

# 3月 給食だより

令和6年3月号  
桜川市学校給食センター



卒業や進級など節目を迎える時期となりました。給食は、「心と体の栄養になるように」「おいしく安心して食べられるように」たくさんの思いを込めて作っています。みなさんは給食を食べながら、どんなことを学んだでしょうか？今年度もあと少しで終わりです。1年を振り返るとともに、給食をしっかり食べ、元気に学校生活を送りましょう。

## 3/3 ひな祭り



3月3日は「ひな祭り」。現在のように、ひな人形を飾るようになったのは江戸時代のことで、もとは「流しびな」が起源とされます。行事食として、ちらしずし、はまぐりのお吸い物、ひしもち、ひなあられなど、華やかな食べ物が並びます。ひなあられは、東日本では甘いもの、西日本ではしょっぱいものが食べられています。

### ●3月1日(金) 桃の節句給食

ちらしずし(麦ごはん すし酢 ちらしずしの具) 牛乳  
花野菜のサラダ ひなまつりのすまし汁 ひなあられ

## ひしもちの意味



地域によって違いが見られますが、「緑・白・桃」の3色のもちを重ねたものが定番です。緑は新芽、白は雪、桃は桃の花。雪の下から新芽が芽吹き、桃の花が咲くという、春の様子を表現しています。また、緑色には健康、白には清浄、桃色には魔除けの願いが込められています。

ひなあられは、もとはひしもちを砕いて作られていました。

## 地域色あふれる ひな祭りのお菓子



## 給食から、どんなことを学びましたか？



桜川市の農家さん



毎日、おいしい給食を作っています



おいしく食べてもらえますように...

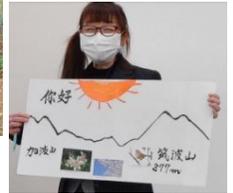


どんどん食べてください!

## 食育の環 (学校⇔家庭⇔地域)



環境にも、自分の体にも。



今年は、生産者と交流し、地産地消への意識を高めることができました。また、全校で食に関する授業を実施させていただきました。朝ごはん、すききらい、食事のマナー、かお回数など、それぞれの課題に気付き、目標を立て、実践に移すことができていました。保護者の皆様にも、お忙しい中、ワークシートへのコメント等ご協力いただきありがとうございました。今後も一層、学校、家庭、地域で食育を推進していきよう、学校給食・食育へのご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

## ご卒業おめでとうございます

「食べる」ことは、動物や植物など、いろいろな生き物の命をいただくことです。その命をつないで、私たちは「生きる」ことができます。また、多くの人の支えがあって「食べる」ことができます。これからも感謝の気持ちを忘れずに、「食べる」ことを大切にしてください。



学校給食センター 職員

学校給食センター 調理員