

令和6年度

桜川市家族介護教室のご案内

桜川市では、介護に関する知識の普及や交流を通して在宅で介護をしている方等の身体的・精神的負担を軽減するため、家族介護支援事業を実施しております。

今年度は、下記日程にて全6回家族介護教室を開催いたしますので、ぜひご参加下さい！
※開催の約1カ月前には、市広報にも開催のお知らせを掲載します。

<各回共通>

- ・対象者：介護に興味がある方、在宅で介護している家族または援助者の方
- ・定員数：各回20名
- ・費用：無料
- ・申込方法：下記担当連絡先へ直接電話してください。

<担当連絡先>

- ・北部在宅介護支援センター（社会福祉協議会 岩瀬本所）：0296-70-4410
- ・中央在宅介護支援センター（老健さくらがわ）：0296-20-6071
- ・南部在宅介護支援センター（老健マカベシルバートピア）：0296-54-2802

| 第1回 | 介護施設見学&買い物ツアー |
|-----|-----------------------------------|
| 内容 | 介護施設の見学や食事、お買い物を通じて介護者同士の交流を図ります。 |
| 場所 | しらとりハワイアンデイ |
| 日時 | 令和6年7月18日（木） 10：00～14：30 |
| 担当 | 北部在宅介護支援センター |

| 第2回 | 呼吸レッスン |
|-----|--------------------------------|
| 内容 | セラピストから、こころを癒す、呼吸法を実践しながら学びます。 |
| 場所 | 大和ふれあいセンターシトラス |
| 日時 | 令和6年8月8日（木） 10：00～12：00 |
| 担当 | 中央在宅介護支援センター |

| 第3回 | 福祉用具展示会見学、体験会 |
|-----|-------------------------------|
| 内容 | 福祉用具展示会を見学、体験を通じて、介護の理解を深めます。 |
| 場所 | 真壁伝承館 |
| 日時 | 令和6年9月18日（水） 13：30～15：30 |
| 担当 | 南部在宅介護支援センター |

| 第4回 | 腰痛予防 |
|-----|----------------------------------|
| 内容 | 理学療法士から、腰回りの筋力をつける方法や簡単な体操を学びます。 |
| 場所 | 真壁福祉センター |
| 日時 | 令和6年11月9日（土） 10：00～12：00 |
| 担当 | 南部在宅介護支援センター |

| 第5回 | 認知症機能低下予防&ストレス発散体験会 |
|-----|-----------------------------------|
| 内容 | 生演奏を聴いたり、音楽を用いた体操を通じてリフレッシュを図ります。 |
| 場所 | 大和ふれあいセンターシトラス |
| 日時 | 令和6年11月28日（木） 10：00～12：00 |
| 担当 | 中央在宅介護支援センター |

| 第6回 | 救急講習会 |
|-----|------------------------------------|
| 内容 | 救急隊から、家族の急変時に落ち着いて対応できるよう救命法を学びます。 |
| 場所 | 桜川消防署新庁舎 |
| 日時 | 令和6年12月5日（木） 10：00～12：00 |
| 担当 | 北部在宅介護支援センター |