

健診のお知らせ方法が、健康カレンダーから変更になりました。1年間、大切に保管してください。

# 令和6年度健診のお知らせ

- 健診当日、桜川市民である方が対象です。全日程において年度内1回のみ受診できます。
- 受診券は5月下旬頃までに自宅に届きます。

## 住民健診

国保年金課・健康推進課

### ■住民健診の種類・検査内容・自己負担金・対象者

住民健診	種類	検査内容	自己負担金	対象者（加入保険・年齢）
	ユース健診 ※1	身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査 ※2	1,000円	20～39歳の桜川市民
	特定健診	身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図、眼底検査	1,000円	40～74歳の国民健康保険加入者 社会保険の被扶養者 ※3
	後期高齢者健診	身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査 ※2	無料	後期高齢者医療保険加入者

- ※1 今年度から、ユース健診はさくらがわ地域医療センターでも受診することが可能になりました。  
【予約方法】さくらがわ地域医療センター（0296-54-5100）へ電話。【受診期間】6/3（月）～12/27（金）。  
詳細は、受診券同封のチラシをご確認ください。
- ※2 心電図・眼底検査・貧血検査を2,500円の自己負担金で追加することができます。
- ※3 社会保険の被扶養者の特定健診は、加入している健康保険組合から発行された受診券（セット券）が必要です。  
受診券（セット券）の発行は加入している健康保険組合にお問い合わせください。  
また社会保険の被扶養者の特定健診の詳細は、加入している健康保険組合に直接お問い合わせください。

#### ●当日の持ち物

- ・受診券
- ・社会保険の被扶養者の方も受診券（セット券）が必要です
- ・被保険者証
- ・自己負担金
- ・高齢者健診質問票（後期高齢者のみ）
- ・尿検査検体
- ・大腸がん検体
- ・胃がん検診受診希望の方へ } 希望者のみ（質問票）

●大腸がん採便容器、尿検査容器、胃がん検診の注意事項（説明書）は以下の場所で配布しています。

岩瀬庁舎	健康推進課
大和庁舎	大和総合窓口課
真壁庁舎	真壁総合窓口課

●大腸がん検診は、健診実施日以外にも、下記の日程（午前中）で検体提出が可能です。

- 6/28（金） 7/19（金） 8/23（金）  
9/27（金） 10/25（金）  
11/22（金） 12/20（金）  
1/24（金） 2/28（金）

提出場所：健康推進課（岩瀬庁舎）

### ■上記と一緒に受けられるがん検診等（加入保険に関わらず対象年齢であれば受けられます）

がん検診等	種類	検査方法	自己負担金	対象者
	胃がん検診	胃部エックス線検査	1,000円	40歳以上 ※胃がん検診ありの日のみ実施
	肺がん検診	胸部エックス線検査	無料	40歳以上【50歳以上の該当者のみ喀痰検査あり(505円)】
	大腸がん検診	便潜血検査	500円	40歳以上 ※大腸がん検診のみ受診の方は、予約なしで検体を提出することができます。
	前立腺がん検診	血液検査	500円	50歳以上の男性
	肝炎ウイルス検査	血液検査	無料	40歳以上で検査歴のない方

### ■予約について

#### ①インターネット予約サイトから予約

【URL】 <https://kenko-link.org/>

インターネットでの予約・変更・キャンセルは、  
受診日の平日2日前の正午まで可能です。  
それ以降のキャンセルは健康推進課までご連絡ください。



#### ②コールセンターから予約

（総合健診協会健診予約センター）

☎ **0570-077-150** 【平日 9:00～17:00】

### ■日程・健診会場

会場	日程	胃がん検診	予約期間
大和ふれあいセンターシトラス	5 水	なし	☑ インターネット予約 5/26（日）20:00～ 受診日の平日2日前の正午まで  ☎ コールセンター 5/27（月）～5/28（火） 9:00～17:00
	6 木		
	7 金		
	8 土	あり	
	9 日		
	11 火		
12 水			

※6/10（月）は健診がありません

会場	日程	胃がん検診	予約期間
岩瀬福祉センター	25 木	なし	☑ インターネット予約 7/9（火）20:00～ 受診日の平日2日前の正午まで  ☎ コールセンター 7/10（水）～7/12（金） 9:00～17:00
	26 金		
	28 日		
	29 月	あり	
	30 火		
	31 水		
	8月 1 木		
	2 金		
	3 土		

※7/27（土）は健診がありません

会場	日程	胃がん検診	予約期間
真壁福祉センター	2 水	なし	☑ インターネット予約 9/17（火）20:00～ 受診日の平日2日前の正午まで  ☎ コールセンター 9/18（水）～9/20（金） 9:00～17:00
	3 木		
	4 金		
	5 土	あり	
	6 日		
	7 月		
	8 火		
	9 水		
	10 木		

大和ふれあいセンターシトラス会場は新庁舎建設のため、駐車場の台数が制限されています。会場北側の駐車場の他にも駐車場を用意していますので、ホームページ等でご確認ください。また、駐車場地図は受診券にも同封されています。



大和ふれあいセンターシトラス会場駐車場 QR

#### 胃がん検診なしの日 <健診受付時間>

- 午前
- 9:30～10:00
  - 10:00～10:30
  - 10:30～11:00
  - 11:00～11:30
- 午後
- 13:30～14:00
  - 14:00～14:30
  - 14:30～15:00

#### 胃がん検診ありの日 <健診受付時間(午前のみ)>

- 8:00～8:30
- 8:30～9:00
- 9:00～9:30
- 9:30～10:00
- 10:00～10:30
- 10:30～11:00
- 11:00～11:30

### 今年度40歳になる方は 健診（検診）が無料です

この機会を逃さずに受診してください

（昭和59年4月1日～

昭和60年3月31日生まれの方）

- 特定健診（国民健康保険の方のみ無料）
- 胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診・  
肝炎ウイルス検査（加入保険に関わらず無料）

対象の方の受診券には

「40歳健診無料受診券」と記載してあります。

この機会に是非受診してください。

40歳からは  
がん検診も  
一緒に受けましょう



裏面もご覧ください。

# 医療機関健診（かかりつけ医健診）

国保年金課

『健診は受けたいけど住民健診では都合がつかない方』、『通院中の医療機関で受けたい方』は、契約医療機関での受診をおすすめします！

	桜川市国民健康保険加入の方	茨城県後期高齢者医療保険加入の方
対象者	健診日に40歳以上の方	健診日に桜川市在住の方
健診内容	特定健診 (身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査) ※貧血検査、心電図、眼底検査は、 医師の判断により実施となります。	後期高齢者健診 (身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査)
対象期間	令和6年5月1日～令和7年3月31日	
費用	1,000円	無料
持ち物	・「特定健康診査受診券」(A4・ピンク) ・国民健康保険被保険者証	・「後期高齢者健診受診券」(A4・青) ・後期高齢者医療被保険者証 ・高齢者健診質問票
共通事項	・上記の健診内容以外は個人負担です。 ・予約や健診内容、持参するものについては、各医療機関に直接お問い合わせ願います。 ・桜川市の助成を受けて住民健診・人間ドックを受診する方(受診した方)、養護老人ホーム・特別養護老人ホーム等への入所者は対象外です。	

## 【 契約医療機関 】

桜川市国民健康保険加入の方		茨城県後期高齢者医療保険加入の方		
国保	後期	医療機関名	住所	電話番号
	●	阿部田医院	桜川市真壁町亀熊 123-1	0296-55-0305
●	●	茨城県西部メディカルセンター	筑西市大塚 555	0296-24-9135
●	●	上の原病院	桜川市上野原地新田 159-2	0296-75-3128
●	●	協和中央病院	筑西市門井 1676-1	0296-57-9959
●	●	けんせいクリニック	桜川市岩瀬 207-1	0296-71-8111
●	●	さくらがわ地域医療センター	桜川市高森 1000	0296-54-5100
●	●	せいかん荘クリニック	桜川市岩瀬 1540	0296-76-1818
●	●	袖山医院本院	桜川市西桜川 1-43	0296-75-2019
	●	田崎内科医院	桜川市真壁町田 268-6	0296-55-2511
	●	つくし野クリニック	桜川市真壁町椎尾 2022	0296-20-7755
	●	仁保内科医院	桜川市真壁町真壁 425	0296-23-8088
●	●	根本医院	桜川市真壁町真壁 202	0296-55-0027
●	●	平島医院	桜川市岩瀬 198	0296-75-2510
●	●	内科宮本医院	桜川市真壁町古城 229-1	0296-55-0101
	●	大和クリニック	桜川市大国玉 2513-12	0296-58-7788
●	●	吉原医院	桜川市明日香 2-31	0296-75-1177

※国民健康保険加入の方のみ

上記医療機関のほかに市外の契約医療機関で受診することができます。  
詳細につきましては、国保年金課へお問い合わせください。

## 【国民健康保険加入の方のみ】

### < 定期通院中のため特定健診を受けていない方 >

特定健診は、定期的に通院している方も対象となります。  
医療機関に定期的に通院し、検査されている方は、通院時の検査データを市に情報提供していただくことにより、特定健診を受診したものとすることができます。  
(情報提供について、主治医にご相談ください。)  
☆情報提供していただいた方は、検査結果をもとに健康づくりのサポートをさせていただきます。  
※診療情報の提供に関する費用は、**無料**です。  
ただし、検査項目が不足している場合は、該当になりません。

# 人間ドック健診

## 事前申請制

国保年金課

桜川市国民健康保険に加入している方、茨城県後期高齢者医療保険加入の方には人間ドック健診費の助成があります。

	桜川市国民健康保険加入の方	茨城県後期高齢者医療保険加入の方
対象者	・健診日の年齢が30歳以上74歳未満の方 ・令和6年度の住民健診や医療機関健診未受診の方 ・桜川市国民健康保険税を完納している世帯	・健診日に桜川市在住の方 ・令和6年度の住民健診や医療機関健診未受診の方 ・後期高齢者医療保険料を完納している方
健診内容	・人間ドック ・脳併用ドック(2年に1回の助成)	
助成対象期間	令和6年5月20日～令和7年2月28日までの受診日	
定員	・人間ドック : 630名 ・脳併用ドック : 150名	・人間ドック : 150名 ・脳併用ドック : 30名
助成額	人間ドック : 20,000円 / 脳併用ドック : 40,000円	

## 【 契約医療機関 】

桜川市国民健康保険加入の方

茨城県後期高齢者医療保険加入の方

国保		後期		医療機関名	電話番号
人間ドック	脳併用ドック	人間ドック	脳併用ドック		
●	●	●	●	さくらがわ地域医療センター	0296-54-5100
●	●	●	●	茨城県西部メディカルセンター	0296-24-9135
●		●		茨城県(水戸)メディカルセンター	029-243-1111
●	●	●	●	筑波メディカルセンター(つくば総合健診センター)	029-856-3500
●	●	●		筑波記念病院(つくばトータルヘルスプラザ)	029-864-3588
●	●	●	●	筑波大学附属病院(つくば予防医学研究センター)	029-853-4205
●	●	●		協和中央病院(健康医学管理センター)	0296-57-9959
●	●	●	●	茨城県立中央病院(予防医学センター人間ドック科)	0296-77-1093
●		●		自治医科大学附属病院(自治医科大学健診センター)	0285-44-2100
●	●	●	●	城西病院(城西総合健診センター)	0296-33-0115

## 【 申込期間 】

4月8日～4月19日(当日消印有効)

※申込者が定員に満たない場合は**5月15日以降**随時受付します。  
健診日に余裕をもってお申し込みください。

## 【 申込方法 】

① 健診機関に健診の申し込みをする。

② 市役所に以下のいずれかの方法で助成の申し込みをする。 **※電話申し込み不可**

1 電子申請で申し込み(LoGo フォーム)  
右記の URL または QR コードからアクセスしてください。

URL	QR コード
<a href="https://logoform.jp/form/4knP/514244">https://logoform.jp/form/4knP/514244</a>	

2 各庁舎窓口で申し込み  
(平日 8:30～17:15)  
岩瀬庁舎 : 国保年金課  
真壁庁舎・大和庁舎 : 総合窓口課  
※持ち物: 被保険者証

3 ハガキによる申し込み  
右記の内容をハガキに記入して郵送してください。

(宛て先)  
〒309-1292 桜川市岩瀬 64 番地 2  
桜川市役所 国保年金課 宛

- ① 健診内容(人間ドック・脳併用ドック)
- ② 加入している保険(国保・後期)
- ③ 郵便番号
- ④ 住所
- ⑤ 氏名
- ⑥ 生年月日・年齢 **※健診時の年齢**
- ⑦ 電話番号
- ⑧ 健診機関
- ⑨ 健診日
- ⑩ 前年度の脳併用ドック受診状況(有・無)  
※⑩は脳併用ドック助成申請の方のみ記入

## 【 助成決定 】

助成が決定しましたら、「健診費助成決定通知書」と「健診費助成券」を送付いたします。

## 【 健診時の持ち物 】

国民健康保険加入の方	後期高齢者医療保険加入の方
・特定健康診査受診券(A4・ピンク) <b>※30代は受診券の交付はありません。</b>	・後期高齢者健診受診券(A4・青)
・国民健康保険被保険者証	・後期高齢者医療被保険者証
・国民健康保険人間ドック等健診費助成券	・後期高齢者医療人間ドック等健診費助成券
・医療機関より案内されたもの	・医療機関より案内されたもの
	・高齢者健診質問票

※受診券は、助成券とは別で送付しています。届いたら、大切に保管してください。  
お持ちでない方や再発行を希望する方は、国保年金課までご連絡ください。

## ⚠️ 申し込み・健診時の注意事項

- ・申し込みは**事前申請**になります。健診後の申し込みはできません。
- ・申し込み時に助成対象者であっても、他保険加入や他市に転出した場合、助成を受けることはできません。  
受診してしまった場合は、助成金を返還していただきます。
- ・申し込み内容の変更やキャンセルをした場合は、国保年金課までご連絡ください。

## 【 問い合わせ先 】 (平日 8:30～17:15)

- ・住民健診(特定健診・後期高齢者健診)について } 国保年金課 0296-75-3125
- ・医療機関健診・人間ドック健診について } 健康推進課 0296-75-3159
- ・住民健診(がん検診)について