

追加健診のお知らせ（完全予約制）

住民健診（胃がん検診あり）を追加で実施します。今年度最後の住民健診をぜひ受診してください。

■日時・会場／12月6日（金）真壁福祉センター
12月7日（土）岩瀬福祉センター ※8時～11時30分までの30分間隔で受付

■内容／特定健診、後期高齢者健診、ユース健診、各種がん検診

■対象／令和6年度健診未受診者 ※年度内1回のみの受診となります。

■インターネット予約
11月26日（火）20時～ ※健診希望日の平日2日前の12時まで

■コールセンター予約（☎ 0570-077-150）
11月27日（水）のみ 9時～17時



ウォーキング教室

運動をしている方もこれから始める方も、効果的なウォーキング方法を学びませんか。

■日時／12月13日（金）10時～11時30分

■場所／大和駅北公園

■講師／畑 雅裕氏（健康運動指導士）

■申込方法／①インターネット予約 ②健康推進課に電話（☎ 0296-75-3159 直通）



●各種相談（要予約）

こころの健康相談（精神科医による個別相談・1人30分程度）			
日時	12月19日（木）①14時～ ②14時45分～	会場	岩瀬福祉センター
子育て相談（精神保健福祉士による個別相談・1人1時間程度）			
日時	12月11日（水）①10時～ ②11時～	会場	岩瀬福祉センター
総合健康相談			
日時	12月13日（金）、27日（金）10時～11時30分	会場	乳幼児相談・子育て世代包括支援センターさくらっこ 上記以外…岩瀬庁舎

●休日当番医 診療時間／9時～12時、13時～16時 受付時間／9時～11時30分、13時～15時30分

診療日	医療機関名	住所	連絡先
12月1日（日）	上の原病院	上野原地新田 159-2	☎ 0296-75-3130
12月8日（日）	内科宮本医院	真壁町古城 229-1	☎ 0296-55-0101
12月15日（日）	平島医院	岩瀬 198	☎ 0296-75-2510
12月22日（日）	田崎内科医院	真壁町田 268-6	☎ 0296-55-2511
12月29日（日）	阿部田医院	真壁町亀熊 123-1	☎ 0296-55-0305
12月30日（月）	鍋木クリニック	加茂部 4-1	☎ 0296-76-3131
12月31日（火）	根本医院	真壁町真壁 202	☎ 0296-55-0027

带状疱疹ってなに？



▼初期症状に気づかず治療が遅れた場合

带状疱疹は、水痘（水ぼうそう）と同じウイルスで起る皮膚の病気です。

50歳代から発症率が高くなり、80歳までに約3人に1人が発症すると言われています。

▼带状疱疹の初期症状

带状疱疹では、初めに皮膚にピリピリ、ズキズキ、チクチクといった神経痛のような痛みを感じ、その後、水ぶくれ（水疱）を伴う発疹が帯状に現れるのが特徴です。

▼予防のためにできること

①免疫機能を高める

带状疱疹は免疫力の低下によって発症するため、带状疱疹の予防には日頃の体調管理が重要です。食事や十分な睡眠をとること、適度な運動やリラックスした時間を過ごすことでストレスを減らし、免疫力を低下させないように心がけましょう。

②予防接種を受けて免疫強化を図る

50歳以上の方は、予防接種を受けることができます。予防接種により带状疱疹ウイルスに対する免疫を高め、発症を予防することが重要です。※予防接種は带状疱疹を完全に防ぐものではありません。また、接種できない方もいますので、詳細はかかりつけ医とご相談ください。

【带状疱疹が発症するしくみ】

1 水ぼうそう
初めて感染した時は、水ぼうそうとして発症します。（主に子どもの頃）

2 潜伏感染
治った後もウイルスは長い間、体内に潜んでおり、普段は免疫力によって活動が抑えられています。

3 免疫力低下
加齢やストレスなどで免疫力が低下するとウイルスが暴れだします。

4 带状疱疹
ウイルスは、神経に沿って移動、皮膚に到達し、带状疱疹を発症します。

予防接種費用の一部助成

市では、带状疱疹の予防接種費用の一部助成を行っています。

接種を希望される方は、助成券の交付申請をしてください。詳細は、市ホームページをご確認ください。

※助成券を持参せずに予防接種を行った場合、助成されませんのでご注意ください。



予防接種費用 助成券

带状疱疹任意予防接種費用助成券

※申請書に添付してください。申請期限は、令和6年12月31日（木）までです。

①市内在住の市民で、令和6年12月31日現在、50歳以上の方です。

②市立の医療機関で、令和6年12月31日までに接種を受ける予定です。

③市立の医療機関で、令和6年12月31日までに接種を受ける予定です。

④市立の医療機関で、令和6年12月31日までに接種を受ける予定です。

⑤市立の医療機関で、令和6年12月31日までに接種を受ける予定です。

⑥市立の医療機関で、令和6年12月31日までに接種を受ける予定です。

⑦市立の医療機関で、令和6年12月31日までに接種を受ける予定です。

⑧市立の医療機関で、令和6年12月31日までに接種を受ける予定です。

⑨市立の医療機関で、令和6年12月31日までに接種を受ける予定です。

⑩市立の医療機関で、令和6年12月31日までに接種を受ける予定です。



スミハツ
SUMIHATSU



スミハツの技術が
未来の交通インフラと
産業機械を支えています



NHK
ニッパツグループ

未来に誇れる仕事を
一緒にしませんか？

2026卒の方は、
マイナビ2026から▼

中途採用ご希望の方は、お電話
またはホームページより▼







スタッフ・入居利用者様 募集中



私たちと一緒に働きませんか？

社会福祉法人
特別養護老人ホーム上の原 ☎0296-71-6888
〒309-1226 茨城県桜川市上野原地新田154-4 担当：益子

社会福祉法人 上の原学園 ☎0296-75-2509
〒309-1226 茨城県桜川市上野原地新田159-1 担当：杉山・宮田