

女性
がん罹患

第1位は…『乳がん』です！

がん罹患数の順位（2019年）

1位	2位	3位	4位
乳	大腸	肺	胃

出典：国立がん研究センターがん情報サービス

「プレスト・アウェアネス」とは、女性自身が自分の乳房の状態に日ごろから関心をもち、乳房を意識して生活することをいいます。

自分の乳房の状態を知り、変化がないかチェックし、気になる変化に気づいたときにはすぐに医療機関を受診することで乳がんの早期発見・早期治療につなげることができるとして、女性にとっても重要な生活習慣です。

「プレスト・アウェアネス」
乳房を意識する生活習慣

1
自分の乳房の状態を知る

普段から「自分の乳房の状態を知ることがまずプレスト・アウェアネスの第一歩です。
入浴やシャワーの時、着替えの時、ちょっとした機会に自分の乳房を見て、触って、感じてみましょう

2
乳房の変化に気をつける

【チェックすべき変化】
☐ 乳房のしこりはないか
☐ 乳頭からの分泌物はないか
☐ 乳頭や乳輪の皮膚がただれていないか
☐ 乳房の皮膚にくぼみや引きつれはないか
☐ 乳房の痛みはないか

3
変化に気づいたら
すぐ医師へ相談する

4
40歳になったら2年に1回
乳がん検診を受ける



がん検診助成

市では、20歳以上の女性の方を対象に、子宮頸がん検診、乳がん検診費用の一部助成を行っています。
また、21歳・26歳・31歳になる女性は子宮頸がん検診、41歳になる女性は乳がん検診（マンモグラフィ2方向）を無料で受診することができま

がん検診は、加入保険に関係なく、対象年齢の市民であれば費用助成が受けられますので、定期的に検診を受けましょう。
詳しくは、市ホームページをご覧ください。



お子様の成長について、誰にも相談できず悩まれていますか？

保護者も参加できるイベントを開催しています！

放課後等デイサービス
こどもサークル

例えばこんなことが
気になったら…

- 発音が不明瞭
- 動きがぎこちない
- 落ち着きがなく、集中して遊べない
- 名前を呼んでも振り向かない
- 細かい作業・全身を動かすことが苦手

「中小企業からミッパンを元気にプロシエクト」
公式アンバサダー ウェン瑛士

こどもサークル桜川 0296-73-6364
桜川市御領1-39 【営業時間】9:00～18:00【営業日】月～土曜、祝日 対象児童 小学1年～高校3年

骨粗しょう症検診

今年度、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる女性は、骨粗しょう症検診が500円で受けられます。腰椎（腰の骨）の骨量を専用の機械で計測することで、より正確な骨量を知ることができます。
対象者には、お知らせ（ハガキ）を送付しますので、通知が届いた方は検診を受けましょう。

■実施機関／さくらがわ地域医療センター
■実施期間／6月1日（土）～12月28日（土）
■申込期限／12月20日（金）
■申込方法／さくらがわ地域医療センターへ電話（☎ 0296 - 54 - 5100）

詳しくは
コチラ ▶ 

歯周病検診

今年度から 20歳・30歳が追加！

今年度、20歳、30歳、40歳、50歳、60歳になる方は、歯周病検診が無料で受けられます。対象者には、受診券を送付します。検診を受けて、自身の歯の状態を知り、適切な治療を受けましょう。

■実施機関／市内協力歯科医院（受診券裏面に記載）
■実施期間／6月1日（土）～令和7年2月28日（金）
■申込方法／受診する歯科医院に直接電話

詳しくは
コチラ ▶ 

各種相談（要予約）

子育て相談（精神保健福祉士による個別相談・1人1時間程度）

日時	7月18日（木） ① 10時～ ② 11時～	会場	岩瀬福祉センター
----	------------------------	----	----------

総合健康相談

日時	7月19日（金） 10時～11時30分	会場	乳幼児相談・子育て世代包括支援センターさくらっこ 上記以外…岩瀬庁舎
----	---------------------	----	---------------------------------------

休日当番医 診療時間／9時～12時、13時～16時 受付時間／9時～11時30分、13時～15時30分

診療日	医療機関名	住所	連絡先
7月7日（日）	なかはら整形外科医院	真壁町飯塚 496 - 1	☎ 0296 - 23 - 9955
7月14日（日）	仁保内科医院	真壁町真壁 425	☎ 0296 - 23 - 8088
7月15日（月）	上の原病院	上野原地新田 159 - 2	☎ 0296 - 75 - 3130
7月21日（日）	内科宮本医院	真壁町古城 229 - 1	☎ 0296 - 55 - 0101
7月28日（日）	平島医院	岩瀬 198	☎ 0296 - 75 - 2510

人間国宝 -
松井康成と
黄金の茶道具 展

令和6年5月16日（木）～7月28日（日）
開館時間 午前10時～午後5時（入館は午後4時30分まで）
月曜開館日 7/15 休館日 月曜日・7/16（火）


玻璃光線上大壺 海春


黄金の茶道具

廣澤美術館 茨城県筑西市ザ・ヒロサワ・シティ
TEL・FAX 0296-45-6228