

いつでも・だれでも・楽しく スポーツをしませんか

桜川市総合型地域スポーツクラブ桜川スマイルクラブは「いつでも・だれでも・楽しく」をモットーに、多くの皆さまにスポーツ・文化を通じて、健康づくりやコミュニティづくりの場を提供していきたいと活動しているクラブです。会員になって、一緒に楽しみませんか。



令和5年度スポーツ教室のご案内（各教室、無料体験ができます。）

教室名	指導者	日時	開催場所
アイアンガーヨガ	松田 文平先生	毎月第2・4土曜日 14時～15時30分	大和体力増進センター
スクエアステップ	小松崎 勉先生	毎月第2・4金曜日 13時30分～15時	大和中央公民館
太極拳	石田 節子先生 臼井 幸子先生	毎月第2・4火曜日 10時～11時30分	真壁体育館社会体育研修センター
健康体操	市川 規子先生	毎月第1・3水曜日 10時～11時30分	真壁体育館社会体育研修センター
ハワイアンダンス	栗屋 葉子先生	毎月第2・4水曜日 10時～11時	真壁体育館社会体育研修センター
リズム体操	坂田 八千代先生	毎月第1・3土曜日 10時～11時30分	真壁体育館社会体育研修センター
骨盤調整ストレッチ	蒲原 渚先生	毎月第2・4土曜日 10時～11時30分	真壁体育館社会体育研修センター
ビームライフル ビームピストル	久能 猛先生 柴山 陽一先生 樫村 雅雄先生	毎月第2・4土曜日 10時～11時30分	茨城県ライフル射撃場 （真壁町桜井）
卓球	仁平 雅宣先生	毎週木曜日 19時～20時30分	桃山学園卓球場
ダンス	高木 友里先生	毎週火曜日 18時～20時15分	岩瀬体育館「ラスカ」

文化講座のご案内 詳しくは、事務局にお問い合わせください。

教室名	指導者	日時	開催場所
楽楽朗読	加奈先生 （元茨城放送アナウンサー）	月1回 毎月第4日曜日 13時30分～15時	真壁体育館社会体育研修センター

団体会員活動

市内にはスポーツ振興、文化振興という同じ目標に向かう多くの団体があります。そのような団体を応援するため、団体会員という会員種別を設けました。施設利用に関する事務作業などをスマイルクラブがお手伝いしています。講師の方には、指導に専念していただくことができます。

団体会員教室

桜川硬式テニスクラブ
BCクラブ（バドミントン）
真壁モダンバレエ

※開催曜日、時間などは、変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。

会員募集中

SNSなどでクラブの情報を発信しています。
加入希望の方は、お問い合わせください。


instagram


facebook


YouTube


HP

■問合せ・申込先
桜川スマイルクラブ事務局
☎ 090-6793-2016

スポーツ振興課
・岩瀬体育館「ラスカ」☎ 0296-75-6600
・真壁体育館 ☎ 0296-54-0753





鶴岡義雄展

土浦市出身 日本芸術院会員
女性美を迫及し続けた画家

金子亨油絵展

～ヴィーナスの群像～
芸術の森 交流会館



令和5年10月5日(木)～12月3日(日)

開館時間 午前10時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

廣澤美術館 茨城県筑西市ザ・ヒロサワ・シティ
HIROSAWA Museum of Art TEL 0296-45-5601