

S さくらがわ public relations Sakuragawa

—広報さくらがわ—



8²⁰²⁴
/1
No.453



桜川消防署が
新しくなりました



＊CONTENTS

- 02 新たな桜川消防署が完成
- 04 叙勲受章／市政モニター会議
- 05 シルバーリハビリ体操指導士表彰／リユース促進に向けた連携協定締結／寄付寄贈
- 06 地域医療情報／睡眠健診
- 07 まちの話題
- 08 生涯学習センター施設概要
- 09 歴史資料館だより No.107
- 10 健康ガイド
- 12 情報ひろば
- 15 文芸さくらがわ
- 16 地域応援チケット／年長さんご紹介

＊表紙

桜川消防署が新しくなりました



7月11日、桜川消防署新庁舎で竣工記念式典が行われました。

表紙は、旧桜川消防署庁舎に隣接する岩瀬認定こども園の園児たちのくす玉開披の様子を撮影したものです。完成を心待ちにしていた園児からは、笑顔があふれ、多くの祝福の声が聞かれました。

＊桜川市の人口と世帯

【人口】 36,236 人 (－ 61)
 【男】 18,025 人 (－ 29)
 【女】 18,211 人 (－ 32)
 【世帯】 13,510 世帯 (－ 12)
 () は対前月増減
 常住人口
 令和6年7月1日現在

新たな桜川消防署が完成

桜川消防署と大和分署が統合移転

■問合先／桜川消防署 (☎0296-75-3592)

桜川消防署新庁舎 竣工記念式典開催

桜川消防署新庁舎の竣工を記念して、7月11日に関係者による式典が行われました。式典には、筑西広域市町村圏事務組合を構成する結城市、筑西市、桜川市の各市長や関係者のほか、国会議員や、県議会議員、市議会議員、施工業者などが出席し、くす玉開披やテープカット、内覧などが行われました。

大塚市長は、同組合副管理者として「今後、この新庁舎を活用し、近年多発する各種災害に対し、一層強固な消防・防災体制を確立し、地域の皆さまの生命と財産を守り、より安心して暮らせるよう万全の消防体制づくりに取り組む」と式辞を述べました。



記念セレモニーとして行われたテープカット



施設の説明を受ける出席者



式辞を述べる大塚市長



ドクターヘリなどが離発着可能なヘリポート



45度の傾斜壁を配置する山岳訓練施設



旧桜川消防署と大和分署は統合し、旧県西総合病院跡地の新庁舎に移転しました。7月12日から運用を開始した新しい桜川消防署は、各種の新設備を備えた庁舎であり、消防隊員が火災をはじめ、あらゆる災害に対応できる高度な技術を習得するための訓練施設、非常電源設備およびヘリポートなど、大規模災害時に防災拠点として機能する庁舎になっています。

桜川消防署新庁舎 7月12日運用開始



桜川消防署庁舎概要

所在地	敷地面積
桜川市鉾田604番地1	13,582.59㎡
建物用途	延面積
庁舎棟 (Pc pa造一部S造・壁式RC造2階建て)	3,014.60㎡
独立訓練棟 (RC造一部S造4階建て)	303.53㎡
サイクルポート (S造平屋建て)	11.27㎡
合 計	3,329.40㎡

閉署のお知らせ

統合移転に伴い、旧桜川消防署（桜川市西桜川2-29）と大和分署（桜川市羽田1000）は7月12日に閉署になりました。



大和分署



旧桜川消防署

叙勲の受章おめでとうございます

春の叙勲・危険業務従事者叙勲が内閣府から発表されました。受章の榮譽を受けられた方を紹介します。

◆瑞宝双光章
瑞宝単光章

梅井 隆男さん

元 真壁小学校校長

(70歳・大泉地区)



梅井さんは昭和58年4月に新治小学校教諭として着任以来、鳥羽小学校校長、県西教育事務所所長、真壁小学校校長などを歴任されました。

また、平成26年6月から令和2年3月まで、市教育委員会教育長に就任され、市の教育行政に尽力されました。

同氏は「この度の受章は、教育関係者並びに多くの皆さまの温かいご指導・ご支援の賜と心から感謝しております」と受章の喜びを話していました。

◆瑞宝単光章

仁平 達夫さん

元 茨城県警 警部

(73歳・元岩瀬地区)



仁平さんは昭和45年4月に警察学校に入学後、下妻署、鹿島署、交通部運転免許課、水戸署、真壁署、つくば中央署、交通部運転免許試験課などの所属を経て、平成19年3月の退職まで、地域の安全と社会秩序の維持・犯罪防止に尽力されました。

同氏は「叙勲の栄に浴し、大変光栄に存じます。これもひとえに、警察関係者の皆さまのご指導と家族の支えの賜と感謝しております」と受章の喜びを話していました。

市民の意見を市政に届ける

市政モニター会議開催

7月5日、大和ふれあいセンター「シトラス」で、市政モニター会議が開催されました。

市政モニターは、行政への既成の概念にとらわれない、自由で清新な意見を聴くために毎年設置されています。モニターは、公募のほか地区の推薦を受けた方から市内在住などの要件に合う方を選定し、市長が委嘱します。

今年度は、30代から70代の男女計23名の方が市政モニターに委嘱されました。



意見を述べる市政モニター



市政モニターと意見交換を行う大塚市長

委嘱後に対話形式で行われた会議では、大塚市長や稲川教育長ほか、各部局長とモニターが直接意見を交わしました。

モニターからは、児童の通学路や学校の設備などの教育分野、空き家対策、少子化やタクシー助成券に関する話題など、多岐にわたる意見が出されました。

市では出された意見を受けとめ、市政への反映を検討し、今後にいかしていきます。

認定こども園真壁保育園
子育て支援センター

桜川市真壁町山尾783

☎0296-48-6604 未就園児親子対象(祖父母可)

有料広告募集中!

S さくらがわ public relations
Sakuragawa

—広報さくらがわ—

■サイズ 1 枠 45mm×85mm、2 枠 45mm×172mm
■掲載料 1 枠 10,000 円、2 枠 20,000 円
(月額) ※連続掲載で割引制度があります。

■問合先 秘書広報課 ☎58-5111・75-3111 内線1268

シルバーリハビリ体操指導士5名が

県知事賞などの感謝状を受賞

7月11日に真壁福祉センターで伝達式が行われ、桜川市シルバーリハビリ体操指導士会の体操指導士5名に県知事賞などの感謝状が贈られました。

今回の表彰では、永年にわたり地域住民の健康づくりや介護予防の普及活動に貢献したことが認められ、2名が県知事賞、1名が県保健福祉部長賞、2名が奨励賞を受賞しました。

シルバーリハビリ体操は、高齢者が尊厳をもって生きいきと暮らしていけるよう考案され、高齢者の日常生活に必要な身体機能の保持や閉じこもり防止を目的に行われています。

同会ではこれまでに、介護予防教室や生きいきサロンなど、ボランティアとして地域に密着した活動を行っており、市内の高齢者への介護予防に大いに貢献されています。



伝達式に出席した桜川市シルバーリハビリ体操指導士会の皆さん

■問合先／高齢福祉課（☎）
0296-73-4511直
通



リユース促進に向けた 連携協定締結

5月29日、市は株式会社マケットエンタープライズ（小林泰士代表取締役社長）と、リユース（再利用）促進に向けた連携協定を締結しました。

この協定は「持続可能な社会を実現する最適化商社」をビジョンに掲げてネット型事業を展開する同社と連携し、市内のリユース活動を促進すること、住民サービスの向上や廃棄物処理量の削減、循環型社会の形成およびSDGs（持続可能な開発目標）の達成に資することを目的としています。

これにより、二次流通活性化による循環型社会の実現が見込まれると共に、市内の廃棄物処理量や処理コスト削減が期待されます。



■問合先／生活環境課（☎）
58-5111・75-3111
1代表

寄付

寄贈

桜川市市長（小・中・義務教育学校の図書購入費として3万円の寄付がありました。）



大塚市長に寄付金を手渡す小河原会長（右）



寄付

寄贈



安心と笑顔を未来へつなぐ



稲川優子税理士事務所

桜川市西飯岡475-2

☎0296-73-6363

E-mail ina-tax.ceo@tkcnf.or.jp

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎029-869-9128

結婚相談所ムスベル

地域医療情報

問合先／さくらがわ地域医療センター（☎0296-5415100）
さくらがわ地域医療センター 新医師のご紹介



木村 泰 医師

■担当科／脳神経内科

■資格／日本脳神経外科学会
 脳神経外科専門医・指導医

■ご挨拶／4月から非常勤で
 第2土曜日午前に脳神経内科
 の外来を担当することになり
 ました、木村泰と申します。

生まれは山口県萩市で、平
 成3年に筑波大学医学部を卒
 業し、筑波メディカルセン
 ター病院や日立総合病院に勤
 務した後、令和元年10月から
 茨城県立中央病院に赴任いた
 しました。この度ご縁があつ
 て、さくらがわ地域医療セン
 ターにお世話になることにな
 りました。

平成10年から平成13年まで
 県西総合病院で脳神経外科医
 として修業を積まされていた

いたこともあり、再びこの地
 で働くことにご縁を感じてお
 ります。

診療内容は主に脳卒中、腫
 瘍性疾患、認知症などの脳神
 経疾患全般に対応しておりま
 す。ただし、脳卒中は迅速な
 対応が必要であり、病状に
 よっては茨城県立中央病院や
 筑波大学附属病院へ転送させ
 ていただくこともあります。
 また、超高齢社会により問題
 となってきた認知症のなか
 には、治療可能な慢性硬膜下
 血腫や正常圧水頭症がありま
 す。当院での精査の後に治療
 も担当いたします。

アルツハイマー病が疑われ
 るような軽度の認知障害の方
 は茨城県立中央病院の「もの
 忘れ外来」と連携し、適切な
 治療を検討いたします。

脳疾患でお悩みがある方
 は、早めの受診をおすすめい
 たします。お気軽にご相談く
 ださい。

子どもの睡眠実態を調査

県内 初 睡眠健診を実施

■問合先／健康推進課（☎0296-7513159直通）

市内の小・中・義務教育学
 校の児童・生徒509名が、
 6月25日から7月2日の1週
 間、県内で初めて専用のデバ
 イスによる睡眠測定を実施し
 ました。

東京大学大学院医学系研究
 科の上田泰己教授らによる
 「子ども睡眠健診プロジェクト」は、子どもたちが腕時計
 型の測定デバイスを一週間着
 用し、睡眠時間や睡眠リズム
 などを調査するものです。同
 調査は、現代の子どもの睡眠
 実態の把握を進めるととも
 に、子どもや保護者の睡眠衛
 生に関する理解の促進を目的
 としています。

参加者は、腕の動きや光の
 強さなどを記録することがで
 きる腕時計型のデバイスを着
 用し、睡眠状態を測定。測定
 したデータは東京大学で解析
 され、参加者ごとに睡眠状況
 が記載された測定レポートが
 返却されます。また、学校や
 学年単位のデータも解析さ



調査に参加した南飯田小学校の皆さん

れ、学校の保健指導などにも
 活用される予定です。

測定に参加した南飯田小6
 年の雨谷龍空さんは「睡眠と
 健康の関係性に関心があり参
 加した。測定が終わっても、
 良い睡眠習慣を意識して生活
 したい」、今井萌々さんは「ど
 んな時に良い睡眠が取れてい
 るか興味があるので、測定レ
 ポートが返ってくるのが楽し
 み」と話してくれました。



スミハツサマーフェスティバル!!

【日時】8月31日（土）15:30~19:30
 【場所】株式会社スミハツ（桜川市高森1158）
 【お問合せ】TEL：0296-58-5161

- ・豪華ゲストによるステージショー（観覧無料）
- ・従業員による模擬店の出店
- ・豪華抽選会（参加無料）



☆ご来場お待ちしております☆



※天候により中止する場合がございます。フェスティバル詳細、中止のお知らせは HP「新着情報」でご確認ください。HP: <https://www.sumihatsu.com/news/>

「健康タウン構想の推進」

ラジオ体操講習会開催

「健康タウン構想の推進」ラジオ体操講習会が、岩瀬体育館「ラスカ」で行われました。

この講習会は、簡易保険加入者協会の支援を受け、ラジオ体操を活用して健康な身体づくりと、明るい地域社会づくりを進めることを目的として開催されています。

当日は、約100名が参加し、健康づくりに取り組みました。



ラジオ体操で健康づくりに取り組む参加者

6月16日

トラックの巻き込み実演

交通安全教室実施

南飯田小学校で、茨城県トラック協会、枝克己講師の協力のもと、交通安全教室が実施されました。

教室では、トラックの乗車体験や巻き込み実演が行われ、児童たちは車が曲がる際に生じる内輪差や自動車の死角について学びました。

参加した児童からは「大きい車の近くを自転車で走るときは注意したい」との感想が聞かれました。



トラックの巻き込み実演の様子

6月20日

市民の安全安心確保に貢献

市内医療機関に感謝状

新型コロナウイルスの特例臨時接種が3月31日に終了したことに伴い、接種に尽力し、市民の安全安心の確保に貢献された市内医療機関（18ヶ所）に、市から感謝状が贈呈されました。

贈呈式は、市役所大和庁舎で行われ、市内医療機関を代表し、真壁医師会桜川支部の阿部田聡支部長と平島康嗣副支部長が大塚市長から感謝状を受け取りました。



大塚市長から感謝状を受け取る阿部田支部長（中央）と平島副支部長（左）

7月3日

七夕飾りが下宿通りを彩る

「まかべ日和」開催

下宿通り（真壁町真壁地区）で「第26回まかべ日和」が開催されました。

当日は、ハンドメイドショップやワークショップ、キッチンカーなど多くの出店者が集い、猛暑にもかかわらず多くの来場者で賑わいました。

また、七夕のイベントも兼ねた今回は、通りに設置された笹の葉に来場者が飾りつけを行うことで、真壁の町並みが鮮やかに彩られました。



鮮やかに彩られた下宿通り

7月7日

未来を育む、夢への第一歩!

ジュニア会員

水泳募集中!

コスモスポーツクラブ
☎0296-22-3800
コスモスポーツ筑西 検索

体験随時募集中!

未来に、社会に、必要とされる印刷を

Digital
Digital Print Co., Ltd.

株式会社 デジタル印刷

事務所・工場 ☎0296-54-2626
つくば事務所 ☎029-877-1331
URL <https://digi-pri.com>

桜川市生涯学習センター施設概要の紹介

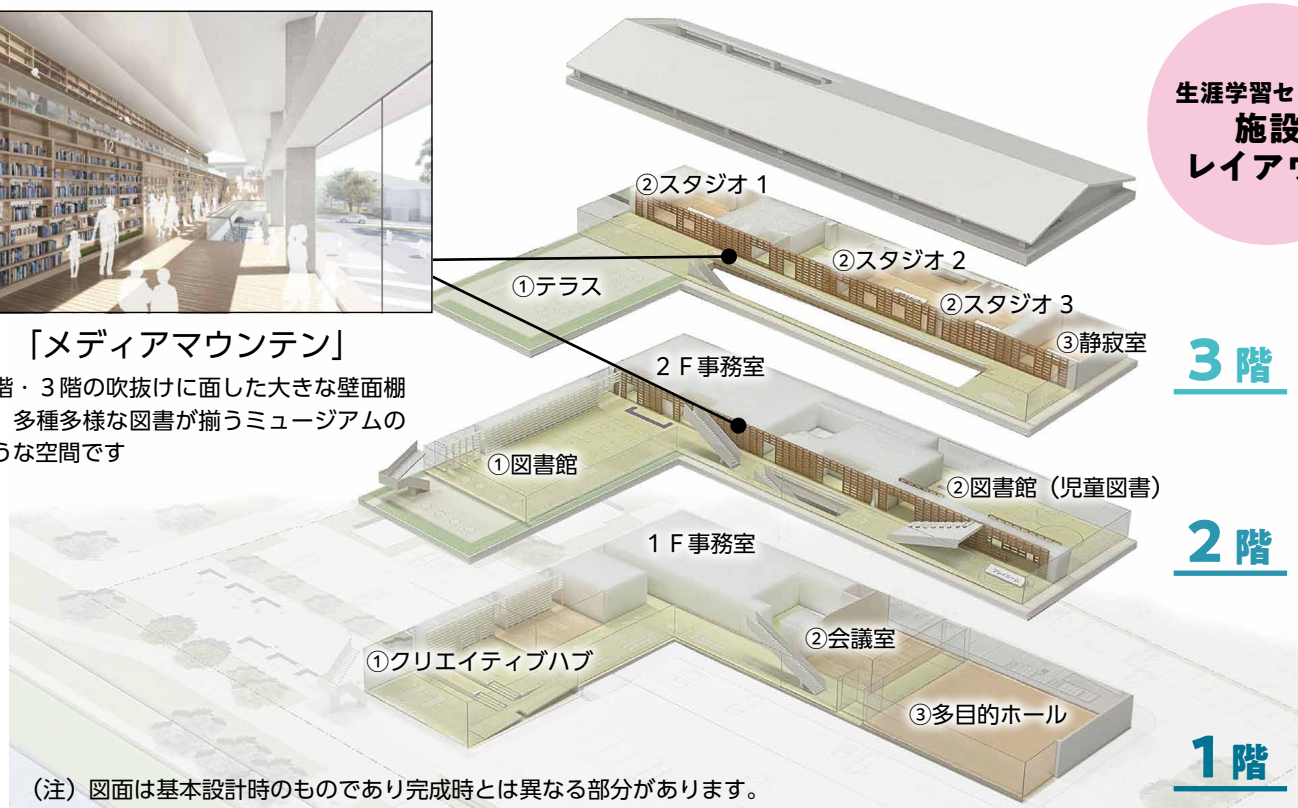
旧岩瀬中央公民館跡地に建設中の「桜川市生涯学習センター」は、公民館・図書館・市役所支所の機能を併せ持つ複合施設です。今回は、生涯学習センターに設置される施設のレイアウトを紹介します。これから定期的に、施設の機能や魅力などについて紹介していく予定です。

■ 問合先／生涯学習課（大和ふれあいセンター「シトラス」内 ☎ 0296-20-6300）



「メディアマウンテン」

2階・3階の吹抜けに面した大きな壁面棚に、多種多様な図書が揃うミュージアムのような空間です



（注）図面は基本設計時のものであり完成時とは異なる部分があります。

3階	①テラス	屋根のないオープンスペースです。桜川市を囲む里山や桜川の流れを一望できます。
	②スタジオ ※貸出用	3部屋あります。和室、防音性能の高い部屋などがあり、様々な用途に使用できます。
	③静寂室	静かに本を読んだり、学習をするための部屋です。
2階	①図書館	約10万冊の蔵書を予定する桜川市として初めての市立図書館です。壁面に図書が並ぶ「メディアマウンテン」が大きな特徴です。
	②図書館（児童図書）	絵本や学習の本などを中心に児童図書を揃えています。読み聞かせのスペースやプレイエリアがあり、子供が安心して図書に触れることができます。また、週1回の託児サービスを行う予定です。
1階	①クリエイティブハブ	市民の交流に使えるスペースです。待合所やカフェスペースとしても使用できます。
	②会議室 ※貸出用	収容人数は約70人です。2区画に分けて使用することも可能です。
	③多目的ホール ※貸出用	収容人数約200人のホールです。市内の他施設のホールより小規模ですが、少人数でも使いやすい施設となっています。

棟方志功と版画展

前期：令和6年8月1日(木)～9月29日(日)
後期：令和6年10月3日(木)～11月24日(日)

開館時間 午前10時～午後5時（入館は午後4時30分まで）
月曜開館日 8/12・9/16・9/23 休館日 月曜日・9/17（火）・9/24（火）



二菩薩釈迦十大弟子



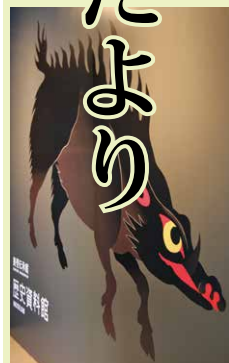
黄金の茶道具

廣澤美術館

茨城県筑西市ザ・ヒロサワ・シティ
TEL・FAX 0296-45-6228

歴

史資料館だより



No.107
教育委員会文化財課
文化財グループ
(☎58-5111・75-3111代表)

第15回企画展「新収蔵品展3」桜川のおたから」開催中

真壁伝承館歴史資料館では、11月17日(日)まで「新収蔵品展3」桜川のおたから」を開催しています。

この企画展は近年に市内外の方々から寄贈・寄託いただいた資料を中心に紹介するものです。

展示の見どころ

①黒漆塗二枚仏胴

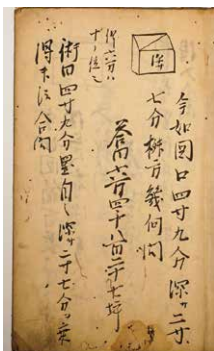


江戸時代後期に作られた当世具足という鎧の一種で胴の中央に笠間藩主牧野家の家紋「牧野柏」が描かれています。この鎧は牧野家から領内の名主などに貸し与えられた「御貸具足」と呼ばれるもので、寄贈いただいたお宅には写真のものを含めて3領の鎧が伝わっており、合わせて展示しています。

②関流算術諺解

江戸時代から明治にかけて日本人が独自に研究、発展させた数学である和算の問題集です。江戸時代に倉持村(筑西市)の私塾「南晴堂」で和算を学んでいた門人が、安政2年(1855年)に書き写しました。第1問を解いてみましょう。

上に図があり「今如图口四寸九分深サ二寸七分枳方幾何問」つまり、口の1辺が4寸9分で深さが2寸7分の枳の容積を答える問題です。



答えは分かりましたか。立方体の体積なので、4寸9分×4寸9分×2寸7分で64.827立方寸(史料では坪)となります。

中途半端ですが、これが1升(約1.8リットル)の枳の正式な大きさです。江戸時代のくらしに、和算は欠くことのできない知識でした。

文化財課
ホームページ



「真壁城跡発掘体験」

参加者募集!

夏休みの思い出に
みんなで真壁城跡を
掘ってみよう!



■日時/8月24日(土)

①9時30分〜11時30分

②13時30分〜15時30分

※雨天時は室内体験に変更

■対象/未就学児(保護者同伴)、小・中学生、高校生

■定員/各20名(応募者多数の場合は抽選)

■申込方法/文化財課ホームページから申し込み

■申込期限/8月8日(木)

■問合先/文化財課(真壁伝承館内)☎58-5111・75-3111代表

お家のことは全てお任せ!

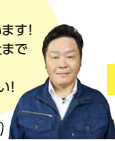
「どこに頼めばいいの?」「いくら位かかるんだろう...」「ずっと直したかったんだけど...」
お家のことなら、とにかく何でもご相談を!(雨漏り・水漏れ・簡易な修繕 何でも対応)

全て解決!

地域密着 住まいの町医者「トコケンです!」



株式会社 戸頃建設
代表取締役 戸頃 洋平(トコロ ヨウヘイ)



いつも
ありがとうございます!
地域密着の当社まで
お気軽に
ご相談ください!

私達は、
即日対応を目指します!

見積もり
相談無料

今すぐ
お電話を!

☎0296-57-4288



お電話にてお気軽に
お問い合わせください。



株式会社 戸頃建設

筑西市立古里小学校近く
筑西市知行 467-1

一般社団法人
JBN・全国工務店協会



当社は国土交通大臣登録団体の会員です

住宅省エネ
2024キャンペーン

産婦人科・小児科オンライン相談

市民の皆さまの人生をトータルで応援する「さくらがわ人生応援プロジェクト」の1つとして、妊婦・未就学児世帯を対象にスマートフォンアプリを使った医療相談を開始しました。

無料の医療相談アプリを登録していただくことで24時間、いつでもどこでも56の診療科の医師と気軽に健康相談ができます。対象の方には個別で案内が届きますので、ぜひご活用ください。

産婦人科・
小児科オンライン相談
が始まります！

スマートフォンを利用
して無料相談ができます。

第2回 きらきら健康講座

■日時／9月26日（木）13時30分～15時

■会場／真壁福祉センター

■テーマ／あなたのお口大丈夫？
（口腔機能検査で簡単チェック）

■講師／吾妻 晋太郎氏（吾妻歯科医院）

■定員／40名

■申込方法／①インターネットから申し込み
②健康推進課（☎ 0296 - 75 - 3159 直通）へ電話
※受付時間／8時30分～17時

口腔機能検査とは？

二種類のガムを噛むことで、
咀嚼がうまくできているかを
確認できる簡単な検査です。

申し込みは
コチラ▼



●各種相談（要予約）

子育て相談（精神保健福祉士による個別相談・1人1時間程度）

日時 9月12日（木）①10時～ ②11時～

会場 岩瀬福祉センター

総合健康相談

日時 9月6日（金）、9月20日（金）
10時～11時30分

会場 乳幼児相談・子育て世代包括支援センターさくらっこ
上記以外…岩瀬庁舎

●休日当番医 診療時間／9時～12時、13時～16時 受付時間／9時～11時30分、13時～15時30分

診療日	医療機関名	住所	連絡先
9月1日（日）	けんせいクリニック	岩瀬 207 - 1	☎ 0296 - 71 - 8111
9月8日（日）	延島クリニック	東飯田 658	☎ 0296 - 58 - 5058
9月15日（日）	大和クリニック	大国玉 2513 - 12	☎ 0296 - 58 - 7788
9月16日（月）	なかはら整形外科医院	真壁町飯塚 496 - 1	☎ 0296 - 23 - 9955
9月22日（日）	仁保内科医院	真壁町真壁 425	☎ 0296 - 23 - 8088
9月23日（月）	上の原病院	上野原地新田 159 - 2	☎ 0296 - 75 - 3130
9月29日（日）	内科宮本医院	真壁町古城 229 - 1	☎ 0296 - 55 - 0101

熱中症を予防しよう

令和5年度には、熱中症により全国で91,467人が救急搬送され、過去2番目に多い搬送人員となりました。熱中症は正しい予防方法を知り、普段から気をつけることで防ぐことができます。

熱中症の主な症状

・めまいや顔のほてり
・筋肉痛や筋肉のけいれん
・体のだるさや吐き気
・体温が高い、皮膚が赤く乾いている
・呼びかけに反応しない、まったく歩けない

熱中症対策

●暑さに負けない体づくり

熱中症予防のため、普段の生活から十分な睡眠、栄養をとるなど、暑さに負けない体づくりが大切です。

●のどが渇く前の水分・塩分補給

軽い脱水症状では、のどが渇かないこともあります。外出や運動、入浴、睡眠前などは水分補給をしましょう。

う。利尿作用があるコーヒー、アルコールなどはかえって脱水症状を強めてしまうことがあります。

●エアコンの使用

発生場所別の救急搬送人員をみると、住居が最も多くなっています。また、熱中症は夜間や就寝中に発症することもあります。暑さを感じていなくても扇風機やエアコンを使って温度調整するよう心がけましょう。

●熱中症警戒アラートの活用

熱中症予防を目的に、湿度、日射・輻射など周辺の熱環境、気温の3つを取り入れた指標として「暑さ指数（WBGT）」を環境省が公開しています。暑さ指数が28を超えると熱中症になりやすいとされ、暑さ指数の予想値が33に達する場合、熱中症警戒アラートを環境省が発表しています。市の防災無線やLINEからもお知らせしますので、ぜひチェックして普段の生活や運動で注意していきましょう。

暑さ指数	気温（参考値）	注意すべき生活活動の目安※1	熱中症予防運動指針※2
危険 （31以上）	35℃以上	高齢者は安静状態でも注意。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。	運動は原則中止
厳重警戒 （28以上31未満）	31～35℃	外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。	厳重警戒（激しい運動は中止）
警戒 （25以上28未満）	28～31℃	運動や激しい作業をする際は定期的に充分に休息を取り入れる。	警戒（積極的に休憩）
注意 （21以上25未満）	24～28℃	一般に危険性は少ないが激しい運動や重労働時には発生する危険性がある	注意（積極的に水分補給）

※1 日本生気象学会「日常生活における熱中症予防指針 Ver.3.1」（2021）

※2 日本スポーツ協会「スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック」（2019）

●クーリングシルターの利用

市では、危険な暑さから避難できる場所として、各庁舎や真壁伝承館を指定しています。熱中症対策の涼しい避難場所として、ぜひご利用ください。

高齢者や子ども、障がいがある方のご家族や周囲の方へのお願い

熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者です。高齢になると、暑さや水分不足に対する感覚機能が低下し、暑さに対する体の調整機能も低下します。また、子どもの場合、体温調整機能や汗腺の働きが十分に発達していないため熱中症になりやすいです。

障がいがある方の場合、のどが渇いていても気づかない、自分で水分がとれないなど体温が下がりにくい場合があります。また、自分から不調を伝えにくい方もいます。ご家族や周囲の方からも注意するための声かけをお願いします。

令和6年

無料法律相談会 開催8月25日（日）

初回無料・完全予約制です

弁護士法人 萩原総合法律事務所
筑西市乙828番3 SATOHビル2階
（JR水戸線下館駅南口徒歩1分）

ご予約はこちらから
☎0296-48-8875

※初回の方限定とさせていただきます。
※事情によりお断りさせていただくこともございます。
茨城県弁護士会所属弁護士 弁護士 萩原慎二／平久真／藤井宏治／風見美瑠／岩間和貴／和賀京介

外壁 地域密着 住宅塗替え専門店 屋根

施工実績 茨城県 No.1

※2021年度アステックペイントジャパン社主催コンペにて

株式会社 森美装 桜川店
塗替えでお困りの際はご相談ください！

株式会社 森美装 桜川市富士見台1-11
☎0120-398-338

・桜川警察署管内（桜川市内）に居住し、四輪車以上の免許所持者であること
・桜川地区交通安全協会会員であること

■申込受付日時／月曜～金曜 8時30分～16時30分

■申込期限／9月6日（金）

■問合せ・申込先／桜川地区交通安全協会（桜川警察署内）
☎ 0296-54-0901

無料相談

出張ハローワーク

ひとり親全力サポートキャンペーンとして、ハローワーク筑西の臨時相談窓口を開設します。普段忙しくてハローワークに来ることができない方は、ぜひこの機会にお仕事についての悩みなどをご相談ください。

■日時／8月21日（水） 13時～15時

■会場／市役所岩瀬庁舎

■問合せ先／児童福祉課（☎ 0296-75-3156 直通）

●●●●●

行政書士無料相談会

■日時／8月26日（月） 13時～15時

※13時受付開始

■会場／市役所岩瀬庁舎

■相談内容／建設業や飲食店などの営業許可、農地転用や開発行為などの許可申請に関する相談、遺産分割協議書作成など相続に関する相談

■問合せ先／桜川市行政書士連絡会事務局（☎ 0296-76-5162）

●●●●●

結婚相談会 in 結城

■日時／9月8日（日） 13時～17時

■会場／結城市立公民館（結城市結城1446-10）

■対象／独身の成人男女またはその親族

■定員／10名（予約制・先着順）

■参加費／無料

■持ち物／身分証明書

■申込期間／8月19日（月）～8月28日（水）

■問合せ・申込先／いばらきマリッジサポーター県西地域活動協議会 木村（☎ 090-8044-5408）

上河原（☎ 080-1222-1101）
※受付時間12時～19時

税

個人事業税の納付

令和6年度より、個人事業税の納税通知書は、1期分と2期分をまとめて8月中旬に発送します。

1期分の納期限は9月2日（月）、2期分の納期限は12月2日（月）となりますので、期限内に納付をお願いします。

なお、既に口座振替の手続きをされている方は、納期限日に口座引き落としになりますので、残高の確認をお願いします。

■その他／口座振替を希望する方は、総務課管理担当（☎ 0296-24-9184）へご連絡ください。

■問合せ先／茨城県筑西県税事務所 課税第一課（☎ 0296-24-9192）

市長と語ろう！ 「市民の日」

市民の皆さまの声を行政に反映するために、市長とお話ししてみませんか。話題はなんでも結構です。

なお、市長は職務上、急な用務が入る場合がありますので、その場合は副市長などが対応することになります。

お手数でも前日までにお問い合わせください。

■日時／8月26日（月） 9時～12時（最終受付11時30分）

■会場／市役所岩瀬庁舎

■問合せ先／秘書広報課（☎ 58-5111・75-3111 代表）

8月納期の 税・保険料

市県民税 2期
国民健康保険税 2期
後期高齢者医療保険料 2期
介護保険料 3期

納期限／9月2日（月）

●●●●●
税・保険料は納期限内に納めるようにしましょう。

また、納め忘れがなく簡単に便利な口座振替制度をご利用ください。

スタッフ・入居利用者様募集中



社会福祉法人 特別養護老人ホーム上の原 ☎0296-71-6888

〒309-1226 茨城県桜川市上野原地新田154-4 担当：益子



私たちと一緒に働きませんか？

社会福祉法人 上の原学園 ☎0296-75-2509

〒309-1226 茨城県桜川市上野原地新田159-1 担当：杉山・宮田

文芸くらがわ

短歌

【岩瀬短歌会】

ピアノストに飼はれぬし猫は朝夕に
ラ・カンパネラを聴きたるならむ

広沢 日出子

結社誌もオンラインになる日が近い
と言ふ人あれど わたしは居ない

小林 美瑛子

何となくではなくてラメ入りの靴を購
いたりどこへ行こうか

久保 悦子

つくばねの岩場に咲けるニリンソウ汗
を拭いてしばしながむる

泉 三郎

はろばろと来たるつばめに選ばれて軒
に二つの巣が作られぬ

大久保 富美江

真岡線下館発のC51汽笛が連れ出す遠
き日の恋

瀧井 幸子

いつもより歌会熱く深まりて小さき
チヨコにしばし和みぬ

鈴木 英雄

プルタブをプシュッと開ければ炭酸水
たちまち溢れて夏が来たりぬ

瀧田 勇

赤、白、黄 庭に七種のバラ咲けば手
折りてくるる嫁のフィオナは

渡辺 しな子

やまざくら綿雪のごとはらはらと一人
のわれの肩に散りくる

児玉 廣子

五月晴れ帰省する子のふとん干し腰を
のばしてまだがんばれる

浜野 和操

孫がきて老夫婦にも懐かしい天道虫や
蛙の声も

大関 登志子

スマホ手に皆そそくさと過ぎてゆく渋
谷駅頭われのみ独り

川崎 邦子

連休明けの早苗田静か山影を映す田の
面を見つつ歩みぬ

雨谷 友子

赤い牡丹今年も咲きて気丈なりし義母
のすがたを思い出させる

古賀 澄

【一般投稿】

神奈川の一人暮らしの孫の身を案じい
い友つくれよと

青木 勲

蛸は夏の盛りにカナカナとにぎやかす
ぎずあとは宵闇

長堀 勉

俚謡

【さくら俚謡会】

お盆楽しく先祖を忍び市民総出の盆踊
り

山もみじ

娘ゆかたに根付けがゆれてふたり見上
げる遠花火

花野 しぐれ

バカのふりして陽気に暮らしいつの間
にやら本物に

みーちゃん

祖先敬い家族で迎えお盆御霊と夢語る

田 哲人

俳句

【一般投稿】

バラ散りて奇麗を想う日暮かな

長堀 芳江

息を深く青葉の中を走りゆく

浅賀 順子

県西エリア不動産専門店

中古住宅 **売却相談**
そのまま **買います!!**

無料査定

片付け不要



あきやの未来

株式会社レステコホーム 桜川店 桜川市鎌田 44

TEL.0296-71-5369

あきやの未来

※どんなに古い空家でもご相談ください。

糖尿病専門医・内分泌代謝科専門医

県西糖尿病内分泌内科クリニック

院長 樋田 武史

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30 - 12:30	○	○	○	○	○	14:00まで
午後 14:30 - 18:30	/	○	○	/	○	日・祝休診

筑西市成田678番地(筑西警察署斜め向かい) 電話:0296-48-9609

予約制のためお電話でのご予約をお願いします

市内の皆さんを応援!

桜川市地域応援チケットを配付



■問合先／商工観光課（☎0296-55-1159直通）

市では、原油価格や電気・

ガス料金を含む物価の高騰に

直面する生活者や事業者を支

援し、地域経済を活性化する

ため、全ての市民の方に、市

内で使用できるお食事・お買

い物券を配付します。

市内のチケット取扱店にて

使用できますので、お買い物

やお食事に、ぜひご利用くだ

さい。



▲桜川市地域応援チケット



▲取扱店の目印はコチラ

●配付額

1人につき1,500円分

※1,000円のお食事・お

買い物共通券と500円のお

食事専用券

●配付方法／各世帯主宛てに

ゆうパックで配送

●対象／7月1日時点で住民

基本台帳に登録されている方

●使用期限／令和7年1月10

日（金）

●使用可能店舗／市および商

工会ホームページをご確認く

ださい。

●注意事項

・有効期限を過ぎたチケット

は無効になります。

▼次のものには利用できません

・税金、公共施設利用料、手

数料や公共料金またはこれ

に準ずるもの

・株式、保険、宝くじなどの

金融商品

・たばこ

・換金性の高いもの（切手、印

紙、図書券、ビール券など）

・そのほか市が定めるもの

年長さんご紹介

楽しかった夏祭り

こども園での夏祭り
に向けておみこしを製
作しました。

おみこしのテーマはみ
んなで話し合いをして
決めました。「虹」「星」

など次々と意見を出し
合う子どもたち。いろ

んな意見を取り入れ
て、カラフルでキラキ
ラしたおみこしを完成
させることができました。

お祭り当日には元氣
な掛け声が響き、笑顔
が溢れていました。

岩瀬認定こども園 くじら組



お子様の成長について、
誰にも相談できず
悩まれていますか？

保護者も参加できるイベントを開催しています！

with 慶應義塾大学
ペアレントカフェ

with 筑波大学
子育て相談会

with 日本体育大学
親子体操教室

with 鹿島アントラーズ
サッカー教室

with ANIMA
移動動物園

with ユニバーサル
野球大会

with ドローン
サッカー教室

こどもサークル桜川 ☎0296-73-6364 見学・体験受付中！お気軽にお問い合わせください！

桜川市御領1-39 【営業時間】9:00～18:00【営業日】月～土曜、祝日 対象児童 小学1年～高校3年

例えばこんなことが
気になったら...

- ✓ 発音が不明瞭
- ✓ 動きがぎこちない
- ✓ 落ち着きがなく、集中して遊べない
- ✓ 名前を呼んでも振り向かない
- ✓ 細かい作業・全身を動かすことが苦手

「中小企業からラッポンを元気にプロジェクト」
公式アンバサダー ウェンツ換士