科医院	岩瀬21-2	0296-75-6480
とびた歯科クリニック	富士見台2-108	0296-70-4618
仁平歯科医院	岩瀬119-4	0296-76-1336
ひびの歯科	南飯田929-3	0296-70-8218
富士見台歯科	富士見台2-72-1	0296-75-0418
目黒歯科医院	岩瀬143	0296-75-3243
堀歯科クリニック	明日香1-50	0296-70-8088
やなぎだ歯科	西飯岡539-4	0296-76-3700

#### ▷大和地区

名称	所在	電話番号
白土歯科	青木1433-1	0296-20-6480
ナカタ歯科医院	本木1969-1	0296-58-5888
山王歯科	高森1027	0296-48-6601

#### ▷真壁地区

名称	所在	電話番号
青木歯科診療所	真壁町古城74	0296-55-0421
吾妻歯科医院	真壁町飯塚909-2	0296-54-1038
枝歯科医院	真壁町田306-4	0296-55-0053
えのきど歯科	真壁町飯塚524-6	0296-55-5454
桜井歯科医院	真壁町真壁381	0296-55-0043
中川歯科医院	真壁町真壁179	0296-55-1131
ふるはし歯科医院	真壁町上小幡19-1	0296-54-1184
土井歯科クリニック	真壁町電熊1897-1	0296-55-5333

問 健康推進課 ☎0296-75-3159



# 子どもをあずける



## 教育・保育施設等について

### 教育・保育施設等の利用について

教育・保育施設(保育園や認定こども園、幼稚園)を利用する場合、保護者の申請により、お住まいの市町村から支給認定を受ける必要があります。

1号認定:お子さんが満3歳以上で教育のみを希望される場合

【利用施設】認定こども園(教育)、幼稚園

2号認定:お子さんが満3歳以上で保育を必要とする場合

【利用施設】認定こども園(保育)、保育園

3号認定:お子さんが満3歳未満で保育を必要とする場合

【利用施設】認定こども園(保育)、保育園、小規模保育施設

桜川市に住所がある方の入園手続きについては児童福祉課までお問い合わせください。

#### ▷保育園とは

保育園とは、保護者が働いているなどの理由により、日中家庭で保育することができない時に保護者にかわってお子さんを保育するところです。

※入園には、保育を必要とする状態にあることが要件となります。

#### ▷幼稚園とは

小学校以降の教育の基礎を作るための幼児期の教育を行います。

#### ▷認定こども園とは

保育を必要とする児童を預かる保育園と、保育の必要性の有無にかかわらず満3歳からの児童の教育を行う幼稚園の両方の機能を併せ持ち、地域の子育て支援を行う施設です。3歳以上児については、保育園部分と幼稚園部分が合同で保育等を行います。

※認定こども園の保育園部分は、保育園と同様に保育を必要とする状態にあることが要件となります。

— 広 告 —

# KUMON

## 見学・入会 随時受付中!!

- 真壁中央教室 大久保 美保子 090-1105-4069
- 雨引教室 大野 典子 090-9806-0542
- 桜川教室 友常 とぎ江 090-3475-9023
- 元岩瀬教室 越後屋 真弓 090-3085-5293



★Baby Kumon★ 0~2歳台の親子のためのBaby Kumon。始めてみませんか？



## ▷小規模保育施設とは

少人数(6人～19人)で0歳児から2歳児までのお子さんを家庭的保育に近い環境のもとで保育を行う施設です。

3歳児(年少児)からは他の施設に入ることになります。

## 🌱 保育年齢について

保育施設のクラスは4月1日時点の年齢で決まります。年度途中で誕生日を迎えても、クラスは変わりません。

## 🌱 利用時間について

認定申請により、保育の必要量の認定を行います。

保育の必要量とは、「保育を利用できる時間の上限」のことです。保育時間は、保護者の就労等の状況に応じて利用できる最大の時間で、保育標準時間、保育短時間の2つの区分があります。

### 【保育標準時間】

利用可能な11時間	延長保育 (延長保育料)
-----------	-----------------

### 【保育短時間】

利用可能な8時間	延長保育 (延長保育料)
----------	-----------------

【保育標準時間】の方が11時間を越えて施設を利用する場合、【保育短時間】の方が8時間を越えて施設を利用する場合は、別途延長保育料がかかります。

## 🌱 慣らし保育について

入園当初から慣れない環境で1日を過ごすことは、お子さんにとって大変な負担となります。お子さんの負担を軽減するため、お子さんが園での生活に慣れるまでは実際のお預かり時間よりも短い時間での保育を行い、徐々に長くしていきます。慣らし保育の期間は、お子さんにより個人差があります。園と相談しながら慣らし保育を進めましょう。

## 🌱 一時保育

保護者等のパート就労や疾病、入院等により一時的に家庭での保育が困難となる場合や、保護者の育児不安の解消を図り、負担を軽減するために児童をお預かり(保育)する制度です。

### ◎対象者

お子さんが以下のいずれかに該当。(対象年齢は各保育施設にお問い合わせください。)

- 保護者のパートタイム就労や、技能取得のための職業訓練校への通学などによって、ご家庭での保育が断続的に困難となるお子さん
- 保護者の病気や出産、ご家族の看護や冠婚葬祭などで、ご家庭での保育が一時的に困難となるお子さん
- 保護者の育児に伴う心理的・肉体的負担を解消するため保育が必要となるお子さん(児童を体験的に入所させる場合等も含む。)

◎申請できる人 対象となるお子さんの保護者の方

◎利用料(費用) 各施設にお問い合わせください。

## 市内教育・保育施設等一覧

### 認定こども園一覧

(公) やまと認定こども園		所在地	大国玉13-1
		電話	0296-58-5096
		利用定員	160名
受入年齢	6か月～	開園時間	7:30～19:00
保育時間	教育認定	9:00～14:15 (預かり保育14:15～18:00 長期休業日 8:00～18:00)	
	保育標準時間	7:30～18:30(延長保育18:30～19:00)	
	保育短時間	8:00～16:00(延長保育16:00～19:00)	
	土曜日	保育標準時間 7:30～18:30 保育短時間 8:00～16:00 離乳食完了後からお預かりいたします	
事業	預かり保育、延長保育、障がい児保育、特別支援教育、一時保育		

(私) 岩瀬認定こども園		所在地	西桜川12-29
		電話	0296-75-2074
		利用定員	125名
受入年齢	6か月～	開園時間	7:30～19:00
保育時間	教育認定	9:00～14:15 (預かり保育14:15～18:00 長期休業日 8:00～18:00)	
	保育標準時間	7:30～18:30(延長保育18:30～19:00)	
	保育短時間	8:00～16:00(延長保育16:00～19:00)	
	土曜日	保育標準時間 7:30～18:30 保育短時間 8:00～16:00 離乳食完了後からお預かりいたします	
事業	預かり保育、延長保育、障がい児保育、特別支援教育、一時保育		

### 広告



株式会社 コバヤシファルマ  
**ろはす薬局**

**全国どこの処方せんも  
受付けております。**



**ろはす薬局 本店**

茨城県桜川市東飯田597-3  
TEL : 0296-49-8206 / FAX : 0296-49-8206  
MAIL : m.f.v.98@icloud.com



**ろはす薬局 えんぜる店**

茨城県筑西市西方1685-10  
TEL/FAX : 0296-20-0123  
MAIL : lohasu-angel@basil.ocn.ne.jp



(私)岩瀬東部認定こども園		所在地	友部170-1
		電話	0296-75-2309
		利用定員	75名
受入年齢	6か月～	開園時間	7:30～19:00
保育時間	教育認定	9:00～14:15 (預かり保育14:15～18:00 長期休業日 8:00～18:00)	
	保育標準時間	7:30～18:30(延長保育18:30～19:00)	
	保育短時間	8:00～16:00(延長保育16:00～19:00)	
	土曜日	保育標準時間 7:30～18:30 保育短時間 8:00～16:00 離乳食完了後からお預かりいたします	
事業	預かり保育、延長保育、障がい児保育、特別支援教育、一時保育		

(私)認定こども園真壁保育園		所在地	真壁町古城45
		電話	0296-55-0295
		利用定員	110名
受入年齢	6か月～	開園時間	7:30～19:00
保育時間	教育認定	9:30～14:30(8:30～登園可)	
	保育標準時間	7:30～18:30(延長保育18:30～19:00)	
	保育短時間	7:30～15:30(延長保育15:30～19:00)	
	土曜日	保育標準時間 7:30～18:30 保育短時間 7:30～15:30 離乳食完了後からお預かりいたします	
事業	子育て支援センター事業、延長保育、障がい児保育		

子どもをあげる

— 広 告 —

「痛くない、怖くない」を  
モットーに！を心がけています。

# 枝 歯科医院

院長 略歴 平成 7年 3月 東京歯科大学卒業  
平成29年11月～真壁保育園囃託医

平成20年 11月 枝歯科医院 院長就任  
平成30年 4月～桃山学園学校歯科医

<診療時間> AM9:00～12:00 PM2:00～ 6:00

休診日:木曜・日曜・祝日

Tel:0296-55-0053

桜川市真壁町田306-4(旧真壁小学校南)

[www.edashikaiin.com](http://www.edashikaiin.com)

枝歯科医院

検索



(私)認定こども園ひなの里幼稚園		所在地	真壁町田87-2
		電話	0296-54-1270
		利用定員	120名
受入年齢	57日～	開園時間	7:00～19:00
保育時間	教育認定	9:00～14:00(預かり保育8:00～8:50、14:00～17:00)	
	保育標準時間	7:00～18:00(延長保育18:00～19:00)	
	保育短時間	8:00～16:00(延長保育7:00～8:00、16:00～19:00)	
	土曜日	保育標準時間 7:00～18:00(延長保育18:00～19:00) 保育短時間 8:00～16:00 (延長保育7:00～8:00、16:00～19:00)	
事業	一時保育、未就学児ふれあいスクール、預かり保育、延長保育、英語教室、体操教室、課外教室(希望者のみ ピアノ教室、体操教室)		

(私)星の宮幼稚園		所在地	富谷655
		電話	0296-75-1099
		利用定員	254名
受入年齢	6か月～	開園時間	7:00～19:00
保育時間	教育認定	9:00～15:00	
	保育標準時間	7:00～18:00(延長保育18:00～19:00)	
	保育短時間	8:00～16:00(延長保育16:00～19:00)	
	土曜日	保育標準時間 7:00～18:00(延長保育18:00～19:00) 保育短時間 8:00～16:00(延長保育16:00～19:00) 当日の就労を証明する書類が必要です	
事業	親子ひろば等提供事業、一時保育、延長保育、課外教室(希望者のみ ピアノ教室、サッカー教室、体操教室、パレエ教室、書道教室、ECC、水泳教室) 早朝7時からの預かり		

広 告

# ピアノ・フルート

幼児期の音感を伸ばすことで  
豊かな感受性と多種多様な才能を育みます

**生徒募集!**

- ♪ 年齢問わずレッスンします
- ♪ 自分で楽譜が読めて自奏できるようになります
- ♪ レッスン以外に、ミュージックベル(ベルフレンド)&フルートで  
近隣の施設慰問及び、コンサートに参加しています(希望者のみ)

**才能とひだせ!**

いろんな曲が  
ひけると  
楽しいね!

TEL 0296-55-4705

小河原音楽教室 真壁町上小幡1674





## 小規模保育施設

(私)星の子ランド保育園		所在地	明日香2-46
		電話	0296-75-1112
		利用定員	18名
受入年齢	6か月～2歳	開園時間	7:00～19:00
保育時間	保育標準時間	7:00～18:00 (延長保育18:00～19:00)	
	保育短時間	8:00～16:00 (延長保育16:00～19:00)	
	土曜日	保育標準時間 7:00～18:00 (延長保育18:00～19:00) 保育短時間 8:00～16:00 (延長保育16:00～19:00) 当日の就労を証明する書類が必要です	
事業	延長保育、体験ひろば		

問 児童福祉課 ☎0296-75-3156

## 支援

### 就学援助

桜川市立小・中学校および義務教育学校に在籍する児童生徒をもつ世帯で、経済的な理由により就学が困難な児童生徒の保護者の方に、学用品費や給食費などの一部を援助する制度があります。

問 学校教育課 ☎0296-55-1198

### 入学祝い金(子育て3step応援金)

お子さんが小学校・中学校・義務教育学校(前期・後期)に入学・進級するときに、入学祝い金が支給されます。(申請期限:各学校に入学・進級する前日まで)

- 支給額 お子さん1人あたり10万円
- 申請方法 申請期限までに「子育て応援金支給申請書」を提出してください。

問 児童福祉課 ☎0296-75-3156



## 就学

### 公立小学校の入学前に

#### ▷就学時健康診断

10月、11月頃に実施します。来年小学校又は義務教育学校入学となるお子さんの世帯に通知書が郵送されます。

#### ▷就学通知書

1月末ごろに就学通知書が郵送されます。

**問** 学校教育課 ☎0296-55-1198

### 学童クラブ(放課後児童クラブ)

家族が昼間仕事等により家庭にいない児童に対し、授業終了後の保護及び健全育成を図ることを目的として、学童クラブを開設しています。

- ◎設置場所 岩瀬・羽黒・坂戸・南飯田・雨引・大国・樺穂・谷貝小学校・桃山学園の余裕教室、羽黒小学校敷地内クラブ専用施設、曽根農村集落センター
- ◎対象 放課後家庭に保護者等がない小学1年生～6年生までの児童  
※定員を超える場合、低学年の児童が優先となります。
- ◎定員 各クラブ40名(岩瀬・羽黒学童クラブ:80名、桃山学童クラブ:135名)
- ◎開所時間 平日:放課後～18:00  
土曜日・長期休み期間:8:00～18:00  
※18:30まで延長可

※日曜日、国民の祝日、年末年始(12/29～1/3)、及びお盆(8/13～8/16)はお休みとなります。  
台風・大雪・インフルエンザの流行等により休校となった場合、クラブも閉所する場合があります。学年閉鎖・学級閉鎖になった場合、対象学年・学級の児童にはお休みいただきます。

**問** 児童福祉課 ☎0296-75-3156







# ひとり親家庭への支援



## 児童扶養手当

父母の離婚などで、父又は母と生計を同じくしていない子どもが育成される家庭(ひとり親家庭)の生活の安定と自立の促進に寄与し、子どもの福祉の増進を図ることを目的として、手当が支給されます。なお、所得制限により、手当が受けられないことがあります。

- **支給対象** 18歳の誕生日後の最初の3月31日(障害のあるお子さんは20歳未満)までの児童を養育している父・母または養育者
- **手続** 手当を受けるには、市役所で認定請求書の提出が必要です。
- **手当の額** 手当は、所得額による支給制限が設けられていますので、受給者または生計を同じくする扶養義務者等の所得状況により「全部支給」「一部支給」「全部支給停止」に区分されます。

対象児童数	全部支給	一部支給	全部支給停止
1人	月額45,500円	所得に応じて月額10,740円～45,490円	0円
2人	月額56,250円	所得に応じて月額16,120円～56,230円	
3人以上	児童が1人増すごとに10,750円加算	所得に応じて月額5,380円～10,740円加算	

※令和6年11月1日以降

※制度の改正により、額が変更になることがあります。

※最新の支給額については、桜川市HPをご確認ください。

## 養育費相談員

ひとり親家庭の父母や離婚を考える父母等が、経済的に困窮することがないように、養育費の取り決めや不払いについても相談に応じる養育費相談員を母子・父子福祉センターに配置しています。

**問** 茨城県母子寡婦福祉連合会 ☎029-221-8497

## ひとり親家庭等入学祝金

3月1日現在(基準日)において、桜川市に住所を有するひとり親家庭等のお子さんで、4月から中学校(義務教育学校後期課程含む)または高等学校に入学するお子さんを対象に、一人につき3万円の入学祝金が支給されます。

● **申請期間** 2月1日から同月末日まで

※詳細・申請書類等は、桜川市HP又は児童福祉課へお問い合わせください。

**問** 児童福祉課 ☎0296-75-3156

## 交通遺児手当

交通事故により保護者を失った児童を養育する方に、毎年9月及び3月に交通遺児手当が支給されます。

● **支給対象** 交通遺児(交通事故により父もしくは母、または双方を失った義務教育終了前の子ども)を養育する、桜川市に住所を有する父もしくは母、または養育者

- ◎支給額 児童1人につき月額2,000円
- ◎支給期間 申請を受理した日の属する月の翌月から受給権が消滅した日の属する月まで

問 児童福祉課 ☎0296-75-3156

## ひとり親家庭高等職業訓練促進給付金等事業

ひとり親家庭の父母が、就職に有利で生活の安定に役立つ資格を取得するために、養成機関で6ヶ月以上修業する場合に、給付金が支給されます。

- ◎対象者 以下のいずれも満たすひとり親家庭の父母
  - ①児童扶養手当受給者又は同様の所得水準にある方
  - ②養成機関において6ヶ月以上のカリキュラムを修業し、対象資格の取得等が見込まれる方
  - ③就業又は育児と修業の両立が困難である方
- ※過去に当給付金を受給されていた方は対象外となりますのでご注意ください。
- ◎対象資格 ①看護師(准看護師を含む) ②保育士 ③介護福祉士 ④作業療法士 ⑤理学療法士 ⑥歯科衛生士 ⑦美容師 ⑧社会福祉士 ⑨製菓衛生師 ⑩調理師 ⑪シスコシステムズ認定資格 ⑫LPI認定資格 ⑬その他
- ◎支給額 住民税非課税世帯:月額100,000円(最後の12ヶ月は月額140,000円)  
住民税課税世帯:月額70,500円(最後の12ヶ月は月額110,500円)
- ◎支給期間 修業する全期間(上限48ヶ月)

※本事業を利用するためには、就学前に受給資格の審査や資格取得の見込み等について、事前相談を行うことが必要となります。

問 児童福祉課 ☎0296-75-3156

## 高等職業訓練促進資金貸付事業

高等職業訓練促進給付金等事業を利用して、就職に有利な資格の取得を目指す場合に、養成機関の入学準備金と卒業時の就職準備金の貸し付けを受けることができます。

※融資制度ですので、原則償還(返還)が必要です。

- ◎貸付額 入学準備金:500,000円  
就職準備金:200,000円  
※養成機関卒業後、1年以内に就職し、県内において、5年間就業を継続した場合、返還免除になります。

問 茨城県母子寡婦福祉連合 ☎029-221-8497

## 離職者等訓練事業(託児サービス付コース、育児等両立支援コース)

パソコンの基礎から応用までの操作方法、簿記会計の知識等、就職に必要な知識・技能を修得するための職業訓練を行います。小学校就学前の児童がいる方は、託児サービスを利用することができます。

また、小学校6年生までの児童がいる方等を主な対象とした、他のコースより1日の訓練時間が短い(4時間程度)育児等両立支援コースもあります。

問 お近くのハローワークまたは県立産業技術専門学院にお問合わせください。





# 障がいのある子どもへの支援



## サービス

### 児童発達支援

未就学児に対して、日常生活における基本的な動作の指導、集団生活への適応訓練など発達や養育に必要な支援を行います。

### 放課後等デイサービス

就学児(大学を除く)に、授業の終了後や学校休業日に事業所へ通所することにより、生活能力の向上のために必要な訓練、地域との交流などを行います。

### 保育所等訪問支援

教育・保育施設を訪問し、障がい児に対して、他の児童との集団生活への適応のための専門的な支援、援助を行います。

※各支援には要件がありますので、詳しくは担当課までお問い合わせください。

問 社会福祉課 ☎0296-75-3126



広告

お子様の成長について、誰にも相談できず悩まれていますか？



放課後等デイサービス

## こどもサークル

茨城県指定

**運動**プログラム

**学習**プログラム

**コミュニケーション**プログラム

**社会性**の指導

たとえば、こんなことが気になったら…

- 🌱 ことばがでない、増えない
- 🌱 落ち着きがなく、集中して遊べない
- 🌱 発音が不明瞭
- 🌱 名前を呼んでも振り向かない
- 🌱 動きがぎこちない
- 🌱 保育園や幼稚園の集団に入れない

●こどもサークル桜川

桜川市御領1-39ハイツあすか1階 ☎0296-73-6364

こどもサークル桜川 検索



見学相談受付中!  
お問合せはお気軽に!

障がいのある子どもへの支援

## 障がい児福祉手当

- ◆対象者 日常生活において、常時介護を必要とする20歳未満の在宅の重度障がい児
- ◆内容
  - ・当制度独自の認定基準があり、医師の診断書等が必要です。
  - ・障がい事由とする公的年金を受けとることができる場合及び施設等に入所した場合は、資格喪失となります。
  - ・扶養義務者の所得により、所得制限があります。
  - ・手当月額15,690円(令和6年4月現在)  
支払月5、8、11、2月
- 相談窓口 桜川市社会福祉課 ☎0296-75-3126(直通)
- 申請窓口 社会福祉課(岩瀬庁舎)、総合窓口課(大和庁舎・真壁庁舎)

## 特別児童扶養手当

- ◎対象者 20歳未満の重度又は中度の障がい児を家庭で養育している方
  - 1級・身体障害者手帳のおおむね1・2級程度(内部疾患含む)
    - ・療育手帳A程度<sup>①</sup>の知的障がい又は同程度の精神障がい
  - 2級・身体障害者手帳のおおむね3級程度(下肢障害は4級の一部を含む)
    - ・療育手帳B程度の知的障がい又は同程度の精神障がい
- ◎内容 当制度独自の認定基準があります。
  - ・所定の診断書により判定され、手帳の等級と異なる場合があります。
  - ・本人及び配偶者や扶養義務者の所得により、所得制限があります。
  - ・毎年1回、所得状況届が必要です。
  - ・20歳未満の障がい児を養育しなくなった場合、障がい児が障がいを支給事由とする公的年金を受けとることができる場合、又は施設等に入所した場合等は、資格喪失となります。
  - ・手当月額 1級55,350円 2級36,860円(令和6年4月現在)  
支払月 4、8、11月
- 相談窓口 桜川市社会福祉課 ☎0296-75-3126(直通)
- 申請窓口 社会福祉課(岩瀬庁舎)、総合窓口課(大和庁舎・真壁庁舎)

## 在宅障がい児福祉手当

- ◎対象者 心身に障がいのある在宅の20歳未満の障がい児の養育者
  - ・療育手帳の判定がA、B程度の知的障がい(重複障がいを含む)又は同程度の精神障がいのある方
  - ・身体の障がいの程度が身体障害者手帳のおおむね1級から3級程度の方(内部的疾患を含む)又は下肢障がいの4級で下記のいずれかに該当する方
    - ①両下肢のすべての指を欠くもの
    - ②1下肢を足関節以上で欠くもの
    - ③1下肢の機能に著しい障がいを有するもの



- ◎内 容
  - 手当月額 3,000円  
支払月 8、12、4月
  - 施設に入所又は障害児福祉手当を受給されている方は支給されません。
  - 申請に必要なもの
    - ☑身体障害者手帳、療育手帳、障害者手帳(精神保健福祉手帳)
    - ☑申請者の金融機関口座番号
- ◎相談窓口 桜川市社会福祉課 ☎0296-75-3126(直通)
- ◎申請窓口 社会福祉課(岩瀬庁舎)、総合窓口課(大和庁舎・真壁庁舎)

## 手帳

### 身体障害者手帳

- ◎対 象 者 視覚、聴覚・平衡機能、音声・言語機能又はそしゃく機能、肢体(上肢・下肢・体幹・脳原性運動機能)、心臓機能、じん臓機能、呼吸器機能、ぼうこう又は直腸機能、小腸機能、免疫機能、肝臓機能に「永続する」障がいがある方(再認定制度があります。)
- ◎内 容
  - 障がいの程度によって重い方から順に1級から6級までに認定され、等級により利用できる制度の内容が異なります。
  - 申請に必要なもの
    - ☑申請書
    - ☑写真(1年以内に撮影した証明用写真 縦4cmX横3cmのもの2枚)
    - ☑身体障害者診断書(指定医が記入したもの)
    - ☑個人番号(マイナンバー)が記載された証明書類
  - 診断書は身体障害者福祉法第15条に基づく指定医に作成してもらってください。  
なお、指定医についてはお問い合わせください。
  - 手帳の交付を受けた方の住所・氏名等が変更となった場合は届け出が必要です。また、死亡又は障がいを有しなくなった場合は手帳を返還してください。
- ◎相談窓口 桜川市社会福祉課 ☎0296-75-3126(直通)
- ◎申請窓口 社会福祉課(岩瀬庁舎)、総合窓口課(大和庁舎・真壁庁舎)

## 広 告



# 社会福祉法人 上の原学園

- 障がい者支援施設 上の原学園成人寮
- 障がい児入所施設 上の原学園
- グループホームさくら・こぶし

桜川市上野原地新田159番地1  
☎0296-75-2509

- 生活介護事業所 つくし
- グループホーム ステップ  
桜川市上野原地新田159番地27  
☎0296-71-5015
- 相談支援事業所 大地  
桜川市上野原地新田159番地27  
☎0296-71-5012
- 福祉サポートセンター 樹々
- グループホーム オリブ・ゆず  
筑西市三郷上原980番地1  
☎0296-49-6381

## 療育手帳

- ◎ 対象者 18歳未満の場合は筑西児童相談所、18歳以上の場合は茨城県福祉相談センターにおいて、知的障がいと判定された方(有期認定制度があります。)
- ◎ 内容
  - ・障がいの程度によって(A)、A、B、Cに認定され、等級により利用できる制度の内容が異なります。
  - ・判定機関への予約が必要です。  
18歳未満、筑西市二木成615 筑西児童相談所 ☎0296-24-1614  
18歳以上、水戸市三の丸1-5-38 茨城県福祉相談センター ☎029-221-0800
  - ・手帳の交付を受けた方及び保護者の内容等に変更があった場合は届け出が必要です。また、手帳所持者が死亡の場合は手帳を返還してください。
- ◎ 相談窓口 桜川市社会福祉課 ☎0296-75-3126(直通)

## 障害者手帳(精神保健福祉手帳)

- ◎ 対象者 精神疾患を有する方のうち、精神障がいのため長期にわたり日常生活また社会生活への制約がある方
- ◎ 内容
  - ・障がいの程度によって1級から3級に認定され、等級により利用できる制度の内容が異なります。手帳の有効期限は2年間で、更新が必要です。
  - ・申請時に必要なもの
    - 障害者手帳交付申請書
    - 写真(1年以内に撮影した証明用写真 縦4cmX横3cmのもの1枚)
    - [診断書で申請する場合]精神障害者保健福祉手帳用診断書(初診日から6カ月を経過した日以降のもの)
    - [年金証書で申請する場合]精神障害を理由に障害年金を受けていることを証する書類(年金証書、直近の年金振込通知書又は支払通知書等)  
※マイナンバーカード持参で省略可
    - 個人番号(マイナンバー)が記載された証明書類
- ◎ 相談窓口 桜川市社会福祉課 ☎0296-75-3126(直通)
- ◎ 申請窓口 社会福祉課(岩瀬庁舎)、総合窓口課(大和庁舎・真壁庁舎)







# 相談



## 茨城県の相談窓口

県西県民センター県民福祉課地域福祉室

〒308-8510 筑西市二木成615

☎0296-24-9156

管轄市町村：古河市、結城市、下妻市、常総市、筑西市、坂東市、桜川市、八千代町、五霞町、境町

## 茨城県女性相談センター

女性相談センターは、さまざまな暴力、家庭内トラブル等、女性が抱える問題について相談に応じています。

〒310-0011 水戸市三の丸1-5-38

☎029-221-4166

## ハローワークマザーズコーナー

子育てをしながら就職を希望している方に、希望やニーズ・状況に応じた就職実現プランの策定、予約による担当制の職業相談、地方公共団体等との連携による保育所等の情報提供等の再就職支援を行っています。

●実施場所 ハローワーク水戸、ハローワーク日立、ハローワーク古河、ハローワーク竜ヶ崎  
ハローワーク筑西 筑西市成田628-1

問 ハローワーク筑西 ☎0296-22-2188

## 茨城県母子寡婦福祉連合会

母子家庭や寡婦の方の自立支援と福祉の向上のために、母子・父子福祉センター運営などをはじめとした、さまざまな支援を実施しています。

〒310-0065 水戸市八幡町11-52

法人事務局 ☎029-221-7505 母子・父子福祉センター ☎029-221-8497

## 民生委員児童委員

民生委員児童委員は地区ごとにより、福祉事務所などと協力して活動し、生活に困っている方や、子ども・家庭に関する心配事のある方などの相談相手となっています。

〒309-1292 桜川市岩瀬64-2

桜川市民生委員児童委員協議会事務局 ☎0296-75-3126

## こどもの人権110番

いじめや体罰など子どもの人権について相談に応じています。

☎0120-007-110[平日8:30~17:15]

## 女性の人権ホットライン

セクハラやDVなど女性の人権について相談に応じています。

☎0570-070-810[平日8:30~17:15]



# 新築・リフォームの基礎知識

## 自然塗料

室内の床や壁、柱、家具などの木製品は、多くは何らかの塗装がされています。特に大量生産の製品はそのほとんどに化学塗料が使われています。

近年、シックハウス症候群の原因となる、化学物質による室内の空気汚染が問題視されています。お子さんやご家族がアレルギー体質なら業者にまず相談する必要があるでしょう。



## 業者の探し方

最近では自社ホームページを持っているリフォーム会社も多いようです。ポストに入ってくるチラシも情報収集のチャンスです。

またご近所や知り合いでリフォーム工事をした家があったら、その会社がどんな対応だったか聞いてみるのも一つの手です。



## 新築・リフォームと建築基準法

リフォーム時には、住宅に関する法律についても知っておく必要があります。通常業者さんが把握しており問題の起こることはあまりありませんが、知っておきたい法律としては建築基準法があります。建築基準法は住宅の安全性、居住性、周辺環境への配慮を目的としている法律で、新築だけでなくリフォーム時にも適用されるので注意が必要です。







## 「部屋を広く見せる」ためにできること

広い部屋で生活したい!でも、大きな家を建てるのはお金もかかりますし、日本の住宅事情を考えるとちょっと難しい...でもきっと大丈夫!部屋を「広く見せる」ためにできる工夫、実践してより良い住まいづくりをしましょう!!



### 進出色と後退色

色には、実際の位置より近くにあるように見える「進出色」、実際の位置よりも遠くにあるように見える「後退色」があります。

部屋の中に進出色がたくさんあると部屋が狭く感じ、後退色がたくさんあると部屋が広く感じられます。



進出色 暖色系で彩度の高い色



後退色 寒色系で彩度の低い色

### 背の低い家具を選ぶ

家具選びのポイントのひとつは、「背の低い家具を選ぶ」ことです。ある程度、床が家具で埋まってしまっても空間の高い位置を開けておくことで、部屋が広く感じるという錯覚を起こします。



# 防災

## 避難場所一覧

### ●指定緊急避難場所【警戒レベル4(避難指示)で開設】

	名称	地区	所在地
1	岩瀬小学校	岩瀬	鉄田553-5
2	坂戸小学校	岩瀬	西飯岡512-4
3	南飯田小学校	岩瀬	南飯田1-1
4	羽黒小学校	岩瀬	友部201
5	猿田体育館	岩瀬	猿田413-1
6	岩瀬西中学校	岩瀬	富岡535
7	岩瀬東中学校	岩瀬	磯部466
8	岩瀬高校	岩瀬	岩瀬1511-1
9	岩瀬日本大学高校	岩瀬	友部1739
10	真壁第2体育館	真壁	真壁町田179-4

	名称	地区	所在地
11	桃山学園	真壁	真壁町伊佐々158
12	紫尾体育館	真壁	真壁町椎尾1687
13	谷貝小学校	真壁	真壁町下谷貝1146-1
14	樺穂小学校	真壁	真壁町長岡437
15	桜川中学校	真壁	真壁町亀塚570
16	真壁高校	真壁	真壁町飯塚210
17	雨引小学校	大和	本木1591
18	大国小学校	大和	大国玉597
19	真壁伝承館	真壁	真壁町真壁198

※原則、小中高等学校の体育館が避難所となります。

### ●指定避難所

【指定緊急避難場所閉鎖後、必要に応じて開設】

	名称	地区	所在地
1	岩瀬体育館 (通称:ラスカ)	岩瀬	岩瀬2685-14
2	真壁体育館	真壁	真壁町古城377
3	大和ふれあいセンター「シトラス」	大和	羽田989-1

### ●福祉避難所

【介助が必要な方の避難所。必要に応じて開設】

	名称	地区	所在地
1	岩瀬福祉センター	岩瀬	鉄田612
2	真壁福祉センター	真壁	真壁町山尾604-1
3	大和中央公民館	大和	羽田1028-1

## 避難所について

#### 一時避難所

・台風等が到達する前に避難する施設。(自主避難)

主な避難場所

各行政区公民館

#### 指定緊急避難場所

・災害から命を守るために緊急的に避難する施設。  
・警戒レベル4発令時に開設される。

主な避難場所

小中高等学校体育館等

※指定か所は、避難場所一覧をチェック!!

#### 指定避難所

・避難した方が災害の危険がなくなるまで一定期間滞在、又は災害により自宅に戻れなくなった方が一時的に滞在する施設。

主な避難場所

市民体育館等

※指定か所は、避難場所一覧をチェック!!

#### 福祉避難所

・「要配慮者」※が避難する施設。  
※高齢者や身体が不自由な方、乳幼児を指す。  
・指定緊急避難場所での生活することが困難な方。

主な避難場所

福祉センター等

※指定か所は、避難場所一覧をチェック!!

令和6年4月1日現在

## 災害時の情報発信などはこちらをご確認ください

桜川市防災アプリ



Yahoo! 防災速報



(iOS版)



(android版)

市ホームページ



ハザードマップ



情報メール配信サービス



テレビに  
表示



防災  
行政無線



電話で防災行政無線を聞く  
☎0120-504-115  
(通話料無料)



警戒レベル③の避難指示で必ず全員避難（避難勧告は廃止です）

警戒レベル	住民の皆さんがとるべき行動	新たな避難情報など	これまでの避難情報 災害発生情報 (発生を確認したときに発令)
5	命の危険 直ちに安全確保	緊急安全確保	
~~~~~ 〈警戒レベル4までに必ず避難!〉 ~~~~~			
4	危険な場所から全員避難	避難指示	・避難準備 ・高齢者等避難開始
3	危険な場所から高齢者等避難	高齢者等避難	大雨・洪水注意報(気象庁)
2	自らの避難行動を確認	大雨・洪水注意報(気象庁)	早期注意報(気象庁)
1	災害への心構えを高める	早期注意報(気象庁)	

## 避難行動判定フロー

あなたがとるべき避難行動は？



※ハザードマップは災害が発生する恐れの高い区域を着色した地図です。事前にホームページで自宅や避難所をご確認ください。

避難とは「難」を「避」けることです。  
今いる場所が安全であれば、留まることも避難です。

広告

株式会社 **なっけん**

☎ 0296-76-1210  
📞 080-1011-1951

代表取締役 仲田和広  
一般土木施工管理技士・二級建築施工管理技士

【リフォーム】新築・増改築・店舗改造 【水廻り】キッチン・トイレ・浴室（ユニットバス）  
【塗装・内装】屋根工事・エクステリア 【高齢者・障害者対応リフォーム】【その他】

株式会社 **なっけん** 〒309-1454 桜川市上城811-1 TEL / FAX 0296-76-1210

家族想いの、  
家づくり

防災

**緊急避難！**

**おさんぽバッグに プラス**

- 母子手帳
- 止血パッド
- 笛
- お菓子
- キャラメル・あめなど  
カロリーの高いものを少し
- 抱っこ紐

（方が一閉じ込められた時に）  
（ベビーカーの時も持ち歩くと、避難時に便利です）

常にバッグに入れておき、蓋でもすぐに取り出せるように！

抱っこ紐は靴に入る軽量タイプや、ウエストバッグに収納するタイプが持ち歩きに便利！

お散歩  
楽しいね

**自宅から避難！**

**非常持ち出し品に プラス**

- 防災頭巾・ヘルメット
- レインコート
- マスクや軍手
- 衣料品3日分(特に着る)
- オムツ3日分
- おしりふき(ウエットティッシュ)
- 粉ミルク3日分
- 哺乳瓶(使い捨てタイプ)
- 子どもの食料3日分
- 離乳食スプーン
- 食品用ラップ
- 紙コップ&ストロー
- 軽くて小さいおもちゃ

着て行く  
假包装の物が便利！  
（年齢に合った好きな物）  
おしり紙

いざという時のために、備えておきたい防災グッズ。大人の防災グッズにプラスして、子ども用の防災グッズも見直し、備えておきましょう。

**災害後自宅まで過ごすための！**

**非常用備蓄に プラス**

- 飲料水7日分
- 子どもの食料7日分
- 粉ミルク7日分
- オムツ&おしりふき7日分

（大人1人1日3リットル、粉ミルク用も）  
（年齢に合った好きな物）

ベビーフードはそのまま食べられる瓶や容器入りが便利

## 「使える備え」にしよう！ 子どもの防災グッズのそろえ方のコツ！

**買い置きを備蓄に！ 「ローリングストック」を活用！**

普段から多めに買い置きををストックにする「ローリングストック方式」を活用しましょう。年齢に合わせて変化していく非常食や消耗品(オムツなど)の管理がしやすくなります。

食べる

あと1個だ

買い足す！

**子どもの食べられるものを用意しよう！**

防災用のお菓子やパン、フルーツの缶詰など子どもが食べ慣れたものや好物を用意してあげましょう。アレルギーがある場合は、少し多めにアレルギー対応食を用意しましょう。

年1回、中身を見直そう！

**持ち出し品は持ち出せる重さに！**

ママでも持てたよ！

持ち出し品は最小限に、用途が併用できるものを活用しましょう。特に小さい子どもがいる場合、子どもを抱っこした状態で一緒に持てる重さか一度確認してみてください。

頑張る！

**避難生活の不安をやわらげよう！**

雑音が苦手な子はイヤーマフを

その子ならではの日常に必要なものがあれば用意を。また発熱材やカセットコンロ&ガスボンベを用意しておくことで、温かいものを食べることができ、気持ちもほっと暖まります。

**水害は早目の避難！**

ひざの高さまで浸水すると歩行が困難になったり道路状況が分からず大変危険です。早目の避難を。

防災



いつでも！誰でも！どこからでも！

桜川市

2024年10月  
より公開

# 子育てガイドブック

## 電子ブック案内



タブレット



パソコン



スマートフォン

### 電子ブックはこんなときに活用できます



外出中に子どもが  
発熱して困った…どうしよう



初めての妊娠で手続きや  
支援制度がわからない



カレンダー形式の  
手続き一覧はないかしら？



次の遊び場は  
どこにしようかと悩んだら



冊子が見つからないから  
電子ブックで読みたい

ブックマークは  
こちらから



こんな便利機能もあります



目次から知りたい情報に  
ワンタッチで移動



細かい文字は  
拡大して表示できる



再読したいページには  
しおりを挿入



気になった内容には  
メモ機能で書き足し

桜川市  
子育て  
ガイドブック

2024  
年度版

