

# 大腸がん検診のススメ

大腸がんは、大腸に発生するがんで、腺腫という良性のポリープががん化して発生するものと、正常な粘膜から直接発生するものがあります。検診で早期に発見して治療することにより、大腸がんが亡くなることを防ぐことができます。今月号では大腸がんの検診についてご紹介します。

早期の大腸がんでは、ほとんど自覚症状がありません。進行すると、便に血が混じる(血便や下血)、出血による貧血症状、便秘や下痢、お腹が張るなどの症状が起こることがあります。便に血が混じる、血が付着するなどの症状は、痔などの良性の病気でも起こることがあるため放置してしまいがちですが、がんであった場合、そのままにしておくと進行してしまい、大変危険です。40歳からは、毎年1回検診をおこない、早期発見・早期治療に努めましょう。

**大腸がん検診は受けていますか？**

がん死亡者数のうち、大腸がんによる死亡は…

**女性で1位  
男性で2位**

〈検査容器回収日〉

回収日	10月25日(金)
	11月22日(金)
	12月20日(金)
	令和7年1月24日(金)
	2月28日(金)
提出場所	健康推進課(岩瀬庁舎)

**大腸がん検診を  
受診するには？**

大腸がん検診は予約なしで受診可能で、左記の回収日に健康推進課(岩瀬庁舎)へ採便した検査容器を持参するだけです(検診料金500円)。検診は年度内に1回のみの受診となりますので、ご注意ください。

**大腸がん検診って  
どんな検査をするの？**

自宅で2日分の便をとるだけの簡単な検査で、痛みも食事制限もありません。便に潜む血液の有無を調べて病気の疑いを見つけます。



▼検査結果が「要精密検査」になったら  
再度、便潜血検査をおこなったり、様子を見るなどの自己判断は間違いです。医療機関にて、精密検査(大腸内視鏡検査)を必ず受けてください。



検査容器がない方は、健康推進課(岩瀬庁舎)、総合窓口課(大和・真壁庁舎)で配布していますのでご利用ください。  
※採便は、提出日の6日前から可能です。  
※採便後の容器は提出まで冷暗所で保管してください。

## 第4回きらきら健康講座

子育てが少しでも楽になる子どもへの接し方について、ちょっとしたコツを一緒に学びませんか。

- 日時/11月14日(木) 10時~11時30分
- 場所/岩瀬福祉センター
- テーマ/心理士から聞く! 親も子も楽になる笑顔の子育て
- 講師/神白 翼氏(心理士)
- 定員/15名
- 申込方法/①インターネットで予約  
②健康推進課に電話(☎ 0296-75-3159 直通)



## 糖尿病教室

市内では、全国や県と比較し血糖値の高い人が多い状況です。糖尿病は、放置するとさまざまな合併症を引き起こし、大変危険です。普段の生活から改善できることを見つけて、健康を維持しましょう。

- 日時/11月29日(金) 13時30分~15時
- 場所/岩瀬福祉センター
- テーマ/放置しないで糖尿病
- 講師/吉原 尚志氏(吉原医院)
- 定員/40名
- 申込方法/①インターネットで予約  
②健康推進課に電話(☎ 0296-75-3159 直通)



## 各種相談(要予約)

<b>子育て相談(精神保健福祉士による個別相談・1人1時間程度)</b>	
日時 11月7日(木) ①10時~ ②11時~	会場 岩瀬福祉センター
<b>総合健康相談</b>	
日時 11月1日(金)、15日(金) 10時~11時30分	会場 乳幼児相談・子育て世代包括支援センターさくらっこ 上記以外…岩瀬庁舎

## 休日当番医 診療時間/9時~12時、13時~16時 受付時間/9時~11時30分、13時~15時30分

診療日	医療機関名	住所	連絡先
11月3日(日)	吉原医院	明日香 2-31	☎ 0296-75-1177
11月4日(月)	なかはら整形外科医院	真壁町飯塚 496-1	☎ 0296-23-9955
11月10日(日)	延島クリニック	東飯田 658	☎ 0296-58-5058
11月17日(日)	大和クリニック	大国玉 2513-12	☎ 0296-58-7788
11月23日(土)	けんせいクリニック	岩瀬 207-1	☎ 0296-71-8111
11月24日(日)	仁保内科医院	真壁町真壁 425	☎ 0296-23-8088

**外壁 屋根** 地域密着 住宅塗替え専門店

**施工実績 茨城県 No.1**

※2021年度アステックペイントジャパン社主催コンペにて

**(株)森美装 桜川店**

株式会社 森美装 桜川市富士見台1-11

☎ 0120-398-338

塗替えでお困りの際はご相談ください!

**スミハツ** SUMIHATSU

NHK ニッパツグループ

未来に誇れる仕事を一緒にしませんか?

スミハツの技術が未来の交通インフラと産業機械を支えています

2025卒の方は、マイナビ2025から▼ 中途採用ご希望の方は、お電話またはホームページより▼