

健康福祉

レディース検診の追加実施

今年度、レディース検診をまだ受けていない方は、この機会にぜひ、検診を受けてください。(完全予約制)。

- 日時/11月22日(水)
会場/大和ふれあいセンター「シトラス」
内容/乳がん検診・子宮頸がん検診
対象/令和5年度レディース検診未受診者
予約方法
①インターネット予約/11月14日(火)20時〜
②コールセンター予約/11月15日(水)・16日(木)
予約専用電話番号 ☎0570-0777-1550



真壁医師会桜川支部生活習慣病健康フォーラム
「生活習慣病にならないために、医者いらずになろう」をテーマに講義を行います。

イベント

第24回まかべ日和

- 日時/11月18日(土) 10時〜15時
会場/真壁町下宿通り
内容/ハンドメイド・ワークショップ・占い・お弁当・キッチンカーなどの出店



問合先/まかべ日和の会
田中 ☎050-3557-0193

募集

ラジオ体操講習会

市では、ラジオ体操で明るい街づくりを目指しています。今回も簡易保険加入者協会の支援を受けて、講習会を開催します。
日時/12月10日(日) 10時〜11時30分

日時/11月26日(日) 13時〜15時20分
会場/大和ふれあいセンター「シトラス」

講師/玉野 雅裕氏(協和中央病院副院長内科部長)
角田 守氏(桜川市シルバリアハビリティ体操指導士会副会長)

定員/300名(申し込み・予約不要)
問合先/真壁医師会 ☎0296-24-8788
健康推進課 ☎0296-75-3159直通

税

個人事業税第二期分の納付について

茨城県内において個人で事業を行っている方は、一定の所得を超えた場合に、個人事業税が課税されます。
第一期分につき、第二期分の納付書を11月中旬に送付します。
問合先/茨城県筑西県税事務所課税第一課 ☎0296-24-9192

あなたの土地

狙われているかも

市内では「一時的に資材置場として貸してほしい」「良い土で土地を埋め立ててあげます」などと、うまい話を持ちかけられ、安易に同意してしまつた結果、廃棄物を不法投棄されたり、無許可の建設残土を埋め立てする事例が発生しています。



山林に不法投棄された建築廃材など

ゲリラ的不法投棄に注意!

不法投棄対策は、早期発見・早期対応が重要であるため、市民の皆さまからの情報提供が必要です。

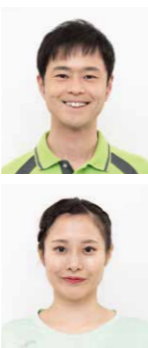
早朝・夜間などの人目につかない時間帯を狙い、トラック数台で道路沿いや、空き地さらに、山林へ捨てていく事案が急増しています。

不法投棄を見つけたら通報を!

不法投棄110番 ☎0120-536-380
(平日8時30分〜17時15分)
※受付時間外は最寄りの警察署まで

会場/大和ふれあいセンター「シトラス」

講師
鈴木 大輔氏(NHKテレビ・ラジオ体操指導者) ※写真上
今井 菜津美氏(NHKテレビ・ラジオ体操アシスタント) ※写真下



参加費/無料
定員/150名(先着順)
申込方法/岩瀬体育館「ラスカ」または真壁体育館にて直接申し込み
申込期限/12月1日(金)
問合先/スポーツ振興課(岩瀬体育館「ラスカ」内 ☎0296-75-6600)

ウエイトレニング講習会

ウエイトレニングの基礎知識と、マシンの使用方法についての講習会です。
岩瀬体育館「ラスカ」
日時/12月15日(金)
第1回/15時30分〜16時30分(受付15時20分)

第2回/16時40分〜17時40分(受付16時30分)
申込方法/岩瀬体育館「ラスカ」の窓口、または必要事項を記載のうえ FAX(0296-54-0770) もしくはメール(sport@city.sakuragawa.jp)

合があります。
注意事項
受付時間に遅れますと受講できませんので、ご注意ください。
本講習会後に発行する修了証は、講習会を受講した施設のみ有効です。

真壁トレーニングセンター
日時/12月15日(金)
第1回/18時50分〜19時50分(受付18時40分)
第2回/20時〜21時(受付19時50分)

問合先/スポーツ振興課(岩瀬体育館「ラスカ」内 ☎0296-75-6600、真壁体育館 ☎0296-54-0753)

初対面で好印象 魅力UPセミナー

ありのままを生かして魅力UP!初対面で好印象を持つためには、似合うファッション、メイクを学びませんか。
日時/11月26日(日)
女性向け/13時30分〜15時
男性向け/15時30分〜17時
会場/小美玉市四季文化会館のりれ(小美玉市部室1069)
内容
女性向け/実践的メイク講座
男性向け/ファッションアドバイス

うちの子「結婚」しないのかしら?
- 独身のお子様の結婚支援・孤立化対策 -
「孫の顔を見れないかも」「結婚する気がなさそう」
「自分たちがいなくなった後が心配」
そんな不安に仲人が親身に対応します。
お気軽にお問い合わせ下さい。
結婚相談所ムスベル TEL:029-869-9128

認定こども園真壁保育園
飯塚子育て出張ひろば
桜川市真壁町飯塚1007-3
☎0296-48-6604 未就園児親子対象(祖父母可)

4年ぶりの開催!
社会福祉法人 顕紫会
学園祭
11月23日(木・祝)
10:00~15:00
場所 真壁産産学園(桜川市真壁町竜熊1464-1)
おいしい食べ物販売は勿論、Makapanのパン、淹れたてコーヒー、自然栽培米をはじめとしたとれたて新鮮野菜などを販売!
ステージ発表や抽選会など、盛りだくさん!

稲川優子税理士事務所
桜川市真壁町桜井765-2
☎0296-54-1540
HP https://ina-tax.tkcfnf.com/

■対象／20代～40代の独身男女

■定員／各15名

■参加費／5000円（ドリンク付き）

■申込方法／QRコードから申し込み

■申込期限／11月22日（水）

■問合せ／いばらき出会いサポートセンター（☎029-224-8888）



無料相談

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

夫・パートナーからの暴力やストーカーなどの悩みを持つ女性からの相談に応じます。

■期間／11月15日（水）～21日（火）

■時間／8時30分～19時（土・日曜日は10時～17時）

■専用電話（全国共通）／☎0570-070-810

■相談員／人権擁護委員・法務局職員

■問合せ先／水戸地方法務局人権擁護課（☎029-2227-9919）

多重債務者のための無料法律相談会

借金の返済でお困りの方を対象に、弁護士、消費生活相談員が相談に応じます。

■日時／会場

・11月27日（月）13時～17時

／取手市役所議会議棟

・12月5日（火）13時～17時

／古河市役所古河庁舎

・12月6日（水）13時～17時

／日立シビックセンター

・12月7日（木）16時～20時

／茨城県水戸合同庁舎

■対象／借金の返済にお困りの方

■定員／各会場5名（先着順）

※定員になり次第終了

■申込方法／電話

■申込期限／相談当日の1週間前まで

■その他／詳しくは、ホームページをご確認ください。

■問合せ・申込先／茨城県生活文化課（☎029-301-2829）

■受付時間／平日8時30分～17時15分



無料法律相談

財産・相続・借地・金銭貸借契約・離婚問題など、法律に関することについて、弁護士が相談に応じます。

■日時／11月22日（水）10時～12時

■予約開始／11月14日（火）9時～

■会場／真壁福祉センター

■対象／市内在住で、先着5名（1人20分程度）

■問合せ・申込先／桜川市社会福祉協議会（☎0296-70-4410）

お知らせ

腐葉土作り用落ち葉 無料配布

上野沼やすらぎの里キャンプ場内の落ち葉の無料配布を行っています。家庭菜園や、農作物用の腐葉土作りなどにご利用ください。

なお、持ち帰りに必要な運搬車や袋などは、各自でご準備ください。

※落ち葉が無くなり次第終了

■配布時間／9時～16時30分

※第1・3水曜日は定休日

■配布場所・問合せ先／上野沼やすらぎの里キャンプ場（桜川市上野原地新田48 ☎0296-76-0952）

【お詫びと訂正】

広報さくらがわ2023年10月1日号（No.433）3ページ記載の「桜川市決算報告」の記事に誤りがありました。お詫びして、訂正いたします。

・上段表

正 誤 歳入合計

正 誤 歳出合計

正 誤 中段円グラフ

正 誤 ⑧（投機的経費）

正 誤 ⑧（投資的経費）

11月納期の税・保険料

固定資産税

3期

国民健康保険税

5期

後期高齢者医療保険料

5期

納期限／11月30日（木）

●●●●●

税・保険料は納期限内に納めるようにしましょう。

また、納め忘れがなく簡単に便利な口座振替制度をご利用ください。

県西エリア不動産専門店

中古住宅 **売却相談** 無料査定
そのまま **買います!!** 片付け不要

イイステーション 桜川店 桜川市鉦田 441
TEL.0296-71-5369

※どんなに古い空家でもご相談ください。



～あなたの幸せを支えるサポーターでありたい～

行政書士つくば研究学園法務事務所

行政書士 市村 秀人 Hideto Ichimura
※桜川市在中

相続・遺言に関する
ご相談を
お待ちしております

〒305-0031
茨城県つくば市吾妻 1-5-7
ダイワロイネットホテルつくばビル 2階
Mobile 070-4074-3506
E-mail taiyou@iaa.itkeeper.ne.jp