



桜川市

Future Note

わたしの人生の覚えがき
～大切な人に想いをつなぐ～

名前

書き始めた時期

年 月 日



さつき荘

昭和 47 年創設の長い歴史と伝統をもつ施設です。ご入所者様の心に寄り添い、きめ細やかな愛情あふれる介護と、長い経験と深い医療知識に裏打ちされた看護による健康管理のもと、ご入所者様の穏やかな笑顔のあふれる施設です。

全館床暖房、全室南向き個室です。食事は自施設の厨房で職員がご入所者様の体調に応じた食事を作っています。医者は嘱託医が週 2 回往診します。また、ショートステイ（短期入所）が併設されています。心のこもった職員の対応で、リピーターが多いです。明るい日射しと、暖かい笑顔があふれる特別養護老人ホームです。

全館床暖房、自施設の厨房で職員がご入所者様の体調に応じた食事を作っています。従来の多床室型（1 部屋 3～4 人）です。介護老人保健施設ですので、医者が常駐しており、医療には格段の配慮がなされています。また、常勤の理学療法士、作業療法士がおり、入所者様の生活の質の向上と在宅復帰を目指すべく、機能訓練に励んでいます。また、通所リハビリテーションが併設されています。理学療法士のリハビリには定評があります。特に厨房で作る 3 時のおやつはおいしいと喜ばれ、孫に持って帰りたい人もいます。（持って帰れません）



さざんか荘

特別養護老人ホーム さつき荘

〒309-1203 茨城県桜川市富岡203番地1
TEL 0296-75-3221 FAX 0296-70-8666

社会福祉法人 県西会

<https://kenseikai.cc/>

介護老人保健施設 さざんか荘

〒309-1343 茨城県桜川市亀岡992番地
TEL 0296-76-2021 FAX 0296-76-2023

桜川市 わたしの人生の覚えがきとは？



桜川市マスコットキャラクター

さくりん

自分の人生を振り返り、思い出を残し、そして誰かに託すことができる手段のひとつです。

これからの人生も、よりあなたらしく過ごすために！

この覚えがきをご活用ください。

「桜川市 わたしの人生の覚えがき」の書き方について

- ① 書きやすいページから書き始めましょう。
- ② ひとりで書いても、家族と話し合っても書いても良いです。
- ③ 定期的に振り返り、状況に応じて修正も可能です。
- ④ この覚えがきは法的な効力を有しません。
- ⑤ この覚えがきの存在と保管場所について、誰かに伝えておきましょう。
- ⑥ この覚えがきの取り扱いに注意して、第三者が勝手に読むことができないように管理しましょう。

更新履歴

年 月 日 /

年 月 日 /

年 月 日





もくじ

広 告

安心と笑顔を未来へつなぐ



相続・贈与でお困りの方
ご相談ください。

稲川優子税理士事務所

桜川市西飯岡475-2

☎ 0296-73-6363

FAX 0296-73-6362

E-mail INA-TAX.CEO@tkcnf.or.jp

HP <https://ina-tax.tkcfnf.com/>

やすらぎを生む伝統の光・真壁石
真壁石材協同組合



墓石・石燈籠・造園建築材は
真壁石をご利用ください

TEL 0296 (55) 2535

FAX 0296 (54) 1855

茨城県桜川市真壁町真壁402

真壁組合

検索

MAKABE STONE

広 告

自分ノート(わたしについて) 04

- ▶ 基本情報 04
- ▶ 緊急連絡先 05
- ▶ 保険証・免許証等 05
- ▶ 自分の体について 06

親戚・友人リスト 09

財産について 10

- ▶ わたしの財産の状況 10
- ▶ 処分・整理したいもの 11

自身の「もしものとき」に備えて 12

- ▶ 病気になったら 12
- ▶ 介護が必要になったら 13
- ▶ 自分で自分のことを判断できなくなったら 13
- ▶ ペット 13
- ▶ 葬儀のこと 14
- ▶ お墓のこと 16



茨城司法書士会所属

あなたのまちの身近な法律の専門家 司法書士市野塚美紀事務所

相続・売買・贈与・担保の抹消等の登記

遺言書作成サポート 裁判書類作成 遺産整理相談

会社・法人設立、役員変更、目的変更等の登記



皆さまの
お困り事に
対応します

〒309-1233 桜川市東飯田568

☎・FAX 0296-58-6888

お一人で悩まれずにお気軽にご相談ください

E-mail: mk0148@apple.email.ne.jp

遺言状・成年後見制度について 17

- ▶ 遺言状について 17
- ▶ 成年後見制度について 17

相談・手続き問合せ 18

- ▶ 相談・手続き先 18
- ▶ 高齢者の身近な相談窓口 19

医療機関リスト 20

- ▶ 医療機関一覧表 20
- ▶ 歯科診療所一覧表 21

人生会議 22

- ▶ 人生会議とは 22
- ▶ どういう流れで、人生会議をするの? 22

身の回りの人たち(家系図) 24



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

広 告

社会保険労務士 行政書士
土地家屋調査士 海事代理士

大久保総合事務所

宅地建物取引業 茨城県知事許可 第8995号

編 組 TFPコンサルティングファーム

所長 兼 取締役 大久保 勉 

一級ファイナンシャルプランニング技能士(資産設計提案業務)

- 特定行政書士
(入管申請等取次者・丁種封印取付受託者)
- 特定社会保険労務士
- 土地家屋調査士
- 宅地建物取引士
- 海事代理士

〒309-1243 茨城県桜川市高久608番地
TEL 0296-58-5821 FAX 0296-58-7730
E-mail okubo.general.office@gmail.com



石とともに生きる

羽黒石材商工業協同組合

羽黒青緑目石、稲田石、坂戸石、やさともかげ(茨城中目石)を産出し、古くから採掘や加工などの高度な技術が蓄積され伝統の技が生きた品質の高い石材製品を送り出しています。記念碑、モニュメント、墓石、ガーデニング、建築材、土木用材などあらゆる分野のご用命にお答え致します。石のことなら当組合へ!

桜川市友部 1637
TEL 0296-75-5458 FAX 0296-75-5313
<http://www.haguro.or.jp>



自分ノート(わたしについて)

あなた自身のことを周囲の人たちに理解してもらいましょう。よりよいサポートを築いてもらえるよう、事前に基本情報や体のこと、自分史などを書き留めてください。

基本情報

名前:

生年月日: 年 月 日生

住所:〒

本籍:〒

電話番号 自宅:

携帯電話:

メールアドレス:

パソコンパスワード:

インターネットバンキング:

利用サイトのパスワード:

広告

内科・循環器内科・小児科

 **仁保内科医院**

桜川市真壁町真壁425
(新宿通り)

TEL 0296-23-8088

診療時間

(月~金)

8:30~12:00
15:00~18:00

(土)

8:30~12:00
14:00~17:00

休診日

木曜日・日・祝日

緊急連絡先

自分ノート(わたしについて)

① 名 前:	続柄:
連絡先:	
② 名 前:	続柄:
連絡先:	
③ 名 前:	続柄:
連絡先:	

保険証・免許証等

名 称	記号・番号	備 考
健康保険証		
介護保険証		
後期高齢者医療保険証		
運転免許証		
パスポート		
その他()		

廣 告



マカベシルパートピア

介護老人保健施設

〒300-4415 茨城県桜川市真壁町東山田1945

TEL 0296-54-2800 FAX 0296-54-2801

e-mail: makabe-s@mtc.biglobe.ne.jp URL: http://www.shoutokukai.com

マカベシルパートピア

検索

内科宮本医院

医療法人昭徳会
院長 宮本昭彦

内科・循環器内科・消化器内科・小児科

「理念 トータル・ヘルスケア」

- ・日本循環器学会 循環器専門医 医師 宮本 昭彦
- ・日本消化器病学会 消化器病専門医 医師 宮本 昭彦
- ・日本消化器内視鏡学会 消化器内視鏡専門医 医師 宮本 昭彦
- ・認知症サポート医

診察時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:00-12:00	○	○	/	○	○	○	/	/
午後 14:00-18:00	◎	○	/	◎	○	/	/	/

◎: 月、木、午後15:00~18:00

真壁町古城229-1 消防署通り **☎0296-55-0101**

自分の体について

● かかりつけ医(病院・クリニック)

医療機関名：

電話番号：

医師名：

病名：

いつも飲む薬：

「かかりつけ医」とは、患者さんの住居地域でご自身の体のことなどをいつでも気軽に相談したり診察したりできる身近なお医者さんを指します。

● かかりつけ薬局(薬剤師)

薬局名：

電話番号：

薬剤師名：

病名：

いつも飲む薬：

「かかりつけ薬剤師」とは、薬による治療のこと、健康や介護に関することなどに豊富な知識と経験を持ち、患者さんや生活者のニーズに沿った相談に応じることができる薬剤師のことをいいます。かかりつけ薬剤師は、皆さんご自身が選択するものです。

— 広 告 —

健康やお薬のこと、皮フ・漢方・補聴器のことまで
なんでも相談できる薬局



Home Pharmacy

ホーム薬局

フ ジ イ

☎ **0296-75-1541** (処方せん用FAX) **0296-76-2389**

桜川市明日香1-54(50号線沿い) 【HP】<https://www.fujii1193.com>

● アレルギーなど

- 薬 (種類: _____)
- 食品(種類: _____)
- その他(_____)

● 過去にかかったことのある大きな病気・けが

病名・症状:

治療期間:

病院名:

病名・症状:

治療期間:

病院名:

病名・症状:

治療期間:

病院名:

● 血液型

(A・B・AB・O)型 RH(+・-)



● お薬手帳の有無

有・無 保管場所:

● その他手帳等の有無

障がい者手帳 有・無 保管場所:

種類: 身体 療育 精神

その他(難病等):

● 身分証明書や貴重品等の有無

名称: 保管場所:

名称: 保管場所:

名称: 保管場所:

名称: 保管場所:



親戚・友人リスト

ふりがな 名前	関係
現住所 〒	
連絡先	☎
入院時連絡 <input type="checkbox"/> する <input type="checkbox"/> しない <input type="checkbox"/> どちらでもよい	
葬儀時連絡 <input type="checkbox"/> する <input type="checkbox"/> しない <input type="checkbox"/> どちらでもよい	
備考	

ふりがな 名前	関係
現住所 〒	
連絡先	☎
入院時連絡 <input type="checkbox"/> する <input type="checkbox"/> しない <input type="checkbox"/> どちらでもよい	
葬儀時連絡 <input type="checkbox"/> する <input type="checkbox"/> しない <input type="checkbox"/> どちらでもよい	
備考	

ふりがな 名前	関係
現住所 〒	
連絡先	☎
入院時連絡 <input type="checkbox"/> する <input type="checkbox"/> しない <input type="checkbox"/> どちらでもよい	
葬儀時連絡 <input type="checkbox"/> する <input type="checkbox"/> しない <input type="checkbox"/> どちらでもよい	
備考	

広告



「1日1組様限定」で
お寛ぎ頂ける空間をご用意致します

桜川
セレモニーホール
ceremonyhall sakuragawa

ご葬儀に関するあらゆるご相談を承ります。心温まる思い出を・・・

式場見学・事前相談はお気軽にお問合せ下さい!

完全24時間受付

〒309-1215 茨城県桜川市御領2-20

☎ **0296-75-6233** FAX 0296-76-0821

財産について

相続放棄ができるのは、亡くなってから3カ月以内です。残された家族のためにも、債務はしっかりと伝えておきましょう。

わたしの財産の状況

<input type="checkbox"/> 預貯金・株式・投資信託など	金融機関名	支店名	種別	通帳など保管場所
			<input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 当座 <input type="checkbox"/> 定期 <input type="checkbox"/> 外貨 <input type="checkbox"/> 株式・投資信託 <input type="checkbox"/> 他()	
<input type="checkbox"/> 不動産	有 無	不動産所在地(自宅の場合は「自宅」と記載)	種類	書類保管場所など
	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし		<input type="checkbox"/> 土地 <input type="checkbox"/> 家屋 <input type="checkbox"/> 土地 <input type="checkbox"/> 家屋	
<input type="checkbox"/> その他の資産	種類	有 無	会社名など	保管場所など
	クレジットカード	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし		
	その他	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし		
<input type="checkbox"/> 生命保険・損害保険 (火災・地震・個人年金)	保険会社、個人年金会社		書類保管場所(または種類・内容)	

広告

相続・生前贈与のことお気軽にご相談下さい。

円満な相続と円滑な事業継承をご支援します。



税理士 三代 勝久



三代会計事務所

〒309-1211 茨城県桜川市岩瀬180

☎ 0296-76-1331 ☎ 0296-75-1319

<https://mishirokaikei.tcnf.com/>

三代会計事務所

検索



■ 公的年金	種 類			書類保管場所
	<input type="checkbox"/> 受給年金なし <input type="checkbox"/> 国民年金 <input type="checkbox"/> 厚生・共済年金 <input type="checkbox"/> 労災保険 <input type="checkbox"/> 他()	<input type="checkbox"/> 老齢年金 <input type="checkbox"/> 遺族年金(給付) <input type="checkbox"/> 障害年金(給付) <input type="checkbox"/> 介護給付※ <input type="checkbox"/> 他()	<input type="checkbox"/> 付加年金 <input type="checkbox"/> 年金基金 <input type="checkbox"/> 企業年金 <input type="checkbox"/> 他()	
□ 借入金	有 無	借入先		書類保管場所
	<input type="checkbox"/> あり(右に記載) <input type="checkbox"/> なし			

※介護給付とは、労災補償における介護補償給付を指します。

●負の財産(支出を伴うもの)

◆借入金・ローン(住宅・自動車・クレジットカードなど)

借入先	金 額	連絡先	備 考

◆担保の有無・連帯保証人になっているか・モノの貸し借りなど

内 容	金 額	連絡先	備 考

◆登録・契約サービス

在宅の場合 : 電気、ガス、水道、電話、NHK受信料、保険料等
 施設等の場合 : 施設利用料、保険料等

項 目	契約先	連絡先	備 考

処分・整理したいもの

何 を	保管場所	備 考

※不用品を処分する場合は、桜川市の分別方法に従って処分しましょう。

※元気なうちに不用品処分に取りかかり、日頃から整理整頓に心がけましょう。

自身の「もしものとき」に備えて

「もしものとき」に備えて治療や介護の方針、後々どうしたいかなどの思いを書き留めておいてください。

病気になったら

● 告知について

- 病名や余命を告知してほしい
- 病名のみ告知してほしい
- 家族等に任せる
- その他()

● 延命治療について

- 可能な限り延命治療を受けたい
- 延命治療を希望しない
- 苦痛を少なくすることをしてほしい
- その他()

「延命治療」とは、病気の回復ではなく延命を目的とした治療のことをいいます。病気の治る見込みがなく、最期が迫ったときに行う医療処置のことで、さまざまな治療法がある中、「三大延命治療」とされるのが、①人工栄養②人工呼吸③人工透析です。

● 希望する延命治療

- 点滴による水分補給
- 中心静脈栄養
- 経管栄養(胃ろう含む)
- 昇圧剤の投与
- 人工呼吸器
- 蘇生術(心臓マッサージなど)
- その他(具体的に)()

● 終末期をどこで過ごしたいか


- 自宅で過ごしたい
- 病院で看護を受けたい
- 病院以外の施設等で過ごしたい
- その他()

● 臓器の提供等について

- 臓器提供意思表示カードで、提供を意思表示している
- 臓器提供等は希望しない
- その他()

自身の「もしものとき」に備えて

広告

社会医療法人 恒貴会
 **大和クリニック**
 内科・小児科・皮膚科
 訪問診療・緩和ケア



外来受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30~11:30	●	●	▲	●	●	●	—	—

※▲水曜日は予防接種のみ。月～土 午後の外来診療は休診になります。
 桜川市大国玉2513-12 TEL.0296-58-7788
<http://www.kyowachuo.jp/group/yamato.html> FAX.0296-58-7997

社会医療法人 恒貴会
訪問看護ステーション 愛美園



「看護」を提供します

あなたのお家で

(0296)
 電話 **20-6780**

介護が必要になったら

● 介護をお願いしたい人

- 配偶者 子ども その他()
- 名 前: _____ 名 前: _____

● 介護してほしい場所

- なるべく自宅を希望する
- 病院や施設
- 名 前: _____
- お任せする

● 介護の費用について

- わたしの年金や預金でまかなってほしい
- 用意している (保管場所:)
- その他()

自分で自分のことを判断できなくなったら

● 財産管理などをお願いしたい人

- 配偶者 名 前: _____
- 子ども 名 前: _____
- その他 名 前: _____

ペット

種 類 犬・猫・その他	気をつけてほしいこと 注意すること	もしものとき
		<input type="checkbox"/> 家族の判断に任せる <input type="checkbox"/> 特定の人に託したい ()
		<input type="checkbox"/> 家族の判断に任せる <input type="checkbox"/> 特定の人に託したい ()

自身の「もしものとき」に備えて

広 告

内科・循環器内科・小児科

平島医院 TEL 0296-75-2510

桜川市岩瀬198

■ 診療時間

AM9:00~PM1:00

PM4:00~PM6:30

■ 往診時間

PM3:00~PM4:00

禁煙治療 AGA相談 ED相談 特定健診 往診 承ります。

■ 休診日

土曜午後・日曜・祝日

葬儀のこと

● 葬儀の場所

- お任せする
- 希望がある
(名称等:)
- その他
()

● 葬儀の規模

- お任せする
- 家族・近親者のみ
- 参列してくれる方全て

● 遺影

- お任せする
- 用意している(保管場所:)

● 葬儀の費用

- わたしの預金等でまかなってほしい
- 用意している(保管場所等:)
- その他()

自身の「もしものとき」に備えて



広告

葬祭会館 蓮華は『お見積り金額以内でのご葬儀』をお約束致します。

毎日新聞社のシニアライフ応援事業

蓮華 真壁



認定店

24時間受付

〈きぬ聖苑予約受付窓口〉

☎ 0120-85-0093

茨城県桜川市真壁町飯塚1027-1

<https://www.renge-n.co.jp/>



● 葬儀について

葬儀業者との生前契約・予約

- 契約している 予約している していない

葬儀業者

- 生前予約で頼んでいる

(業者名: _____ 連絡先: _____)

葬儀を行う宗教 宗派

- 下記の宗教・宗派を希望する

(名称: _____ 連絡先: _____)

- 無宗教葬にしてほしい
 家族・親族の判断に任せる

副葬品(お棺の中に入れてほしいもの)

- ある(_____) 無い

死装束

- 身に着けたいもの

(内容: _____ 保管場所: _____)

- 無い



● 遺言書について

- 有り(保管場所:)
- 無し

お墓のこと

● お墓の場所

- 希望なし
- 希望がある
(名称・場所等:)
- すでにある
(名称・場所等:)

● 埋葬

- お任せする
- 希望がある
(場所等:)

● お墓の費用

- わたしの預金等でまかなってほしい
- 用意している
(保管場所等:)
- その他()

自身の「もしものとき」に備えて



広告



ご葬儀、ご回向、永代供養、その他の
ご相談なども承っております。
お気軽にご連絡ください。

開運・安産・子育て

初参り 成長安全 安産守護祈願
家内安全厄除祈願 子授け祈願

富谷観音 小山寺

桜川市富谷2186

☎0296-75-4440

遺言状・成年後見制度について

遺言状について

財産を残す方の意思を尊重し、相続のトラブル発生を防止するなど、相続手続きを円滑に行うために遺言状の作成を検討してみてはいかがでしょうか。

遺言状には「自筆証書遺言」「秘密証書遺言」「公正証書遺言」があり、作成者や手続きが異なります。詳しくはお近くの各機関にご確認ください。

種類	作成者	手続き	保管方法
自筆証書遺言	本人の自筆	裁判所	本人が保管
秘密証書遺言	本人が望ましい	裁判所	本人が保管
公正証書遺言	公証人役場で作成	公証人役場	公証人役場で保管

成年後見制度について

成年後見制度とは、認知症や障害等で判断能力が低下しても、本人らしい生活が続けられるよう、本人の権利を守り、支援していく制度です。

成年後見制度では、財産の管理や医療・介護へ繋げるなどの生活の支援をします。

●成年後見制度に関する問合せ先

問合せ先	所在地	電話番号
桜川市高齢福祉課 桜川市地域包括支援センター	岩瀬64番地2	0296-58-5111 (代表)
成年後見センター「ばあとなあいばらき」 (茨城県社会福祉士会事務局)	水戸市千波町1918番地	029-244-9030
公益社団法人 成年後見センター・ リーガルサポート 茨城支部	水戸市五軒町1丁目3番16号	029-302-3166
茨城県弁護士会	水戸市大町2丁目2番地75号	029-221-3501
日本司法支援センター茨城地方事務所 (法テラス茨城)	水戸市大町3丁目4番地36号	050-3383-5390

相談・手続き問合せ

相談・手続き先

主な内容	担当課	電話番号
介護保険に関する相談 ● 介護保険認定申請・介護保険料	介護保険課	0296-58-5111 (代表)
高齢者に関する相談 ● 高齢者のサービスや困りごと 成年後見制度に関する相談	高齢福祉課 (地域包括支援センター)	
障がい者に関する相談 生活保護に関する相談	社会福祉課	
住民票、戸籍、マイナンバー 印鑑登録、パスポート申請 死亡届、埋火葬申請・許可	市民課	
ごみの処分 犬・猫に関すること お墓の改葬申請・許可	生活環境課	
家の今後に関すること(空き家対策)	都市整備課	
国民健康保険・後期高齢者医療制度 に関する相談 ● 保険証・保険税(料)・高額療養費 など ● 葬祭費の申請・支給 医療福祉費支給制度(マル福)に関 する相談 国民年金に関すること	国保年金課	
年金相談	下館年金事務所	0296-25-0829

相談・手続き問合せ

広告



相続診断士、損害保険トータルプランナー
2級ファイナンシャル・プランニング技能士(国家資格)のいるお店

事故 災害 ケガ 生命

【取扱い保険会社】日新火災/メットライフ生命



Protect 有限会社 プロテクト
総合保険代理店

桜川市富士見台2-106 ☎(0296)76-0941

高齢者の身近な相談窓口

お困りのことがあれば、
地域包括支援センターか
お近くの在宅介護支援センターへ

桜川市地域包括支援センター
桜川市岩瀬64番地2(市役所内)
TEL 0296-58-5111(代表)
(平日 8時30分～17時15分)

桜川市北部
在宅介護支援センター
桜川市鍬田612番地
(桜川市社協内)
TEL 0296-70-4410
(平日 8時30分～17時15分)
TEL 090-7256-1834
(平日・土日祝 17時15分～翌8時30分)
※土日祝日含む24時間体制

桜川市中央
在宅介護支援センター
桜川市東飯田659番地
(さくらがわ内)
TEL 0296-20-6071
※土日祝日含む24時間体制

桜川市南部在宅介護支援センター
桜川市真壁町東山田1945番地
(マカベシルバートピア内)
TEL 0296-54-2802
※土日祝日含む24時間体制

★訪問いたします！

一人暮らしの方や高齢者世帯の所へ訪問に行き、生活の悩みや、困りごとを聞き、適宜、必要なサービスへつなげます。

★24時間で相談可能です！

24時間で相談を受け付けております。夜間でも休日でもご相談ください。

★家族介護支援を行います！

介護に関する勉強会の開催や家族が抱える介護の悩みなどを交換する場を提供いたします。



医療機関リスト

医療機関一覧表

50音順

地区	No	機関名	住所	TEL
岩瀬	1	上の原病院	上野原地新田159-2	75-3130
	2	鍋木クリニック	加茂部4-1	76-3131
	3	けんせいクリニック	岩瀬207-1	71-8111
	4	せいかん荘クリニック	岩瀬1540	76-1818
	5	袖山医院本院	西桜川1-43	75-2019
	6	平島医院	岩瀬198	75-2510
	7	吉原医院	明日香2-31	75-1177
大和	8	さくらがわ地域医療センター	高森1000	54-5100
	9	延島クリニック	東飯田658	58-5058
	10	大和クリニック	大国玉2513-12	58-7788
真壁	11	阿部田医院	真壁町亀熊123-1	55-0305
	12	田崎内科医院	真壁町田268-6	55-2511
	13	つくし野クリニック	真壁町椎尾2022	20-7755
	14	内科宮本医院	真壁町古城229-1	55-0101
	15	なかはら整形外科医院	真壁町飯塚496-1	23-9955
	16	仁保内科医院	真壁町真壁425	23-8088
	17	根本医院	真壁町真壁202	55-0027

掲載希望のあった機関を掲載しています

広告

せいかん荘クリニック

診療科目 内科・循環器内科・精神科

受診の際は、お電話にてご予約をお願いいたします。

診療日 月・火・木・土曜日

受付時間 8:45～13:00

ご予約電話番号 **0296-76-1818**

茨城県桜川市岩瀬1540

院長 袖山 昌子 副院長 袖山 明日香



社会福祉法人

県西せいかん荘

特別養護老人ホーム 県西せいかん荘

県西せいかん荘 ショートステイ

県西せいかん荘 デイサービス

TEL 0296-57-6531

茨城県筑西市蓬田241



歯科診療所一覧表

50音順

地区	No	機関名	住所	TEL
岩瀬	1	磯部歯科医院	友部816-33	75-2451
	2	太田歯科医院	岩瀬21-2	75-6480
	3	とびた歯科クリニック	富士見台2-108	70-4618
	4	仁平歯科医院	岩瀬119-4	76-1336
	5	ひびの歯科	南飯田929-3	70-8218
	6	富士見台歯科	富士見台2-72-1	75-0418
	7	目黒歯科医院	岩瀬143	75-3243
	8	やなぎだ歯科	西飯岡539-4	76-3700
大和	9	白土歯科	青木1433-1	20-6480
	10	ナカタ歯科医院	本木1969-1	58-5888
真壁	11	青木歯科診療所	真壁町古城74	55-0421
	12	吾妻歯科医院	真壁町飯塚909-2	54-1038
	13	枝歯科医院	真壁町田306-4	55-0053
	14	えのきど歯科	真壁町飯塚524-6	55-5454
	15	桜井歯科医院	真壁町真壁381-1	55-0043
	16	土井歯科クリニック	真壁町亀熊1897-1	55-5333
	17	中川歯科医院	真壁町真壁179	55-1131
	18	ふるはし歯科医院	真壁町上小幡19-1	54-1184

掲載希望のあった機関を掲載しています



医療機関リスト

もしものときのために…はじめてみよう 「人生会議」

命の危険が迫った状態になると、約70%の人が医療やケアなどを自分で決めたり望みを人に伝えたりすることができなくなると言われています。

～人生会議とは～



誰でも、いつでも、命にかかわる大きなけがや病気をすることがあります。

自らが希望する医療やケアを受けるために大切にしていることや望んでいること、どこどのような医療やケアを望むかを自分自身で前もって考え、周囲の信頼できる人たちと話し合い、共有しておくことを人生会議(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)といいます。

人生会議を重ねることであなたが自分の気持ちを話せなくなった「もしものとき」に、あなたの心の声を伝えるかけがえのないものになり、あなたの大切な人の心のご負担を軽くしましょう。

※このような取組は、個人の主体的な行いによって考え、進めるものです。
知りたくない、考えたくない方への十分な配慮が必要です。

どういう流れで、人生会議をするの？

STEP 1 大切にしたいことを考えてみましょう

あなたが大切にしていること、今後望むことを考えてみましょう。

STEP 2 もしものとき、あなたの思いを伝えてくれる人を選びましょう。

もしものとき、あなたが自分の意思を伝えることができなくなった場合に、あなたに代わって意志を伝えてくれる、信頼できる人を選んでおきましょう。

広告

ご近所に迷惑な
荒れ放題の **高木や竹林の伐採お任せください!**
竹や枝の処分から、整地までまとめて承ります!

機械化で **早い 安い**  実際の伐採動画を是非ご覧ください。 

お見積もり無料
お気軽にお問い合わせください

0120-1968-50
☎0296-55-3340
お電話受付時間 8:00~18:00 (日曜定休)

 **有限会社 島田造園土木**
〒300-4429 桜川市真壁町東矢貝864


島田造園土木
ホームページ

STEP
3

かかりつけ医に質問をしてみましょう

かかりつけ医に、あなたの健康状態や病状、今後予想される経過や必要な医療・ケアなどについて質問し、健康について学び、考えてみましょう。

STEP
4

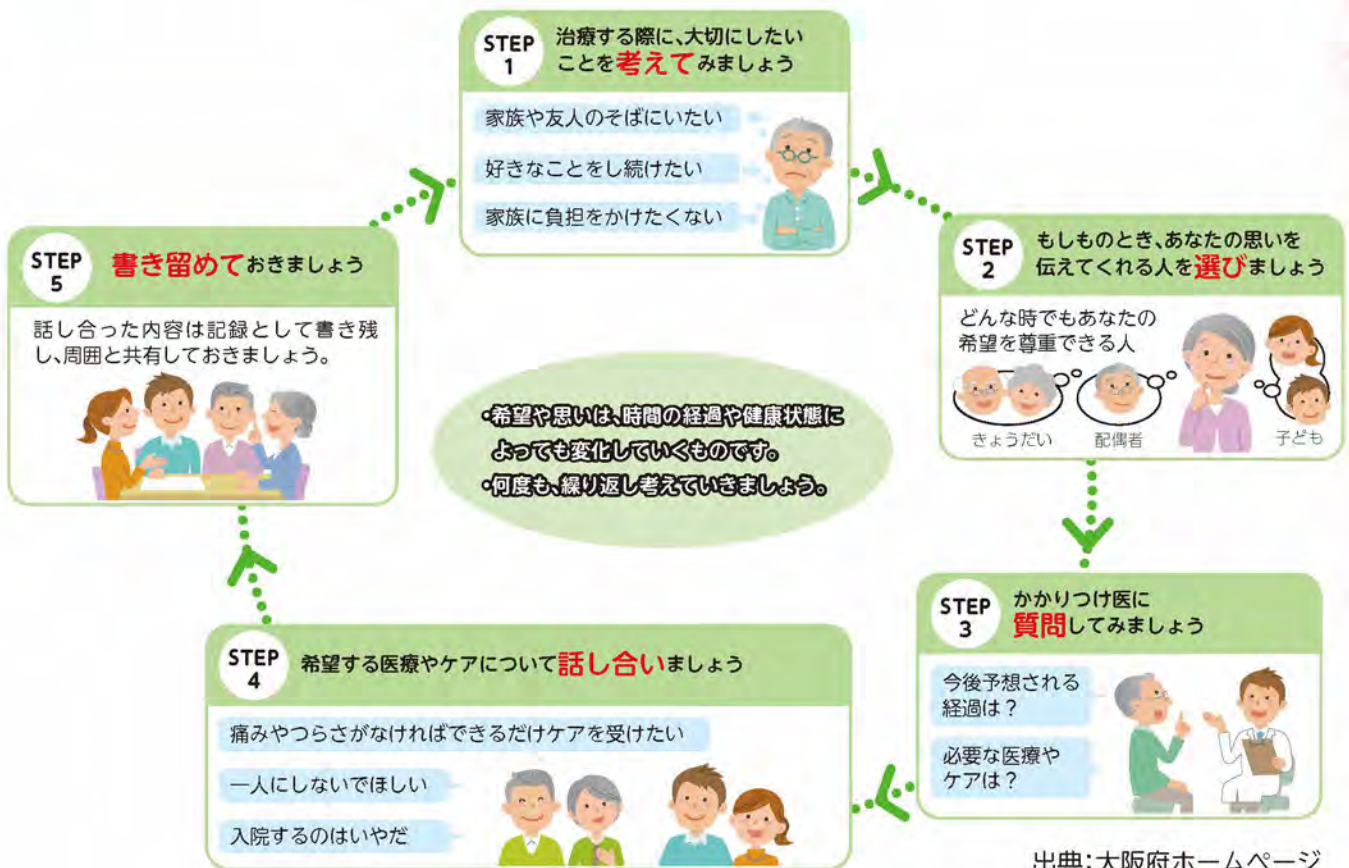
希望する医療やケアについて話し合みましょう

医療・ケアや生活に関するあなたの希望や思いなどについて、あなたの思いを伝えてくれる人や医療・介護スタッフに、理解してもらい、話し合っておきましょう。

STEP
5

書き留めておきましょう

話し合った内容は記録として書き残し、周囲と共有しておきましょう。



人生会議

広告



見学随時、無料体験あり。
お気軽にお電話ください。



リハビリは実績のレストーレ

- ①寝たきりにならない。
- ②体力の維持向上と笑顔の回復。
- ③半日又は1日楽しく過ごせます。

充実型デイサービス(送迎・運動・入浴・食事)

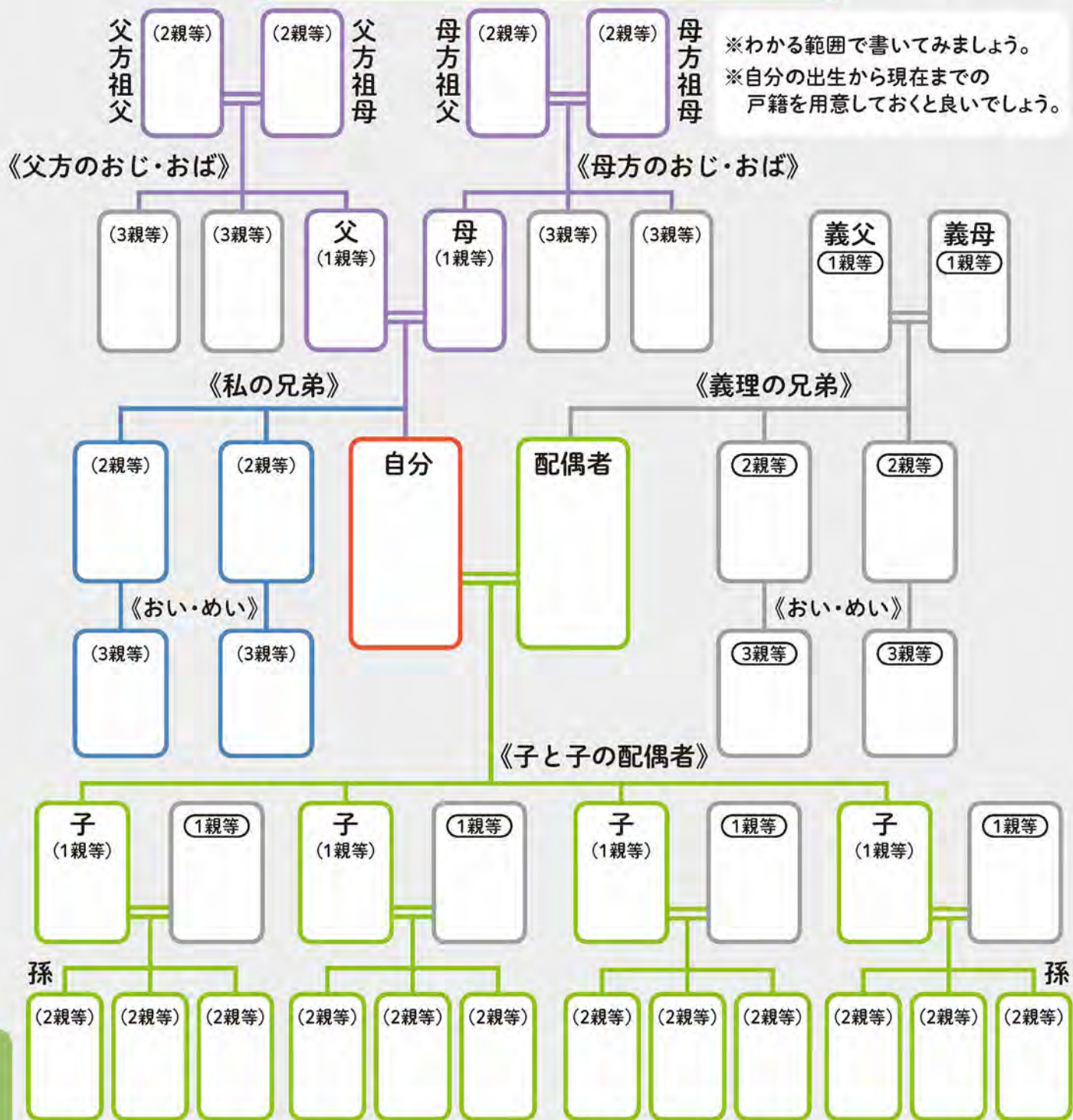
Re笑サービス **レストーレ岩瀬**

〒309-1214 桜川市東桜川3-33

☎ 0296-75-8070 🌐 www.jahos.jp



身の回りの人たち(家系図)



桜川市 Future Note

わたしの人生の覚えがき～大切な人に想いをつなぐ～

令和6年1月発行

発行

桜川市役所

〒309-1292 茨城県桜川市岩瀬64番地2
 高齢福祉課 TEL.0296-58-5111(代表)

株式会社サイネックス



桜川市HP



サイネックスHP

制作

株式会社サイネックス 東京本部

〒102-0083 東京都千代田区麹町5-3

TEL.03-3265-6541(代表)

広告販売

株式会社サイネックス 水戸支店

〒310-0803 茨城県水戸市城南2丁目9番12号

TEL.029-224-3070

※掲載している広告は、令和5年11月30日現在の情報です。



見やすく読みまちがえにくい
 ユニバーサルデザインフォント
 を採用しています。

無断で複写、転載することはご遠慮ください。

※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

2024年2月より公開

「わが街事典」電子ブックで 桜川市の情報を持ち歩こう

いつでもどこでも知りたい情報を
「わが街事典」アプリでチェック

無料

閲覧に伴う通信料は
ご負担ください



スマートフォン



パソコン



タブレット



「MY本棚」機能で、
お手軽に情報をチェック！

一度読んだ電子ブックは「MY本棚」に保存
されますので、読みたくなったときはすぐに
読むことができます。

ダウンロード方法や
対応端末など
詳しくはこちら➡



iPadアプリ版

iPhoneアプリ版

Androidアプリ版

北つくば農協葬祭株式会社

農協葬祭だから出来る安心価格と納得のサービス

365

365日24時間、病院からご自宅までのご遺体搬送や病院からホールまでの搬送も承っております。また、葬儀日程が延びた場合でも亡くなった時とほぼ同じ状態で故人様を安置できる保冷庫9台を常時完備しております。

納得

お客様一人ひとりのご希望に沿うように、培われた経験と知識を活かし、ご納得いただけるプランを作成いたします。

相談

安心して葬儀をしていただくために、明瞭な価格設定での事前相談を行っております。葬儀・料金面等、お気軽にご相談ください。

実績

当社は、信頼と豊富な経験があり、家族葬から社葬まで、心を込めたお手伝いをさせていただきます。すべて安心してお任せください。

JAホール真壁

〒300-4417 桜川市真壁町飯塚951-1

TEL 0296-55-5500

☎ 0120-05-1149

JAホール岩瀬

〒309-1224 桜川市中泉字星ノ宮378-1

TEL 0296-70-8255

☎ 0120-30-5825

北つくば農協葬祭 「友の会」

いざという時の安心と いったいのお得を。

入会金3,000円のみでたくさんの特典

北つくば農協葬祭 友の会 会員募集中!

年会費無料 入会金3,000円のみ 年会費は無料	ご家族も 利用できる 同居しているご家族 どなたでもご利用可能です	JAご利用が 無い方もOK JAを利用されていない方も 安心してご入会できます
---------------------------------------	--	--

北つくば農協葬祭

事務所 西 部 事 業 所 TEL.0120-49-1144
JAホール岩瀬事業所 TEL.0120-30-5825
JAホール真壁事業所 TEL.0120-05-1149
JAホール下館事業所 TEL.0800-800-0032
ペットセレモニー-kokoro TEL.0120-456-556

ご家族みんなで受けられる
うれしい特典が好評です。

もしもの時の安心!

葬儀費用 5%引き
ペット火葬 別料金

献花塔 盛麗代 1,000円引き	生花1対 2,000円引き	回転灯 その他 2,000円引き
------------------------	------------------	------------------------

北つくば農協葬祭の
JAホール使用料

使用料
サービス

新規ご入会時
粗品進呈

ご葬儀以外でも
仏壇・仏具各種
最大50%引き

人形供養祭への
供養料無料

展示会場:JA結城会館など

ペットも家族!

ペット火葬ご利用の会員様には
・ペットとの思い出を残せる
メモリアルグッズのプレゼント
・動物会所供養祭の参加無料

ペット火葬は 北つくば農協葬祭のペットセレモニー

安心

ご家族が安心して
お見送りできるよう

心頼

心から
信頼いただき

真心

まごころ込めた
おもてなし

完全
個別火葬

供養堂見学
事前相談受付
無料

安心の
見積提示

24時間365日
電話受付
一営業時間
8:30~17:30



ペットが
なくなった!
どうしたらいいの?

ご家族が安心してお見送りできるよう
お手伝いさせていただきます
まずはお電話ください。丁寧に分かりやすくご説明いたします。

☎ 0120-456-556

お迎え対応地域

筑西市・結城市・桜川市
その他の地域の方はご相談ください。