

「子ども睡眠健診」プロジェクト に参加してみませんか？



桜川市では、東京大学による「子ども睡眠健診プロジェクト」に参加し、希望する小中学生の睡眠測定をいたします。

子どもたちの睡眠の量や質を解析し、子どもの生活リズムを改善することで、健やかな発育・発達につなげることを目指しています。ぜひご参加ください。

▼説明文書



▼測定の流れ



桜川市 × 東京大学

- 子ども睡眠健診プロジェクト — 子どもの睡眠の実態調査 —
- 概要／東京大学が用意する腕時計型の測定器により、子どもたちの睡眠覚醒リズムを約 1 週間計測します。
その後、東京大学による解析結果をお返しいたします。
- 時期／令和 6 年 4 月～令和 7 年 3 月
- 対象者／保護者の同意を得た 7 歳以上の児童
- 費用／無料
- 主催／東京大学 大学院医学系研究科システムズ薬理学教室

▼詳しくは、コチラ



■問合先／桜川市健康推進課 (☎0296-75-3159)