

国民健康保険・後期高齢者医療保険にご加入中の方へ

フレイル予防で健診を受けませんか？

フレイルとは、介護状態になる前の自立した生活ができなくなる危険性が高い状態です。健診では、フレイルのリスクがあるか確認をすることもできます。健康寿命を延ばし、できる限り長く自立した生活を送るために、身近に受けられる医療機関健診を紹介します。

■問合先／国保年金課 (☎ 0296-75-3125 直通)

令和5年度医療機関健診

国：国民健康保険、後：後期高齢者医療保険、●：実施医療機関

対象者	桜川市国民健康保険	茨城県後期高齢者医療保険	国	後	契約医療機関	住所	電話番号			
対象外	40歳以上の方	健診日に桜川市在住の方	●	●	阿部田医院	真壁町亀熊123-1	☎0296-55-0305			
内容	1,000円	無料	●	●	下記に該当する方は、対象外。 ①年度内に住民健診・医療機関健診・人間ドック(脳併用を含む)を受診された方 ②6か月以上入院されている方 ③施設に入所されている方 ④人工透析を受けている方(後期高齢者医療保険加入者のみ)	●	●	崎内内科医院	真壁町田268-6	☎0296-55-2511
					●	●	つくし野クリニック	真壁町椎尾2022	☎0296-20-7755	
料	1,000円	無料	●	●	●	●	●	仁保内科医院	真壁町真壁425	☎0296-23-8088
					●	●	●	●	根本医院	真壁町真壁202
期	3月31日まで		●	●	●	●	●	内科宮本医院	真壁町古城229-1	☎0296-55-0101
					●	●	●	●	上の原病院	上野原地新田159-2
持	①受診券 ②被保険者証 ③質問票(後期高齢者医療保険加入者のみ) ※お手元がない方は、国保年金課にご連絡ください		●	●	●	●	●	けんせいクリニック	岩瀬207-1	☎0296-71-8111
					●	●	●	●	さくらがわ地域医療センター	高森1000
注	予約方法や持ち物などの詳細は、各医療機関へ直接お問い合わせください。		●	●	●	●	●	せいかん荘クリニック	岩瀬1540	☎0296-76-1818
					●	●	●	●	袖山医院本院	西桜川1-43
意	予約方法や持ち物などの詳細は、各医療機関へ直接お問い合わせください。		●	●	●	●	●	平島医院	岩瀬198	☎0296-75-2510
					●	●	●	●	大和クリニック	大国玉2513-12
事	予約方法や持ち物などの詳細は、各医療機関へ直接お問い合わせください。		●	●	●	●	●	吉原医院	明日香2-31	☎0296-75-1177
					●	●	●	●	協和中央病院	筑西市門井1676-1
※国民健康保険の方は、掲載医療機関のほか市外の契約医療機関も受診可能です。詳しくは、お問い合わせください。			●	●	●	●	●	茨城県西部メディカルセンター	筑西市大塚555	☎0296-24-9135

新型コロナウイルス 接種無料期間は3月31日まで

新型コロナウイルスの特例臨時接種(無料)の実施期間は、接種回数にかかわらず、3月31日(日)までです。接種を希望される方は、お早めにご予約ください。

接種券
接種券がお手元がない方は、コールセンターへご連絡ください。

初回接種
予約方法／コールセンター

令和5年秋開始接種
予約方法／コールセンター、WEB

※令和5年9月20日～令和6年3月31日までの期間で一人一回の接種が可能です。

共通事項
接種会場／岩瀬地区(鍋木クリニック、平島医院) 真壁地区(阿部田医院、仁保内科医院) 大和地区(さくらがわ地域医療センター)

問合先／桜川市新型コロナウイルスコールセンター(☎0296-71-8071)

スタッフ・入居利用者様募集中

私たちと一緒に働きませんか？

社会福祉法人 特別養護老人ホーム上の原 ☎0296-71-6888
〒309-1226 茨城県桜川市上野原地新田154-4 担当: 益子

社会福祉法人 上の原学園 ☎0296-75-2509
〒309-1226 茨城県桜川市上野原地新田159-1 担当: 杉山・宮田

健康ガイド

Health guide

詳細は、「桜川市健康カレンダー」をご覧ください。
《問合先》健康推進課
☎ 0296-75-3159 (直通)
☎ 58-5111・75-3111 (代表)

3月分

健康相談
総合健康相談(要予約)
保健師や看護師、助産師、管理栄養士が、個別でご相談に応じます。
※一人30分程度
・日時／3月8日(金)、3月19日(火) 10時～11時30分
・会場
◇乳幼児相談の方／子育て世代包括支援センター「さくらっこ」(岩瀬庁舎)
◇乳幼児相談以外の方／健康推進課

親子の健康づくり
子育て相談(要予約)
市では、子育てへの不安や悩み、困りごとがある方に、精神保健福祉士による個別相談を実施しています。
・日程／3月5日(火) ①10時～11時、②11時～12時
・会場／岩瀬福祉センター

第4回さくら健康講座
毎年3月1日～8日は女性の健康週間です。
桜川市出身のフリーライター野原広子さんの介護体験談を聞いて、女性のこころの健康について考えてみませんか。男性の方の参加もお待ちしております。
・日時／3月8日(金) 13時30分
・テーマ／「今思う、93歳の母親を帰省介護した幸せと、出口のない介護で共倒れにならないために」
講師／野原広子氏
会場／真壁伝承館まかべホール
■申込方法／電子申請または健康推進課(☎0296-75-3159直通)へ電話

診察日	医療機関名	住所・連絡先
3月3日(日)	平島医院	岩瀬198 ☎0296-75-2510
3月10日(日)	田崎内科医院	真壁町田268-6 ☎0296-55-2511
3月17日(日)	阿部田医院	真壁町亀熊123-1 ☎0296-55-0305
3月20日(水)	鍋木クリニック	加茂部4-1 ☎0296-76-3131
3月24日(日)	根本医院	真壁町真壁202 ☎0296-55-0027
3月31日(日)	延島クリニック	東飯田658 ☎0296-58-5058

健診の種類	日程	対象	会場
5歳児健康相談	3月5日(火)	平成31年2月17日～4月1日生	岩瀬福祉センター
4～6か月児育児相談	3月7日(木)	令和5年10月～11月生	岩瀬福祉センター
1歳児健診	3月21日(木)	令和5年2月6日～3月31日生	岩瀬福祉センター

※密集を避けるため、受付時間を指定し、個別に通知します。

令和6年 無料法律相談会 開催2月25日(日)

初回無料・完全予約制です

ご予約はこちらから ☎0296-48-8875

弁護士法人 萩原総合法律事務所
筑西市乙28番3 SATOHビル2階 (JR水戸線下館駅南口徒歩1分)

※初回の方限定とさせていただきます。
※事情によりお断りさせていただくこともございます。
茨城県弁護士会所属弁護士 弁護士 萩原慎二 / 平久真 / 藤井宏治 / 風見美晴 / 岩間和貴 / 和賀京介