

あなたも健康推進員の仲間になりませんか

健康推進員として、
地域で活躍してくれる方を募集します！

★健康推進員とは、自身の健康づくりを実践しながら
家族や地域の健康づくりを支援する地域のリーダーです。

- 活動期間：令和6年4月1日～令和8年3月31日
(市からの委嘱を受け、任期2年間の活動となります。)
- 募集人数：30名(一般公募)
- 対象者：市内在住の方
- 報償：年額5,000円
- 活動内容：5月連絡会、年1～2回の研修会、きらきら健康講座への参加、地域の方への啓発活動、知識や技術の取得など(活動内容が変更になる場合があります。)
- 募集期限：1月31日(水)
- 募集方法：健康推進課(岩瀬庁舎)までお電話ください。☎0296-75-3159(直通)

令和5年度の 活動報告

テーマ「自分で守ろう 自分のところとからだ」

きらきら健康講座

市民向けの健康講座に参加しました。各分野で活躍する専門家から、健康に関する講話を聞きました。



SAKURA フェスティバル

血管年齢測定や子どもを対象にした虫歯予防クイズ、歯周病予防の啓発などを行い、地域の健康づくり活動に参加しました。

生活習慣病健康フォーラム

11月26日に行われた生活習慣病健康フォーラムでは、新型コロナウイルス感染症と生活習慣病についての貴重な話を聞き、予防に効果的な体操を実践しました。



その他

- ・乳幼児健診の補助
- ・がん予防推進員育成講習会への参加
- ・ウォーキング教室 など

健康ガイド Health guide

詳細は、「桜川市健康カレンダー」をご覧ください。

《問合先》健康推進課

☎ 0296-75-3159 (直通)

☎ 58-5111・75-3111 (代表)

2月分



親と子の健康づくり

子育て相談(要予約)

市では、子育てへの不安や悩み、困りごとがある方に、精神保健福祉士による個別相談を実施しています。
どんなことでも一人で悩まず、お気軽にご相談ください。
日時／2月20日(火) ①10時～11時、②11時～12時
会場／岩瀬福祉センター

健康相談

総合健康相談(要予約)

保健師や看護師、助産師、管理栄養士が、個別で相談に応じます。

日時／2月2日(金)、21日(水) 10時～11時30分
※一人30分程度
会場

◇乳幼児相談の方／子育て世代包括支援センター「さくらっこ」(岩瀬庁舎内)
◇乳幼児相談以外の方／健康推進課

こころの健康相談(要予約)

「最近、よく眠れない」「人の視線が気になる」など、心の健康で悩んでいる方は、ご相談ください。ご家族やご近所、職場の方からの相談も受けします。

相談は精神科医師や保健師が担当し、秘密は厳守されます。
日時／2月15日(木) 14時～15時30分(一人30分程度)
会場／岩瀬福祉センター

乳幼児健診・育児相談

健診の種類		日程	対象	会場
5歳児健康相談		2月6日（火）	平成31年1月13日～平成31年2月16日生	岩瀬福祉センター
3歳児健診		2月8日（木）	令和2年9月生	岩瀬福祉センター
1歳6か月児健診		2月19日（月）	令和4年6月14日～令和4年7月31日生	岩瀬福祉センター
2歳児健康相談		2月20日（火）	令和3年9月生	岩瀬福祉センター
※密集を避けるため、受付時間を指定し、個別に通知します。				
休日応急診察医療機関				
診察日	医療機関名	住所・連絡先		
2月4日（日）	延島クリニック	東飯田658 ☎0296-5815058		
2月11日（日）	大和クリニック	大國玉2513-12 ☎0296-5817788		
2月12日（月）	なかはら整形外科医院	真壁町飯塚496-1 ☎0296-2319955		
2月18日（日）	仁保内科医院	真壁町真壁425 ☎0296-2318088		
2月23日（金）	上の原病院	上野原地新田159-2 ☎0296-7513130		
2月25日（日）	内科宮本医院	真壁町古城229-1 ☎0296-5510101		