

いつでも・だれでも・楽しく スポーツをしませんか

桜川市総合型地域スポーツクラブ桜川スマイルクラブは「いつでも・誰でも・楽しく」をモットーに、多くの皆さまにスポーツ・文化を通じて、健康づくりやコミュニティづくりの場を提供したいと活動しているクラブです。会員になって、一緒に楽しみませんか。



●令和6年度スポーツ教室のご案内（各教室、無料体験ができます。）

教室名	指導者	日時	開催場所
アイアンガーヨガ	松田 文平 先生	毎月第2・4土曜日 14時～15時30分	大和体力増進センター
太極拳	石田 節子 先生 臼井 幸子 先生	毎月第2・4火曜日 10時～11時30分	真壁体育館 社会体育研修センター
健康体操	市川 規子 先生	毎月第1・3水曜日 10時～11時30分	真壁体育館 社会体育研修センター
ハワイアンエクササイズ	栗屋 葉子 先生	毎月第2・4水曜日 10時～11時	真壁体育館 社会体育研修センター
スクエアステップ	小松崎 勉 先生 稲川 ゆり子 先生	毎月第2・4金曜日 13時30分～15時	真壁体育館 社会体育研修センター
リズム体操	坂田 八千代 先生	毎月第1・3土曜日 10時～11時30分	真壁体育館 社会体育研修センター
骨盤の調整～ペルヴィス®ワーク～	益子 渚 先生	毎月第2・4土曜日 10時～11時30分	真壁体育館 社会体育研修センター
ビームライフル／ビームピストル （桜川市委託事業教室）	多田 尚克 先生 久能 猛 先生 柴山 陽一 先生	毎月第2・4土曜日 10時～11時30分	茨城県営ライフル射撃場 （真壁町桜井）

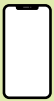
●チャレンジ教室

教室名	指導者	日時	開催場所
卓球	仁平 雅宣 先生	毎週木曜日 19時～20時30分	桃山学園卓球場
ダンス（桜川市委託事業教室）	高木 友里 先生	毎週火曜日 18時～20時15分	岩瀬体育館「ラスカ」

●文化講座のご案内 詳しくは、事務局にお問い合わせください。

教室名	日時	開催場所
Let's!音読	毎月第4日曜日13時30分～15時	真壁体育館 社会体育研修センター

※開催曜日、時間などは、変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。



／会員募集中／

SNSなどでクラブの情報を発信しています。
加入希望の方は、お問い合わせください。



instagram



facebook



YouTube



HP



■問合せ・申込先
桜川スマイルクラブ事務局
☎090-6793-2016

スポーツ振興課
・岩瀬体育館「ラスカ」☎0296-75-6600
・真壁体育館☎0296-54-0753



外壁 屋根

地域密着 住宅塗替え専門店



(株)森美装 桜川店

塗替えでお困りの際はご相談ください！

施工実績 茨城県 No.1

※2021年度アステックペイントジャパン社主催コンペにて

株式会社 森美装 桜川市富士見台1-11
☎0120-398-338

